

คุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการค่ายสี่หราชเดชไชย
อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น
**Military Service's Quality of Life of SiharatdechochaiInfantry
Military Camp Muang Khonkaen District,
Khonkean Province**

พระวรชาติ ทะสา¹,
พระมหาสังจรรักษ์ ไร่สงวน², สิทธิพร เกษจ้อย³
มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตอีสาน
**PhraWorrachat Thasa¹,
PhramahaSaccarak Raisa-nguan² and Sitthiporn Khetjoi³**
Mahamakut Buddhist University Isan Campus, Thailand^{1,2,3}
Corresponding Author, Email: piakealexander@ yahoo.com

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้ มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการ ค่ายสี่หราชเดชไชย อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น 2) ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการในค่ายสี่หราชเดชไชย อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น คณะผู้วิจัยใช้แบบสอบถามเก็บข้อมูลจากกลุ่มประชากรในกองประจำการ ค่ายสี่หราชเดชไชย อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น จำนวน 292 คน และนำมาวิเคราะห์โดยใช้ สถิติที่ใช้ได้แก่ ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (StandardDeviation)

ผลการวิจัยพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม ส่วนมากมีอายุระหว่าง 21-23 ปี ร้อยละ 73.63 จบการศึกษาระดับการศึกษามัธยมศึกษา ร้อยละ 45.89 ร้อยละ 71.92 มีรายได้ 4,000 บาท ต่อเดือน ขึ้นไปและมีรายจ่าย 4,000 บาท ต่อเดือนขึ้นไป ร้อยละ 67.47

* วันที่รับบทความ: 11 ตุลาคม 2561; วันที่แก้ไขบทความ 12 มิถุนายน 2562; วันที่ตอบรับบทความ: 21 มิถุนายน 2562
Received: October 11, 2018; Revised: June 12, 2019; Accepted: June 21, 2019

คุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการค่ายสีหราชเดโชไชย อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น โดยภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X}=4.20$) เมื่อพิจารณาคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการ ในแต่ละข้อพบว่าด้านอาหารและโภชนาการ อยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X}= 4.15$) ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอน และของใช้ประจำตัว อยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X} = 4.13$) ด้านที่พักอาศัย อยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X} = 4.19$) ด้านสุขภาพร่างกาย อยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X} = 4.27$) ด้านสวัสดิการอื่นๆ อยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X} = 4.22$) ด้านคุณธรรมและจริยธรรม อยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X}=4.25$)

คำสำคัญ: คุณภาพชีวิต; ทหารกองประจำการ

Abstract

This research aimed to study; 1) the quality of life of the military service of Sriharachdechochai Infantry Military Camp, Mueang district, Khonkaen province, and 2) suggestions to develop the quality of life of the military service of Sriharachdechochai Infantry Military Camp, Mueang district, Khonkaen province. The researchers collected the data from 292 sampling respondents by questionnaires, and analyzed the data by percentage, mean, and standard deviation statistics.

The results were as follows: Majority percent of the respondents (73.63) were age between 21-23 years old, and they (45.89 percent) were graduated high school. Majority percent of the respondents (71.92) have earned over 4,000 bath a month, and they (67.47 percent) also spent over 4,000 bath a month. The overall quality of life of the military service of Sriharachdechochai Infantry Military Camp, Mueang district, Khonkaen province was at highest mean level. While considering in each aspect, it was found that 1) the aspect of food and nutrition was at high mean level, 2) the aspect of garment was at high mean level, 3) the aspect of the residence was at high mean level, 4) the aspect of health and sanitary was at the highest mean level, 5) the aspect of social welfare was at highest mean level, and 6) the aspect of ethics was at highest mean level

Keywords: Quality of Life; Military Service

บทนำ

จากการเปลี่ยนแปลงไปหลายด้านอย่างรวดเร็วในช่วงทศวรรษที่ผ่านมา ส่งผลให้หลายประเทศทั่วโลกต้องเผชิญกับปัญหาหลายด้านทั้งในด้านสังคม การเมือง และระบบเศรษฐกิจที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของมนุษย์เป็นอย่างมากกองทัพบกได้มีการปรับปรุงแผนการพัฒนาจริยธรรมและขวัญกำลังใจทหารที่มีอยู่เดิมให้มีความเหมาะสม และให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เพื่อให้สอดคล้องกับคำสั่งกองทัพบกที่ 65/2542 ลงวันที่ 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2542 เรื่องการพัฒนาคูณภาพชีวิตทหารกองประจำการที่วางเป้าหมายในการพัฒนาคูณภาพชีวิตไว้ 6 ด้าน ได้แก่ 1) ด้านอาหารและโภชนาการ 2) ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอนและของใช้ส่วนตัว 3) ด้านที่พักอาศัย 4) ด้านสุขภาพร่างกาย 5) ด้านสวัสดิการอื่นๆ เช่น การศึกษาระบบนอกโรงเรียน การฝึกอบรมวิชาชีพ ร้านค้าสวัสดิการร้านตัดผมการไปรษณีย์, โทรศัพท์ การบริการอื่นๆ อาทิ การช่วยเหลือบรรเทาทุกข์ทหารกองประจำการและครอบครัว กิจกรรมการออมทรัพย์ของทหารและ 6) ด้านคุณธรรมและจริยธรรม เพื่อเผชิญหน้ากับการพัฒนาและการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นในอนาคตเพื่อให้กำลังพลรู้เท่าทันความเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น เพื่อให้กำลังพลมีคุณภาพชีวิตที่ดี และมีความเป็นอยู่อย่างสมฐานะ มีเกียรติและศักดิ์ศรี โดยเฉพาะทหารกองประจำการ ซึ่งส่วนใหญ่มาจากครอบครัวที่ยากจนในชนบท มีความรู้ระดับประถมศึกษา มีภาระที่ต้องรับผิดชอบครอบครัวและได้รับการตรวจเลือกเข้ามาเป็นทหารกองประจำการจะต้องได้รับการพัฒนาคูณภาพชีวิต เพื่อให้ทหารกองประจำการเหล่านั้น ซึ่งอยู่ในระหว่างรับราชการในกองประจำการ จะได้มีสภาพความเป็นอยู่ที่ดี มีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์ มีความรู้ทั้งสายสามัญและสายวิชาชีพอย่างเพียงพอที่จะนำไปประกอบอาชีพหลังปลดประจำการไปแล้ว และมีคุณธรรมจริยธรรม เพราะนอกจากจะเป็นการเสริมสร้างขวัญและกำลังใจให้พร้อมที่จะปฏิบัติภารกิจตามหน้าที่ เพื่อพิทักษ์รักษาเอกราชอธิปไตย ความมั่นคงของรัฐ สถาบันพระมหากษัตริย์ ผลประโยชน์แห่งชาติ และการปกครองระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นพระประมุข และเพื่อการพัฒนาประเทศเต็มความสามารถแล้ว ยังเป็นการเสริมสร้างภาพพจน์ที่ดีให้กับกองทัพบกอีกด้วย (Learning Center for Infantry General Inspector, 2013 : 2)

สำหรับกองพลทหารราบที่ 3 และหน่วยขึ้นตรงที่ตั้งอยู่ภายในค่ายสิรินธรเดชไชโย อำเภอมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น จึงต้องพัฒนาและปรับปรุงคุณภาพชีวิตของกำลังพลในหน่วยของตนให้ได้ตามนโยบายของกองทัพบกต้องการ โดยเฉพาะทหารกองประจำการ

ที่อยู่ในกองพลทหารราบที่ 3 ค่ายสี่เหลียวเตโชไชย อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น ในปี พ.ศ. 2560 มียอดทหารกองประจำการ รวมทั้งหมด 1,080 นาย ซึ่งส่วนใหญ่มาจาก ครอบครัวของผู้ที่มีฐานะยากจนในชนบท มีความรู้ระดับประถมศึกษาเป็นส่วนใหญ่ มีการระมัดระวังครอบครัว และได้รับการตรวจเลือกเข้ามาเป็นทหารกองประจำการ ซึ่งกองพลทหารราบที่ 3 จะต้องพัฒนาคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการเหล่านั้น ให้มีสภาพความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น มีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์มีโอกาสได้รับการศึกษาทั้งสายสามัญและสายอาชีวศึกษาอย่างเพียงพอในการนำไปประกอบอาชีพหลังปลดประจำการไปแล้ว และให้เป็นทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณภาพ มีคุณธรรม และเป็นพลเมืองที่ดีของประเทศชาติ

ด้วยเหตุผลดังกล่าวข้างต้นนั้น การพัฒนาคุณภาพชีวิตจึงมีความสำคัญมาก เพราะจะเป็นการช่วยให้ประชากรในประเทศชาติ มีความรู้ มีความสามารถ และดำรงชีวิตในสังคมอย่างมีความสุข ทั้งร่างกายและจิตใจ สำหรับทหารก็เช่นเดียวกัน โดยเฉพาะทหารกองประจำการจะต้องได้รับการพัฒนาชีวิต เพื่อให้ทหารกองประจำการซึ่งอยู่ในระหว่างรับราชการในกองประจำการ มีสภาพความเป็นอยู่ที่ดี มีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์ มีความรู้ทั้งสายสามัญ และสายวิชาชีพอย่างเพียงพอ และมีคุณธรรมจริยธรรม เป็นทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณค่า และเป็นที่ยอมรับของสังคมเมื่อได้ปลดประจำการไปแล้ว

แต่ในสังคมปัจจุบัน กองทัพบกได้รับงบประมาณน้อยลงทุกปี ในการพัฒนาหน่วยทหาร จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่หน่วยจะต้องมีการพัฒนาตนเองและพึ่งพาตนเอง โดยใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ในบริเวณขอบเขตของหน่วย เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตทหารกองประจำการ ก็จะทำให้ทหารกองประจำการมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ดังนั้น คณะผู้ศึกษาวิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการ ค่ายสี่เหลียวเตโชไชย อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น เพื่อที่จะนำมาเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการให้มีประสิทธิภาพต่อไปและเพื่อให้ทหารกองประจำการ มีสภาพความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นระหว่างอยู่ในกองประจำการและมีความรู้ในสายวิชาชีพเพียงพอที่จะนำไปประกอบอาชีพภายหลังปลดจากกองประจำการ โดยได้รับการบริการ สวัสดิการ ที่จำเป็นอย่างเหมาะสมและเพียงพอ ซึ่งนอกจากจะเป็นการเสริมสร้างขวัญและกำลังใจให้พร้อมที่จะปฏิบัติงานที่ตามลำดับหน้าที่เพื่อรักษาเอกราชอธิปไตยของชาติอย่างเต็มความสามารถแล้ว ยังเป็นการเสริมสร้างภาพพจน์ที่ดีของทหารอีกด้วย

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการค่ายสี่หราชเดชไชโย อำเภอมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น
2. เพื่อศึกษาข้อเสนอแนะ เพื่อปรับปรุงและพัฒนาคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการค่ายสี่หราชเดชไชโย อำเภอมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัย เรื่องคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการ ค่ายสี่หราชเดชไชโยอำเภอมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่นเป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) กลุ่มประชากรที่ทำการศึกษาในครั้งนี้ คือ ทหารกองประจำการภายในค่ายสี่หราชเดชไชโย อำเภอมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น ซึ่งเป็นหน่วยขึ้นตรงกองบัญชาการกองพลทหารราบที่ 3 จำนวน 3 หน่วย คือ กรมทหารราบที่ 8 (ร.8) จำนวน 262 นาย กองพันทหารราบที่ 3 กรมทหารราบที่ 8 (ร.8 พัน.3) จำนวน 558 นาย และกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 8 กรมทหารปืนใหญ่ที่ 3 (ป.3 พัน.8) จำนวน 260 นาย ในปี พ.ศ. 2560 มียอดทหารกองประจำการรวม จำนวน 1,080 นาย (Learning Center for Infantry General Inspector, 2013 : 2) คณะผู้วิจัยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multi-Stage Sampling) ประกอบด้วยการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นและการสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ

จากจำนวนประชากรทั้งหมด 1,080คน สามารถคำนวณหาขนาดของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยได้ดังนี้

สูตร

$$n = \frac{N}{1+(N(e^2))}$$

เมื่อ n = ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

N = ขนาดประชากร

e = ค่าเปอร์เซ็นต์ความคลาดเคลื่อนจากการสุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้

กำหนดค่าความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้เท่ากับ 0.05

$$\text{แทนค่า} \quad n = \frac{1,080}{1 + (1,080(0.05^2))}$$

$$n = 292$$

หลังจากคำนวณได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างทั้งหมดจำนวน 292 ราย คณะผู้วิจัยได้นำมาจัดสัดส่วนตามประชากรและโดยคิดเป็นเปอร์เซ็นต์ จากจำนวนกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด จะได้สัดส่วนกลุ่มตัวอย่างของแต่ละหน่วย ดังนี้

หน่วย	จำนวนประชากร (คน)	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง (คน)
กรมทหารราบที่ 8	262	71
กองพันทหารราบที่ 3 กรมทหารราบที่ 8	558	151
กองพันทหารปืนใหญ่ที่ 8 กรมทหารปืนใหญ่ที่ 3	260	70
รวม	1,080	292

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ ใช้แบบสอบถาม (Questionnaires) ที่คณะผู้วิจัยสร้างขึ้นมีลักษณะแบบสอบถามเป็นแบบผสมผสานระหว่างแบบตรวจสอบรายการ (Checklist) กับแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) ซึ่งการสร้างเครื่องมือได้ประยุกต์ใช้หลักการ และวิธีการสร้างเครื่องมือของไลเคิร์ต (Likert) เนื้อหาของแบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา รายได้ และรายจ่าย

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการ ค่าเสียหราชอาณาจักร อำเภอมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น โดยแบ่งออกเป็น 6 ด้าน ได้แก่

- 2.1 ด้านอาหารและโภชนาการ
- 2.2 ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอน และของใช้ประจำตัว
- 2.3 ด้านที่พักอาศัย
- 2.4 ด้านสุขภาพร่างกาย
- 2.5 ด้านการศึกษา
- 2.6 ด้านคุณธรรมและจริยธรรม

ตอนที่ 3 แบบสอบถามปลายเปิด (Open-Ended Questions) เกี่ยวกับปัญหาและข้อเสนอแนะในคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการ ค่ายสิรินธรเดชไชโย อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น

คณะผู้วิจัย นำเครื่องมือ คือ แบบสอบถามเสนอต่ออาจารย์ที่ปรึกษาแล้วส่งให้ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน ตรวจสอบในด้านความเที่ยงตรงของเนื้อหา (Content Validity) รูปแบบของแบบสอบถาม (Format) ความเหมาะสมด้านภาษา (Wording) ความสมบูรณ์ของคำชี้แจง และความเหมาะสมของการใช้เวลาในการตอบแบบสอบถาม แล้วรับเครื่องมือจากผู้เชี่ยวชาญนำมาปรับปรุงและแก้ไขให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้นตามข้อเสนอแนะของผู้เชี่ยวชาญ แล้วนำแบบสอบถามไปทดลองใช้ (try-out) กับประชากรที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างที่ ค่ายศรีพัชรินทร อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น จำนวน 30 ชุด เพื่อตรวจสอบหาคุณภาพของเครื่องมือ และการหาความเชื่อมั่น (Reliability) โดยการหาค่าคงที่ภายในเพื่อให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น โดยการคำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (Alpha coefficient) ได้ค่าสัมประสิทธิ์ (α -coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม = 0.95

คณะผู้วิจัยได้ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าสถิติพื้นฐาน ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

ผลการวิจัย

ผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด 292 คน อายุระหว่าง 21-23 ปี ร้อยละ 73.63 อายุ 24-26 ปี ร้อยละ 19.18 อายุ 27 ปี ขึ้นไป ร้อยละ 4.11 และอายุ 20 ปี ร้อยละ 3.08 ส่วนมากจบการศึกษาระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 45.89 จบการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 32.53 ระดับอนุปริญญา ร้อยละ 11.99 และปริญญาตรี ร้อยละ 9.59 ส่วนมากมีรายได้ 4,000 ขึ้นไป ร้อยละ 71.92 รายได้ 3,001 – 4,000 บาท ร้อยละ 15.41 รายได้ 2,001 – 3,000 บาท ร้อยละ 8.22 และรายได้ต่ำกว่า 2,000 บาท ร้อยละ 4.45 รายจ่าย 4,000 ขึ้นไป ร้อยละ 67.47 รายจ่าย 3,001-4,000 บาท ร้อยละ 16.44 รายจ่าย 2,001– 3,000 บาท ร้อยละ 11.64 และรายจ่ายต่ำกว่า 2,000 บาท ร้อยละ 4.45

คุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการ ค่ายสี่หราชเดโชไชย อำเภอเมืองขอนแก่น) จังหวัดขอนแก่น โดยภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด $\bar{X}=4.20$ เมื่อพิจารณา (คุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการ ในแต่ละข้อพบว่า

1. ด้านอาหารและโภชนาการ อยู่ในระดับมาก ($\bar{X}= 4.15$)
2. ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอน และของใช้ประจำตัว อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.13$)
3. ด้านที่พักอาศัย อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.19$)
4. ด้านสุขภาพร่างกาย อยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X}= 4.27$)
5. ด้านสวัสดิการด้านการศึกษาอยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X} = 4.22$)
6. ด้านคุณธรรมและจริยธรรม อยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X}=4.25$)

อภิปรายผลการวิจัย

1. ด้านอาหารและโภชนาการ โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้อาจเป็นเพราะปริมาณอาหารมีเพียงพอต่อการบริโภคในแต่ละวัน แต่อาหารอาจไม่ถูกต้องตามหลักโภชนาการ ภาชนะที่ใส่น้ำไม่ค่อยสะอาดเท่าที่ควร นอกจากนี้แล้ว ยังมีข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากผู้ตอบแบบสอบถามมาว่า อยากให้มีอาหารว่าง เช่น ของหวาน ผลไม้ หรือ นม น้ำเต้าหู้ เป็นต้น ตามความเหมาะสมหลังจากรับประทานอาหารเสร็จแล้ว ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของ Chatchai Siriwat (2013 : 23) ได้กล่าวว่า การกินอาหารครบ 5 หมู่ แต่ละหมู่ให้หลากหลายและหมั่นดูแลน้ำหนักตัว ในอาหารแต่ละชนิดจะประกอบด้วยสารอาหารต่างๆ ในปริมาณที่มากน้อยต่างกัน ไม่มีอาหารชนิดใดชนิดหนึ่งที่จะมีสารอาหารต่างๆ ครบในปริมาณที่เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย ดังนั้นจึงจำเป็นต้องกินอาหารหลายๆ ชนิด หรือให้ครบทั้ง 5 หมู่ และกินแต่ละหมู่ให้หลากหลายเพื่อให้ได้สารอาหารครบตามที่ร่างกายต้องการ และยังสอดคล้องกับงานวิจัยของ Phutthipong Saenjan (2008 : 47) ได้ศึกษาวิจัยเรื่อง “การพัฒนาคุณภาพชีวิตทหารกองประจำการ ค่ายสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลก อำเภอศรีสมเด็จ จังหวัดร้อยเอ็ด” ผลการวิจัยพบว่า การพัฒนาคุณภาพชีวิตทหารกองประจำการ ค่ายสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลก ทั้ง 4 ภาพรวมอยู่ในระดับมาก ด้านที่พักอาศัย ด้านอาหาร ด้านการศึกษา และในด้านคุณธรรมจริยธรรม

2. ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอน และของใช้ประจำตัว โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้อาจเป็นเพราะ เสื้อผ้าเครื่องแต่งกายสะอาด และสอดคล้องกับขนาดตามสัดส่วนของรูปร่าง ทั้งสิ่งของ เครื่องใช้ และเสื้อผ้าควรมีราคาที่เหมาะสมสอดคล้องกับงานวิจัยของ Amnauai Santhep (1999 : 74) ได้ทำการศึกษา เรื่องความต้องการคุณภาพชีวิตขั้นพื้นฐานของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับตำบลในสาธารณสุขเขต 5 โดยใช้แบบสอบถามจำนวน 388 ฉบับ สอบถามสภาพปัจจุบันที่เป็นจริงที่เกี่ยวกับคุณภาพชีวิตขั้นพื้นฐานของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับตำบลตามองค์ประกอบที่บ่งถึงคุณภาพชีวิตทั้ง 9 ด้าน พบว่าเจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับตำบลในเขตสาธารณสุขเขต 5 มีความพึงพอใจต่อความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินของตนเองอยู่ในระดับมาก

3. ด้านที่พักอาศัย โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ทั้งนี้อาจเป็นเพราะโรงนอนมีอากาศถ่ายเทและไม่แออัด แต่ควรมีการติดตั้งเครื่องปรับอากาศให้เพียงพอต่อสภาพของโรงนอน และควรเปลี่ยนที่นอนใหม่แทนที่นอนเดิมที่เก่ามากหรือทรุดโทรมต่อการใช้งานแล้ว และควรเพิ่มจำนวนห้องน้ำมากกว่าขึ้น เพื่อความสะดวกตามความเหมาะสมซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ Prapol Bunmakul (2005 : 57) ได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่อง “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตนายทหารชั้นประทวนของกองพันทหารปืนใหญ่ที่ 31 รักษาพระองค์” ผลการศึกษาพบว่า ระดับคุณภาพชีวิตด้านที่อยู่อาศัยอยู่ในระดับมากและระดับชั้นยศมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิต ปรับปรุงระบบไฟฟ้า ประปา ที่อยู่อาศัย เป็นต้น

4. ด้านสุขภาพร่างกาย โดยภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด ทั้งนี้อาจเป็นเพราะมีการจัดยาสามัญประจำบ้าน เช่น ยาแก้ท้องเสีย ยาแก้ปวด ฯลฯ ให้เพียงพอ มีเจ้าหน้าที่พยาบาลของหน่วยพร้อมดูแลตลอดเวลาและมีตู้ยาหรือเครื่องปฐมพยาบาลเบื้องต้นในทุกอาคาร และมีการส่งเสริมให้มีกิจกรรมออกกำลังกายในทุกสัปดาห์ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ Natthakarn Salangam, Acting for Sub- Lieutenant (2015 : 56) ได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่อง “คุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลกกทอง ตำบลกกทอง อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย” ในคุณภาพชีวิต 6 ด้าน ได้แก่ ด้านสุขภาพ ด้านที่อยู่อาศัย ด้านการศึกษา ด้านรายได้ ด้านปลูกฝังค่านิยม และด้านพัฒนาท้องถิ่น ผลการวิจัยพบว่าประชาชนมีความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลกกทอง ตำบลกกทองโดยรวม 6 ด้าน อยู่ในระดับมาก

5. ด้านสวัสดิการการศึกษา โดยภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด ทั้งนี้อาจเป็นเพราะ ด้านสวัสดิการอื่นๆ พบว่า จะมีการฝึกอบรมวิชาชีพก่อนปลดประจำการ และมีการส่งเสริมการศึกษานอกระบบ และมีบริการโทรศัพท์ทางไกลให้บริการ เปิดร้านค้าสวัสดิการที่หน่วยที่มีคุณภาพดี และราคาที่เหมาะสมซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ Thammanoon Vithee, Colonel (2004 : 103) ได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการกรมทหารราบที่ 12 รักษาพระองค์พบว่าระดับคุณภาพชีวิตของพลทหารใน 6 ด้านมีคุณภาพชีวิตค่อนข้างสูงโดยด้านความสัมพันธ์กับผู้บังคับบัญชามีค่าเฉลี่ยสูงสุดรองลงมาด้านความภูมิใจและมีเกียรติ ด้านที่พักอาศัย ด้านสุขภาพร่างกาย ด้านอาหารและโภชนาการ และด้านสวัสดิการอื่นๆ ตามลำดับ สำหรับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของพลทหารราบที่ 12 รักษาพระองค์ พบว่าปัจจัยระดับการศึกษาและสถานภาพสมรสมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของพลทหารในสังกัดกรมทหารราบที่ 12 รักษาพระองค์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

6. ด้านคุณธรรมและจริยธรรม โดยภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด ทั้งนี้อาจเป็นเพราะ ควรมีการสวดมนต์ ทำวัตรแปลเข้า-เย็น มีกิจกรรมจัดอบรมศีลธรรมประจำเดือนซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของ พล.อ.ต. มล. สุปรีชา กมลาศน์ (Supreecha Kamalart : 2) ที่ได้กล่าวว่า จริยธรรม หมายถึง ข้อที่ควรประพฤติปฏิบัติ เป็นธรรมะทางใจที่ควบคุมพฤติกรรมความประพฤติที่ดีที่ชอบที่ถูกที่ควร เป็นเรื่องของความรู้สึกในการพัฒนาตนเอง ที่มุ่งหมายให้คนในสังคมอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุขดำรงชีวิตอยู่อย่างบริบูรณ์เปี่ยมไปด้วยความดีทั้งกายวาจา

ข้อเสนอแนะ

จากผลการศึกษาที่กล่าวมา คณะผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการค่ายสี่หราชเดชไชโย อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น ในด้านการนำไปประยุกต์ใช้ในหน่วยทหาร ดังนี้

1. ด้านอาหารและโภชนาการ

อาหารควรมีปริมาณที่เพียงพอ ในแต่ละวัน อีกทั้งต้องมีคุณค่าทางโภชนาการที่ถูกหลักอนามัย สะอาด และมีประโยชน์ต่อร่างกาย

2. ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอน และของใช้ประจำตัว เสื้อผ้า เครื่องแต่งกาย

ควรสะอาดเป็นระเบียบ และเหมาะสมกับรูปร่าง

3. ด้านที่พักอาศัย

อาคารที่พักสะดวก สบาย สภาพแวดล้อมภายในหน่วยมีความสะอาด เป็นระเบียบ

4. ด้านสุขภาพร่างกาย

ควรจะมีหน่วยพยาบาลพร้อมอยู่ตลอดเวลา มีตู้ยาและเครื่องปฐมพยาบาลทุกอาคาร

5. ด้านสวัสดิการการศึกษา

ควรส่งเสริมการพัฒนาในทุกๆ ด้านโดยต่อเนื่องโดยเฉพาะด้านการอบรมวิชาชีพ เสริมให้กับทหารกองประจำการเพื่อให้นำไปประกอบอาชีพเสริม เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพ ยิ่งขึ้นในการดำเนินชีวิต

6. ด้านคุณธรรมและจริยธรรม

ควรให้ความสำคัญกับการปลูกจิตสำนึกในเรื่อง คุณธรรม จริยธรรมของทหารกองประจำการ โดยมีโครงการต่างๆ อาทิ เช่น สวดมนต์ประจำเดือน เป็นต้น เพื่อฝึกอบรมให้ทหารกองประจำการได้มีคุณธรรม จริยธรรม และเพื่อเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน

องค์ความรู้ใหม่

การได้รับสวัสดิการที่พอเพียงและตรงกับความต้องการเป็นสิ่งสะท้อนให้เห็นถึงคุณภาพชีวิตของทหารกองประจำการ เช่น สิทธิการรักษาพยาบาล ควรมีการจัดสวัสดิการที่มีความสอดคล้องกับพระราชบัญญัติส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคม พ.ศ. 2546 โดยเฉพาะอย่างยิ่งบริการสังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์สำหรับพลทหารกองประจำการอย่างเหมาะสม รวมทั้งหน่วยฝึกทหารควรเพิ่มการปฐมนิเทศและการปรับสภาพร่างกายและจิตใจก่อนการฝึกทหารใหม่ หน่วยงานทางทหารควรจัดบริการสวัสดิการสังคมที่มีความจำเป็นสำหรับพลทหารกองประจำการใหม่ไปพร้อมกัน รวมทั้งการบริการสังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์ควรเพิ่มการทำงานเชิงรุกในการทำงานกล่าวโดยสรุปการจัดสวัสดิการสังคมของผู้รับบริการกลุ่มพลทหารกองประจำการเป็นรูปแบบบริการทางสังคมด้านสุขภาพอนามัย ที่อยู่อาศัย และปัจจัยสำคัญในการดำรงชีวิตตลอดจนถึงนันทนาการหรือการจัดสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ ความมั่นคงทางสังคม และความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน โดยเริ่มตั้งแต่หน่วยฝึกทหารเป็นหน่วยหลักที่จัดบริการสวัสดิการสังคมให้กับพลทหารกองประจำการใหม่ในแต่ละผลัดจะมี

สวัสดิการสังคมที่แตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับนโยบายกองทัพทุกปีรวมถึงงบประมาณและ
วิธีการบริหารของผู้บังคับบัญชา

References

- Amnauai Santhep. (1999). *The Study of Public Health Officers' Basic Needs in Public Health Office Area 5*. Master Degree Thesis. Faculty of Social Science and Humanities: Mahiul University.
- Chatchai Siriwat. (2013). *Quality of Nutrition for Good Health. The strategy for Quality of Nutrition for Good Quality of life Under The Supervision of National Food and Nutrition Commission*. Bangkok: Veteran Soldier Office.
- Learning Center for Infantry General Inspector. (2013). Quality of Life, Family, and Effectiveness of Infantry .1999Infantry Order no. 65/1999 Qualityof Life Development. *Online*. Retrieved January 27, 2018. from: <http://www.ilc 2012.org>. Accessed on
- Natthakarn Salangam, Acting for Sub- Lieutenant. (2015). *People's Quality of Life in Kogthong Sub-district Administrative Organization, Kogthong District, Muang District, Leoi Province*. Master Degree Dissertationin Political Science. Graduated School: Mahamakut Buddhist University.
- Phutthipong Saenjan. (2008). *Quality of Life Development of Military Officers of Infantry Division King Rama 1 Camp*. Dissertation of Master Degree. Graduate School: Mahamakut Buddhist University.
- Prapol Bunmakul. (2005). *Affecting Factors Related To The Quality of Life of Non Commissioned Soldiers of 31st Artillery Battalion*. Master Degree Thesis of Public Administration. College of Administration: Burapha University.
- Supreecha Kamalart. (2018). Morality and Ethic of Professional Soldiers. (*Online*). Retrieved January 27, 2018. form: www.geozigzag.com/pdf/moral.pdf
- Thammanoon Vithee, Colonel. (2004). *Affecting Factors Related To The 12 Military Unit Soldiers' Quality of Life*. Master Degree of Public Administration of Public Policy. College of Administration: Burapha University.