

แนวทางการพัฒนาการดำเนินกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุตำบลนาตุน
อำเภอนาดูน จังหวัดมหาสารคาม
The Development of Aging Union Activities : A Case Study of
Nadoon Sub-district, Nadoon District,
Mahasarakham Province

ปัทมธนา ป้องขำ
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาสภาพปัญหาทั่วไปของผู้สูงอายุที่มีผลต่อการดำเนินกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุตำบลนาตุน อำเภอนาดูน จังหวัดมหาสารคาม 2) เพื่อศึกษาความต้องการของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมดำเนินกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุตำบลนาตุน 3) เพื่อวางแผนทางในการพัฒนากิจกรรมชมรมผู้สูงอายุตำบลนาตุน

ความต้องการของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมดำเนินกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ ต้องการให้ชมรมผู้สูงอายุมีการประชาสัมพันธ์กิจกรรมของชมรมให้รับทราบล่วงหน้า เพื่อให้ได้มีเวลาเตรียมตัวเข้าร่วมกิจกรรม นอกจากนั้นการจัดกิจกรรมนั้นธนาคารควรมีการจัดให้เหมาะสมกับวัยของผู้สูงอายุ ต้องการให้มีการตรวจสุขภาพประจำปี และต้องการเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา ส่วนความต้องการของกลุ่มผู้นำชุมชนและผู้ดูแลผู้สูงอายุในการดำเนินกิจกรรมชมรม ต้องการให้มีการเยี่ยมเยียนดูแลผู้สูงอายุที่มีสุขภาพร่างกายไม่แข็งแรง เพื่อเสริมสร้างกำลังใจ ให้มีการรวมกลุ่มอาชีพเสริมสร้างรายได้ ให้มีการสนับสนุนจากผู้นำชุมชนสำหรับผู้สูงอายุที่ไม่สามารถเดินทางไปร่วมกิจกรรมได้

แนวทางการพัฒนากิจกรรมชมรมผู้สูงอายุควรมีการรณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับชมรมผู้สูงอายุให้ผู้สูงอายุได้รับทราบอย่างถูกต้อง โดยเฉพาะในเรื่องของสิทธิ ผลประโยชน์ที่จะได้รับ และแนวทางการเข้าร่วมกิจกรรมที่ถูกต้อง มีการดูแลผู้สูงอายุที่ไม่สามารถดูแลตัวเองได้อย่างใกล้ชิด ส่งเสริมความรักในครอบครัว ให้คนในครอบครัวให้ความสำคัญกับ

ผู้สูงอายุ เคารพ และยอมรับนับถือในความคิดเห็นของท่าน เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความสุขในการอยู่ร่วมกับครอบครัวมากยิ่งขึ้น

คำสำคัญ : ชมรมผู้สูงอายุ, การดำเนินกิจกรรม, พัฒนา

Abstract

This study aims to (1) investigate the general problems of the elderly affecting the activities of an aging union in Nadoon Sub-district, Nadoon District, Mahasarakham Province, (2) investigate the needs of the elderly to participate in such activities, and (3) set guidelines for the development of aging union activities.

The needs of the elderly to participate in activities of the aging union are; for example, the need for the union to advertise its activities in advance so that the elderly will have enough time to prepare themselves for participation, the recreational activities should also be organized to suit their age, and finally the need to have an annual medical examination as well as the need to attend religious activities. The needs of the community leaders and caregivers are; for example, having a regular visit to those who have physical health problems in order to help strengthen their encouragement, the need of professional integration to enhance revenue, and finally the need of supports of the community leaders for the elderly who are unable to attend the event.

The guidelines for the development of activities of the aging union are; for example, there should be a campaign about the union for the elderly so that they can become properly informed especially in matters of their rights and benefits including the correct guidelines for participating activities, taking a close care of the elderly who cannot care for themselves, promoting love in a family in order to make the family members aware of the importance of the elderly, respect and accept their opinions so that they can live even more happily with the family.

Key words : Aging Union, Activities, Development

บทนำ

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางอายุ และเพศของประชากรสูงอายุชี้แนะให้เห็นถึงแนวโน้มที่ประเทศไทยจะมีขนาดและสัดส่วนของประชากรสูงอายุที่มีอายุมากขึ้น เพิ่มสูงขึ้น ซึ่งนับเป็นประเด็นท้าทายในการให้การดูแลทางด้านสุขภาพ แก่ผู้สูงอายุที่มีอายุมากขึ้น หรือผู้สูงอายุวัยปลายในขณะเดียวกัน การมีสัดส่วนประชากรหญิงสูงอายุมากกว่าประชากรชายสูงอายุ ซึ่งแสดงถึงความไม่สมดุลทางเพศก็ชี้แนะให้เห็นถึงความจำเป็นที่จะต้องจัดเตรียมบริการทางด้านสุขภาพอนามัย สำหรับกลุ่มหญิงสูงอายุเป็นการเฉพาะด้วย อย่างไรก็ตาม ประเด็นในเรื่องการให้การดูแลชายผู้สูงอายุ ก็ไม่ควรเป็นประเด็นที่ถูกมองข้ามหรือลดความสำคัญลงเมื่อเทียบกับการให้การเกื้อหนุนหญิงสูงอายุ ทั้งนี้เพราะถึงแม้สัดส่วนของชายสูงอายุจะน้อยกว่าหญิงสูงอายุโดยเฉพาะในวัยปลาย แต่ก็พบว่าชายสูงอายุมิมีการเพิ่มสูงขึ้นทั้งในด้านจำนวนและสัดส่วนเช่นกัน เพียงแต่ว่าเพิ่มน้อยกว่าและช้ากว่าหญิงสูงอายุเท่านั้น (มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุ, 2553)

รัฐบาลไทยได้ให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุมากขึ้นเป็นลำดับโดย ในปี พ.ศ. 2542 ได้มีการจัดตั้งสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมและประสานผู้สูงอายุแห่งชาติ เพื่อให้เป็นองค์กรที่ทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางของกิจการทั้งปวงของผู้สูงอายุ และนโยบายรัฐบาลปี 2544 ได้มีการยกย่องและให้หลักประกันแก่ผู้สูงอายุโดยการสร้างโครงข่ายความปลอดภัยทางสังคมแก่ผู้สูงอายุ พัฒนาศักยภาพอนามัย รวมทั้งนำประสบการณ์และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุมาใช้ในการพัฒนาสังคม โดยในปี 2545-2547 รัฐบาลได้ประกาศให้เป็นปีแห่งการรณรงค์สร้างสุขภาพทั่วไทยภายใต้ยุทธศาสตร์ “รวมพลัง สร้างสุขภาพ” และจากการรณรงค์สร้างสุขภาพในปีงบประมาณ 2548 กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายส่งเสริมให้ประชาชนแต่ละชุมชน รวมกลุ่มกันทำกิจกรรมในการสร้างสุขภาพ โดยภาครัฐให้การสนับสนุนในด้านองค์ความรู้ทักษะที่จำเป็น ทรัพยากรอื่นๆ และพัฒนาความเข้มแข็งของชมรมสร้างสุขภาพที่จะร่วมกันแก้ไขปัญหาสุขภาพของตนเองและชุมชน (สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, 2546)

ชมรมผู้สูงอายุได้รับการก่อตั้งเป็นครั้งแรกในประเทศไทยเมื่อวันที่ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2505 การรณรงค์จัดตั้งชมรมผู้สูงอายุได้รับการบรรจุเป็นสาระสำคัญของนโยบายและมาตรการสำหรับผู้สูงอายุ พ.ศ. 2535 – 2544 องค์ประกอบของการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุครั้งแรก ควรมีปริมาณผู้สูงอายุในจำนวนที่เหมาะสมคือไม่น้อยกว่า 20 คน มีหน่วยงานให้

ความสนับสนุน มีความพร้อมในการบริหารจัดการชมรม สมาชิกเข้าใจในอุดมการณ์และหลักการของชมรมว่าชมรมเป็นของตนเอง โดยตนเอง เพื่อตนเองและสังคม จะทำให้การดำเนินกิจกรรมของชมรมประสบผลสำเร็จและในปี พ.ศ. 2539 ประเทศไทยมีชมรมผู้สูงอายุประมาณ 3,487 ชมรม ชมรมดังกล่าวางชมรมก็ดำเนินการเป็นเอกเทศ บางชมรมก็อยู่ในเครือข่ายสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย บางเครือข่ายอยู่ในหน่วยงานของกระทรวงสาธารณสุขและกรมประชาสัมพันธ์ ชมรมเหล่านี้ได้รับการสนับสนุนจากทั้งหน่วยงานของรัฐบาลและหน่วยงานเอกชน การจัดกิจกรรมจะแตกต่างกันไปตามสภาพของท้องถิ่นนั้น จากการดำเนินโครงการผสมผสานงานบริการสุขภาพผู้สูงอายุเข้าสู่งานสาธารณสุขมูลฐานในปี พ.ศ. 2527 นั้น ได้มีการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุขึ้นในหมู่บ้าน เมื่อประเมินโครงการนี้แล้วพบว่า ผู้สูงอายุบางคนยังไม่เห็นความสำคัญในการรวมกลุ่มทำกิจกรรม และบางคนยังต้องประกอบอาชีพหาเลี้ยงตนเอง หรือช่วยลูกหลานในการหารายได้ ทำให้ไม่มีเวลาร่วมกิจกรรมของชมรม ซึ่งการที่ชมรมจะสามารถดำเนินการต่อไปได้นั้น จะพิจารณาจากจำนวนสมาชิกและการเข้าร่วมกิจกรรมของสมาชิกชมรมแต่การที่สมาชิกมีจำนวนมากก็จะมี ความแตกต่างกันทางเศรษฐกิจ ความรู้ แนวความคิด ทำให้การเข้าร่วมกิจกรรมและรวมกลุ่มกันค่อนข้างลำบาก (บรรลุ ศิริพานิช และคณะ, 2539)

การสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุในด้านต่าง ๆ จะช่วยให้ผู้สูงอายุมีพัฒนาการทางด้านร่างกายและจิตใจที่ดี และช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถอยู่ในครอบครัว ชุมชน และสังคมได้อย่างมีความสุข เพราะผู้สูงอายุจัดเป็นทรัพยากรมนุษย์ที่มีค่าของประเทศ เป็นผู้ที่สามารถถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ให้แก่ลูกหลานและเยาวชนรุ่นหลังได้ อีกทั้งยังเป็นผู้ที่ทำประโยชน์ให้แก่สังคม หากมีสุขภาพกายแข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี ก็จะเป็นมิ่งขวัญของครอบครัว และเป็นผู้ถ่ายทอดมรดกทางวัฒนธรรมให้แก่ลูกหลานรุ่นหลังต่อไป ดังนั้นการทำให้ผู้สูงอายุได้รับการเอาใจใส่ดูแลและมีความสุข ทั้งด้านร่างกายและจิตใจให้สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ตามอัตภาพและดำเนินชีวิตในสังคมได้อย่างเหมาะสม จึงส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี ซึ่งรูปแบบของกิจกรรมที่ได้จัดให้แก่ผู้สูงอายุที่มีอยู่ในปัจจุบันโดยทั่วไปนั้นมุ่งเน้นกิจกรรมทางศาสนา เช่น เน้นให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมปฏิบัติธรรมในวันสำคัญทางศาสนา การนำชมรมผู้สูงอายุไปทอดผ้าป่าในวัดต่างจังหวัด เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมที่มุ่งพัฒนาผู้สูงอายุด้านจิตใจ เช่น การจัดกิจกรรมนันทนาการสังสรรค์ระหว่าง

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ตลอดจนกิจกรรมที่มุ่งพัฒนาผู้สูงอายุในด้านร่างกายและทักษะปฏิบัติ เช่น กิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นต้น

กิจกรรมของผู้สูงอายุถือว่ามีความสำคัญมากต่อพัฒนาการทางด้านร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ แต่กิจกรรมของผู้สูงอายุในปัจจุบันยังไม่ได้รับความสนใจและความใส่ใจมากเท่าที่ควร จึงได้มีการศึกษาเพื่อหาแนวทางแก้ไขดังเช่นการศึกษาของ (วารุณี อินทร์กร, 2553) ได้ศึกษาแนวทางการส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุของเทศบาลตำบลบ้านตาขุน อำเภอ บ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี เพื่อศึกษาปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุ และเพื่อเป็นแนวทางในการวางแผนตอบสนองปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุ ซึ่งจากผล การศึกษา พบว่าผู้สูงอายุมีความเสื่อมถอยทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ ทำให้ประสบกับ ปัญหาหลายด้าน ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และเศรษฐกิจ มีความต้องการที่ใกล้เคียง กันคือ ต้องการสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีการดูแลเอาใจใส่ การมีส่วนร่วมทางสังคมมีรายได้ ที่เพียงพอ

ชมรมผู้สูงอายุตำบลนาตุน อำเภอนาตุน จังหวัดมหาสารคาม เริ่มจัดตั้งชมรม ผู้สูงอายุ เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2550 โดยผู้สูงอายุตำบลนาตุนเป็นผู้ริเริ่ม มีวัตถุประสงค์เพื่อ ทำหน้าที่เป็นศูนย์ประชาสัมพันธ์ ระหว่างสมาชิกชมรมด้วยกัน ตลอดจนบุคคลภายนอกที่ สนใจในกิจการชมรม โดยมีความประสงค์ที่สร้างสรรค์สังคม เพื่อศึกษาหาความรู้ และ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างชมรมผู้สูงอายุทั่วไป และองค์กรอื่นในทางที่จะเสริมสร้าง พัฒนาให้แก่ผู้สูงอายุ และเพื่อประสานกับหน่วยงานอื่นอันเกี่ยวกับกิจการของผู้สูงอายุ เสนอความคิดเห็นต่อส่วนราชการ และองค์กร อื่นๆ ในเรื่องที่จะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อ ผู้สูงอายุ ส่งเสริมอาชีพ ให้การสนับสนุน ช่วยเหลือสมาชิกในโอกาสอันควร ส่งเสริมยึดมั่นใน วัฒนธรรม ประเพณี ศีลธรรมอันดีงามของสังคม และช่วยเหลือจัดการศพสมาชิก และ สงเคราะห์ครอบครัวของสมาชิกที่ถึงแก่ความตาย

การจัดกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ ตำบลนาตุน มีความต่อเนื่องในทุกปี แต่ อย่างไรก็ตามการดำเนินกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุที่ผ่านมา ผู้สูงอายุในตำบลนาตุนยังไม่ให้ ความสำคัญเท่าที่ควร คือ ผู้สูงอายุบางส่วนในตำบลนาตุนไม่เข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรม ผู้สูงอายุ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะไม่มีกิจกรรมหลากหลายที่จะทำให้ผู้สูงอายุสนใจเข้ามาเป็น สมาชิก และนอกจากนี้ผู้นำชมรมผู้สูงอายุไม่ทราบถึงบทบาทหน้าที่ตนเอง ขาดความรู้เรื่อง การจัดกิจกรรมที่จะนำมาดำเนินการในชมรม สถานที่ตั้งชมรมไม่มีความถาวร ชมรมไม่ได้มี

การพัฒนาให้เกิดประโยชน์เท่าที่ควร ขาดคนดำเนินงานที่เข้มแข็งและจริงจัง ส่งผลให้ชมรมผู้สูงอายุตำบลนาตุนยังไม่ได้มีการพัฒนาอย่างจริงจัง

ผู้วิจัยได้เห็นความสำคัญของชมรมผู้สูงอายุและปัญหาในการดำเนินกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุดังกล่าว จึงสนใจที่จะศึกษาปัญหาในการดำเนินกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุและความต้องการของผู้สูงอายุที่แท้จริงในการดำเนินกิจกรรม เพื่อใช้เป็นแนวทางในการพัฒนากิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุให้มีความสอดคล้องกับสภาพปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุอย่างแท้จริง และเพื่อเป็นสนับสนุนและพัฒนาชมรมผู้สูงอายุตำบลนาตุน ให้เป็นที่ยอมรับของประชาชนและผู้สูงอายุในตำบลนาตุน และเกิดประโยชน์สูงสุดที่ยั่งยืนแก่สังคมต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาสภาพปัญหาทั่วไปของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมดำเนินกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ ตำบลนาตุน อำเภอนาตุน จังหวัดมหาสารคาม
2. เพื่อศึกษาความต้องการของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมดำเนินกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ ตำบลนาตุน อำเภอนาตุน จังหวัดมหาสารคาม
3. เพื่อวางแผนทางในการพัฒนากิจกรรมชมรมผู้สูงอายุตำบลนาตุน อำเภอนาตุน จังหวัดมหาสารคาม

วิธีดำเนินการวิจัย

ในการศึกษาแนวทางการพัฒนาการดำเนินกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ ในครั้งนี้ผู้ศึกษาใช้แหล่งข้อมูลจากผู้สูงอายุ และผู้นำชุมชน ในเขตเทศบาลตำบลนาตุน อำเภอนาตุน จังหวัดมหาสารคาม จำนวน 232 คน ซึ่งแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ ผู้สูงอายุจำนวน 217 คน ผู้นำชุมชน จำนวน 10 คน อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ จำนวน 5 คน รวมจำนวน 15 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสัมภาษณ์ แบบสัมภาษณ์เชิงลึก และแบบบันทึกการสนทนากลุ่ม ขั้นตอนการหาคุณภาพของเครื่องมือ นำแบบสัมภาษณ์ที่สร้างขึ้นเสนอต่อผู้เชี่ยวชาญ 2 ท่าน เพื่อพิจารณาความถูกต้องและความเหมาะสมของเนื้อหา แก้ไขตามที่ผู้เชี่ยวชาญแนะนำ ทดลองใช้แบบสัมภาษณ์กับผู้สูงอายุ ตำบลนาตุน ซึ่งไม่ใช่กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 20 คน เพื่อพิจารณาความถูกต้องและเหมาะสม และนำแบบสัมภาษณ์ที่สร้างขึ้นเสนออาจารย์ที่ปรึกษาเพื่อตรวจพิจารณาแก้ไขอีกครั้ง แล้วจัดพิมพ์ใช้เป็นเครื่องมือ

ฉบับสมบูรณ์เพื่อใช้เป็นแบบสัมภาษณ์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเสนอผลการวิจัย ในลักษณะ สดุดีเชิงบรรยาย หรือสดุดีเชิงพรรณนา

ผลการวิจัย

1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุส่วนใหญ่ เป็นเพศหญิง มีอายุระหว่าง 60 – 69 ปี (ร้อยละ 57.14) มากกว่าเพศชาย (ร้อยละ 42.86) มีสถานภาพหม้ายมากที่สุด (ร้อยละ 67.74)

2. ข้อมูลทั่วไปของผู้นำชุมชนและอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย มีอายุระหว่าง 41-50 ปี (ร้อยละ 46.66) มีสถานภาพสมรส (ร้อยละ 100) ระดับการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย (ร้อยละ 53.33) อาชีพเกษตรกร (ร้อยละ 66.67) มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 10,000 บาทขึ้นไป (ร้อยละ 80)

3. สภาพปัญหาทั่วไปของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมดำเนินกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ ตำบลนาตุน อำเภอนาตุน จังหวัดมหาสารคาม คือ ผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่างมีโรคประจำตัวทุกคน (ร้อยละ 100) โรคหูดฝ้าพางมากที่สุด (ร้อยละ 87.10) ด้านความเป็นอยู่ผู้สูงอายุส่วนใหญ่อยู่กับบุตรหลาน (ร้อยละ 47.00) ด้านอาชีพส่วนมากผู้สูงอายุไม่มีอาชีพ (ร้อยละ 43.78) และมีรายได้ต่ำกว่า 5,000 บาท/เดือน (ร้อยละ 95.39) มีการดำเนินชีวิตประจำวันตามปกติ คือ ดูแลหลานและเด็กเล็ก (ร้อยละ 95.85) และไปวัด ร่วมทำบุญ (ร้อยละ 97.24) ผู้สูงอายุส่วนมากอ่านออกเขียนได้ (ร้อยละ 58.99) ได้รับความพยาบาลฟรีจากหน่วยงานของรัฐ (ร้อยละ 100) และผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่างเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ตำบลนาตุน (ร้อยละ 84.79)

4. ความต้องการของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมดำเนินกิจกรรมควรให้ชมรมผู้สูงอายุมีการประชาสัมพันธ์กิจกรรมของชมรมให้รับทราบล่วงหน้า เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีเวลาเตรียมตัวเข้าร่วมกิจกรรม นอกจากนั้นผู้สูงอายุต้องการเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา และต้องการที่จะศึกษาดูงานชมรมอื่นเป็นหมู่คณะไม่ต้องการไปเพียงคนเดียว หรือคนใดคนหนึ่ง นอกจากนั้นการจัดกิจกรรมนั้นหนทางการควรมีการจัดให้เหมาะสมกับวัยของผู้สูงอายุด้วย ต้องการให้มีการตรวจสอบสุขภาพประจำปีถึงหมู่บ้าน รูปแบบเช่นเดียวกับหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ และอยากให้ชมรมดูแลผู้สูงอายุที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้อย่างใกล้ชิด และการประชุมแต่ละครั้งหากผู้สูงอายุไม่สามารถเข้าร่วมได้จริงๆ ผู้สูงอายุต้องการให้มีผู้ทำหน้าที่มา

ประชาสัมพันธ์หรือบอกกล่าวแจ้งข่าวถึงบ้าน และความต้องการในด้านอาชีพ การจักสาน การทอผ้า ทำให้ผู้สูงอายุได้มีกิจกรรมทางสังคม การถ่ายทอดภูมิปัญญา ปรชาญชาวบ้าน กิจกรรมทางศาสนา การจัดกิจกรรมทุกวันสำคัญ มีการประชาสัมพันธ์ ให้การสนับสนุนจาก ผู้นำชุมชนสำหรับผู้สูงอายุที่ไม่สามารถเดินทางไปร่วมกิจกรรมได้ ให้มีรถรับ – ส่งสนับสนุน น้ำดื่ม น้ำแข็ง ทำให้ผู้สูงอายุได้มาร่วมกันทำกิจกรรมสได้พบปะ พูดคุยกัน

5. แนวทางในการพัฒนากิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ ควรมีการดำเนินการในเรื่อง การประสานงานระหว่างกรรมการและสมาชิก เพราะเป็นปัญหาที่เนื่องจากตัวผู้สูงอายุเอง คือ ผู้สูงอายุไม่ให้ความสำคัญกับการประสานงานกับชมรมผู้สูงอายุ แนวทางพัฒนาและ ส่งเสริมกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ ตำบลนาตุน ได้แก่ ควรมีการรณรงค์ให้ความรู้เกี่ยวกับ ชมรมผู้สูงอายุให้ผู้สูงอายุได้รับทราบอย่างถูกต้อง ควรมีการดูแลผู้สูงอายุที่ไม่สามารถดูแล ตัวเองได้อย่างใกล้ชิดให้มีการรณรงค์ให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ โดยการ ประชาสัมพันธ์ การประชุมควรมีการจัดกิจกรรมที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ การจัดกิจกรรมที่ ส่งเสริมความรักในครอบครัว ส่งเสริมให้คนในครอบครัวให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุ เคารพ และยอมรับนับถือในความคิดเห็นของท่าน เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความสุขในการอยู่ร่วมกับ ครอบครัวมากยิ่งขึ้น

ข้อเสนอแนะ

จากผลการศึกษาจะเห็นได้ว่าผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่สำคัญที่มีความต้องการทั้งด้าน ร่างกาย จิตใจ สังคม และเศรษฐกิจที่เป็นพื้นฐานเช่นเดียวกับวัยอื่น แต่แตกต่างในเรื่อง ของสภาพร่างกาย ทัศนคติ ชมรมผู้สูงอายุตำบลนาตุนได้ให้ความช่วยเหลือในด้านสุขภาพ ร่างกายแก่ผู้สูงอายุ แต่ยังมีความต้องการเพิ่มเติมที่ผู้วิจัยได้ศึกษาและรวบรวมมากำหนด เป็นแนวทางเพื่อเป็นข้อเสนอแนะเพื่อประโยชน์ในการส่งเสริมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ ดังนี้

1. ควรมีการส่งเสริมกิจกรรมและจัดสวัสดิการอย่างทั่วถึง เพียงพอ และตรงกับ ความต้องการที่แท้จริงของผู้สูงอายุ มีความครอบคลุมทุกด้านทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และเศรษฐกิจ ไม่ใช่ตอบสนองเฉพาะด้านใดด้านหนึ่งหรือเพียงบางกลุ่ม และควรให้ความ ดูแลใกล้ชิดสำหรับผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้

2. ควรมีการตรวจรักษาพยาบาลแบบหน่วยแพทย์เคลื่อนที่เป็นประจำทุกเดือน เพราะผู้สูงอายุส่วนมากจะมีปัญหาเกี่ยวกับการเดินทางไปรักษาพยาบาลในตัวอำเภอ

3. ควรส่งเสริมให้ครอบครัว ผู้ใกล้ชิด หรือคนรุ่นใหม่ ตระหนักถึงคุณค่าและความสำคัญของผู้สูงอายุ โดยผ่านงานบุญประเพณี สนับสนุนให้เกิดการถ่ายทอดประสบการณ์ของผู้สูงอายุ ส่งเสริมการจัดงานเนื่องในวันสำคัญต่าง ๆ เช่น วันครอบครัว วันแม่ วันพ่อ วันผู้สูงอายุ เป็นต้น

เอกสารอ้างอิง

- บรรลุ ศิริพานิช และคณะ. (2539). *การศึกษาหารูปแบบการดำเนินงานที่เหมาะสม*.
 นนทบุรี : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.
- มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย. (2553). *สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2552*.
 กรุงเทพมหานคร : กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์.
- วารุณี อินทร์กรด. (2553). *แนวทางการส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุของเทศบาลตำบลบ้านตา
 ชุน อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี*. รายงานการศึกษาอิสระ ปริญญา
 รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการปกครองท้องถิ่น. วิทยาลัยการ
 ปครองท้องถิ่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2546). *คู่มือการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน*.
 กรุงเทพมหานคร : กรมการแพทย์กระทรวงสาธารณสุข.