

ความศรัทธากับพลังบำบัดรักษา*

The Faith and the Treatment Power

¹อริย์ธัช เลิศอมรไชยกิจ และ พระมหามชวินทร์ ปุริสุตตโม

Arithaj Lertamornchaikit and Phramaha Maghavin Purisuttamo

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย

Graduate School, Mahamakut Buddhist University, Thailand.

¹Email: arithaj.lk@gmail.com

บทคัดย่อ

บทความนี้มีวัตถุประสงค์ดังนี้ 1) เพื่อศึกษาความศรัทธากับพลังบำบัดรักษาในโลกตะวันตก และ 2) เพื่อศึกษาความศรัทธากับพลังบำบัดรักษาในโลกตะวันออก ผลการศึกษา พบว่า ในโลกตะวันตกนั้นพลังบำบัดรักษาที่แท้จริงอยู่ที่พลังเร้นลับที่แฝงเร้นอยู่ในตัวมนุษย์ทุกคนเรียกว่าพลังจิตใต้สำนึก การดึงพลังนี้ออกมาได้ต้องอาศัยวิถีแห่งความศรัทธาที่ปราศจากความสงสัยความศรัทธาคือสิ่งเดียวกับพลังแห่งการชี้นำ ซึ่งใช้พลังแห่งจิตใจไปในทางแห่งการสร้างสรรค์ให้จมดิ่งลงสู่จิตใต้สำนึก พลังแห่งจิตใต้สำนึกนี้ช่วยให้ความเจ็บป่วยหายไปและฟื้นฟูกลับมาใช้ชีวิตได้ตามปกติอย่างน่าอัศจรรย์ ความศรัทธาแบบตะวันตกนั้นไม่ใช่เรื่องของศาสนาเสมอไป ทุกคนสามารถเข้าถึงพลังจิตใต้สำนึกนี้ได้ผ่านการภาวนาโดยไม่จำเป็นต้องผ่านสื่อกลาง พิธีกรรมทางศาสนา และสัญลักษณ์ศักดิ์สิทธิ์ ส่วนในโลกตะวันออกพลังบำบัดรักษามีหลักการหลายอย่างที่คล้ายคลึงกับทางตะวันตก เช่น การสวดมนต์อธิษฐาน โดยในปัจจุบันทางตะวันตกหันมาให้ความสำคัญกับการสวดมนต์ทำสมาธิตามลักษณะทางตะวันออกกันมากขึ้น แต่อย่างไรก็ตามพลังแห่งการบำบัดรักษานั้นส่วนใหญ่ทางตะวันออกมีความศรัทธาว่าพลังดลบันดาลการอยู่ดีมีสุข ความมั่งคั่งสมบูรณ์ และการมีสุขภาพที่ดี ล้วนเป็นความศักดิ์สิทธิ์ที่มีที่มาจากวัตถุ รูปเคารพ หรือสัญลักษณ์ทางศาสนาที่ตนนับถืออยู่

คำสำคัญ : ความศรัทธา; พลังบำบัดรักษา; จิตใต้สำนึก

*ปรับปรุงต้นฉบับจากการประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ 1 “พุทธปัญญาภิวัตน์ทศวรรษแห่งการพัฒนาที่ยั่งยืน” 10 พ.ย. 61

ABSTRACT

The objectives of this article were: 1) to study the faith and the treatment power in the West, and 2) to study the faith and the treatment power in the East. The results of the study were as following: In the western, the true treatment power is the mysterious power hidden in a human being that called the subconscious power. To connect with the power it requires faith without doubt, therefore, the power of guidance. Furthermore, the power of the creative mind sinks into the subconscious and helps the ills to recover and regain the normality life. The faith is not always a religious term in the Western meanwhile everyone able to access the subconscious power through prayer. This means the mediators, religious ceremony and the sacred symbols not necessary by the way. In the Eastern has similarity to the West in various ways of the treatment principles powers such as praying or giving a vow. Now a day the Western turns to focus on praying, meditation as same as with the East. However, the powers of treatments in the East mostly have a common background from the power of wishing to live happily, wealthy and healthy. All of those powers away are sacred that derived from the idolatry or religious symbol which were respected.

Keywords: Faith, Power of Treatment Therapy; Subconscious

บทนำ

มีคำกล่าวจากเหล่าบรรดานักปราชญ์และผู้ประสบความสำเร็จทุกๆ ท่านได้กล่าวไว้ว่า การมีสุขภาพที่ดีหรือการมีสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจนั้นคือทรัพย์สินสมบัติอันยิ่งใหญ่ที่ประเมินค่าไม่ได้ นั่นหมายความว่าทรัพย์สินสมบัติประการแรกที่มนุษย์ทุกคนควรแสวงหาเป็นอันดับแรกก็คือการมีสุขภาพที่ดีนั่นเอง แต่ในโลกแห่งความจริงทุกวันนี้เรากลับพบว่า ทรัพย์สินเงินทองนั้นกลับเป็นสิ่งแรกๆ ที่คนเราคิดถึงและทุ่มเทเพื่อให้ได้มามากกว่าการคิดถึงเรื่องสุขภาพ นั่นจึงเป็นเหตุให้เราทุกคนล้วนไขว่คว้าแสวงหาทรัพย์สินสมบัติเงินทองเหล่านี้เป็นอันดับต้นๆ มากกว่าสิ่งอื่นใดในชีวิต เพราะเงินเป็นสิ่งจำเป็นในการดำรงชีวิตแทบจะทุกด้าน หรือทุกมิติของชีวิตเลยก็ว่าได้ ซึ่งถือเป็นเรื่องชอบธรรมหากคนเรามีความคิดที่จะแสวงหาความร่ำรวยทางด้านทรัพย์สินและเงินทอง

การที่ต้องเริ่มกล่าวถึงเรื่องนี้ ทั้งที่บทความเรื่องนี้ผู้เขียนตั้งใจจะเขียนเกี่ยวกับเรื่องที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ เหตุก็เพราะการแสวงหาทรัพย์สินสมบัติทางกายนั้นเกี่ยวข้องกับการมีสุขภาพได้อย่างแยกไม่ออก อีกทั้งผู้เขียนเองหลายปีที่ผ่านมาก็ได้มีประสบการณ์เกี่ยวกับสุขภาพของตนเองเป็นอย่างดี ซึ่งขอยืนยันเป็นอีกเสียงหนึ่งว่า คำกล่าวที่ผู้เขียนเกริ่นไว้เป็นความจริงอย่างที่สุด สุขภาพที่ดีนี้เองที่ส่งผลหรือนำมาซึ่งการปลดปล่อยศักยภาพหรือความสำเร็จในทุกๆ ด้านของมนุษย์ นั่นจึงเป็นไปไม่ได้ที่เราจะสามารถแสวงหาทรัพย์สินสมบัติภายนอกทุกสิ่งในขณะที่ร่างกายเจ็บป่วยและไร้พลัง ความเจ็บป่วยนำมาซึ่งความถดถอยของพลังความคิดและสติปัญญาของมนุษย์ เพราะความเจ็บป่วยภายนอกย่อมส่งผลถึงความเจ็บป่วยภายใน พอๆ กันกับที่สุขภาพที่ดีภายในย่อมส่งผลต่อสุขภาพที่ดีภายนอกฉันใดก็ฉันนั้น

อนึ่ง ที่ต้องกล่าวถึงเรื่องนี้ เป็นเพราะผู้เขียนเองซึ่งหลายปีที่ผ่านมาเป็นผู้ที่รักและดูแลสุขภาพของตนเองอย่างสม่ำเสมอ เพราะตระหนักถึงการมีสุขภาพที่ดีหลังจากมีประสบการณ์กับเรื่องสุขภาพและความเจ็บป่วย ดังนั้น จึงทำให้ผู้เขียนชอบที่จะค้นคว้าหาความรู้เกี่ยวกับเรื่องการดูแลรักษาสุขภาพ อ่านจากทั้งหนังสือและติดตามบทความต่างๆ เป็นเวลาหลายปีทีเดียว ซึ่งก็ได้พบว่าในปัจจุบันผู้คนส่วนใหญ่เริ่มหันมาให้ความสำคัญกับสุขภาพที่ดีของตนเองมากขึ้นกว่าเดิม เชื่อว่าผู้คนเริ่มตระหนักถึงสุขภาพเป็นอันดับแรกๆ เหมือนที่ผู้เขียนได้ตระหนักถึง และขณะที่ค้นคว้าหาความรู้เกี่ยวกับการมีสุขภาพที่ดีนั้น ก็บังเอิญอ่านไปเจอเรื่องราวที่เกี่ยวกับความอัศจรรย์หรือปาฏิหาริย์แห่งการบำบัดรักษาเพื่อให้ได้คืนกลับมาซึ่งการมีสุขภาพที่ดีด้วยเหตุที่บางกรณีเป็นความเจ็บป่วยรุนแรงที่ไม่สามารถหรือหมดหนทางที่จะเยียวยารักษาได้ด้วยเทคโนโลยีหรือวิธีการทางการแพทย์ในสมัยใหม่ที่มีความก้าวหน้าล้ำสมัย ผู้เขียนได้ศึกษาและค้นพบว่า ผู้ป่วยที่ดูท้อแท้และหมดหวังกับหนทางรักษาด้วยวิธีวิทยาศาสตร์การแพทย์ในครั้งแรกๆ นั้น สามารถฟื้นฟูและกลับมา มีสุขภาพที่ดีอย่างเหลือเชื่อราวปาฏิหาริย์ได้ด้วยสิ่งที่เรียกว่า “ความศรัทธา” ในเวลาต่อมา ซึ่งผู้ที่ใช้ความศรัทธาเหล่านี้เชื่อว่าในตัวมนุษย์ทุกคนนั้นมีพลังเร้นลับที่หากสามารถปลุกหรือกระตุ้นออกมา ก็จะสามารถนำพลังนั้นมาเยียวยารักษาบำบัดรักษาและฟื้นฟูความเจ็บป่วยได้แม้แต่ความเจ็บป่วยเล็กๆ น้อย ซึ่งอาจเป็นการใช้ความศรัทธา

ควบคู่ไปกับวิธีการทางการแพทย์ อีกทั้งความเจ็บป่วยที่ดูเหมือนจะหมดหนทางรักษาด้วยวิธีการทางการแพทย์ ซึ่งตรงนี้เองคือสิ่งที่ผู้เขียนรู้สึกสนใจว่า เหตุใด“ความศรัทธา” จึงเข้ามามีบทบาทในฐานะสิ่งที่สามารถรักษาเยียวยา และทำให้ผู้ที่ท้อแท้สิ้นหวังจากความเจ็บป่วยนั้นสามารถฟื้นฝ่าวิกฤตแห่งสุขภาพของตนเองจนกลับมาใช้ชีวิตได้ดังเดิมราวปาฏิหาริย์

บทความนี้ผู้เขียนได้พยายามค้นคว้านำเสนอความรู้และเรื่องราวของผู้ที่มีประสบการณ์การบำบัดรักษาทั้งทางตะวันตกและตะวันออกด้วยวิธีที่เรียกว่าการใช้ความศรัทธามาแบ่งปันให้กับผู้อ่าน ผู้เขียนเชื่อว่าคงมีประโยชน์ไม่มากนักน้อย ก็ไม่แน่ว่าความศรัทธาที่กล่าวถึงนี้อาจเป็นอีกหนทางหนึ่งในการบำบัดรักษาของผู้ใดหรือคนใดคนหนึ่งในวันข้างหน้าก็เป็นไปได้ เพียงแต่อยากให้ผู้ผู้อ่านเปิดใจกว้างสำหรับเรื่องนี้ เพราะความศรัทธานั้นเป็นสิ่งที่เปี่ยมนามธรรม เป็นความเชื่อส่วนบุคคล ซึ่งในทรรศนะของผู้เขียนถือว่าเป็นรูปแบบของความคิดแบบหนึ่งเช่นกัน ความศรัทธามักเกี่ยวข้องกับเรื่องของสิ่งเร้นลับที่มองไม่เห็นจับต้องไม่ได้ เกี่ยวกับสิ่งศักดิ์สิทธิ์เบื้องบน เกี่ยวข้องกับลัทธิและศาสนา ฯลฯ จึงมีคำกล่าวที่ว่า “มีแต่ผู้เชื่อในปาฏิหาริย์เท่านั้นจึงจะเห็นปาฏิหาริย์” การบำบัดรักษาก็เช่นเดียวกัน เมื่อการรักษาด้วยวิธีการทางการแพทย์สมัยใหม่ไม่สามารถพึ่งพาได้ต่อไป วิธีเดียวที่เหลือที่จะฝ่าฟันวิกฤตความเป็นความตายของชีวิตได้คงเหลือวิธีที่เรียกว่า “ความศรัทธา” หรืออีกนัยหนึ่งก็คือ “ปาฏิหาริย์แห่งการบำบัดรักษานั้นเอง”

ผู้เขียนจึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่าบทความนี้อาจสามารถเป็นแรงบันดาลใจให้กับผู้อ่านหรือใครบางคนที่กำลังประสบปัญหาอยู่กับเรื่องโรคภัยความเจ็บไข้ได้ป่วย กำลังท้อแท้ หมดหวังกับชีวิตอันเนื่องมาจากสุขภาพที่ไม่ดีของตนเองไม่ว่าด้วยเหตุใดก็ตาม ขอให้มีความหวังและต่อสู้อันฝ่าจนมีชัยชนะได้ในที่สุดเพราะหลักคิดแห่งการมีสุขภาพที่ดีเป็นสิทธิอันชอบธรรมที่มนุษย์ทุกคนพึงมีได้อย่างเท่าเทียมกันนั่นเอง

ความศรัทธากับพลังบำบัดรักษาในโลกตะวันตก

ผู้เขียนได้เขียนเกริ่นไว้อย่างคร่าวๆ ไว้ในบทนำแล้วว่า ความศรัทธานั้นเป็นสิ่งที่เปี่ยมนามธรรม เป็นความเชื่อส่วนบุคคล เป็นรูปแบบของความคิดแบบหนึ่ง และมักเกี่ยวข้องกับเรื่องของสิ่งเร้นลับที่มองไม่เห็นจับต้องไม่ได้ เกี่ยวกับสิ่งศักดิ์สิทธิ์เบื้องบน เกี่ยวข้องกับลัทธิและศาสนา ฯลฯ ในหนังสือ The Amazing Laws of cosmic mind power ของ Dr. Joseph Murphy ได้ให้คำหมายของคำว่าศรัทธาไว้อย่างน่าสนใจว่า ศรัทธานั้นหมายถึง วิธีการคิดหรือกิริยาอาการของจิตชนิดหนึ่งที่ทำให้เกิดผลลัพธ์ได้หลายอย่าง ไบเบิลพูดถึงความศรัทธาว่าเป็นความเชื่อมั่นภายใต้หลักเกณฑ์ต่างๆ ที่ไม่มีวันเสื่อมหรือแปรเปลี่ยนได้ง่ายๆ หรืออีกนัยหนึ่ง ความศรัทธาคือการหลอมความรู้สึกนึกคิดกับจิตวิญญาณจนกลายเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันได้อย่างสมบูรณ์ จนสิ่งแวดล้อมหรือเหตุการณ์ใดๆ ก็ไม่อาจทำลายมันลงได้ ในคัมภีร์ไบเบิลบทที่ 11 ย่อหน้า 23 ของนักบุญมาร์คพูดถึงพลังศรัทธาว่า “ฉันขอกล่าวกับพวกท่านว่าแท้จริงแล้ว ผู้ใดที่พูดกับขุนเขา (ปัญหาความยุ่งยากต่างๆ ในชีวิต) ว่าเจ้าจงขยับ (ถูกกำจัดออกไป) และถูกจับโยนลงทะเล (ทะเล คือจิตใต้สำนึกซึ่งทำหน้าที่รักษาโรค หรือ

แสดงหนทางแก้ปัญหาก็ให้ประจักษ์) และเจ้าไม้กั๊กขาในดวงจิต เจ้าจะสมหวังตั้งใจปรารถนา” ข้อความนี้แสดงให้เห็นอย่างชัดเจนว่ามีพลังอำนาจหรือดวงปัญญาชนิดหนึ่งอยู่ในตัวเราที่สามารถช่วยให้พ้นจากความยากจนหรือความเจ็บป่วย และทำให้มนุษย์ชาติพบความสุข ความร่าเริง เบิกบานใจ และใช้ชีวิตอยู่ท่ามกลางเพื่อนร่วมโลกได้อย่างสมานฉันท์ (Murphy, 2543)

จากการที่ผู้เขียนได้ศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับเรื่องพลังบำบัดของทางตะวันตกนั้น ทางตะวันตกมีคำที่ใช้เรียกและอธิบายถึงพลังที่ว่านี้ในชื่อที่แตกต่างกันไป เช่น พระเจ้า พลังจักรวาล พุทธะ พลังอันไร้ขอบเขต พลังก่อกำเนิดสรรพสิ่ง วิญญาณ จิตวิญญาณ พลังจิต หรือพลังจิตใต้สำนึก ฯลฯ ซึ่ง Dr. Joseph Murphy คือหนึ่งในผู้เชี่ยวชาญทางด้านพลังที่ว่าเหล่านี้ แต่ไม่ว่าชื่อเรียกจะแตกต่างกันอย่างไร พลังเหล่านี้ก็คือพลังเดียวกันในทางจิตวิทยาเรามากใช้คำว่าพลังจิตใต้สำนึก แต่ในทางศาสนาพลังเหล่านี้กลับถูกเรียกขานในฐานะ “พระเจ้า” นั่นเอง พลังนี้เองคือพลังลึกลับที่แผ่ซ่านอยู่ในทุกสรรพสิ่ง และแฝงเร้นอยู่ในตัวมนุษย์ทุกคนอีกด้วย ในตะวันตกเชื่อว่าพลังแห่งจิตใต้สำนึกหรือพลังแห่งพระเจ้านี้เอง ที่เป็นพลังดลบันดาลความโชคดียิ่งใหญ่ ความร่ำรวย และการมีสุขภาพที่ดีให้แก่มนุษย์ ดังนั้นทางตะวันตกจึงมุ่งเน้นให้เราเชื่อต่อพลังดลบันดาลนี้ และการที่จะเข้าถึงพลังนี้ได้ก็ด้วยความ “ศรัทธา” นี้เอง ไม่ว่าจะเรียกพลังนี้ว่าอย่างไร พระเจ้า พลังจักรวาล หรือพลังจิตใต้สำนึก ก็ไม่มีความแตกต่าง

สรุปได้ว่าในโลกตะวันตกนั้นเป็นที่แน่นอนว่าพลังจิตใต้สำนึก เป็นสิ่งที่อยู่เบื้องหลังการบำบัดรักษาที่มีประสิทธิภาพและมหัศจรรย์เป็นอย่างมาก และความศรัทธาก็คือกระบวนการบำบัดรักษานั้นเอง การศรัทธาต่อพลังแห่งจิตใต้สำนึกนี้เอง จะทำให้อาการของเกือบทุกโรครักษาใช้เจ็บล้วนถูกแสดงออกมาได้ในสภาวะถูกสะกดจิตโดยคำพูดชี้แนะ (Murphy, 2551)

ในทรรศนะตามความเข้าใจของผู้เขียนนั้น สิ่งที่เรียกว่าการถูกสะกดจิตโดยคำพูดชี้แนะ หากจะอธิบายถึงวิธีการนี้อย่างง่ายๆ ก็คือ คำที่เรามักจะใช้กล่าว อธิษฐาน หรือภาวนาถึงสิ่งที่เราปรารถนาอยากให้เกิดขึ้นกับชีวิตของเราซ้ำๆ อย่างต่อเนื่องอยู่ตลอดเวลาซึ่งอาจเป็นตอนที่เราสวดมนต์อยู่ทุกเช้าเย็น ซึ่งสิ่งนี้นั่นเองที่เรียกว่าการสะกดจิต หากเราเจ็บป่วย คำที่เรากล่าวหรือใช้ในการอธิษฐานนั้น ก็จะเป็นไปในทางขอให้เรามีสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรงฟื้นฟูโดยเร็ววัน เป็นต้น

D. Joseph Murphy ได้กล่าวถึงแง่มุมที่น่าสนใจไว้ว่า หมอวิเศษภายในจิตใต้สำนึกนั้นรักษาแผลมีดบาดที่นิ้วของเราได้อย่างไร ถ้าไปหาหมอ หมอก็จะทำแผลให้พร้อมกับบอกว่า “แผลจะหายไปเองตามธรรมชาติ” แต่คำว่า “ตามธรรมชาติ” มิได้มีอะไรมากไปกว่าเป็นอีกชื่อหนึ่งของกฎแห่งธรรมชาติ หรือกฎแห่งจิตใต้สำนึกนั่นเอง และสัจจะตามกฎแห่งการปกป้องตัวเอง ก็คือกฎเกณฑ์อันดับแรกของธรรมชาติ ซึ่งสัจจะอันแรงกล้าที่สุดเท่านั้นที่จะมีอำนาจต่อการแนะนำจิตใจ ไม่ว่าผู้เชี่ยวชาญทางด้านโรคจิต นักจิตวิทยาหมอนวด กระจก หมอกลางบ้าน แพทย์ และนักบวชต่างๆ ล้วนใช้กฎอันเป็นหนึ่งเดียวแห่งจักรวาล นั่นคือพลังที่แฝงเร้นอยู่ในจิตใต้สำนึก ซึ่งทุกคนเคยอ้างว่าการบำบัดรักษานั้นขึ้นอยู่กับวิธีการหรือทฤษฎีของพวกเขาเอง แต่

กระบวนการแห่งการบำบัดรักษาทั้งหลายนั้นคือทำที่แห่งจิตในทางสร้างสรรค์ หรือแนวทางของความคิดอันไร้ขอบเขตที่เรียกว่าศรัทธา การบำบัดรักษาเกิดขึ้นเพราะความหมายที่แน่นอนทำปฏิกิริยาในฐานะข้อเสนอแนะที่ทรงพลังต่อจิตได้สำนึกให้ปลดปล่อยพลังในการรักษาอันชะงัดออกมา แต่ละคนมิได้มีพลังรักษาอื่นใดมากไปกว่าคนอื่น ๆ เขาอาจจะมึทฤษฎีหรือวิธีการเป็นของตัวเอง แต่มีเพียงกระบวนการบำบัดรักษาเพียงหนึ่งเดียวเท่านั้น คือ ความศรัทธา หรือกล่าวได้ว่ามีเพียงพลังบำบัดรักษาเพียงหนึ่งเดียวเท่านั้น คือ พลังจิตได้สำนึกนั่นเอง ฉะนั้น จงเลือกวิธีหรือทฤษฎีที่ชอบแล้วมอบความไว้วางใจให้มันอย่างเต็มเปี่ยม เพราะถ้าเรามีศรัทธาก็จะได้รับผลตอบแทนที่ต้องการ (Murphy, 2551)

ในหนังสือ The healing journey ของ Dr. O' Carl Simonton ได้กล่าวถึงเรื่องพลังแห่งการชี้แนะหรือสะกดจิตไว้ได้อย่างสอดคล้องกับที่ Dr. Joseph Murphy ได้กล่าวไว้ในข้างต้น Dr. O' Carl Simonton ได้กล่าวไว้ดังนี้คือ พลังจิตใจมีอำนาจยิ่งใหญ่เกินกว่าจินตนาการในเบื้องต้นของตัวเองจะหยั่งถึง ไม่เพียงเท่านั้น ยังเชื่อว่านอกเหนือจากร่างกายและจิตใจ ยังมีแง่มุมอื่นแห่งการบำบัดรักษาซึ่งจำเป็นต้องนำมาอภิปราย นั่นคือในแง่ของ "วิญญาณ" (ซึ่งในทรรศนะของผู้เขียนก็คือสิ่งเดียวกับพลังจิตได้สำนึกนั่นเอง)

การทำงานของเรากับคนไข้ได้พิสูจน์ให้เห็นว่า สุขภาพดีนั้นข้องเกี่ยวกับร่างกาย, จิตใจและวิญญาณ ขณะที่จิตใจเพียงลำพังสามารถใช้ในการโน้มน้าวสภาวะทางกาย และจะมีประสิทธิภาพสูงสุดเมื่อมันล่วงรู้ถึงสภาวะแห่งวิญญาณ วิญญาณนั้นเปิดเผยพลังบำบัดรักษาอันยิ่งใหญ่เกินกว่ากระแสแห่งความเข้าใจอันมีขอบเขตจำกัดของเราจะหยั่งถึง และเราสามารถเรียนรู้เพื่อเอาพลังดังกล่าวมาสู่ชีวิตของตนเอง ความสอดคล้องกลมกลืน ดุลยภาพระหว่างร่างกาย, จิต และวิญญาณของมนุษย์ คือศูนย์กลางแห่งสุขภาพ สิ่งนี้ประยุกต์ใช้ได้ไม่เพียงกับสุขภาพจิตใจ, ร่างกายของบุคคลเท่านั้น แต่ยังใช้ได้กับสัมพันธภาพของเขาหรือเธอที่มีต่อตัวเอง, ครอบครัว, เพื่อนพ้อง, ชุมชน, โลก และจักรวาลอีกด้วย (Simonton, 2538)

หนังสือ The cosmic power within you ของ Dr. Joseph Murphy ได้พูดย้ำถึงพลังแห่งความศรัทธาไว้ว่า ศรัทธาเป็นวิธีคิดชนิดหนึ่ง เมื่อใดที่ศรัทธาก่อตัวขึ้นในใจ เราจะเริ่มมีทัศนคติที่ดี และเกิดความรู้สึกมั่นใจว่าคำอธิษฐานของเราจะต้องบรรลุผล คำว่าศรัทธาในคัมภีร์ไบเบิลไม่ได้หมายถึงความศรัทธาในลัทธิศาสนาโดยเฉพาะเจาะจง แต่หมายถึงศรัทธาในกฎแห่งสภาวะจิตซึ่งเราทุกคนสามารถฝึกฝนและนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์แก่ชีวิตได้ มนุษย์แต่ละคนต่างก็มีศรัทธากันคนละอย่าง แม้แต่คนที่ไม่เชื่อเรื่องพระเจ้าก็ยังศรัทธาในกฎของธรรมชาติและกฎเกณฑ์ต่างๆ ในวิชาไฟฟ้า เคมี และฟิสิกส์ Dr. Joseph Murphy ยังตั้งคำถามถึงพวกเราด้วยว่าพวกเรามีศรัทธาในเรื่องใดบ้าง? หากเรายังลังเลว่าควรมีศรัทธาในเรื่องใดดี ก็ขอให้เรามีศรัทธาในศีลธรรม ความดี มีศรัทธาในความคิดที่สร้างสรรค์ และมีศรัทธาว่าพลังจักรวาลสามารถจะช่วยให้พ้นจากอุปสรรคทั้งหมด และทำให้เรามองเห็นทางออกในการแก้ไขปัญหาต่างๆ และมีศรัทธาอย่างมั่นคงว่า พระเจ้าเท่านั้นที่มีพลังบำบัดสารพัดโรค ทำให้เรามีพละนาถยตีทั้งกายและใจ ศรัทธาประเภทนี้เองที่จะพาเราก้าวพ้นวังวนแห่งความ

กลัว ความวิตกกังวล และขัดแย้งจินตนาการเกี่ยวกับถ้อยคำต่าง ๆ ที่คอยหลอกหลอนเราจนหมดความสุข (Joseph Murphy, 2543)

ประสบการณ์ความศรัทธากับพลังบำบัดรักษา

เพื่อให้ผู้อ่านได้มองเห็นภาพที่ชัดเจนยิ่งขึ้น จากนี้ไปผู้เขียนจึงได้คัดเลือกตัวอย่างผู้ที่มีประสบการณ์ด้านความศรัทธาต่อพลังจักรวาลหรือพลังจิตได้สำนึกเพื่อนำมาบำบัดรักษาฟื้นฟูสุขภาพให้กลับมาเป็นปกติได้อย่างน่าอัศจรรย์ ตัวอย่างเช่น ชายคนหนึ่งที่ได้รับการผ่าตัดครั้งใหญ่ได้แล้วว่าไตของเขาหยุดทำงานโดยสิ้นเชิง เขาารู้สึกท้อแท้ หหมดหวัง และพรั่นกับตนเองว่าตัวเขานั้นไม่มีอนาคตอีกต่อไปแล้ว ทั้งๆ ที่อายุเพิ่งจะสี่สิบ เขาคิดว่าเขาต้องไม่รอดแน่ๆ และอดหวังครอบครัวของเขาไม่ได้ สิ่งเดียวในตอนนั้นที่เขาทำได้ก็คือ “การภาวนา” ซึ่งเป็นแนวคิดที่เขาได้รับการแนะนำมา เขาคิดได้ว่าเป็นทางรอดสุดท้ายที่เขาเหลืออยู่ จึงได้ลองดู และนี่คือคำที่ชายคนนี้ใช้ภาวนา “...ณ. ที่นี้ ฉันรู้ว่าพลังบำบัดจักรวาลซึ่งเป็นผู้สร้างร่างกายและอวัยวะทั้งหลายในตัวฉันรู้ดีเกี่ยวกับกระบวนการทำงานทุกอย่างของฉัน และพลังบำบัดมหัศจรรย์กำลังแทรกซึมเข้าไปในทุกอณูในร่างกายเพื่อทำให้ฉันกลับมีสุขภาพที่ปกติอีกครั้ง อวัยวะทุกส่วนของฉันถูกสร้างขึ้นมาจากความคิดของพระเจ้า และพระองค์กำลังทำให้มันกลับคืนสู่สภาวะปกติอยู่ในขณะนี้แล้ว” ภายหลังจากการภาวนาจบลงราว 15 นาทีปรากฏว่าไตของเขากลับทำงานได้อย่างปกติซึ่งได้สร้างความยินดีให้แก่หมอของเขามาก ขณะนี้มีสุขภาพสมบูรณ์ดีและกลับไปอยู่อย่างพร้อมหน้ากับครอบครัว ชายคนนี้รู้แล้วว่า การที่เขามีศรัทธาในคุณความดีของพระเจ้า มีศรัทธาในการนำทางของพระองค์ และในพลังสร้างสรรค์ของความคิดของเขาเอง จะทำให้ศรัทธาเหล่านี้กลายเป็นเรื่องจริงในชีวิต ทศนะใหม่นี้ช่วยให้เขาสามารถสร้างอนาคตที่เต็มไปด้วยความสงบราบรื่น มีสุขภาพพลานามัยดี มีใจที่สงบ และมีฐานะที่มั่งคั่งสมบูรณ์ตลอดไป (Joseph Murphy, 2543) ตัวอย่างนี้เป็นการยืนยันสิ่งที่ผู้เขียนเกริ่นไว้ในบทนำได้เป็นอย่างดีว่า ความมั่งคั่งสมบูรณ์นั้นเป็นสิ่งที่สัมพันธ์กันกับการมีสุขภาพที่แข็งแรงนั่นเอง

หญิงคนหนึ่งประสบอุบัติเหตุจนข้อมือซ้ายหัก ซึ่งแพทย์บอกว่ามือข้างซ้ายจะพิการไปตลอดชีวิต จึงทำให้หญิงคนนี้ต้องเรียนรู้การทำงานทุกชนิดด้วยมือข้างเดียวที่เหลืออยู่ หญิงคนนี้มีอาชีพด้านเลขานุการจึงจำเป็นต้องใช้มือทั้ง 2 ข้าง ด้วยความรู้เกี่ยวกับพลังจิตได้สำนึก ในที่สุดพลังมหัศจรรย์ก็ช่วยประสานกระดูกและฟื้นฟูเส้นเอ็นต่างๆ จนดีเหมือนเดิม โดยใช้เวลารักษาอยู่ 3 เดือน จึงกลับมาทำงานได้ตามปกติ ซึ่งหญิงคนนี้ตลอดเวลาได้แต่พรั่นพูดแต่ประโยคที่ว่า “...พระเจ้าผู้สร้างข้อมือของฉันกำลังรักษามันให้หายดีเหมือนเดิม” วันละหลายต่อหลายครั้ง (Joseph Murphy, 2543)

ช่างตัดเสื้อคนหนึ่งทีตาใกล้บอดสนิททั้งสองข้าง เพราะการตกเลือดในกระจกแก้วตาอย่างต่อเนื่องจนไร้หนทางกรักษา หมอต้องขอร้องให้เขาเลิกอาชีพตัดเสื้อผ้าแล้วย้ายไปพักรักษาตัวที่ชนบท ด้วยการแนะนำถึงเรื่องพลังจิตได้สำนึกนี้ ทำให้เขาไม่ย่อท้อและหมดหวัง เขาได้ภาวนาวันละ 10 – 15 นาที ดังนี้ “...ฉันมองเห็น

ความรักของพระเจ้า เห็นแสงสว่างแห่งธรรมและความงามในบุคคลอื่นมากขึ้นๆ ทุกวันทุกคืน พระเจ้ากำลังช่วยรักษาตาของฉัน ฉันขอขอบคุณพระองค์ที่ทำให้ฉันมองเห็นได้ดีอีกครั้ง” จนในที่สุดก็ตาของเขาก็สามารถกลับมามองเห็นได้เป็นปกติตามเดิม (Murphy, 2543)

ในขณะที่เดียวกันนี้ ยังมีเรื่องราวในทำนองนี้อีกมากมายที่ผู้เขียนได้อ่านและศึกษา เป็นเรื่องที่น่าสนใจและน่าอัศจรรย์ใจเป็นอย่างยิ่ง เนื่องด้วยการเขียนบทความนี้ต้องจำกัดขอบเขตการเขียนไม่ให้ยืดยาวจนเกินไป ผู้เขียนจึงขอยกตัวเรื่องเอาไว้อีกสักเรื่องคงเป็นการเพียงพอ เรื่องนี้เป็นเรื่องของ มอร์ริส กู๊ดแมน ซึ่งปัจจุบันเป็นนักเขียนและวิทยากรระดับโลก เขาได้เล่าเรื่องของเขาให้ฟังดังนี้ เรื่องราวของเขาเริ่มขึ้นในวันที่ 10 มีนาคม 1981 นั่นคือวันที่เปลี่ยนทั้งชีวิตของเขาอย่างแท้จริง เขาจะไม่มีวันลืมเป็นอันขาด เขาประสบอุบัติเหตุเครื่องบินตก ต้องไปนอนเป็นอมพาทังตัวอยู่ในโรงพยาบาล ไช้หลังแหลกละเอียด กระดูกข้อที่หนึ่งและสองหัก กิริยาสนองในการกลืนถูกทำลาย สิ่งที่เกิดขึ้นที่เขาพอทำได้คือการกระพริบตา แพทย์ทุกคนลงความเห็นเป็นเสียงเดียวกันว่า เขาจะต้องนอนเป็นผักไปตลอดชีวิต เขากล่าวว่า “... สิ่งที่ผมยังทำได้คือการกระพริบตา นั่นคือภาพของคนที่พวกเขามองเห็น แต่พวกเขาคิดอย่างไรนั้นไม่ใช่เรื่องสำคัญ สำคัญอยู่ที่ว่าผมคิดอย่างไรต่างหาก ผมวาดภาพตัวเองกลับคืนเป็นคนปกติและเดินออกจากโรงพยาบาล”

สิ่งเดียวที่มอร์ริสต้องทำในโรงพยาบาลก็คือ การจัดการกับความรู้สึกนึกคิดของตนเอง และเมื่อเขาควบคุมความคิดได้แล้ว เขาก็สามารถแก้ปัญหาได้ทุกอย่าง เขาถูกโยกไว้กับเครื่องช่วยหายใจ เพราะพวกเขา (แพทย์) บอกกับเขาว่าชาตินี้เขาจะหายใจเองไม่ได้อีกแล้ว เนื่องจากกะบังลมถูกทำลาย แต่ในตัวของมอร์ริสเองมีเสียงเบาๆ ลังอยู่ตลอดเวลาว่า “หายใจลึกๆ หายใจลึกๆ ลี” และในที่สุดเขาก็ค่อยๆ หายใจได้เองท่ามกลางความมุ่งงนหาคำอธิบายไม่ได้ของทุกคน เขาไม่อาจยอมให้อะไรมารบกวนความคิด จิตใจที่แน่วแน่อยู่กับจุดหมายและภาพที่เขาวาดไว้ในจินตนาการ เขาตั้งเป้าว่าจะลุกขึ้นเดินออกจากโรงพยาบาลในวันคริสต์มาสแล้วเขาก็ทำได้จริงๆ เขาเดินออกมาจากโรงพยาบาลด้วยสองขาของเขาเอง ทั้งๆ ที่ทุกคนเคยบอกว่าไม่มีทางเป็นไปได้ เขาไม่มีวันลืมวันนั้นเลย

มอร์ริส กู๊ดแมนเป็นที่รู้จักในฐานะมนุษย์ปาฏิหาริย์ เรื่องราวของเขาปรากฏอยู่ในภาพยนตร์ชุดเดอะซีเคร็ต เพราะแสดงถึงพลังอำนาจอันลึกลับไร้ขอบเขตและศักยภาพอันไร้ขีดจำกัดของจิตมนุษย์ มอร์ริสรู้ว่าภายในตัวเขามีอำนาจที่จะทำให้สิ่งที่เขาคิดปรากฏเป็นจริงขึ้นได้ ทุกสิ่งทุกอย่างเป็นไปได้ และเรื่องของเขา ก็กลายเป็นแรงบันดาลใจให้กับผู้คนนับพันหันมาคิด สร้างจินตนาการ และรู้สึก จนร่างกายกลับมาแข็งแรง เขาคือผู้พลิกวิกฤติครั้งใหญ่ที่สุดของชีวิตให้กลายเป็นของขวัญล้ำค่า (Rhonda Byrne, 2551) เรื่องของมอร์ริสนี้สำหรับผู้เขียนแล้วเข้าใจได้ว่า มอร์ริสได้ล่วงรู้ความเร้นลับของพลังแห่งจิตใต้สำนึกหรือพลังจักรวาลที่แฝงเร้นอยู่ในตัวของเขา และเขาก็ได้ใช้พลังแห่งจิตใจของเขาไปในทางสร้างสรรค์ คิดในแง่บวก จนในที่สุดพลังแห่งจิตใต้สำนึกก็ส่งผลต่อการบำบัดรักษาอาการของเขาได้อย่างน่าอัศจรรย์

ตามที่กล่าวมาทั้งหมดนั้นสอดคล้องกับแนวคิดของ Wallace D. Wattles ในงานเขียนหรือหนังสือของเขาที่ชื่อ The Science of Being Great เขาค้นพบและมีข้อสรุปดังนี้ คือ พลังอันเป็นแก่นสารที่ดำรงอยู่ ซึ่งในที่นี้ก็หมายถึงพลังจิตได้สำนึกนั่นเอง การเข้าถึงพลังแห่งจิตได้สำนึกนี้ก็คือการเข้าถึงหลักการแห่งสุขภาพที่แท้จริง พลังนี้ทำงานอยู่ในตัวมนุษย์อย่างแท้จริงเพื่อดูแลรักษาทุกอย่างไว้ ไม่ว่าจะอะไรจะเกิดขึ้นกับ “ระบบของร่างกาย” หรือแม้เมื่อต้องดูแลรักษาร่างกาย สิ่งนี้ก็จะถูกนำออกมาใช้งาน หากกระตุ้นให้พลังนี้ออกมาทำงานได้ อากาศเจ็บป่วยก็จะหาย แต่ถ้าหากว่าไม่สามารถกระตุ้นหลักการแห่งสุขภาพหรือพลังแห่งจิตได้สำนึกนี้ออกมาใช้งานได้ การบำบัดรักษา ก็จะล้มเหลว พลังจิตได้สำนึกนี้มีอยู่ในตัวทุกคน จะอ่อนแอหรือแข็งแรง จะหายช้าหรือเร็ว ก็อยู่ที่ความคิดและขึ้นอยู่กับการนำไปใช้ของแต่ละบุคคล อากาศเจ็บป่วยจะดีขึ้นได้อยู่ที่การเริ่มที่จะคิด ความเชื่อและความศรัทธา เป็นสิ่งที่สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการบำบัดรักษา ความคิดของมนุษย์นั่นเองคือต้นตอของการมีสุขภาพที่แข็งแรง(Wallace D. Wattles, 2554)

ดังนั้นผู้เขียนจึงสรุปได้ว่าในโลกตะวันตกนั้นพลังบำบัดเยียวยารักษาที่แท้จริงจึงอยู่ที่พลังเร้นลับที่แฝงเร้นอยู่ในตัวมนุษย์ทุกคนซึ่งเราเรียกว่า “พลังจิตได้สำนึก” และการเข้าถึงหรือดึงพลังนี้ให้ออกมาทำงานได้ก็มีแต่มีวิถีแห่งความเชื่อหรือ “ความศรัทธา” โดยปราศจากข้อสงสัยนั่นเอง และความศรัทธาก็คือสิ่งเดียวกันกับพลังชี้แห่งการขึ้นและหรือสละกดจิต ซึ่งก็คือการใช้พลังแห่งจิตใจไปในหนทางแห่งการสร้างสรรค์ให้จมดิ่งลงสู่จิตได้สำนึกเช่น วิธีของการสวดมนต์อธิษฐานหรือการภาวนาด้วยถ้อยคำอันจะนำมาซึ่งความมีสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรงซำๆ อย่างต่อเนื่องทุกๆ วัน อันจะทำให้พลังจิตได้สำนึกก่อเกิดพลังในการเยียวยาและบำบัดรักษา ความศรัทธากับพลังบำบัดรักษาในโลกตะวันออก

การที่พูดถึงพลังเยียวยาบำบัดรักษาในโลกตะวันตกไปบ้างแล้วพอสมควร คราวนี้จะมาดูในฝั่งตะวันออกกันบ้างสักเล็กน้อย ซึ่งอันที่จริงจากการค้นคว้าและศึกษาในเบื้องต้นผู้เขียนเห็นมีความใกล้เคียงกับทางฝั่งตะวันออกอยู่หลายประการ จะแตกต่างกันไปบ้างก็ตรงที่ว่าการศึกษาในทางตะวันออก มักอ้างอิงอยู่กับหลักความเชื่อในสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ลัทธิ หรือศาสนาที่ตนเองนับถืออยู่ตัวอย่างเช่น ในหนังสือ มนตราสั้นสะเทือนของ วิศิษฐ์ ศรีพิบูลย์ ได้พูดถึงเกี่ยวกับชาวธิเบต ชาวธิเบตถือว่าทุกคนเกิดมาต้องใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับกฎจักรวาล และการสวดมนต์ถือเป็นพิธีกรรมสำคัญที่ต้องปฏิบัติทุกคร้วเรือน การสวดมนต์ถือเป็นภาระกิจหลักของชีวิตที่ต้องกระทำอย่างสม่ำเสมอ จากความเชื่อนี้ไปสู่ประเพณีการใช้ธรรมชาติช่วยสวดมนต์

แต่ละบ้านก็จะนำบทสวดมนต์ซึ่งก็คือคำสรรเสริญคุณของพระพุทธ พระธรรม และพระสงฆ์ ไปเขียนไว้ในผืนธงแล้วนำไปปักไว้หน้าบ้าน เมื่อมีลมพัดธงก็จะปลิวพลิวสะบัด ซึ่งเชื่อกันว่าสายลมได้ร่วมสวดมนต์ไปกับพวกเขาด้วย ธงที่ใช้สวดมนต์ของชาวธิเบตเรียกว่า “ดาโช” คำว่า “ดา” หมายถึง การเพิ่มพลังแห่งชีวิต ความโชคดี การมีสุขภาพดี และความมั่งคั่งร่ำรวย ส่วนคำว่า “โช” หมายถึง สิ่งของที่สามารถรับรู้ความรู้สึกของคนได้ และธงนั้นจะมี 5 สี แต่ละสีสื่อถึง ดิน น้ำ ไฟ อากาศ และสภาวะความว่างเปล่าในท้องฟ้า ซึ่งองค์ประกอบทั้ง 5 นี้ ถือกันว่าเป็นส่วนประกอบของร่างกายมนุษย์และทุกสิ่งรอบๆ ตัว แนวทางการรักษาโรค

ในทางตะวันตกนอกยุคนั้นเชื่อกันว่า การมีสุขภาพดีเกิดจากความสมดุลและสอดคล้องต้องกันของธาตุทั้งห้า ด้วยเหตุนี้ เมื่อมีใครเจ็บป่วยก็จะมีอาการหงายหงายไปคลุมร่างผู้ป่วยสักระยะหนึ่งก็จะทำให้ร่างกายคนๆ นั้น ผลิตสภาวะทางร่างกายและจิตใจที่สอดคล้องและเชื่อมโยงกับธรรมชาติของสรรพสิ่งขึ้นมาใหม่อีกครั้ง แล้วจะหายป่วยในที่สุด

ชาวอียิปต์เชื่อว่า การปักธงดมณต์ไว้หน้าบ้าน จะทำให้เกิดความรู้สึกสอดคล้องลงรอยกับธรรมชาติ เพิ่มพลังจิตวิญญาณในตัวเองอันจะนำมาซึ่งความสงบแห่งจิตใจ การที่ลมพัดตรงจะทำให้เกิดพลังชักนำความสงบสุขและโชคลาภมาให้ เมื่อติดตั้งหรือปักธงดมณต์เสร็จก็จะพูดว่า “เรา (ข้าพเจ้า) จะได้รับประโยชน์และความผาสุกจากสิ่งนี้” หรือ “ขอให้ทุกๆ สรรพสิ่งทุกแห่งหนได้รับประโยชน์และความผาสุกจากสิ่งนี้” ก็จะเป็นการเพิ่มพลังแก่ผู้สวดมากยิ่งขึ้น เกี่ยวกับเรื่องนี้ วิศิษฐ์ ศรีพิบูลย์ (2553) ได้สรุปไว้ว่า หลักการของอียิปต์นั้นเป็นเรื่องเดียวกันกับเรื่องพลังจิตได้สำนึกในตัวตนมนุษย์ผ่านพลังสัมผัสเนื่องจากการสวดมนต์และอธิษฐานนั่นเอง

จากประเด็นนี้เองผู้เขียนก็มีความเห็นและข้อสรุปไปในทิศทางเดียวกันคือ พิธีกรรมของชาวอียิปต์ไม่ว่าจะเป็นการสวดมนต์ก็ดี การเชื่อในเรื่องธงดมณต์ก็ดี หากเปรียบเทียบกับทางตะวันตกแล้วทั้งหมดเป็นเรื่องพลังความเชื่อ ความศรัทธา ซึ่งเป็นพลังแห่งจิตใจนั่นเอง ที่ไปเหนี่ยวนำและกระตุ้นให้พลังจิตได้สำนึกอันเป็นพลังคลบันดาลความโชคดีมีสุข การมีสุขภาพดี และความมั่งคั่งสมบูรณ์ให้ออกมาสร้างผลลัพธ์ตามที่ผู้สวดปรารถนาทุกประการ ซึ่งผู้เขียนเองก็ขอเสริมอีกเล็กน้อยว่าในขณะที่ทางตะวันตกเชื่อว่าพลังบำบัดที่แท้จริงนั้นมาจากพลังแห่งจิตได้สำนึกหรือพลังจักรวาลที่แฝงอยู่ในตัวมนุษย์ แต่ขณะที่ชาวตะวันออกซึ่งในที่นี้คือชาวอียิปต์เชื่อว่าพลังคลบันดาลนั้นมาจากภายนอก สำหรับชาวอียิปต์เชื่อว่าความศักดิ์สิทธิ์ที่แฝงอยู่ในจริงคือสิ่งที่นำความอยู่ดีมีสุข และสุขภาพที่แข็งแรงมาให้ เป็นต้น

การสวดมนต์คือพลังบำบัดรักษา

ประเด็นที่ผู้เขียนเห็นว่าเป็นสิ่งที่น่าสนใจในหนังสือมนตราสันตะเถียน ของวิศิษฐ์ ศรีพิบูลย์ อีกเช่นกัน ซึ่งได้พูดถึงงานวิจัยทางการแพทย์ที่สนับสนุนแนวคิดของชาวตะวันออกเกี่ยวกับการสวดมนต์ ภาวนา และการทำสมาธิจำนวนมาก พบว่า การทำสมาธิเป็นประจำทำให้อัตราการหายใจลดลง ร่างกายใช้ออกซิเจนได้เต็มประสิทธิภาพ แล้วถ่ายคาร์บอนไดออกไซด์ได้ดี ส่งผลให้ร่างกายต้องการอาหารน้อยลง และการย่อยอาหารได้ผลดี การทำงานของร่างกายเป็นไปอย่างสงบราบรื่น ปอดและหัวใจทำงานได้เต็มที่ คนที่นั่งสมาธิสักๆ ได้นานๆ พบว่ามีอัตราการเต้นของหัวใจต่ำ ปริมาณแลคเตสซึ่งเป็นฮอร์โมนหรือสารเคมีที่ร่างกายหลั่งออกมาเมื่อมีความเครียดในเลือดจะต่ำลง ความวิตกกังวลจะลดลง คลื่นสมองของผู้นั่งสมาธิก็จะมีควมราบเรียบเหมือนกับคนที่หลับลึกๆ ที่ได้รับการพักผ่อนอย่างเต็มที่

นอกจากนี้ ยังมีการทดลองนำเด็กออทิสติกซึ่งมีสมาธิสั้นมาสวดมนต์ระยะหนึ่ง พบว่าทำให้สมาธิของเด็กกลุ่มนี้พัฒนาดีขึ้น มีสมาธินานขึ้น ในปี 1988 นายแพทย์ชาวอเมริกันชื่อว่า Randolph Byrd, M.D. ทำการศึกษา

เรื่องการสวดมนต์ว่า การสวดมนต์ให้คนอื่นมีผลอย่างไร โดยศึกษากับกลุ่มคนไข้โรคหัวใจขาดเลือดในโรงพยาบาลซานฟรานซิสโก การทดลองได้แบ่งคนไข้เป็น 2 กลุ่ม กลุ่มแรกมีการสวดมนต์ให้ อีกกลุ่มหนึ่งไม่มีการสวด ผลออกมาว่ากลุ่มแรกที่มีคนสวดมนต์ให้นั้นใช้ยาปฏิชีวนะน้อยกว่าเดิม 5 เท่า เกิดภาวะแทรกซ้อนน้ำท่วมปอดน้อยกว่า 3 เท่า ถูกใส่ท่อช่วยหายใจน้อยกว่า 12 เท่า การทดลองครั้งนี้ได้รับการยอมรับจากนักวิทยาศาสตร์ว่าเป็นผลการทดลองอย่างมีนัยสำคัญที่เชื่อถือได้

การวิจัยในวงการแพทย์แผนปัจจุบันจำนวนมากที่แสดงว่าการสวดมนต์ช่วยให้เกิดความสุข ความพอใจในชีวิตที่เป็นอยู่ เช่น ทำให้สุขภาพจิตดีและช่วยแก้ไขปัญหาวชิวิตได้ ตัวอย่างเช่น นายแพทย์ลาร์รี่ คอสซี ได้วิเคราะห์ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องประมาณ 100 เรื่อง และพบว่า การสวดมนต์มีผลต่อการเจริญเติบโตของเมล็ดพืช และทำให้บาดแผลหายเร็วขึ้น นอกจากนี้ในงานวิจัยหลายชิ้นยังระบุอีกว่าการสวดมนต์สามารถยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อราได้ เรื่องนี้สมาคมวิทยาศาสตร์ทางจิตแห่งรัฐเท็กซัสได้เจาะเลือกอาสาสมัคร 32 ราย เมื่อแยกเอาเมล็ดเลือดแดงออกแล้วใส่สารละลายที่จะทำให้เม็ดเลือดแดงบวมและแตกในเวลาต่อมา แล้วให้อาสาสมัครเหล่านั้นสวดมนต์ขอให้เม็ดเลือดแดงแตกน้อยลง ผลก็คือเม็ดเลือดแดงแตกช้าลง

สำหรับคนที่ไม่เชื่อถือตนเอง และต้องการผลพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์ ผลการวิจัยที่กล่าวมา พอจะเป็นหลักฐานเบื้องต้นที่ทำให้เชื่อว่า การสวดมนต์ในรูปแบบต่างๆ ทำให้ผ่อนคลายทั้งร่างกายและจิตใจอย่างแน่นอนเวลานี้จิตแพทย์ในประเทศสหรัฐอเมริกาจำนวนไม่น้อยนำการสวดมนต์มาใช้ในการบำบัดทางจิตร่วมกับวิธีการรักษาทางการแพทย์ จากผลการสำรวจของนักวิจัยหลายกลุ่มพบว่า คนอเมริกันนิยมสวดมนต์กันมาก กล่าวคือ 70% สวดมนต์ทุกวัน 44% สวดมนต์เพื่อการบำบัดโรค และยังมีวิจัยจำนวนมากแสดงให้เห็นว่าการสวดมนต์ช่วยให้ผู้ป่วยมีอาการบรรเทา เช่น โรคหัวใจ โรคความดัน โรคเครียด และโรคซึมเศร้า เป็นต้น และแม้แต่ผู้ป่วยที่เป็นมะเร็งจะมีอัตราการตายต่ำกว่าผู้ป่วยที่ไม่สวดมนต์ นอกจากนี้การสวดมนต์เมื่อปฏิบัติร่วมกับการทำสมาธิยังสามารถลดปัญหาการฆ่าตัวตายและการใช้ยาเสพติดได้ (วิศิษฐ์ ศรีพิบูลย์, 2553)

บทสรุป

ในโลกตะวันตกนั้นพลังบำบัดเยียวยารักษาที่แท้จริงจึงอยู่ที่พลังเร้นลับที่แฝงเร้นอยู่ในตัวมนุษย์ทุกคน ซึ่งเราเรียกว่า “พลังจิตใต้สำนึก” และการเข้าถึงหรือดึงพลังนี้ให้ออกมาทำงานได้ก็มีแต่มีวิถีแห่งความเชื่อหรือ “ความศรัทธา” โดยปราศจากข้อสงสัยนั่นเอง และความศรัทธาก็คือสิ่งเดียวกันกับพลังแห่งการชี้แนะหรือสะกดจิต ซึ่งก็คือการใช้พลังแห่งจิตใจไปในหนทางแห่งการสร้างสรรค์ให้จมดิ่งลงสู่จิตใต้สำนึก เช่น วิธีของการสวดมนต์อธิษฐานหรือการภาวนาโดยการกล่าวด้วยถ้อยคำอันจะนำมาซึ่งความมีสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรง ซ้ำๆ อย่างต่อเนื่องทุกๆ วัน อันจะทำให้พลังจิตใต้สำนึกก่อเกิดพลังในการเยียวยาและบำบัดรักษาโรคหรือความเจ็บป่วยตั้งแต่เรื่องเล็กๆ จนถึงโรคหรือความเจ็บป่วยที่แพทย์ได้ลงความเห็นว่ามีทางรักษาได้ ซึ่งพลังแห่งจักรวาลหรือพลังแห่งจิตใต้สำนึกนี้สามารถช่วยให้โรคหรือความเจ็บป่วยเหล่านั้นหายไปและและเยียวยา

ฟื้นฟูกลับมาใช้ชีวิตได้ตามปกติอย่างน่าอัศจรรย์ เช่น ช่วยให้ไตกลับมาทำงานได้ ช่วยให้คนตาบอดกลับมามองเห็นได้ ช่วยให้มือที่พิการกลับมาใช้งานได้ ช่วยให้ผู้ที่เป็นอัมพาตทั้งตัวกลับมาเดินได้ หรือช่วยให้ผู้ที่หายใจเองไม่ได้ต้องพึ่งพาเครื่องช่วยหายใจให้สามารถกลับมาหายใจได้เอง ฯลฯ ซึ่งความศรัทธาในแบบของตะวันตกนั้นไม่ใช่เรื่องของศาสนาเสมอไป ทุกคนสามารถเข้าถึงพลังจักรวาลหรือจิตใต้สำนึกนี้ได้โดยตรงผ่านการภาวนาโดยไม่จำเป็นต้องผ่านสื่อกลาง พิธีกรรมทางศาสนา และวัตถุหรือสัญลักษณ์ศักดิ์สิทธิ์ใดๆ ทั้งสิ้น

ส่วนในโลกตะวันออกพลังบำบัดเยียวยารักษานั้นมีหลักการหลายอย่างที่คล้ายคลึงกันกับทางตะวันตกเช่น การสวดมนต์อธิษฐาน ซึ่งคล้ายกับการภาวนาของทางตะวันตก แต่ปัจจุบันทางตะวันตกก็หันมาให้ความสำคัญกับการสวดมนต์ทำสมาธิตามลักษณะของทางตะวันออกกันมากขึ้น แต่ไม่ว่าอย่างไรก็ตามพลังแห่งการบำบัดรักษานั้นส่วนใหญ่ทางตะวันออกมักเชื่อและมีความศรัทธาว่าพลังดลบันดาลการอยู่ดีมีสุข ความมั่งคั่งสมบูรณ์ และการมีสุขภาพที่ดี ล้วนเป็นความศักดิ์สิทธิ์อันมีที่มาจากวัตถุ รูปเคารพ หรือสัญลักษณ์ทางศาสนาหรือลัทธิที่ตนเองนับถืออยู่นั่นเอง และในปัจจุบันมีงานวิจัยทางวิทยาศาสตร์ซึ่งสนับสนุนแนวคิดเรื่องการสวดมนต์ การทำสมาธิของทางโลกตะวันออกกว่าสามารถเยียวยาบำบัดรักษาโรคได้จริง

เอกสารอ้างอิง

- วิศิษฐ์ ศรีพิบูลย์. (2553). *มนตราสั้นสะเทือน*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์บาบانا สวิท จำกัด.
- _____. (2553). *พลังเนรมิต*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์บาบانا สวิท จำกัด.
- _____. (2554). *อธิษฐาน ปลุกวิญญาณแท้ในตัวตน*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์บาบانا สวิท จำกัด.
- Carl Simonton. (2538). *พลังจิตกับการบำบัดรักษา*. กรุงเทพฯ: เจริญวิทยการพิมพ์.
- Joseph Jaworski. (2560). *พลิกชะตา*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ OMG Books.
- Joseph Murphy. (2542). *พลังจิตเพื่อชีวิตที่ร่ำรวย*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มาสเตอร์ พรินติ้ง.
- _____. (2543). *พลังจักรวาลในตัวท่านของวิเศษส่วนบุคคล*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ต้นไม้.
- _____. (2543). *จิตมหาสมบัติพิชิตทุกอย่างที่ขวางหน้า*. กรุงเทพฯ: บริษัทซีเอ็ดยูเคชั่น จำกัด.
- _____. (2543). *พลังจิตใต้สำนึก*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์เรือนบุญ.
- Ray Dodd. (2552). *พลังความเชื่อ*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ต้นไม้.
- Rhonda Byrne. (2551). *เดอะซีเคร็ต*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์อัมรินทร์.
- Wallace D. Wattles. (2554). *ศาสตร์แห่งความสุข*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โพสต์บุค.