

วิถีชีวิตชายรักชาย : กรณีศึกษาตำบลเกาะสุกร อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง

LIFESTYLE OF MALE HOMOSEXUAL : A CASE STUDY OF KOH SUKORN PALIAN DISTRICT, TRANG PROVINCE

ผู้วิจัย สุรชาติพย์ เม่งชาน¹
อาจารย์ที่ปรึกษา ชาญชัย เรืองขจร²
 กัลยา ตันสกุล²

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นวิจัยเชิงคุณภาพ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อศึกษาปัจจัยจูงใจต่อการดำเนินวิถีชีวิตของชายรักชายแบบเปิดเผย 2) เพื่อศึกษาปัจจัยแปรผันต่อการดำเนินวิถีชีวิตของชายรักชายแบบเปิดเผย กลุ่มตัวอย่างเป็นบุคคลที่ยอมรับในความเป็นชายรักชายของตนเอง และแสดงออกอย่างเปิดเผย จำนวน 17 คน ใช้วิธีการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก (In depth interview) แบบกึ่งโครงสร้าง วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป ด้วยค่าร้อยละ (percentage) ค่าเฉลี่ย (mean) ค่ามากที่สุด (Max) ค่าต่ำสุด (Min) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) และการสนทนากลุ่ม วิเคราะห์ข้อมูลเชิงเนื้อหา

ผลการวิจัย พบว่า ปัจจัยจูงใจให้เป็นชายรักชาย ในรูปแบบกิจกรรมที่ปฏิบัติในชีวิตประจำวันในเรื่องของการพักผ่อนกลุ่มชายรักชายชอบดูโทรทัศน์ รายการที่ชอบดู คือ รายการเพลง รายการบันเทิง ดารา นักร้อง นักแสดง เพื่อติดตามความเคลื่อนไหวของดาราที่ชื่นชอบ โดยเฉพาะกลุ่มดารา นักร้อง นักแสดง ที่เป็นกลุ่มเดียวกับกลุ่มชายรักชาย กลุ่มชายรักชายให้ความสนใจเกี่ยวกับตนเองในเรื่องการออกกำลังกาย ความสวย ความงาม การดูแลผิวหน้า ผิวพรรณ และปัจจัยแปรผันให้เป็นชายรักชาย กลุ่มชายรักชายส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับพ่อแม่ แต่จะสนิทสนมกับแม่ พี่สาว หรือน้องสาว ในช่วงวัยเด็กตอนต้นทุกคนมีวิถีชีวิตของเพศชาย โดยส่วนใหญ่วิถีชีวิตจะเริ่มแปรผันเมื่ออายุประมาณ 6-7 ปี มีบางคนที่มีวิถีชีวิตแปรผันเมื่ออายุประมาณ 13 ปี และบางคนวิถีชีวิตเริ่มแปรผันเมื่ออายุประมาณ 18 ปี ปัจจัยที่ทำให้เป็นชายรักชาย ประกอบด้วย 3 ประการ ประการแรก มาจากความรู้สึกส่วนลึกในจิตใจ ประการที่สอง เกิดจากความประทับใจในบุคลิกภาพของแม่ พี่สาว หรือน้องสาวที่อ่อนโยน นุ่มนวล ทำให้อยากมีบุคลิกภาพแบบแม่

¹ นักศึกษาหลักสูตรสาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

² รองศาสตราจารย์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

³ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

พี่สาว หรือน้องสาว ประการที่สาม ต้องการได้รับการยอมรับจากคนในสังคม โดยการเอาแบบอย่าง ดารา นักร้อง นักแสดงที่เป็นกลุ่มชายรักชายที่ได้รับการยอมรับจากคนในสังคมไทย จึงติดตามความเคลื่อนไหวของดารา นักร้อง นักแสดงกลุ่มชายรักชาย เพื่อดูพฤติกรรม การวางตัว ความสามารถที่สังคมให้การยอมรับ

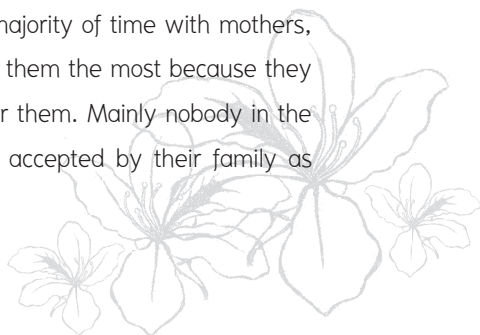
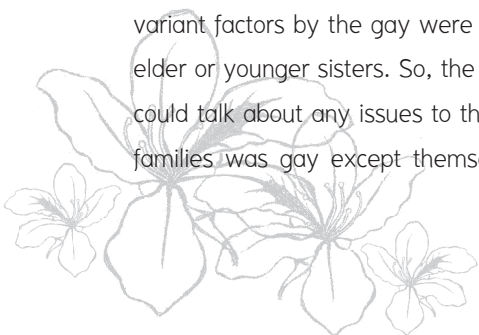
คำสำคัญ : วิถีชีวิต, ชายรักชาย

ABSTRACT

This was a qualitative research with aims at 1) studying persuasive factors to open lifestyle of male homosexual and 2) studying variant factors to their disclosed lifestyle. The 17 samples were from a group of people who accepted their being male homosexual with open expression. In dept interview was used in data collection. Percentage, mean, maximum, minimum and standard deviation were used for general data analysis. Additionally in-depth interview and group interview were used for content analysis.

The results were that persuasive factors to be male homosexual with their fondness of watching TV as activities conducted in daily life and recreation. The programs on TV they preferred were about songs, entertainment news on stars, singers, actors to pay attention their pleased stars, particularly groups of stars, singers and actors those were the same lifestyle as male homosexual. They were largely interested in themselves on exercises, beauty, facial and body treatment. The variant factors made them be like that were the majority of them lived with parents but had closer relationship with mothers, elder or younger sisters. At the beginning part of their childhood they all had lifestyle like general boys. Mainly their lifestyle changed when during ages of 6–7. Some of them were like that at 13 and some was at 18.

The results were that persuasive factors leading to being male homosexual included three main points. Firstly, they desired to be like gay stars, gay singers and gay actors as they were successful in their life and accepted by Thai society. Secondly, they wanted to be like their mothers, elder or younger sisters showing the gentle manners while their fathers often expressed their aggressive conducts. Lastly, they wished to be like their gay friends because they had good jobs, were well-known and respected by people in a society. For variant factors by the gay were found most of them took their majority of time with mothers, elder or younger sisters. So, the gays felt close to and trusted in them the most because they could talk about any issues to them covering finding way-out for them. Mainly nobody in the families was gay except themselves and their being gay was accepted by their family as



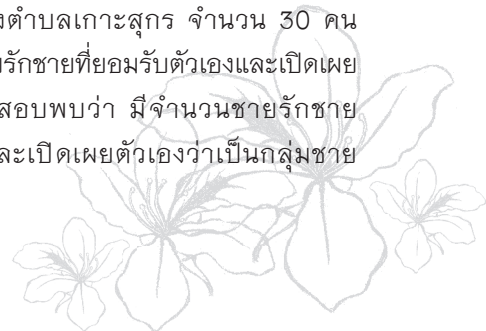
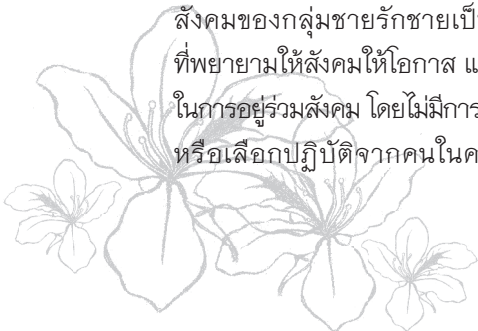
well. In addition at the beginning of childhood they had lifestyle like general boy. The majority changed their lifestyle as gay at around 7 years old but the minority changed during ages of 13–14 years and some changed at age of 18 years.

Keywords : Lifestyle, Gay

บทนำ

ปัจจุบันสังคมไทยได้มีการเปลี่ยนแปลงอย่างมากในหลายๆ ด้าน จากอดีตถึงปัจจุบัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งพฤติกรรมรักร่วมเพศได้รับความสนใจจากคนในสังคมทั่วไปอย่างกว้างขวางไม่ว่าจะเป็นประชาชนหรือนักวิชาการสาขาต่างๆ ซึ่งนักวิชาการทั้งหลายต่างพยายามที่จะศึกษาพฤติกรรมรักร่วมเพศและผู้ร่วมเพศโดยวิธีการที่คาดว่าจะได้ข้อมูลที่เป็นจริงมากที่สุด แต่อย่างไรก็ตามนับเป็นการยากที่จะเข้าถึงความรู้สึกนึกคิดเกี่ยวกับตนเองและลักษณะต่างๆ ของบุคคลรักร่วมเพศตามความเป็นจริงเนื่องจากผู้รักร่วมเพศไม่กล้าแสดงตัวและไม่ให้ความร่วมมืออย่างเต็มที่ภายใต้แบบแผนการดำเนินชีวิตที่แตกต่างตามสภาพแวดล้อมบริบททางสังคม และวัฒนธรรมย่อยที่สังกัดอยู่ซึ่งมีความเชื่อ ค่านิยม ตลอดจนวิถีชีวิตอันเป็นเอกลักษณ์เฉพาะกลุ่ม ปัจจุบันกลุ่มชายรักชาย (Male homosexual) ได้ขยายตัวเพิ่มมากขึ้นจนกลายเป็นกลุ่มสังคมย่อยที่มีขนาดใหญ่ที่พบเห็นได้จากสังคมรอบข้าง เป็นภาพสะท้อนหนึ่งของสังคมที่ไม่อาจปิดบังได้นอกเหนือจากบทบาททางเพศที่แตกต่างไปแล้ว กลุ่มชายรักชายยังมียุคแบบชีวิตที่น่าศึกษา เพราะมีขนาดใหญ่ขึ้นสังคมของกลุ่มชายรักชายเป็นกลุ่มสังคมหนึ่งที่ยกย่องให้สังคมให้โอกาส และความเท่าเทียมในการอยู่ร่วมสังคม โดยไม่มีการดูถูกเหยียดหยามหรือเลือกปฏิบัติจากคนในครอบครัวและคน

ในสังคม โดยกลุ่มชายรักชายในจังหวัดตรังมีการรวมตัวกัน และก่อตั้งกลุ่มดังกล่าวว่า “กลุ่มพะยูนศรีตรัง” มีจำนวนสมาชิกที่เปิดเผยตัวเองว่าเป็นกลุ่มชายรักชายทั้งหมด 9,223 คน ซึ่งมีคณะทำงานในกลุ่มต่างมีบทบาทตามภาระหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายแตกต่างกันไปจากการรวมตัวกันของกลุ่มชายรักชายของจังหวัดตรัง จึงมีการรวมกลุ่มชายรักชายในแต่ละอำเภอของจังหวัดตรังด้วย เพื่อให้กลุ่มชายรักชายในทุกอำเภอสามารถอยู่ร่วมกับคนในสังคมแต่ละอำเภอได้อย่างเท่าเทียม โดยกลุ่มชายรักชายในอำเภอปะเหลียนก็เป็นอำเภอหนึ่งของจังหวัดตรังที่มีกลุ่มชายรักชายยอมรับและเปิดเผยตัวเอง จำนวน 1,000 คน จากจำนวนชายรักชายทั้งหมดของจังหวัดตรัง ซึ่งในอำเภอปะเหลียนประกอบไปด้วย 10 ตำบล และตำบลที่ผู้วิจัยต้องการศึกษากลุ่มชายรักชายคือ ตำบลเกาะสุกรซึ่งเป็นตำบลหนึ่งในทั้งหมด 10 ตำบลของอำเภอปะเหลียน สืบเนื่องจากผู้วิจัยเป็นคนในพื้นที่ตำบลเกาะสุกรสังเกตว่าแนวโน้มการมีพฤติกรรมชายรักชายของผู้ชายในตำบลเกาะสุกรมีมากขึ้น ผู้วิจัยเกิดความสงสัยในพฤติกรรมจึงมีปฏิสัมพันธ์กับกลุ่มดังกล่าวเป็นพิเศษ เพื่อทดสอบตามหลักวิชาว่าเป็นกลุ่มชายรักชายจำนวนกี่คนจากจำนวนชายรักชายทั้งหมดของตำบลเกาะสุกร จำนวน 30 คน และเป็นชายรักชายที่ยอมรับตัวเองและเปิดเผยผลการทดสอบพบว่า มีจำนวนชายรักชายที่ยอมรับและเปิดเผยตัวเองว่าเป็นกลุ่มชาย



รักชาย จำนวน 17 คน ทำให้ผู้วิจัยสนใจที่จะศึกษาในเรื่องวิถีชีวิตของชายรักชาย โดยเฉพาะปัจจัยจูงใจกับปัจจัยแปรผันต่อการดำเนินวิถีชีวิตของชายรักชายว่าเป็นอย่างไร

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาปัจจัยจูงใจต่อการดำเนินวิถีชีวิตของชายรักชายแบบเปิดเผย
2. เพื่อศึกษาปัจจัยแปรผันต่อการดำเนินวิถีชีวิตของชายรักชายแบบเปิดเผย

วิธีการศึกษาการวิจัย

เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative research) ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้เป็นกลุ่มชายรักชายที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป โดยการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง เป็นกลุ่มชายรักชาย จำนวน 30 คน (จากข้อมูลของกลุ่มพระยูนศรีตรัง) กลุ่มตัวอย่าง คือ บุคคลที่ยอมรับในความเป็นชายรักชายของตนเองและแสดงออกอย่างเปิดเผยที่ผู้ศึกษาได้สังเกตและเข้าไปพูดคุยพร้อมกับการใช้แบบทดสอบที่ดัดแปลงมาจากแบบทดสอบของ Costa and McCrae (1992) กับกลุ่มตัวอย่าง โดยพบว่า มีจำนวน 17 คนที่เป็นกลุ่มชายรักชายที่ยอมรับและเปิดเผยตัวเอง เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์เจาะลึก (Indept interview) แบบกึ่งโครงสร้าง การสัมภาษณ์สนทนากลุ่ม และการบันทึกเสียง ในการเก็บข้อมูลจะเก็บโดยใช้ 2 วิธีคือ 1. การสัมภาษณ์เจาะลึกทั้ง 17 คน ผู้วิจัยจะนัดวันที่สัมภาษณ์จำนวน 3 วัน โดยผู้วิจัยจะลงไปสัมภาษณ์ที่บ้านของกลุ่มตัวอย่าง 2. การสัมภาษณ์สนทนากลุ่ม ผู้วิจัยดำเนินการสนทนากลุ่มจำนวน 2 ครั้ง ในการเก็บข้อมูลวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ

(Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ค่ามากที่สุด (Max) ค่าต่ำสุด (Min) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard deviation) และการสัมภาษณ์สนทนากลุ่ม วิเคราะห์ข้อมูลเชิงเนื้อหา

ผลการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นชายรักชายที่มีอายุอยู่ระหว่าง 20-25 ปี ร้อยละ 29.41 และชายรักชายมีอายุน้อยสุดคือ 18 ปี และมีอายุมากที่สุดคือ 53 ปี มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ร้อยละ 47.05 ประกอบอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 41.17 มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนน้อยกว่า 5,000 บาท ร้อยละ 82.35 และจากการสังเคราะห์ผลการสัมภาษณ์เชิงลึกปัจจัยจูงใจให้เป็นชายรักชาย พบว่า รูปแบบกิจกรรมที่ปฏิบัติในชีวิตประจำวันเกี่ยวกับการพักผ่อนของกลุ่มชายรักชายชอบดูโทรทัศน์รายการที่ชื่นชอบคือ รายการเพลง รายการบันเทิง ดารา นักร้อง นักแสดงที่ชื่นชอบเพื่อติดตามความเคลื่อนไหวของดาราที่ชื่นชอบ โดยเฉพาะกลุ่มดารา นักร้อง นักแสดงที่เป็นกลุ่มเดียวกับกลุ่มชายรักชาย กลุ่มชายรักชายให้ความสนใจเกี่ยวกับตนเองในเรื่องการออกกำลังกาย การแต่งกาย การทำงาน ความสวย ความงาม การดูแลผิวหน้าและผิวพรรณ และกลุ่มชายรักชายได้รับการยอมรับจากคนในพื้นที่ตำบลเกาะสุกรในระดับปานกลาง และยอมรับในด้านของความคิดสร้างสรรค์การกล้าแสดงออก

จากการสังเคราะห์ผลการสัมภาษณ์เชิงลึกปัจจัยแปรผันให้เป็นชายรักชาย พบว่ากลุ่มชายรักชายส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับพ่อแม่ แต่จะสนิทสนมกับแม่ พี่สาว หรือน้องสาว ส่วนใหญ่ไม่มีคนในครอบครัวเป็นชายรักชาย

ในช่วงวัยเด็กตอนต้นทุกคนมีวิถีชีวิตของเพศชาย โดยส่วนใหญ่วิถีชีวิตจะเริ่มแปรผันเมื่ออายุประมาณ 6-7 ปี มีบางคนที่มีวิถีชีวิตเริ่มแปรผันเมื่ออายุประมาณ 13 ปี และบางคนวิถีชีวิตเริ่มแปรผันเมื่ออายุประมาณ 18 ปี ส่วนใหญ่จะชอบเล่นกับผู้หญิงไม่ชอบเล่นกับผู้ชาย และส่วนใหญ่ไม่เคยคิดเสียใจที่เกิดเป็นชายรักชาย

อภิปรายผล

การอภิปรายผลการวิจัย แบ่งออกเป็น 2 ตอน ตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย ดังนี้

1. ปัจจัยจูงใจ

1.1 กิจกรรมที่ชายรักชาย ตำบลเกาะสุกรปฏิบัติส่วนใหญ่จะปกติเหมือนคนทั่วไป เวลาพักผ่อนกลุ่มชายรักชายชอบดูโทรทัศน์ รายการที่ชอบดูคือ รายการเพลง รายการบันเทิง ดารา นักร้อง นักแสดงที่ชื่นชอบเพื่อติดตามความเคลื่อนไหวของดาราที่ชื่นชอบ โดยเฉพาะกลุ่มดารา นักร้อง นักแสดงที่เป็นกลุ่มเดียวกันกับกลุ่มชายรักชาย หลังจากนั้นกลุ่มชายรักชายจะขับรถมอเตอร์ไซด์เที่ยวรอบเกาะ จากนั้นก็มีการนัดหมายรวมกลุ่มที่สนามวอลเลย์บอล หมู่ที่ 3 บ้านทุ่ง ซึ่งเป็นสนามกลางในการออกกำลังกาย ทั้งการเล่นวอลเลย์บอล ฟุตบอล และมวยไทย เล่นจนพลบค่ำ จากนั้นต่างคนแยกย้ายกลับบ้านสามารถพบกลุ่มชายรักชายตำบลเกาะสุกรได้มากที่สุดที่สนามกีฬาบ้านทุ่งเพราะเป็นแหล่งรวมของการออกกำลังกายของเพศเดียวกัน ซึ่งเป็นจุดสนใจของกลุ่มชายรักชายอยู่แล้ว หลังจากกลับจากเล่นวอลเลย์บอลแล้วกลุ่มชายรักชายก็จะนัดกลุ่มออกนั่งแถวร้าน

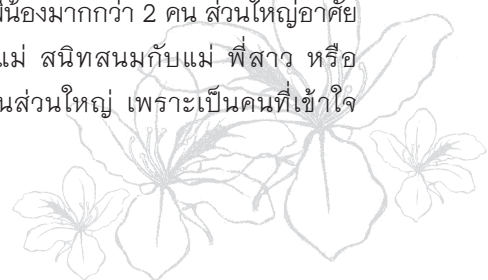
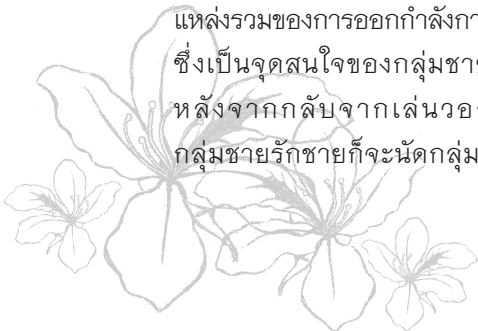
น้ำชา หรือร้านคาราโอเกะ โดยเวลาที่ออกคือ 20.00 น. และนั่งพูดคุยกันในร้านน้ำชา ซึ่งต้องเป็นร้านที่มีกลุ่มเป้าหมายของกลุ่มนั่งกันเยอะ เป้าหมายของกลุ่มคือ ผู้ชายนั่งอยู่ในร้าน ซึ่งการที่กลุ่มชายรักชายสามารถรวมกลุ่มในการทำกิจกรรมต่างๆ ของกลุ่มได้ เกิดจากการที่กลุ่มมีความต้องการเหมือนกัน และเปิดใจพูดคุยกันตลอด ส่งผลให้กลุ่มชายรักชายตำบลเกาะสุกรมีความเหนียวแน่นในการจับกลุ่ม

1.2 กลุ่มชายรักชายสนใจในเรื่องของการออกกำลังกายคือ การเล่นวอลเลย์บอล เพราะทำให้มีรูปร่างสมส่วน รองลงมาก็เป็นเรื่องการแต่งกายที่เน้นความเหมาะสม ดูดี ไม่เน้นแบรนด์เนม ไม่เน้นราคา และการทำงานที่ต้องมีคุณภาพ มีความผิดพลาดน้อยที่สุด เพราะกลุ่มชายรักชายถือว่า งานคือสิ่งที่ทำให้รู้สึกว่ามีคุณค่า

1.3 ความคิดเห็นต่อสังคม กลุ่มชายรักชายมีความคิดเห็นตรงกันว่า คนในพื้นที่เกาะสุกรยังให้การยอมรับกลุ่มชายรักชายในระดับปานกลาง ส่วนใหญ่จะยอมรับในเรื่องของความคิดสร้างสรรค์ การแสดงออกที่เกี่ยวกับการจัดรูปแบบของงานที่ทางโรงเรียนหรือทางองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะสุกรจัดขึ้น ไม่ว่าจะเป็นงานระดับหมู่บ้าน เช่น การแข่งกีฬา การจัดงานวันเด็ก เป็นต้น ที่ต้องมีการแสดงของเด็กๆ กลุ่มชายรักชายจะเป็นกลุ่มแรกที่ได้รับความสะดวกให้ดูแลและดำเนินกิจกรรมตลอดการจัดงาน เพราะงานที่ออกมาได้รับคำชม และกิจกรรมทุกอย่างก็ราบรื่น

2. ปัจจัยแปรผัน

2.1 ภูมิหลัง กลุ่มชายรักชายส่วนใหญ่มีพี่น้องมากกว่า 2 คน ส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับพ่อ แม่ สนธิสนมกับแม่ พี่สาว หรือน้องสาวเป็นส่วนใหญ่ เพราะเป็นคนที่ไม่เข้าใจ



สามารถพูดคุยได้ทุกเรื่อง ส่วนใหญ่ไม่มีคนในครอบครัวเป็นชายรักชายนอกจากตนเอง ครอบครัวให้การยอมรับในการเป็นชายรักชาย และปฏิบัติกับกลุ่มชายรักชายเหมือนคนอื่นในครอบครัว ไม่เลือกปฏิบัติ หรือพูดให้เสียใจส่วนใหญ่มีความรู้สึกว่าเป็นชายรักชายตอนอายุประมาณ 7 ปี, 13 ปี และ 18 ปี อาการที่ทำให้ทราบว่าเป็นชายรักชายคือ ชอบเล่นกับผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย ไม่ชอบเล่นกิจกรรมที่เป็นของผู้ชายเพราะรุนแรง ชอบแต่งหน้า ทาปาก มีความรู้สึกที่แตกต่างไปจากผู้ชายทั่วไปคือ เมื่ออยู่ใกล้ผู้ชายด้วยกันแล้วรู้สึกใจสั่น มีความต้องการทางเพศ ไม่มีความรู้สึกที่แตกต่างจากคนทั่วไป เพราะยังใช้ชีวิตทุกอย่างปกติ และส่วนใหญ่ไม่คิดเสียใจที่เกิดเป็นชายรักชาย เพราะสามารถเลี้ยงดูครอบครัวได้ ไม่ก่อความเดือดร้อน มีบางส่วนเสียใจที่เกิดเป็นชายรักชาย เพราะไม่สามารถทำหน้าที่ลูกชายที่ดีให้พ่อแม่ และเมื่ออายุมากขึ้นไม่มีคนคอยดูแล สาเหตุที่ทำให้เป็นชายรักชายส่วนใหญ่มาจากส่วนลึกภายในจิตใจ และความประทับใจในบุคลิกภาพที่นุ่มนวล อ่อนโยน ทำให้มีความรู้สึกอยากเป็นแบบแม่ พี่สาว หรือน้องสาวมากกว่าพ่อที่มีบุคลิกภาพที่แข็งแกร่ง ไม่อ่อนโยน นุ่มนวล และให้ความสนใจในพฤติกรรมต่างๆ ของแม่มากกว่าพ่อ จนเกิดการเลียนแบบ หรือกระทำพฤติกรรมอย่างแม่ ทำให้พฤติกรรมของพ่อที่ลูกผู้ชายคนหนึ่งต้องเลียนแบบ หรือซึมซับหายไป แต่กลับมาปฏิบัติตัวอย่างแม่ ทำให้เกิดช่องว่างระหว่างกลุ่มชายรักชายกับพ่อ ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ นภาวี ศรีจันทร์นิล (2552) ที่ศึกษาวิถีชีวิตของชายที่มีพฤติกรรมรักเพศเดียวกัน พบว่าส่วนใหญ่ในช่วงวัยเด็กชายที่รักเพศเดียวกันมี

ความสัมพันธ์ที่ห่างเหินกับบิดา แต่สนิทสนมกับมารดา ส่วนใหญ่มีนิสัยเรียบร้อย ขี้อาย ไม่ชอบกิจกรรมที่ใช้กำลัง มักเลือกคบเพื่อนผู้หญิง และเริ่มตระหนักว่าตนเองชอบเพศเดียวกันตั้งแต่วัยเด็ก เมื่ออย่างเข้าสู่วัยรุ่นก็จะเกิดความสงสัยในรสนิยมทางเพศของตนจึงพยายามหาความรู้เรื่องคนรักเพศเดียวกัน และจะยอมรับหรือใช้ชีวิตในฐานะชายรักเพศเดียวกันก็ต่อเมื่อมีประสบการณ์ทางเพศกับผู้ชายด้วยกันแล้ว และค้นพบบทบาททางเพศของตน

ข้อเสนอแนะ

จากข้อค้นพบเรื่องวิถีชีวิตชายรักชาย : กรณีศึกษาตำบลเกาะสุกร อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง ผู้วิจัยขอเสนอแนะดังนี้

1. ข้อเสนอแนะในการนำผลงานวิจัยไปใช้

1.1 ให้คนในสังคมเข้าใจ และยอมรับ กลุ่มชายรักชาย โดยการให้โอกาสดังกล่าวกับกลุ่มชายรักชายได้แสดงความสามารถ ความคิดเห็นอย่างเต็มที่ เหมือนเพศอื่นๆ ทั่วไป

1.2 ให้หน่วยงานภาครัฐ หรือหน่วยงานต่างๆ ที่จะเข้ามาช่วยเหลือ หรือดูแลในด้านต่างๆ ของกลุ่มชายรักชาย โดยจะต้องเป็นบุคคลที่กลุ่มชายรักชายไว้ใจ และเชื่อใจ เป็นคนที่คอยประสานงานในการดูแลสุขภาพของบุคคลกลุ่มนี้ เพราะเป็นกลุ่มบุคคลที่เข้าถึงยาก และการเข้าถึงยากนี้เองก็จะทำให้การดูแลสุขภาพของบุคคลกลุ่มนี้ดูว่าการเข้าถึงบริการยังมีน้อยอยู่

2. ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป



2.1 ควรมีการศึกษาวิจัยที่มีองค์กรหลายฝ่ายเข้ามามีส่วนร่วม เพื่อที่จะสามารถเข้าไปช่วยเหลือ และแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นกับกลุ่มชายรักชายได้อย่างเป็นระบบอย่างมีประสิทธิภาพ

2.2 ควรมีการศึกษาวิจัยในกลุ่มของหญิงที่มีพฤติกรรมรักหญิงด้วยกัน เพื่อนำข้อมูลมาเปรียบเทียบกับกลุ่มของชายรักชาย

เอกสารอ้างอิง

- กิ่งรัก อิงตะวัด. **รูปแบบการใช้ชีวิต พฤติกรรมการบริโภค และพฤติกรรมการเปิดรับสื่อ กลุ่มชายรักชายในเขตกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการโฆษณา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2545.
- นที ธีระโรจนพงศ์. **แกล้งล่องเกย์**. กรุงเทพฯ : พลอยสีรุ้ง, 2548.
- นภาวี ศรีจันทร์นิล. **ครอบครัว วิถีชีวิต และบทบาทของชายรักเพศเดียวกัน**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพัฒนการมนุษย์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2552.
- วิทยา แสงอรุณ. **สื่ออย่างมือโปรแนวทางการเสนอเรื่องราวของผู้มีความหลากหลายทางเพศ**. กรุงเทพฯ : สมาคมฟ้าสีรุ้งแห่งประเทศไทย, 2554.
- สมพิศ ปิ่นตบแต่ง. **วิถีชีวิตของกลุ่มชายรักชายในเรือนจำ ศึกษากรณีเรือนจำกลางนครปฐม**. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการภาครัฐและเอกชน มหาวิทยาลัยศิลปากร, 2554.
- สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย. **ทำไมผู้ชายถึงชอบผู้ชายด้วยกัน (Online)**. [www.ppat.or.th /th/article/man_love_man](http://www.ppat.or.th/th/article/man_love_man), 22 พฤศจิกายน 2556.

