

การพัฒนา รูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม  
สำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม  
THE DEVELOPMENT OF A MUAY THAI TRAINING MODEL FOR SELF-DEFENSE  
AND ARREST STRATEGY FOR POLICE OFFICERS IN THE PREVENTION AND  
SUPPRESSION SECTION, SAMUT SONGKHRAM PROVINCIAL POLICE

ลำราญ สุขแสวง<sup>1\*</sup> ปรัชญ์ชัย ใจชาญสุขกิจ<sup>2</sup> บารมี ชูชัย<sup>3</sup> รุ่งอรุณ สุทธิพงษ์<sup>4</sup> ประไพ จันทะบัณฑิต<sup>5</sup>  
วรยุทธ์ ทิพย์เที่ยงแท้<sup>6</sup> พัฒนา บุญวงศ์<sup>7</sup> อำนวย การงาน<sup>8</sup> ขจรพงษ์ แก้วสมจิตร<sup>9</sup> เสน่ห์ นวลจันทร์<sup>10</sup>  
ปรวิวัฒน์ แยกสินทร<sup>11</sup> ไพรัช วรศิริ<sup>12</sup> และ รุ่งไพลิน สุกรีวัน<sup>13</sup>

Samran Suksawang<sup>1\*</sup> Pratchai Jaichansukit<sup>2</sup> Baramee Choochai<sup>3</sup> Rungarun Suttipong<sup>4</sup> Prapai Jantabandit<sup>5</sup>  
Worrayuth Tiptiangtaet<sup>6</sup> Pattana Boonwong<sup>7</sup> Amnaj Kanngan<sup>8</sup> Kajornphong Kaewsomjit<sup>9</sup> Sanae Nuanjantuek<sup>10</sup>  
Porawat Kaeksintorn<sup>11</sup> Pirat Worasiri<sup>12</sup> and Rungphailin Sukriwanat<sup>13</sup>

มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง 174 หมู่ 5 ตำบลดอนตะโก อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี 70000<sup>1-11</sup>  
มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง 4 หมู่ 3 ตำบลจอมบึง อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี 70150<sup>12-13</sup>  
Muban Chombueng Rajabhat University, 174 Moo.5 Dontako subdistrict, Muang Ratchaburi District, Ratchaburi Province 70000<sup>1-11</sup>  
Muban Chombueng Rajabhat University, 4 Moo.3 Chombueng subdistrict, Chombueng District, Ratchaburi Province 70150<sup>12,13</sup>

\*Corresponding author E-mail: samransuksawang2526@gmail.com  
(Received: May 29, 2020; Revised: Nov 5, 2020; Accepted: Nov 16, 2020)

## บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) พัฒนารูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมสำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม และ 2) เปรียบเทียบความสามารถปฏิบัติทักษะ ความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมของเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม กลุ่มตัวอย่าง คือ เจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม จำนวน 30 คน ได้มาโดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 1) รูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม 2) แบบประเมินความสามารถปฏิบัติ ทักษะมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม และ 3) แบบทดสอบความรู้ความเข้าใจการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าทีแบบไม่เป็นอิสระต่อกัน

ผลการวิจัย พบว่า รูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมสำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม ประกอบด้วย 3 ส่วน ได้แก่ ส่วนที่ 1 ด้านกฎหมายและกฎการใช้กำลัง ส่วนที่ 2 ด้านกระบวนการทำการประยุคดีใช้มวยไทยในการป้องกันตัวและการจับกุม จำนวน 10 ท่า และส่วนที่ 3 ด้านยุทธวิธีในการจับกุม และเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม มีความสามารถปฏิบัติทักษะและความรู้ความเข้าใจหลังการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมสูงกว่าก่อนการฝึกแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05

**คำสำคัญ:** การพัฒนารูปแบบ, การฝึกมวยไทย, การป้องกันตัว, เจ้าหน้าที่ตำรวจ

<sup>1</sup> ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สาขาวิชามวยไทยศึกษาและพลศึกษา วิทยาลัยมวยไทยศึกษาและการแพทย์แผนไทย  
<sup>2</sup> นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชามวยไทย วิทยาลัยมวยไทยศึกษาและการแพทย์แผนไทย  
<sup>3</sup> อาจารย์ สาขาวิชามวยไทยศึกษาและพลศึกษา วิทยาลัยมวยไทยศึกษาและการแพทย์แผนไทย  
<sup>4-11</sup> อาจารย์ สาขาวิชามวยไทย วิทยาลัยมวยไทยศึกษาและการแพทย์แผนไทย  
<sup>12-13</sup> สถาบันวิจัยและพัฒนา

## ABSTRACT

The objectives of this research were to develop a Muay Thai training model for self-defense and arrest strategy for police officers in the Prevention and Suppression Section of Samut Songkhram Provincial Police, and to compare the skill performance and the knowledge of self-defense and arrest strategy before and after the implementation of the model. The simple random sampling method was applied to select the sample group of 30 police officers. The research instruments consisted of a Muay Thai training model for self-defense and arrest strategy, the skill performance evaluation of self-defense and arrest strategy, and the knowledge test of self-defense and arrest strategy. The data were analyzed for mean, standard deviations and t-test

The research results revealed that the Muay Thai training model for self-defense and arrest strategy of police officers comprised 3 parts. Part 1 is concerned with the law and rules of engagement, part 2 is about the application of 10 Muay Thai skills for self-defense and part 3 is related to arresting tactics. It was also found that the police officers had the performance skills and knowledge after the implementation of the model with the statistical significance level of .05.

**KEYWORDS:** Model Development, Muay Thai Training, Police Officers, Self-Defense, Arrest Strategy



## บทนำ

ศิลปะการต่อสู้ป้องกันตัวเป็นศาสตร์แขนงหนึ่ง ที่เน้นการเรียนรู้และฝึกการเคลื่อนไหวร่างกายเพื่อหลบหลีก การถูกจู่โจมทำร้าย รวมทั้งฝึกร่างกายและจิตใจให้พร้อม เผชิญสถานการณ์ที่เกิดขึ้นโดยรู้ตัวหรือไม่รู้ตัว สามารถ นำไปใช้ในการแก้ปัญหาเฉพาะหน้าในชีวิตประจำวันได้ เพื่อให้ตนเองพ้นภัย (กรมส่งเสริมวัฒนธรรม กระทรวง วัฒนธรรม, 2556) มวยไทยเป็นศิลปะการต่อสู้ป้องกันตัว ที่มีมาแต่โบราณกาล สามารถนำไปใช้ทั้งในเชิงกีฬาและ การต่อสู้ บรรพบุรุษชาติไทยได้ฝึกให้บุตรหลานเพื่อป้องกันตัว นักรบทุกคนต้องได้รับการฝึกมวยไทย เพราะการใช้อาวุธรบ ในสมัยโบราณ เช่น กระบี่ พลอง ดาบ ง้าว ทวน ฯลฯ ถ้าใช้ มวยไทยประกอบด้วยแล้วจะทำให้เกิดประโยชน์สูงสุด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในสถานการณ์ที่เข้าต่อสู้ประชิดตัว สามารถใช้อวัยวะบางส่วนเข้าช่วย เช่น เข่า เท้า ศอก เป็นต้น แต่เดิมศิลปะมวยไทยที่มีชั้นเชิงสูงจะฝึกเฉพาะ พระมหากษัตริย์ รวมทั้งเจ้านายชั้นผู้ใหญ่และขุนนางฝ่าย ทหารเท่านั้น (ศึกเดช กันตามระ, 2553)

วิทยาลัยมวยไทยศึกษาและการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึงเปิดการเรียนการสอน มวยไทย ทั้งในหลักสูตรระดับปริญญาตรี ปริญญาโท และปริญญาเอก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่ออนุรักษ์ส่งเสริม พัฒนาศิลปะมวยไทยต่อยอดนำไปใช้ในการเรียนการสอน เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมประเทศชาติ เช่น การเรียน การสอนมวยไทยในสถานศึกษา โรงเรียนตำรวจหรือทหาร เพื่อฝึกทักษะมวยไทยไปใช้ป้องกันตัวในการปฏิบัติหน้าที่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ที่ต้องเรียนรู้และฝึกฝนการป้องกันตัวให้มีประสิทธิภาพ เพื่อใช้ ในการระงับเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่เป็นอันตรายต่อประชาชน และตนเอง (สำราญ สุขแสง, 2560)

เจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม มีหน้าที่ ตรวจสอบทั้งป้องกันและระงับเหตุการณ์ต่าง ๆ จับกุม คนร้ายหรือผู้กระทำผิดกฎหมาย ทำให้มีความเสี่ยงต่อการ ได้รับอันตรายจากการกระทำที่เกินกว่าเหตุ การป้องกัน โดยชอบด้วยกฎหมาย ตามมาตรา 68 แห่งประมวลกฎหมาย อาญาให้สิทธิเจ้าหน้าที่ตำรวจในการป้องกันตนเอง หรือผู้อื่น ให้พ้นจากภัยอันตรายซึ่งเกิดจากการประทุษร้ายอันละเมิด

ต่อกฎหมายและเป็นอันตรายที่ใกล้จะถึงตัว แต่ต้อง เป็นการป้องกันตัวพอสมควรแก่เหตุที่จะให้พ้นภัยนั้นไป ผลของการป้องกันตัวที่ถูกต้องตามกฎหมายจะทำให้ เจ้าหน้าที่ตำรวจไม่มีความผิด แต่ถ้ากระทำเกินกว่าเหตุ จะต้องได้รับโทษ (เกียรติชจร วัจนะสวัสดิ์, 2562) จากการ ปฏิบัติหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปรามที่ ผ่านมาเกิดเหตุการณ์ที่คนร้ายหรือผู้กระทำผิดกฎหมายได้ ขัดขืนการจับกุมและต่อสู้ ทำให้เจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกัน ปราบปรามได้รับบาดเจ็บและเสียชีวิตเป็นจำนวนมาก เช่น คดีการจับกุมกลุ่มวัยรุ่นที่ทำร้ายเจ้าหน้าที่ตำรวจโดยชกต่อย และใช้ก้อนหินทุบเข้าที่บริเวณอกหูด้านขวาจนได้รับ บาดเจ็บขณะปฏิบัติหน้าที่ตรวจรถจักรยานยนต์ต้องสงสัย ที่ัดแปลงสภาพรถ (ไทยรัฐออนไลน์, 2558) จากเหตุการณ์ ที่เกิดขึ้นพบว่าสาเหตุที่ทำให้เจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกัน ปราบปรามได้รับบาดเจ็บหรือเสียชีวิตจากการป้องกันตัว ในขณะที่จับกุมหรือเข้าระงับเหตุ พอจำแนกได้ดังนี้ 1) ความ พร้อมทางด้านสมรรถนะร่างกายของเจ้าหน้าที่ตำรวจ 2) ความรู้และทักษะเกี่ยวกับศิลปะป้องกันตัว 3) ความรู้ ความเข้าใจปัญหาในกฎการใช้กำลังตามหลักสากลและ กฎหมายที่เกี่ยวข้อง และ 4) การฝึกทักษะการป้องกันตัว เจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปรามมีความจำเป็น อย่างยิ่งที่จะต้องพัฒนาตนเองให้มีคุณสมบัติของตำรวจ สายตรวจมืออาชีพ (สำนักงานตำรวจแห่งชาติ, 2557) โดยจะต้องฝึกฝนศิลปะการป้องกันตัวจนเกิดทักษะและ ความเชี่ยวชาญ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติ หน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพและถูกต้องตามกฎหมาย เพื่อป้องกันชีวิตและทรัพย์สินของประชาชนให้พ้นจาก ภัยอาชญากรรม อันจะทำให้ประชาชนเกิดความเชื่อมั่น และศรัทธาการทำหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ตำรวจมากยิ่งขึ้น

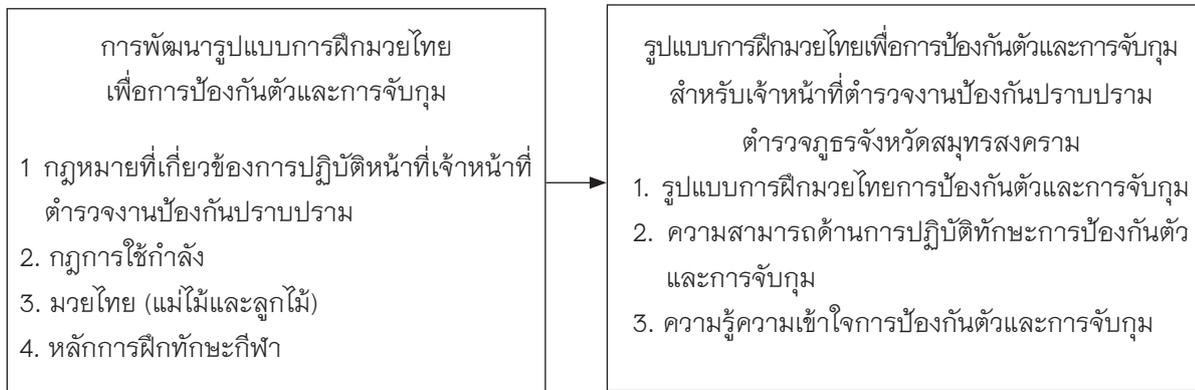
จากปัญหาดังกล่าวคณะผู้วิจัยจึงเห็นควรที่จะ มีการศึกษารูปแบบการฝึกศิลปะการป้องกันตัวด้วย มวยไทยมาใช้เพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมสำหรับ เจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ผลจากการวิจัย จะเกิดประโยชน์ต่อการพัฒนาเจ้าหน้าที่ตำรวจให้มีทักษะ และความสามารถในการป้องกันตัวระหว่างการปฏิบัติ หน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ตลอดจนเป็นแนวทางสำหรับการ เรียนการสอนเพื่อการป้องกันตัวสำหรับเจ้าหน้าที่ ตำรวจต่อไป

## วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อพัฒนารูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมสำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม
2. เพื่อเปรียบเทียบความสามารถการปฏิบัติทักษะความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมสำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม

## สมมุติฐานการวิจัย

1. รูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัว



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดการวิจัย

## วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยและพัฒนาวิธีดำเนินการวิจัย ดังนี้

### 1. การพัฒนารูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม

#### ประชากร

เจ้าหน้าที่ตำรวจสายงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม จำนวน 461 คน

#### กลุ่มตัวอย่าง

เจ้าหน้าที่ตำรวจสายงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม จำนวน 30 คน ได้มาด้วยมาวิธีการสุ่มอย่างง่าย

#### เครื่องมือการวิจัย

1. รูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมสำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจส่วนงานป้องกันปราบปราม สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

และการจับกุมสำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม สามารถนำไปใช้ปฏิบัติได้จริง

2. ความสามารถการปฏิบัติทักษะและความรู้ความเข้าใจหลังการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมสำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม สูงกว่าก่อนการฝึกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากการศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา ผู้วิจัยได้กำหนดกรอบแนวคิดการวิจัย ดังภาพที่ 1

2. แบบประเมินความสามารถการปฏิบัติทักษะมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม สำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจส่วนงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม

3. แบบทดสอบความรู้ความเข้าใจการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมสำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจส่วนงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม
- #### การสร้างและคุณภาพเครื่องมือ

1. รูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมสำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจส่วนงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม

1.1 ศึกษาแนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับรูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและ สภาวะปัญหาแบบการฝึกเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมคนร้ายสำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจ กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับเหตุการณ์หรือคดีความที่เกิดขึ้นกับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม

1.2 สัมภาษณ์เจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปรามที่มีประสบการณ์ปฏิบัติหน้าที่จับกุมคนร้ายเพื่อหาข้อมูลการใช้อาวุธหรือการปฏิบัติตนของคนร้ายในระหว่างการจับกุม

1.3 ร่างรูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม สำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันและปราบปราม จำนวน 30 ท่า ประกอบด้วย แม่ไม้ 15 ท่า และลูกไม้ 15 ท่า

1.4 จัดการสนทนากลุ่ม (Focus Group) เพื่อวิพากษ์ร่างรูปแบบการฝึกมวยไทยฯ ที่สร้างขึ้น โดยผู้เชี่ยวชาญ 10 ท่าน ประกอบด้วย ผู้เชี่ยวชาญด้านกฎหมาย 3 ท่าน ด้านมวยไทย 4 ท่าน และเจ้าหน้าที่ตำรวจ 3 ท่าน

1.5 นำรูปแบบการฝึกมวยไทยฯ ที่ผ่านการวิพากษ์ในข้อ 1.4 เสนอผู้เชี่ยวชาญ 5 ท่าน ประกอบด้วย ผู้เชี่ยวชาญด้านกฎหมาย 2 ท่าน ด้านมวยไทย 2 ท่าน และเจ้าหน้าที่ตำรวจ 1 ท่าน เพื่อตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาแล้วหาค่าดัชนีความสอดคล้องเนื้อหาเกี่ยวกับวัตถุประสงค์ (Index of Item Objective Congruence : IOC) ได้ค่า IOC เท่ากับ 1.00

1.6 นำรูปแบบการฝึกมวยไทยฯ ไปทดลองใช้ (Try Out) กับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปรามที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน พบว่า เจ้าหน้าที่ตำรวจไม่สามารถปฏิบัติได้เนื่องจากไม่เคยใช้รูปแบบการป้องกันตัวและการจับกุมนี้

1.7 นำรูปแบบการฝึกมวยไทยฯ มาปรับปรุงรูปแบบการฝึกโดยเริ่มต้นการฝึกจากง่ายไปหายาก และฝึกจากช้าแล้วค่อยเพิ่มความเร็ว เพื่อให้การฝึกมีความเหมาะสม แล้วนำไปใช้เก็บข้อมูลต่อไป

2. แบบประเมินความสามารถการปฏิบัติทักษะมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม

2.1 ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการประเมินปฏิบัติทักษะ การวัดและการประเมินผลเพื่อกำหนดแนวทางการประเมินทักษะมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม

2.2 สร้างแบบประเมินความสามารถการปฏิบัติทักษะมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม กำหนดประเด็นการประเมินความสามารถการปฏิบัติทักษะ 5 ด้าน ดังนี้ 1) ทิศทางการยืนในสถานการณ์ และ

ความถูกต้องของท่าเตรียมพร้อม 2) การใช้คำสั่งและแจ้งเตือนป้องกันตามหลักกฎหมาย 3) การปฏิบัติทักษะการฝึกป้องกันตัวด้วยความถูกต้อง แข็งแรงและมีพลัง 4) การเคลื่อนไหวต่อเนื่องของจังหวะของการป้องกันตัวด้วยความคล่องแคล่วว่องไว และสามารถจับกุมคนร้ายได้ 5) ความมั่นใจการปฏิบัติทักษะการป้องกันตัวและนำไปใช้ในการจับกุมคนร้าย

2.3 นำแบบประเมินความสามารถ ที่สร้างขึ้นเสนอผู้เชี่ยวชาญ 5 ท่าน ประกอบด้วย ผู้เชี่ยวชาญด้านกฎหมาย 2 ท่าน ด้านมวยไทย 2 ท่าน และเจ้าหน้าที่ตำรวจ 1 ท่าน พิจารณาความตรงเชิงเนื้อหาแล้วหาค่าดัชนีความสอดคล้องเนื้อหาการประเมินกับวัตถุประสงค์ (Index of Item Objective Congruence : IOC) ได้ค่า IOC เท่ากับ 0.92

2.4 นำแบบประเมินความสามารถ ไปทดลองใช้ (Try Out) กับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม จำนวน 30 คน ที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่าง นำข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าความเชื่อมั่นด้วยการหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.77

3. แบบทดสอบความรู้ความเข้าใจการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม

3.1 ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการวัดและการประเมินผลด้านมวยไทย และด้านกฎหมาย

3.2 สร้างแบบทดสอบความรู้ความเข้าใจการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม เป็นแบบเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 30 ข้อ

3.3 นำแบบทดสอบความรู้ความเข้าใจ ที่สร้างขึ้นเสนอผู้เชี่ยวชาญ 5 ท่าน ตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity) แล้วหาค่าดัชนีความสอดคล้องแบบทดสอบกับวัตถุประสงค์ (Index Of Item Objective Congruence: IOC) ได้ค่า IOC เท่ากับ .84

3.4 นำแบบทดสอบความรู้ความเข้าใจ ที่ผ่านการพิจารณาจากผู้เชี่ยวชาญไปทดลองใช้ (Try Out) กับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปรามที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน และวิเคราะห์หาความยากง่ายแบบทดสอบวัดความรู้ความเข้าใจ (p) โดยคัดเลือกข้อที่มีค่าความยากง่ายระหว่าง .20-.80 และค่าอำนาจจำแนก

(r) โดยเลือกข้อที่มีค่าอำนาจจำแนกตั้งแต่ .20 ขึ้นไป และหาค่าความเชื่อมั่น โดยใช้สูตร KR-20 ของคูเดอร์ซาร์สัน (บุญชม ศรีสะอาด, 2553) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .84

### การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. นำแบบประเมินความสามารถการปฏิบัติทักษะฯ และแบบทดสอบความรู้ความเข้าใจ ทดสอบก่อนฝึก (Pre-test) กับกลุ่มตัวอย่าง

2. การฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมตามรูปแบบที่สร้างขึ้นกับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม ที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 8 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 3 วัน วันละ 2 ชั่วโมง

3. นำแบบประเมินความสามารถการปฏิบัติทักษะฯ และแบบทดสอบความรู้ความเข้าใจ ทดสอบหลังฝึก (Post-test) กับกลุ่มตัวอย่าง

### การวิเคราะห์ข้อมูล

วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าที (Dependent t-test)

ตารางที่ 1 โครงสร้างรูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม สำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม

สัปดาห์ที่	ด้านที่ฝึก	กระบวนท่า	จำนวนครั้ง	ระยะเวลาการฝึก	วันที่ฝึก
1-2	ด้านป้องกันหมัด	1.ท่าสักพวงมาลัย 2.ท่าดับชวลา 3.ท่าขุณย์กษิพานาง	ท่าละ 20 ครั้ง	ท่าละ 40 นาที	จันทร์ พุธ และ ศุกร์
3-5	ด้านป้องกันเท้า	4.ท่าปักลูกทอย 5.ท่านาคมุดบาดาล 6. ท่าหักงวงไอยรา 7. ท่ายวณทอดแห	ท่าละ 20 ครั้ง	ท่าละ 40 นาที	จันทร์ พุธ และ ศุกร์
6-8	ด้านการปลัก	8. ท่าสลับฟันปลา 9. ท่าปักขาแหวงรัง 10.ท่าหักคอเอราวัณ	ท่าละ 20 ครั้ง	ท่าละ 40 นาที	จันทร์ พุธ และ ศุกร์

2. ความสามารถการปฏิบัติทักษะมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม สำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม

### ผลการวิจัย

1. การพัฒนารูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม สำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม

รูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม สำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม ประกอบด้วย 3 ส่วน ได้แก่ ส่วนที่ 1 ด้านกฎหมายและกฎการใช้กำลัง โดยใช้คำสั่งว่าด้วยเรื่องของการระงับเหตุการณ์ การปฏิบัติให้ถูกต้องตามกฎหมายและกฎการใช้กำลัง โดยการใช้คำสั่ง หยุดยกมือขึ้น ส่วนที่ 2 ด้านกระบวนท่าการประยุกต์ใช้มวยไทยในการป้องกันตัวและการจับกุม ประกอบด้วยท่าแม่ไม้และลูกไม้ 10 ท่า โดยแยกเป็นด้านป้องกันหมัด 3 ท่า ด้านป้องกันเท้า 4 ท่า ด้านการปลัก 3 ท่า และส่วนที่ 3 ด้านยุทธวิธีการจับกุม เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้กระทำความผิดหลบหนีหรือต่อสู้ขัดขืนการจับกุม รายละเอียดดังตารางที่ 1

ผลการประเมินความสามารถการปฏิบัติทักษะมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม แสดงดังตารางที่ 2

**ตารางที่ 2** การประเมินความสามารถการปฏิบัติทักษะก่อนและหลังการฝึกรูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม สำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม

ความสามารถการปฏิบัติทักษะ การฝึกมวยไทยฯ	n	$\bar{x}$	S.D	t	Sig.
ก่อนการฝึก	30	36.4	3.53	-46.52	.00**
หลังการฝึก	30	80.6	3.38		

\*  $p \leq .05$

จากตารางที่ 2 การประเมินความสามารถการปฏิบัติทักษะมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม พบว่า ก่อนฝึกกลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถการปฏิบัติทักษะฯ เท่ากับ 36.4 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 3.53 และหลังฝึกมีค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถการปฏิบัติทักษะฯ เท่ากับ 80.6 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 3.38

เมื่อเปรียบเทียบความสามารถการปฏิบัติทักษะ

มวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมก่อนฝึกและหลังฝึก พบว่า หลังฝึกมีค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถการปฏิบัติทักษะฯ สูงกว่าก่อนฝึก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

**3. ความรู้ความเข้าใจการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม สำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม**

**ตารางที่ 3** การเปรียบเทียบความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม สำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม

ความรู้ความเข้าใจการฝึกมวยไทยฯ	n	$\bar{x}$	S.D	t	Sig.
ก่อนการฝึก	30	10.53	2.08	-19.51	.00**
หลังการฝึก	30	24.40	3.66		

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 3 การประเมินความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม สำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม พบว่าก่อนฝึกกลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ความเข้าใจฯ เท่ากับ 10.53 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 2.08 และหลังฝึกมีค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ความเข้าใจฯ เท่ากับ 24.40 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 3.66

เมื่อเปรียบเทียบความรู้ความเข้าใจการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม ก่อนฝึกและหลังฝึก พบว่า หลังฝึกมีค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ความเข้าใจฯ สูงกว่าก่อนฝึกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

### สรุปผลการวิจัย

1. รูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม สำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม

ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม ประกอบด้วย 3 ส่วน ได้แก่ ส่วนที่ 1 ด้านกฎหมายและกฎการใช้กำลัง ส่วนที่ 2 กระบวนการประยุกต์ใช้มวยไทยในการป้องกันตัวและการจับกุม ประกอบด้วยท่าแม่ไม้และลูกไม้ 10 ท่า และส่วนที่ 3 ยุทธวิธีการจับกุม

2. ความสามารถในการปฏิบัติทักษะมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมของเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม หลังการฝึกสูงกว่าก่อนการฝึกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ความรู้ความเข้าใจการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมของเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม หลังการฝึกสูงกว่าก่อนการฝึกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

## การอภิปรายผล

การพัฒนา รูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมสำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม มีประเด็นที่นำมาอภิปรายผล ดังนี้

1. รูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม สำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม ประกอบไปด้วย 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ด้านกฎหมายและกฎการใช้กำลัง ว่าด้วยเรื่องของการระงับเหตุการณ์ การปฏิบัติให้ถูกต้องตามกฎหมายและกฎการใช้กำลัง โดยการใช้กำลัง หยุด ยกมือขึ้น ซึ่งเจ้าหน้าที่ตำรวจต้องมีความรู้ความเข้าใจการใช้กฎหมายที่ถูกต้องเพื่อสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ รวมทั้งป้องกันไม่ให้เกิดข้อขัดแย้งตามที่กฎหมายกำหนด และป้องกันการฟ้องร้องจากการปฏิบัติหน้าที่ ดังที่ Torres (2018) กล่าวไว้ว่า เจ้าหน้าที่งานป้องกันปราบปราม นอกจากจะต้องมีความสามารถในการใช้ศิลปะการต่อสู้และป้องกันตัวแล้วจะต้องมีความรู้ความเข้าใจการบังคับใช้กฎหมายในการจับกุมหรือควบคุมผู้ต้องสงสัยที่เหมาะสมแก่พฤติการณ์ (สำนักงานตำรวจแห่งชาติ, 2557) สอดคล้องกับ วรภัสสร พันธุ์เกษม (2560) ที่ได้ศึกษาพบว่า การใช้กำลังต่าง ๆ ที่ถูกต้องตามกฎหมาย จะทำให้เจ้าหน้าที่ตำรวจปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างมั่นใจและถูกต้อง เช่นเดียวกับ บุนุชรี ล่องแก้ว (2556) ที่ศึกษาพบว่าเจ้าหน้าที่ตำรวจจะต้องเรียนรู้และเข้าใจกฎหมายและกฎการใช้กำลังสำหรับการปฏิบัติหน้าที่อย่างถ่องแท้ เพื่อให้การปฏิบัติงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและถูกต้องตามกฎหมาย

ส่วนที่ 2 ด้านกระบวนการทำการประยุตต์ใช้มวยไทยในการป้องกันตัวและการจับกุม ประกอบด้วยท่าแม่ไม้และลูกไม้ จำนวน 10 ท่า ทั้งนี้เป็นเพราะว่าทั้ง 10 ท่า ได้ประยุตต์จากแม่ไม้และลูกไม้มวยไทยที่สามารถฝึกได้ง่ายสามารถนำไปใช้ป้องกันตัวได้จริงในสถานการณ์คับขันที่เป็นอันตรายต่อเจ้าหน้าที่ตำรวจ การป้องกันตัวโดยชอบด้วยกฎหมายนั้นจะต้องไม่เป็นผู้กระทำการก่อน กล่าวคือจะต้องไม่ใช้ความรุนแรง หรือใช้ทักษะหรืออาวุธ ในการระงับเหตุการณ์ก่อนจนทำให้ผู้นั้นได้รับบาดเจ็บหรือ

เสียชีวิต ดังที่ เกียรติขจร วัจนะสวัสดิ์ (2562) กล่าวไว้ว่า มวยไทยเป็นศิลปะการต่อสู้ป้องกันตัวที่มีวิธีการต่อสู้กับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นเฉพาะหน้าเพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นได้ แต่เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นนั้นต้องไม่เกินความสามารถของผู้ป้องกันตัว ดังนั้นแม่ไม้และลูกไม้มวยไทยจึงเป็นกระบวนการที่สามารถนำมาสร้างเป็นแบบฝึกเพื่อใช้สำหรับการป้องกันตัวพื้นฐานได้ (สมใจ รอดสุขเจริญ, 2559) สอดคล้องกับประไพโร จันทะบัณฑิต (2561) ได้ศึกษาพบว่าแม่ไม้และลูกไม้มวยไทยเป็นแบบฝึกเพื่อใช้ในการป้องกันตัวได้ และเหมาะสมสำหรับผู้สนใจในการใช้ทักษะหมัด เท้า เข่า และศอกในการป้องกันตัวที่สามารถทำให้พ้นจากอันตรายและตอบโต้กลับคนที่มาทำร้ายให้บาดเจ็บได้ (วรยุทธ์ ทิพเที่ยงแท้, 2553)

ส่วนที่ 3 ด้านยุทธวิธีในการจับกุม ประกอบด้วย ท่าหักข้อมือหรือฝ่ามือหงายกลับ ท่าหักข้อมือหงาย ท่าสอดคล้องแขน ท่าหักข้อมือคว่ำ และท่าล็อกแขนกับลำตัว เจ้าหน้าที่ตำรวจที่ได้รับการฝึกตามรูปแบบนี้จะมี ความมั่นใจและปฏิบัติตามขั้นตอนได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย การจับกุมเป็นปัจจัยหลักสำคัญสำหรับการปฏิบัติหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปรามเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดผู้กระทำความผิดหลบหนีหรือต่อสู้ขัดขวางการจับกุม รวมทั้งการป้องกันและรักษาความปลอดภัยในชีวิต ทำให้การปฏิบัติภารกิจลุล่วงไปด้วยดี เจ้าหน้าที่ตำรวจจะต้องเรียนรู้และฝึกปฏิบัติยุทธวิธีในการจับกุมอย่างสม่ำเสมอ ดังที่สำนักงานตำรวจแห่งชาติ (2557) ได้กล่าวไว้ว่าเจ้าหน้าที่ตำรวจจะจับกุมผู้กระทำความผิดหรือสงสัยว่ากระทำความผิดจะต้องเรียนรู้ยุทธวิธีในการจับกุมให้เข้าใจและสามารถนำทักษะไปปฏิบัติในการจับกุมได้อย่างถูกต้อง สอดคล้องกับ Koedijk, Renden & Hutter (2019) ที่ได้ศึกษาพบว่า การเตรียมพร้อมทักษะการป้องกันตัวและความสามารถในการจัดการใช้ความรุนแรงในหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ตำรวจสำหรับการจับกุมสามารถสร้างความตระหนักต่อการปฏิบัติหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ตำรวจและเป็นสิ่งจำเป็นที่จะทำให้เจ้าหน้าที่ปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น เช่นเดียวกับ Savelsbergh & Oudejans (2015) ได้ศึกษาประสิทธิผลในการฝึกทักษะการป้องกันตัวของเจ้าหน้าที่

ตำรวจในสถานการณ์จับกุมจำลองที่มีแรงกดดันสูง การควบคุมและความยืดหยุ่นในการเคลื่อนไหวทางยุทธวิธี พบว่าเจ้าหน้าที่ตำรวจมีทักษะในการปฏิบัติหน้าที่เพิ่มขึ้น มีความสามารถในการประเมินสถานการณ์ตรงหน้า และมีความกล้าในการลงมือปฏิบัติอย่างเด็ดเดี่ยว

2. ความสามารถด้านการปฏิบัติทักษะมวยไทยและความรู้ความเข้าใจการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม สำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปรามตำรวจภูธรจังหวัดสมุทรสงคราม

2.1 ความสามารถในการปฏิบัติทักษะมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุม พบว่า หลังการฝึกเจ้าหน้าที่ตำรวจมีความสามารถการปฏิบัติทักษะมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมดีกว่าก่อนฝึก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ทั้งนี้เป็นเพราะรูปแบบที่พัฒนาขึ้นเป็นการฝึกเพื่อให้ผู้ฝึกมีความเข้าใจและจำให้ได้ก่อน กำหนดขั้นตอนการฝึกโดยเริ่มจากง่ายไปยาก ซึ่งการฝึกที่ทำให้เกิดการพัฒนาทักษะที่ดีขึ้นนั้น จะต้องฝึกอย่างสม่ำเสมอ และฝึกตามหลักการฝึกทักษะ ดังที่นงเยาว์ ทองกำเนิด (2558) ได้กล่าวไว้ว่าการฝึกทักษะต้องกระตุ้นให้ผู้เรียนเห็นความสำคัญของการฝึก จะทำให้ผู้เรียนฝึกด้วยความตั้งใจที่จะพัฒนาตนเอง นอกจากนี้การกำหนดระยะเวลาในการฝึกสั้น ๆ ฝึกจากง่ายไปหายาก จะช่วยให้ผู้เรียนมีความเข้าใจในเรื่องที่เรียนได้เป็นอย่างดีและพัฒนาได้อย่างมีประสิทธิภาพ (วิไลลักษณ์ ปักษา, 2553; ชูพงศ์ จันทร์อรุณ, 2558) สอดคล้องกับสำราญ สุขแสวง (2560ก) ได้ศึกษาเรื่องการพัฒนาโปรแกรมการฝึกซ้อมมวยไทยสำหรับนักมวยไทยอาชีพ พบว่า การฝึกทักษะที่ง่ายไปหายากส่งผลให้ประสิทธิภาพการใช้ทักษะของนักมวยไทยอาชีพมีการพัฒนาขึ้นอย่างชัดเจน รวมทั้งนำทักษะไปใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทำนองเดียวกับวรชาติ บุรณศิริ (2561) ได้ศึกษาการป้องกันตัวและจับกุมของเจ้าหน้าที่ตำรวจ พบว่า การฝึกปฏิบัติทักษะแบบซ้ำ ๆ และสม่ำเสมอส่งผลให้เจ้าหน้าที่ตำรวจมีทักษะป้องกันตัว

และจับกุมสามารถนำไปใช้ในการต่อสู้ป้องกันตัวได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ

2.2 ความรู้ความเข้าใจการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมสำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม พบว่า หลังการฝึกเจ้าหน้าที่ตำรวจมีความรู้ความเข้าใจเพิ่มมากขึ้นสามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติหน้าที่ด้วยความมั่นใจ ทั้งนี้อาจเป็นเพราะว่ารูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมให้ความสำคัญกับกิจกรรมการฝึกปฏิบัติเพื่อให้ผู้ฝึกสามารถประยุกต์ใช้ความรู้กับสถานการณ์จริง ทำให้ผู้ฝึกมีความรู้และความเข้าใจจากการปฏิบัติจริงและสามารถนำไปใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ สอดคล้องกับ Eggen & Kauchak (2006) ที่กล่าวไว้ว่า การประยุกต์การจัดกิจกรรมหรือสถานการณ์ที่ให้ผู้เรียนสร้างความรู้ด้วยการลงมือปฏิบัติและประยุกต์ใช้ความรู้ในสถานการณ์จริงเป็นการทำทฤษฎีสอดคล้องและศักยภาพของผู้เรียนทำให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจได้ดีขึ้น เช่นเดียวกับเจ้า วาทยธธา (2557) ที่พัฒนาหลักสูตรฝึกอบรมศิลปะมวยไทย โดยใช้การฝึกปฏิบัติทักษะเป็นหนึ่งในกิจกรรมเรียนรู้ของหลักสูตรสามารถส่งเสริมให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจศิลปะมวยไทยได้ดีขึ้นมากกว่าก่อนการฝึก (ประสารศิษฐ์ศรีศักดิ์, 2557)

## ข้อเสนอแนะ

### ข้อเสนอแนะเพื่อการนำผลการวิจัยไปใช้

การนำรูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมสำหรับเจ้าหน้าที่ตำรวจไปใช้ ผู้สอนควรศึกษาวิธีการฝึกทักษะท่าแม่ไม้และลูกไม้มวยไทยที่ถูกต้อง เพื่อให้การฝึกมีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผล

### ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

ควรมีการศึกษาความทนของกรเรียนรู้รูปแบบการฝึกมวยไทยเพื่อการป้องกันตัวและการจับกุมที่มีต่อสมรรถภาพทางกายเจ้าหน้าที่ตำรวจงานป้องกันปราบปราม

## เอกสารอ้างอิง

- กรมส่งเสริมวัฒนธรรม กระทรวงวัฒนธรรม. (2556). *มรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรม (Intangible Cultural Heritage)*. สืบค้นจาก <http://ich.culture.go.th>
- เกียรติชจร วิจารณ์สวัสดิ์. (2562). *คำอธิบายกฎหมายอาญา ภาค 1 เล่ม 1*. (ครั้งที่พิมพ์ 11). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- คึกเดช กันตามระ. (2553). *แม่ไม้มวยไทยศิลปะการป้องกันตัว*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชูพงษ์ จันทร์อรุณ. (2558). *ผลของการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาที่มีต่อความสามารถในการเตะฟุตบอลของนักกีฬาฟุตบอล อายุ 13-15 ปี*. สืบค้นจาก [http://ns.nsrui.ac.th/bitstream/nsru/140/1/Chuphong\\_Chantarun.pdf](http://ns.nsrui.ac.th/bitstream/nsru/140/1/Chuphong_Chantarun.pdf)
- เช้า วาทยิธา. (2557). *การพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรมศิลปะมวยไทยโคราช เพื่อสร้างเสริมเอกลักษณ์ของชาติ*. (วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาวิชามวยไทยศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง).
- ไทยรัฐออนไลน์. (2558). *หนุ่มแว่นโหดสกรัม พ.ต.ท.สาหัส นอนคุกต่อ*. สืบค้นจาก <http://www.thairath.go.th/news/local/493014>
- นงเยาว์ ทองกำเนิด. (2558). *การพัฒนาแบบฝึกทักษะการอ่านจับใจความภาษาไทยสำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 อำเภอเขาชะเมา จังหวัดระยอง*. (วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาหลักสูตรและการสอน ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา).
- นุชรี ล่องแก้ว. (2556). *การใช้กำลังบังคับของเจ้าพนักงานตามประมวลกฎหมายวิธีพิจารณาความอาญา มาตรา 83 วรรคสาม*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต.
- บุญชม ศรีสะอาด. (2553). *การวิจัยเบื้องต้น*. (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ: สุวีริยาสาส์น.
- ประไพโรจน์ จันทะบัญญัติ. (2561). *การพัฒนารูปแบบการฝึกมวยพระยาพิชัยดาบหัก*. (วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาวิชามวยไทยศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง).
- ประสารดิษฐ์ ศรีศักดิ์. (2557). *การพัฒนาชุดการเรียนการสอนเพื่อการเรียนรู้ศิลปะมวยไทย*. (วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาวิชามวยไทยศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง).
- รุ่งอรุณ สุทธิพงษ์. (2557). *การพัฒนาหลักสูตรพิเศษมวยไทยสำหรับยอดนักมวยไทย*. (วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาวิชามวยไทยศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง).
- วรชาติ บุรณศิริ. (2561). *การป้องกันตัวและจับกุมของเจ้าหน้าที่ตำรวจ*. (วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาวิชามวยไทยศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง).
- วรภัตสร พันธุ์เกษม. (2560). *การป้องกันโดยชอบด้วยกฎหมาย : ศึกษากรณีบุคคลถูกทำร้ายอย่างต่อเนื่อง*. (วิทยานิพนธ์นิติศาสตรมหาบัณฑิต, สาขากฎหมายอาญา คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์).
- วรยุทธ์ ทิพย์เที่ยงแท้. (2553). *ลีลาไม้ตายมวยไทยของยอดนักมวยไทย*. ราชบุรี : มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง.
- วิไลลักษณ์ ปักษา. (2553). *ผลการฝึกด้วยน้ำหนักของร่างกายและด้วยยางยืดที่มีผลต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาในผู้สูงอายุ*. (วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ).
- สมใจ รอดสุขเจริญ. (2559). *ศิลปะป้องกันตัว*. สืบค้นจาก <https://rtnakm.com/wp-content/uploads/2017/07/%E0%B8%A8%E0%B8%B4%E0%B8%A5%E0%B8%9B%E0%B8%B0%E0%B8%9B%E0%B9%89%E0%B8%AD%E0%B8%87%E0%B8%81%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B8%95%E0%B8%B1%E0%B8%A7.pdf>
- สำนักงานตำรวจแห่งชาติ. (2557). *คู่มือการฝึกยุทธวิธีประจำสถานีตำรวจ*. กรุงเทพฯ: สำนักงานตำรวจแห่งชาติ.
- สำราญ สุขแสวง. (2560ก). *การพัฒนาโปรแกรมการฝึกซ้อมมวยไทยสำหรับนักมวยไทยอาชีพ*. (วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาวิชามวยไทยศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง).
- สำราญ สุขแสวง. (2560ข). *ตำราศาสตร์และศิลปะมวยไทย*. ราชบุรี: มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง.

- Eggen, P. D. & Kauchak, D. P. (2006). *Strategies and models for teachers: Teaching content and thinking Skills*. Boston: Pearson.
- Koedijk, M., Renden, P. G., Oudejans, R. R. D., & Hutter, R. I. (2019). *Training for the job: Evaluation of a self-defence training program for correctional officers*. Retrieved from [https://www.researchgate.net/publication/336408383\\_Training\\_for\\_the\\_job\\_Evaluation\\_of\\_a\\_selfdefence\\_training\\_program\\_for\\_correctional\\_officers](https://www.researchgate.net/publication/336408383_Training_for_the_job_Evaluation_of_a_selfdefence_training_program_for_correctional_officers)
- Savelsbergh, G. J., & Oudejans, R. D. (2015). *Dutch police officers' preparation and performance of their arrest and self-defence skills: A questionnaire study*. Retrieved from <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0003687015000034>
- Torres, J. (2018). *Predicting law enforcement confidence in going 'hands-on': The impact of martial arts training, use-of-force self-efficacy, motivation, and apprehensiveness*. Retrieved from [https://www.researchgate.net/publication/326583320\\_Predicting\\_law\\_enforcement\\_confidence\\_in\\_going\\_'hands-on'\\_the\\_impact\\_of\\_martial\\_arts\\_training\\_use-of-force\\_selfefficacy\\_motivation\\_and\\_apprehensivenessand\\_apprehensiveness](https://www.researchgate.net/publication/326583320_Predicting_law_enforcement_confidence_in_going_'hands-on'_the_impact_of_martial_arts_training_use-of-force_selfefficacy_motivation_and_apprehensivenessand_apprehensiveness)



