

การศึกษาความต้องการพื้นฐานของผู้ชายข้ามเพศในประเทศไทย

THE INVESTIGATION OF BASIC NEEDS OF FEMALE-TO-MALE (FTM) THAI TRANSGENDERS

กนกพร อริยา^{1*}, จิติมา กัตัญญ² และ สายหยุด มุลเพ็ชร³
Kanokporn Ariya^{1*}, Chitima Katonyoo² and Saiyud Moonphate³

มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่ 202 ถ. ช้างเผือก ต. ช้างเผือก อ. เมือง จ.เชียงใหม่ 50300^{1,2,3}
Chiang Mai Rajabhat University, 202 Chang Puak Road, Chang Puak Sub-district, Muang District, Chiang Mai Province 50300^{1,2,3}

*Corresponding author E-mail: porly11098@gmail.com

(Received: Apr 17, 2018; Revised: Aug 6, 2018; Accepted: Aug 15, 2018)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบผสม (Mixed-methods) ประกอบด้วยการวิจัยเชิงปริมาณ และการวิจัยเชิงคุณภาพ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความต้องการพื้นฐานของผู้ชายข้ามเพศ ในประเทศไทย กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ที่ระบุว่าตนเป็นผู้ชายข้ามเพศ จากการรวบรวมข้อมูล ของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์และโรงพยาบาลยันฮี จำนวน 30 คน เก็บข้อมูลโดยแบบสอบถาม และการสัมภาษณ์เชิงลึก จำนวน 8 คน โดยใช้แนวคำถามแบบกึ่งโครงสร้าง

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความต้องการระดับสูง 3 ด้าน คือ ความต้องการ ความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน (\bar{X} = 3.77) ความต้องการความรักและความสัมพันธ์ ร่วมกับผู้อื่น (\bar{X} = 3.76) และความต้องการได้รับการยอมรับนับถือ (\bar{X} = 3.63) ส่วนความต้องการ ระดับปานกลาง 2 ด้าน คือ ความต้องการด้านกายภาพ (\bar{X} = 2.90) และความต้องการที่จะได้พัฒนา ตนเองไปสู่ศักยภาพสูงสุดของตนเอง (\bar{X} = 2.91)

คำสำคัญ: ผู้ชายข้ามเพศประเทศไทย, ความต้องการพื้นฐาน

¹ นักศึกษาลัทธิสุทธสาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

²⁻³ อาจารย์ ดร. ภาควิชาสาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ABSTRACT

This mixed methods research consists of quantitative and qualitative research. The purpose of this research was to investigate the basic needs based on Maslow's hierarchy of female – to– male (FTM) transgenders. A sample group consisted of individuals who identified themselves as FTM transgenders from the collected data by Chulalongkorn and Yan Hee Hospitals. The questionnaires concerning basic needs were distributed to 30 (FTM) transgenders for the quantitative data and eight of them were involved in the in–depth interviews.

The results revealed that the sample group had 3 needs at a high level: safety needs (\bar{X} = 3.77) belongingness and love needs (\bar{X} = 3.76) and esteem needs (\bar{X} = 3.63). Their biological and physiological needs (\bar{X} = 2.90) and self–actualization needs (\bar{X} = 2.91) were found at a moderate level.

KEYWORDS: Female–to–male (FTM), Basic Needs

บทนำ

“ผู้ชายข้ามเพศ” คือ กลุ่มคนที่แปลงเพศหรือคนข้ามเพศจากหญิงข้ามเป็นชาย หรือมีเพศกำเนิดร่างกายเป็นหญิง กฎหมายจึงระบุให้เป็นเพศหญิง แต่มีการรับรู้ว่าเป็นชาย จึงมีความต้องการที่จะเปลี่ยนเพศสภาพเป็นชายเพื่อให้สอดคล้องกับจิตใจที่เป็นชาย (มูลนิธิอัญจาวรี, 2558) โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์และโรงพยาบาลยันฮี เป็นองค์กรที่ดูแลรักษาผู้ชายข้ามเพศโดยตรง ซึ่งข้อมูลส่วนนี้ยังไม่รวมถึงผู้ชายข้ามเพศที่ไม่ได้เข้ารับการรักษาหรือไม่เปิดเผยว่าตนเองเป็นผู้ชายข้ามเพศ พบว่า ผู้ชายข้ามเพศมีอิสระเสรีในการเลือกใช้ชีวิตในวิถีเพศตามที่ส่วนบุคคลต้องการ แต่ด้านกฎหมายที่ให้การคุ้มครองหรือสิทธิที่ควรได้รับอย่างถูกต้องนั้นยังไม่เห็นเป็นรูปธรรมมากเท่าที่ควร

งานวิจัยโดยมหาวิทยาลัยมหิดลร่วมกับ UNESCO ประเทศไทย เรื่อง “การรังแกต่อกลุ่มนักเรียนที่เป็นหรือถูกมองว่าเป็นคนข้ามเพศหรือคนรักเพศเดียวกันในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษา” รายงานว่า ผลกระทบต่อบุคคลที่ตกเป็นเหยื่อกรณีดังกล่าว มีตั้งแต่การขาดเรียนไปจนถึงเกิดภาวะซึมเศร้าสุดท้ายนำไปสู่การพยายามฆ่าตัวตาย (มหาวิทยาลัยมหิดล, องค์กรแพลนอินเตอร์เนชั่นแนล ประเทศไทย และองค์การการศึกษาวิทยาศาสตร์และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ, 2557)

ด้านการทำงานคนข้ามเพศมักไม่ได้รับการยอมรับเท่าที่ควร หลายอาชีพยังไม่เปิดกว้าง เช่น ทนายความ ผู้พิพากษา โดยให้เหตุผลว่า คนข้ามเพศมีจิตใจผิดปกติและยังไม่รู้จักตัวเองจึงไม่สามารถทำงานเกี่ยวกับ

คติความหรือตัดสินถูกผิดได้ วงการแพทย์ก็เช่นกัน ด้วยเหตุที่ว่าคนข้ามเพศเป็นคนที่มีความผิดปกติทางจิต มีอารมณ์และพฤติกรรมที่รุนแรง บางอาชีพที่เปิดกว้างก็ยังมีกฎระเบียบเรื่องการแต่งกายตามเพศสภาพทำให้คนข้ามเพศถูกแบ่งแยก มูลนิธิเพื่อสิทธิและความเป็นธรรมทางเพศมีการรณรงค์เรียกร้องสิทธิขั้นพื้นฐานที่คนข้ามเพศที่ควรได้รับในฐานะพลเมืองทั่วไป เช่น การผลักดันร่าง พ.ร.บ. คู่ชีวิตฉบับภาคประชาชน มีสาระสำคัญ คือ รัฐควรให้สิทธิการจดทะเบียนสมรสแก่คู่รักที่มีความหลากหลายทางเพศ เพราะจะได้สิทธิ เช่น การลดหย่อนภาษีเหมือนคู่ชายหญิง โดยถือว่ามีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้นในการดูแลคนอีกหนึ่งคน แต่คู่รักที่มีความหลากหลายทางเพศกลับไม่มีทะเบียนสมรสเพื่อใช้ลดหย่อนภาษี เป็นต้น ปัจจุบันเพศวิถีมีความหลากหลายมากขึ้นซึ่งไม่ใช่เรื่องของความผิดปกติทางร่างกายหรือจิตใจ แต่เป็น “ทางเลือก” และเป็น “วิถี” ของแต่ละบุคคลที่สังคมควรเปิดใจยอมรับสิ่งที่คนกลุ่มนี้ควรได้รับคือสิทธิขั้นพื้นฐานที่พลเมืองควรได้รับอย่างเท่าเทียมกันทุกคน (มูลนิธิเพื่อสิทธิและความเป็นธรรมทางเพศ, 2558) การศึกษาด้านมุมมองทางครอบครัวและสังคมที่มีต่อกลุ่มความหลากหลายทางเพศพบว่า การยอมรับของคนในครอบครัวไม่ได้ขึ้นอยู่กับทางเลือกเพศของวัยรุ่น เช่น ไม่ได้ยอมรับหญิงรักหญิงมากกว่าชายรักชายหรือ ยอมรับวัยรุ่นหญิงชายมากกว่าวัยรุ่นข้ามเพศ เป็นต้น แต่สิ่งที่มีผลต่อการยอมรับจะเป็นปัจจัยด้านอื่นของครอบครัว เช่น การมีระดับเศรษฐกิจและสังคมของครอบครัวอยู่ใน

ระดับต่ำ (อาชีพ, การอพยพและลักษณะการนับถือศาสนา) เป็นเหตุผลที่ทำให้ครอบครัวไม่ยอมรับกลุ่มคนข้ามเพศมากกว่าการเลือกเพศของวัยรุ่น (Ryan, Russell, Huebner, Diaz, & Sanchez, 2010)

การศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่ผ่านมา พบว่า มีการศึกษาความต้องการของชุมชนชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชายและสาวประเภทสองเกี่ยวกับกฎหมายทั่วไปของประเทศไทย สิทธิมนุษยชน บรรทัดฐานและอุปสรรคทางสังคม กฎหมายเกี่ยวกับสุขภาพกฎหมายด้านโรคเอดส์ อุปสรรคและการตีตราของชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย กะเทยสาวประเภทสอง ผู้หญิงข้ามเพศ และผู้ให้บริการทางเพศ และวิธีการจัดการเมื่อถูกละเมิดหรือไม่ได้รับความคุ้มครองสิทธิซึ่งเป็นข้อมูลที่เป็นความต้องการพื้นฐานที่เฉพาะของกลุ่มผู้หญิงข้ามเพศ (มูลนิธิเพื่อสิทธิและความเป็นธรรมทางเพศ, 2558) มีเพียงการศึกษาของต่างชาติที่ศึกษาเกี่ยวกับสิทธิความต้องการของผู้ชายข้ามเพศ โดยศึกษาถึงความต้องการด้านกายภาพ ความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินที่นอกเหนือจากคนทั่วไป เช่น การให้คำปรึกษาหรือแนวทางสำหรับคู่ชีวิตของผู้ชายข้ามเพศ การเผชิญกับกระบวนการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย กฎหมายที่รับรองการเปลี่ยนชื่อหรือเปลี่ยนแปลงเพศสภาพ รวมทั้งกฎหมายที่ไม่ทำให้เกิดการแบ่งแยกในสถานที่ต่าง ๆ การได้รับโอกาสที่ดีในการทำงาน ความสัมพันธ์ที่ดีในที่ทำงาน พื้นที่สำหรับแสดงความสามารถหรือโอกาสได้รับการศึกษาที่มีประสิทธิภาพ

(Shires & Jaffee, 2015) จากข้อมูลที่ได้กล่าวมาผู้วิจัยเห็นว่ามีการศึกษาเฉพาะกลุ่มผู้หญิงข้ามเพศ ส่วนที่ศึกษาความต้องการของผู้ชายข้ามเพศเป็นเพียงการศึกษาของต่างชาติยังไม่มีการศึกษาความต้องการพื้นฐานที่เฉพาะเจาะจงกับกลุ่มผู้ชายข้ามเพศในประเทศไทย ซึ่งเป็นอีกกลุ่มความหลากหลายทางเพศและเป็นกลุ่มที่สังคมยังไม่ค่อยรู้จัก รวมทั้งการเปลี่ยนอัตลักษณ์ของผู้ชายข้ามเพศ อาจมีผลต่อความต้องการใหม่ ตามแนวคิดของมาสโลว์ ที่กล่าวว่า ความต้องการเป็นสิ่งที่มนุษย์ทุกคนต้องได้รับการตอบสนองตามลำดับขั้น โดยเริ่มจากสิ่งที่เป็นรูปธรรม ซึ่งเป็นพื้นฐานของการดำเนินชีวิต ไปสู่สิ่งที่เป็นนามธรรมเช่นการได้รับการยอมรับจากสังคม รอบข้าง และการประสบความสำเร็จในชีวิต ซึ่งความต้องการจะส่งผลต่อแรงจูงใจสำหรับผู้ชายข้ามเพศ แรงจูงใจดังกล่าวจึงมีอิทธิพลต่อการเปลี่ยนอัตลักษณ์ของผู้ชายข้ามเพศ และเพื่อเป็นการลดผลกระทบต่อสิทธิขั้นพื้นฐานด้านต่าง ๆ ที่ผู้ชายข้ามเพศควรจะได้รับ จากการทบทวนเอกสารผู้วิจัยไม่พบการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับประเด็นความต้องการของผู้ชายข้ามเพศตามแนวคิดของมาสโลว์ แต่พบเพียงการศึกษาที่ใช้แนวคิดของมาสโลว์ เรื่อง วิถีชายชายตัว ศึกษาปัจจัยการเข้าสู่อาชีพชายชายตัวหรือชายชายบริการทางเพศ พบว่ามี 2 ปัจจัย คือปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ ความต้องการด้านการเงิน อาชีพที่รายได้ดี และความพึงพอใจหรือความรู้สึกชอบเพศเดียวกันสอดคล้องกับแนวคิดของมาสโลว์ ด้านความต้องการความมั่นคงปลอดภัยในชีวิต

และทรัพย์สิน ส่วนปัจจัยด้านสังคม ได้แก่ เพื่อน ค่านิยมในยุคนิยมบริโภคนิยมหรือวัตถุนิยม และสื่อมวลชน ซึ่งจะเห็นว่า เป็นปัจจัยที่สอดคล้องกับแนวคิดของมาสโลว์ด้านความต้องการความรักและความสัมพันธ์ร่วมกับผู้อื่น (ชญาณีรัฐภักดิ์ ชอนกลิ่น และไฉไล ศักดิ์วิระพงศ์, 2556) การศึกษาโดยมหาวิทยาลัยมหิดลร่วมกับ UNESCO เรื่อง การรังแกต่อกลุ่มนักเรียนที่เป็นหรือถูกมองว่าเป็นคนข้ามเพศหรือคนรักเพศเดียวกัน ในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษา พบความต้องการด้านการศึกษา และการสนับสนุนในลักษณะต่าง ๆ ของนักเรียนกลุ่ม LGBT เช่น ต้องการให้โรงเรียนมีกิจกรรมที่สามารถเข้าร่วมได้อย่างหลากหลายไม่ถูกกีดกัน ต้องการให้มีกิจกรรมปรับเปลี่ยนทัศนคติของนักเรียนและครูให้ยอมรับความหลากหลายทางเพศ ซึ่งความต้องการดังกล่าวก็เป็นส่วนหนึ่งของความต้องการด้านความรักและความสัมพันธ์ร่วมกับผู้อื่นของแนวคิดมาสโลว์ (มหาวิทยาลัยมหิดล, องค์การแพลน อินเตอร์เนชั่นแนลประเทศไทย และองค์การการศึกษาวิทยาศาสตร์และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ, 2557) ส่วนงานวิจัยจากต่างประเทศ เรื่อง Assessing the Needs of Female – to – Male Transgendered People of Color and Their Partners เมื่อแบ่งความต้องการเป็นลำดับขั้นตามแนวคิดของมาสโลว์ พบว่า ความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ผู้ชายข้ามเพศความต้องการบริการด้านสุขภาพ เช่น ต้องการแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับคนข้ามเพศโดยเฉพาะ การสนับสนุนด้านสุขภาพจิต การใช้ยา ฮอโมน

หรือการผ่าตัดที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย หรือด้านความต้องการการสนับสนุนทางด้านกฎหมาย เช่น กฎหมายที่ไม่ทำให้เกิดการแบ่งแยกในสถานที่ต่าง ๆ เช่น ที่อยู่อาศัย สถานที่ทำงาน ส่วนความต้องการได้รับการยอมรับนับถือ ต้องการให้สังคมเข้าใจผู้ชายข้ามเพศโดยไม่เหมารวมว่าเป็นกลุ่มเดียวกับกลุ่มหญิงรักรักหญิงหรือบุคคลที่ต้องการแต่งกายเป็นเพศตรงข้าม (Wilkinson & Gomez, 2004) ดังนั้นผู้วิจัยจึงนำแนวคิดของมาสโลว์ซึ่งจำแนกความต้องการเป็นลำดับขั้นตอนอย่างชัดเจน ประกอบด้วยความต้องการด้านกายภาพ เป็นความต้องการขั้นพื้นฐานของมนุษย์เพื่อความอยู่รอด เช่น น้ำ อาหาร ยา ที่อยู่อาศัย ความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน คือ ความต้องการความมั่นคงในชีวิตและหน้าที่การงาน ความรักและการมีสัมพันธ์ร่วมกับผู้อื่นเมื่อมีความปลอดภัยในชีวิตแล้ว คนเรามักต้องการความรัก มิตรภาพและความใกล้ชิด ได้รับการยอมรับเป็นสมาชิกในกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งหรือหลายกลุ่ม การยอมรับนับถือ มนุษย์ต้องการที่จะได้รับความนับถือทั้งจากนับถือจากตนเองและความต้องการได้รับการยกย่องจากผู้อื่น และความต้องการที่จะพัฒนาตนเองไปสู่ศักยภาพสูงสุด เป็นความต้องการสูงสุดของแต่ละบุคคล เช่น ความต้องการที่จะทำทุกสิ่งทุกอย่างได้สำเร็จ ความต้องการทำทุกอย่างเพื่อตอบสนองความต้องการของตนเอง เป็นต้น (Maslow, 1943) มาเป็นกรอบในการศึกษาความต้องการของผู้ชายข้ามเพศในครั้งนี้จากการทบทวนวรรณกรรม ผู้วิจัยไม่พบการวิจัยที่เกี่ยวกับการศึกษา

ความต้องการพื้นฐานของผู้ชายข้ามเพศในประเทศไทย ผู้วิจัยจึงมีความสนใจทำการวิจัยในกลุ่มผู้ชายข้ามเพศโดยเฉพาะในประเทศไทย โดยอาศัยแนวคิดของมาสโลว์ มาเป็นแนวทางในการหาความต้องการพื้นฐาน เนื่องจากแนวคิดของมาสโลว์ มีการแบ่งลำดับขั้นตอนของมนุษย์ออกเป็นขั้นตอนอย่างชัดเจน และเป็นแนวคิดที่สามารถเข้าใจง่าย ดังนั้นงานวิจัยนี้ จึงนำแนวคิดของมาสโลว์มาเป็นแนวทางในการวิจัย จะทำให้ทราบถึงความต้องการพื้นฐานและความต้องการลำดับสูงขึ้นไปอย่างมีระบบและใช้การวิจัยแบบผสม ประกอบด้วยการวิจัยเชิงปริมาณที่จะบอกความต้องการของผู้ชายข้ามเพศ และการการวิจัยเชิงคุณภาพอธิบายและสนับสนุนความต้องการของผู้ชายข้ามเพศให้ชัดเจนขึ้น

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาความต้องการพื้นฐานของผู้ชายข้ามเพศในประเทศไทย ตามแนวคิดของมาสโลว์

ขอบเขตของการวิจัย

การศึกษานี้ใช้วิธีการวิจัยแบบผสม (Mixed-methods) ประกอบด้วยการวิจัยเชิงปริมาณ และการวิจัยเชิงคุณภาพ

ขอบเขตด้านประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร คือ ผู้ที่ระบุว่าตนเองเป็นผู้ชายข้ามเพศโดยงานวิจัยนี้หมายถึง ผู้ที่มีเพศกำเนิดเป็นเพศหญิงและได้รับการวินิจฉัยจากจิตแพทย์ว่าเป็นผู้ชายข้ามเพศ จากการรวบรวมข้อมูลของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

และโรงพยาบาลยี่นฮี ตั้งแต่ พ.ศ. 2556-2558
จำนวน 178 คน

เกณฑ์การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง
งานวิจัยดังนี้

1. เกณฑ์การคัดเลือกเข้าร่วมการศึกษา
(Inclusion Criteria)

1.1 บุคคลที่ระบุตนเองว่าเป็น
ผู้ชายข้ามเพศ และ/หรือ ได้รับการวินิจฉัยจาก
จิตแพทย์อย่างน้อย 2 คน ว่าเป็นผู้มีเพศสภาพ
ไม่ตรงกับเพศกำเนิดโดยมีเพศกำเนิดเป็น
เพศหญิงแต่รับรู้ว่าเป็นชาย

1.2 เปิดเผยว่าตนเป็นผู้ชาย
ข้ามเพศ ซึ่งรับหรือไม่การรักษากับแพทย์
ผู้เชี่ยวชาญ (รับฮอร์โมนเพศ หรือการผ่าตัด
แปลงเพศก็ได้)

1.3 มีประสบการณ์การใช้ชีวิต
แบบผู้ชาย (Real-life Experience) มาแล้ว
อย่างน้อย 1 ปี

1.4 รับ/ไม่รับการรักษาภาวะ
เพศสภาพไม่ตรงกับเพศกำเนิด

2. เกณฑ์การคัดออกจากการศึกษา
(Exclusion Criteria)

2.1 ผู้ที่มีความผิดปกติทางจิตหรือ
มีอาการป่วยทางจิตเวชที่มีอุปสรรคในการให้
ข้อมูลในการศึกษา

กลุ่มตัวอย่าง

1. กลุ่มตัวอย่างการวิจัยเชิงปริมาณ
คือ ผู้ชายข้ามเพศที่ได้คัดเลือกแบบเจาะจง
(Purposive Sampling) ตามเกณฑ์ที่กำหนด
30 คน

2. กลุ่มตัวอย่างการวิจัยเชิงคุณภาพ
คือ กลุ่มตัวอย่างเชิงปริมาณที่ยินดี ให้ข้อมูล
โดยการสัมภาษณ์เชิงลึก จำนวน 8 คน โดยที่
กลุ่มตัวอย่างทั้ง 8 คน รวมอยู่ในการวิจัยเชิง
ปริมาณเช่นกัน

ขอบเขตด้านเนื้อหา

การวิจัยซึ่งเป็นการศึกษาความ
ต้องการพื้นฐานของผู้ชายข้ามเพศตาม
แนวคิดของมาสโลว์ประกอบด้วย ความ
ต้องการพื้นฐานด้านกายภาพ (Biological and
Physiological Needs) ความมั่นคงปลอดภัย
ในชีวิตและทรัพย์สิน (Safety Needs)
ความรักและการมีสัมพันธภาพร่วมกับผู้อื่น
(Belongingness and Love Needs) การยอมรับ
นับถือ (Esteem Needs) และความต้องการที่
จะพัฒนาตนเองไปสู่ศักยภาพสูงสุด (Self-
Actualizations) (Maslow, 1943)

วิธีดำเนินการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

1. เครื่องมือการวิจัยเชิงปริมาณ คือ
แบบสอบถามความต้องการของผู้ชายข้ามเพศ
แบ่งเป็น 2 ตอน ดังนี้

1.1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้ชายข้ามเพศ

1.2 ความต้องการพื้นฐานของ
ผู้ชายข้ามเพศ โดยที่แบบสอบถามจะเป็นแบบ
Rating Scale 4 ระดับ (เกียรติสุดา ศรีสุข, 2552)
โดยให้กลุ่มตัวอย่างผู้ชายข้ามเพศตอบ
แบบสอบถามโดยพิจารณาระดับความต้องการ
ว่าอยู่ในระดับใด ซึ่งกำหนดค่าน้ำหนักคะแนน
4 ระดับ ดังนี้

ตารางที่ 1 แสดงระดับความต้องการของผู้ชายข้ามเพศ แบ่งเป็นมาตราส่วน 4 ระดับ (Rating Scale)

ระดับ	ค่าเฉลี่ย	การแปลผล
4	3.00 – 4.00	ความต้องการระดับสูง
3	2.00 – 2.99	ความต้องการปานกลาง
2	1.00 – 1.99	ความต้องการระดับต่ำ
1	0 – 0.99	ไม่มีความต้องการ

โดยมีขั้นตอนการสร้างเครื่องมือดังนี้

(1) ศึกษาสร้างแบบสอบถาม กำหนดขอบเขตของข้อคำถามจากแนวคิดความต้องการพื้นฐานของมาโลว์

(2) นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นเสนออาจารย์ที่ปรึกษา และปรับปรุงแก้ไขให้สมบูรณ์

(3) แบบสอบถามในการศึกษาครั้งนี้ได้มีการทดสอบความเที่ยงตรง (Content Validity) และความเชื่อมั่น (Reliability) ดังนี้

แบบสอบถามการศึกษา มีการทดสอบความเที่ยงตรง (Content Validity) โดยผู้เชี่ยวชาญ 3 คน พิจารณาตรวจสอบความเที่ยงตรงตามเนื้อหา ความถูกต้องเหมาะสม ความครอบคลุม และคำแนะนำสิ่งที่ควรปรับปรุงแก้ไขให้ถูกต้องสมบูรณ์ยิ่งขึ้น โดยใช้ดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อถามนั้นกับประเด็นหลักของเนื้อหา และการคำนวณด้วยค่าสัมประสิทธิ์ของความสอดคล้อง (Index of Concordance: IOC) หรือ ดัชนีความตรงตามเนื้อหาและเครื่องมืองานวิจัยได้ค่า IOC ความเหมาะสมกับเนื้อหา 0.80 และการทดสอบความเชื่อมั่น (Reliability) โดยผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามที่ปรับปรุงแก้ไขแล้วไปทดสอบกับกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างของงานวิจัย จำนวน 30 คน จากนั้นนำผลไป

วิเคราะห์หาค่าความเชื่อมั่นโดยวิธีของ Cronbach' Alpha Coefficient (ประสพชัย พสุนนท์, 2557) ได้ค่า เท่ากับ 0.89 ซึ่งเป็นค่าที่สามารถยอมรับได้

2. เครื่องมือวิจัยเชิงคุณภาพ คือ แนวคำถามแบบกึ่งโครงสร้างสำหรับการสัมภาษณ์เชิงลึก (Semi- structured Interview Questionnaire) เป็นแนวคำถามที่ถูกสร้างขึ้นเพื่อตอบวัตถุประสงค์ของการวิจัย มีข้อคำถามทั้งหมด 4 ข้อ มีขั้นตอนในการสร้างดังนี้

(1) นำประเด็นเนื้อหาในแต่ละด้านมาสร้างเป็นประเด็นคำถามเพื่อสัมภาษณ์

(2) สร้างแบบสัมภาษณ์ให้ครอบคลุมความต้องการทั้ง 5 ด้าน

(3) นำแบบสัมภาษณ์ฉบับร่างเสนอต่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิจัย เพื่อพิจารณาแก้ไขเนื้อหาที่ใช้

(4) ปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอนี้แล้วนำเสนอต่ออาจารย์ที่ปรึกษาพิจารณาอีกครั้ง

การรวบรวมข้อมูล

การดำเนินการวิจัยนี้เป็นการวิจัยแบบผสมโดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการวิจัยเชิงปริมาณ และใช้แนวคำถามแบบกึ่งโครงสร้างสำหรับการสัมภาษณ์เชิงลึกเป็น

เครื่องมือในการวิจัยเชิงคุณภาพ โดยผู้วิจัยแจ้งวัตถุประสงค์ของการวิจัยให้แก่กลุ่มตัวอย่างทราบก่อนการสัมภาษณ์ และให้กลุ่มตัวอย่างลงนามในแบบแสดงความยินยอมเข้าร่วมงานวิจัย (Consent Form) กลุ่มตัวอย่างสามารถออกจากกร่วมวิจัยได้ทันทีเมื่อไม่ต้องการให้ข้อมูล

การวิจัยเชิงปริมาณเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม และผู้วิจัยดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างเดือนธันวาคม 2559 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2560

การวิจัยเชิงคุณภาพเป็นการเก็บข้อมูลภายหลังจากการเก็บข้อมูลเชิงปริมาณแล้ว โดยวิธีการสัมภาษณ์เชิงลึกที่ใช้คำถามแบบกึ่งโครงสร้างทำการสัมภาษณ์อย่างน้อยครั้งละ 1-2 ชั่วโมง/คนสัมภาษณ์ทั้งหมด 3 ครั้ง แต่ละครั้งห่างกัน 1 เดือน เพื่อให้ทราบถึงความต้องการที่แท้จริงของกลุ่มตัวอย่าง และให้ได้ข้อมูลที่มีความเที่ยงตรง

การวิเคราะห์ข้อมูล

วิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณจากข้อมูลการตอบแบบสอบถาม โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และการหาค่าส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน ส่วนการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ โดยการวิเคราะห์เนื้อหา (Content Analysis)

ผลการศึกษา

การศึกษาความต้องการพื้นฐานของผู้ชายข้ามเพศในประเทศไทย โดยใช้แนวคิดความต้องการของมาสโลว์ ผลการศึกษาแบ่งเป็น 2 ส่วน คือ ผลการศึกษาเชิงปริมาณประกอบด้วย ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างระดับความต้องการและร้อยละระดับความต้องการพื้นฐานของผู้ชายข้ามเพศ ส่วนผลการศึกษาเชิงคุณภาพ จากการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างผู้ชายข้ามเพศทั้งหมด 8 คน โดยมีผลการศึกษาดังนี้

ตารางที่ 2 แสดงลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง (n=30)

	คุณลักษณะ	จำนวน	ร้อยละ
1. ช่วงอายุ	น้อยกว่า 20 ปี	5	16.7
	20 – 30 ปี	16	53.3
	31-40 ปี	6	20
	40 ปี ขึ้นไป	3	10
2. ระดับการศึกษา	ต่ำกว่าปริญญาตรี	7	23.3
	ปริญญาตรี	17	56.7
	สูงกว่าปริญญาตรี	6	20
3. อาชีพ	รับราชการ	3	10
	ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว	15	50
	รับจ้าง	2	6.7
	อื่น ๆ (เช่น นักเรียน/นักศึกษา)	7	23.3

ตารางที่ 2 (ต่อ)

	คุณลักษณะ	จำนวน	ร้อยละ
4. นับถือศาสนา	พุทธ	27	90
	คริสต์	2	6.7
	อิสลาม	1	3.3
5. รับการรักษาเพศสภาพ โดยการใช้ฮอร์โมนเพศ	รับ	25	83.3
	ไม่รับ	5	16.7

จากตารางที่ 2 แสดงคุณลักษณะ ระดับปริญญาตรี ประกอบอาชีพค้าขายหรือ
ทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า กลุ่มตัวอย่าง ทำธุรกิจส่วนตัวรับการรักษาเพศสภาพ
ส่วนใหญ่อายุอยู่ในช่วง 20-30 ปี จบการศึกษา โดยการใช้ฮอร์โมนเพศ

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการแปลผลระดับความต้องการพื้นฐานของผู้ชาย
ข้ามเพศ

หัวข้อประเมิน	(\bar{X})	S.D.	การแปลผล
1. ความต้องการพื้นฐานด้านกายภาพ			
1.1 ต้องการเปลี่ยนแปลงร่างกายทางกายภาพเพื่อให้ตรงกับ การรับรู้ตนเอง เช่น การรักษาโดยการใช้ยาหรือฮอร์โมน การผ่าตัด เป็นต้น เพื่อให้สามารถดำรงชีวิตได้ปกติ	2.90	0.74	ปานกลาง
2. ความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน			
2.1 กฎหมายการสมรสหรือพระราชบัญญัติชีวิตคู่ ที่รับรอง สถานะความสัมพันธ์ และสิทธิต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นเมื่อ การสมรสถูกต้องตามกฎหมาย	3.71	0.70	ระดับสูง
2.2 สิทธิในการรักษาหรือการรับบริการทั่วไปโดยแพทย์ ผู้เชี่ยวชาญ	4.00	0.00	ระดับสูง
2.3 สิทธิในการรักษาหรือการรับบริการที่เกี่ยวข้องกับผู้ชาย ข้ามเพศโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เช่น รับประทานฮอร์โมนเพศ การผ่าตัด เพื่อแปลงเพศ รวมทั้งสิทธิการผ่าตัดแปลงเพศฟรี	3.74	0.87	ระดับสูง

ตารางที่ 3 (ต่อ)

หัวข้อประเมิน	(\bar{X})	S.D.	การแปลผล
2.4 ความปลอดภัยในพื้นที่ส่วนตัว และพื้นที่สาธารณะ เช่น การใช้ห้องน้ำสาธารณะ หรือการตรวจค้นร่างกายโดยพนักงานรักษาความปลอดภัย การเดินทางทั้งในและต่างประเทศ เป็นต้น	3.82	0.46	ระดับสูง
2.5 สวัสดิการแรงงาน เช่น วันลางานเมื่อต้องการรับการรักษา โดยการผ่าตัดแปลงเพศ โดยจำนวนวันลางานขึ้นอยู่กับ การพิจารณาของแพทย์ผู้ผ่าตัด	3.76	0.79	ระดับสูง
2.6 สิทธิการได้รับการปฏิบัติอย่างมีมนุษยธรรมขณะจำคุก รวมทั้งการพิจารณาคดีความอย่างยุติธรรม	3.75	0.63	ระดับสูง
2.7 การเปลี่ยนแปลงคำนำหน้านาม โดยไม่คำนึงถึงเพศสภาพ หรือข้อแม้การผ่าตัดแปลงเพศ	3.82	0.72	ระดับสูง
ค่าเฉลี่ยรวม	3.77	0.56	ระดับสูง
3. ความต้องการความรักและการมีความสัมพันธ์ร่วมกับผู้อื่น			
3.1 สิทธิความเท่าเทียมในการทำงาน ทั้งการพิจารณาเข้าทำงาน ระหว่างการทำงาน รวมทั้งความเจริญก้าวหน้าในหน้าที่การงาน โดยไม่เลือกปฏิบัติเนื่องจากเพศ	3.61	0.72	ระดับสูง
3.2 สภาพแวดล้อมในสังคม สถานที่ทำงาน สถานศึกษา ที่มีความเป็นมิตรกับทุกเพศ	3.94	0.25	ระดับสูง
3.3 การเลือกแต่งกายที่เหมาะสมและตรงตามเพศวิถี เช่น ในสถานที่ราชการ ที่ทำงาน สถานศึกษา การเข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร เป็นต้น โดยไม่คำนึงถึงเพศกำเนิด	3.85	0.38	ระดับสูง
ค่าเฉลี่ยรวม	3.76	0.45	ระดับสูง
4. ความต้องการได้รับการยอมรับนับถือ			
4.1 การยอมรับจากสังคม ครอบครัวหรือคนรอบข้าง โดยไม่มีเงื่อนไข	3.91	0.34	ระดับสูง
4.2 สิทธิและเสรีภาพในการแสดงความคิดเห็นในที่สาธารณะ	3.66	0.62	ระดับสูง
4.3 สิทธิในการเข้าร่วมกิจกรรมสาธารณะทั้งที่เกี่ยวข้อง และไม่เกี่ยวข้องกับความหลากหลายทางเพศ	3.40	0.81	ระดับสูง
ค่าเฉลี่ยรวม	3.63	0.59	ระดับสูง

ตารางที่ 3 (ต่อ)

หัวข้อประเมิน	(\bar{X})	S.D.	การแปลผล
5. ความต้องการที่จะได้พัฒนาตนเองไปสู่ศักยภาพสูงสุดของตนเอง			
5.1 ความคิดว่าจะกลับไปเป็นเพศโดยกำเนิด	1.20	0.59	ระดับต่ำ
5.2 ความพึงพอใจในเพศสภาพปัจจุบันของตน	3.70	0.48	ระดับสูง
5.3 ความต้องการประสบความสำเร็จในชีวิตในเพศสภาพที่ตนเองเลือก เช่น ด้านการทำงาน ด้านการยอมรับทางสังคม และครอบครัว ด้านการเปลี่ยนแปลงตนเอง เป็นต้นสามารถเป็นตัวอย่งที่ดี ให้คำแนะนำกับผู้ที่มิปัญหาเกี่ยวกับผู้ชายข้ามเพศรวมทั้งความหลากหลายทางเพศทั้งหมด	3.90	0.25	ระดับสูง
ค่าเฉลี่ยรวม			ปานกลาง
	2.91	0.44	

จากตารางที่ 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินอยู่ในระดับสูง (\bar{X} = 3.77) เป็นด้านที่มีความต้องการสูงที่สุด รองลงมาคือ ความต้องการความรักและการมีความสัมพันธ์ร่วมกับผู้อื่น (\bar{X} = 3.76) ความต้องการได้รับการยอมรับนับถือ (\bar{X} = 3.63) ความต้องการที่จะได้พัฒนาตนเองไปสู่ศักยภาพสูงสุดของตนเอง (\bar{X} = 2.91) และความต้องการพื้นฐานด้านกายภาพ (\bar{X} = 2.90) ตามลำดับ เมื่อวิเคราะห์ข้อมูลรายข้อ พบว่า สิทธิในการรักษาหรือการรับบริการทั่วไปโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเป็นความต้องการสูงสุด (\bar{X} = 4.00) อยู่ในระดับสูง

ส่วนผลการศึกษาเชิงคุณภาพโดยการสัมภาษณ์เชิงลึกสัมภาษณ์ในกลุ่มตัวอย่างจำนวน 8 คน โดยใช้ข้อคำถามแบ่งกิ่งโครงสร้างตามแนวคิดของมาสโลว์ พบข้อมูลเชิงลึกใน 3 ด้านดังต่อไปนี้

พบข้อมูลดังต่อไปนี้

1. ความต้องการพื้นฐานด้านกายภาพ

จากแนวคิดของมาสโลว์พบว่ากลุ่มตัวอย่างต้องการเปลี่ยนแปลงร่างกายให้ตรงกับการรับรู้ตนเองเท่านั้น ผลจากการสัมภาษณ์สามารถสรุปได้ดังนี้

“ผมแค่รู้สึกว่าเป็นผู้ชาย และใช้ชีวิตแบบผู้ชาย แต่งกายเครื่องแบบชาย เข้าห้องน้ำชาย พอใจการใช้ชีวิตแบบนี้ แล้วยังไม่ได้ต้องการเทคฮอร์โมนหรือผ่าตัดอะไร” (ผู้ให้สัมภาษณ์ท่านที่ 1, การสัมภาษณ์, 1 มกราคม 2560)

2. ความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน

ตามแนวคิดของมาสโลว์ พบว่า ความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยจะมีอิทธิพลกับพฤติกรรมของมนุษย์แทน ซึ่งสอดคล้องกับผลการสัมภาษณ์สรุปได้ดังต่อไปนี้

“พ่อแม่ผู้หญิงเข้าใจว่าเราเป็นผู้ชาย
อยากให้แต่งงานกับลูกสาวเขาแต่ทำไม่ได้...
เพศกำเนิดเราเป็นผู้หญิงเหมือนกัน กฎหมาย
ไม่ได้มองว่าเราเป็นผู้ชายจึงอยากให้มีกฎหมาย
รองรับการแต่งงาน อะไรก็ได้ พ.ร.บ. คู่ชีวิตก็ดี”
(ผู้ให้สัมภาษณ์ท่านที่ 2, การสัมภาษณ์, 29
ธันวาคม 2559)

“ตอนแรกจะจดทะเบียนเป็น
Partnership ที่อังกฤษจะได้สิทธิเหมือนการ
สมรส...ใช้สิทธิสวัสดิการคู่สมรส แต่เราต้อง
กลับไทย...จะจดทะเบียนที่ไทยประเทศไทยไม่
อนุญาต สุดท้ายก็ไม่ได้จดทะเบียน เราสองคน
ก็พยายามหาทางเลือกที่พอจะเป็นไปได้แล้ว
แต่จนที่สุดก็ทำไม่ได้ ถ้าบ้านเรามีกฎหมายที่
เอื้ออำนวยต่อการสมรสหรือการใช้ชีวิตของคู่
ผู้ชายข้ามเพศ อะไรต่าง ๆ คงง่ายกว่าทุกวันนี้
ถ้าเมืองเป็นไปได้อย่างให้มีกฎหมายออกมาเป็น
ลายลักษณ์อักษร” (ผู้ให้สัมภาษณ์ท่านที่ 3, การ
สัมภาษณ์, 30 กุมภาพันธ์ 2560)

ส่วนสิทธิต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นเมื่อการ
สมรสถูกต้องตามกฎหมาย เช่น สิทธิการรักษา
พยาบาลตามสิทธิในกรณีที่เป็นคู่สมรสของ
ข้าราชการ สิทธิการลดหย่อนภาษี ผลการ
สัมภาษณ์ สรุปได้ดังต่อไปนี้

“น้องเขาต้องเข้ารับการรักษาอาการ
หอบหืด ซึ่งตอนนั้นน้องไม่ได้สติแล้วจะต้องมี
การเซ็นเอกสารยินยอมรับการรักษา ถ้าไม่มี
ใครเซ็นเอกสารก็จะไม่มีการรักษาใด ๆ เรา
เลือกจะใช้ชีวิตแบบของเราไม่ได้ติดต่อกับ
ครอบครัวอีกเลย สุดท้ายน้องก็จากไปครับ
ถึงมือหมอตั้งนานแล้ว แต่เขาไม่ทำอะไรกับน้อง
เลย คือ ถ้าเมืองไทยมีกฎหมายสมรสแล้วทำให้

เราเป็นคู่สมรสที่ถูกต้องตามกฎหมาย ผมจะ
สามารถเซ็นเอกสารยินยอมรับการรักษาน้อง
น้องอาจจะมีชีวิตรอด” (ผู้ให้สัมภาษณ์
ท่านที่ 4, การสัมภาษณ์, 1 มกราคม 2560)

“ตามกฎหมายไทยคู่สมรสต่างเพศ
ถ้าแต่งงานจดทะเบียนกันถือว่าเป็นเหตุให้ลด
หย่อนภาษีได้ เพราะถือว่ามีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น
อย่างคู่ผู้ชายข้ามเพศแบบเราแม้ว่าจะอยู่ด้วย
กันมาเป็น 10 ปี มีภาระต้องเลี้ยงดูกัน แต่ขอ
ลดหย่อนภาษีไม่ได้ ถ้าเมืองไทยมีกฎหมายที่
รองรับการสมรสของเรา เราก็ลดหย่อนภาษีได้
อีกทาง” (ผู้ให้สัมภาษณ์ท่านที่ 5, การสัมภาษณ์,
30 กุมภาพันธ์ 2560)

“ผมเองรับราชการ มีสิทธิประโยชน์
ประกันสังคมที่เบิกให้กับคู่สมรสได้ สวัสดิการ
อื่น ๆ ที่พักอาศัย เงินทุนเพื่อการศึกษา
สิทธิการติดตามคู่สมรสไปทำงานต่างประเทศ
ส่วนนี้คู่ชีวิตของผมไม่ได้รับ ถ้าเป็นไปได้อย่าง
ให้มีกฎหมายรับรองการสมรสเกิดขึ้นก็จะ
ดีมาก” (ผู้ให้สัมภาษณ์ท่านที่ 7, การสัมภาษณ์,
1 มกราคม 2560)

ความต้องการด้านความมั่นคง
ปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน นอกเหนือ
จากกฎหมายสมรสและสิทธิอันเกิดจากการ
สมรสแล้ว มีผู้ให้สัมภาษณ์กล่าวว่ามีความ
ต้องการอื่น เช่น การรับการรักษาทั่วไปหรือรับ
บริการที่เกี่ยวข้องกับการข้ามเพศ จากตัวอย่าง
คำสัมภาษณ์ ต่อไปนี้

“มันไม่มีโรงพยาบาลที่ดูแลการ
เพศฮอร์โมน ผมพยายามถามข้อมูลโรงพยาบาลรัฐ
เอกชนหลาย ๆ แห่งในจังหวัด จังหวัดใกล้ ๆ

ที่เดินทางไปรับการรักษาได้ ไม่มีโรงพยาบาลที่เทศฮอร์โมนให้เลยเราสู้ตัวมาตั้งนานแล้วเราเป็นผู้ชาย แต่ก็ไม่มีโอกาสเทศฮอร์โมนสักที รู้สึกอึดอัด ลำบากใจ อยากให้มีโรงพยาบาลในจังหวัดที่ดูแลเรื่องเทศฮอร์โมน” (ผู้ให้สัมภาษณ์ท่านที่ 1, การสัมภาษณ์, 1 มกราคม 2560)

“เหตุผลที่ตอนสอบเข้ามหาวิทยาลัยไม่ได้เลือกคณะแพทย์เพราะใจหนึ่งกลัวว่าถ้าเรียนแพทย์ ตอนเป็นคุณหมอดูต้องใส่ชุดแพทย์หญิงที่เป็นปัญหามากที่สุดคือ ตอนตัดสินใจแปลงเพศ การผ่าตัดแปลงเพศไม่สามารถลาป่วยได้ ลากิจก็ไม่ได้ การจะลากิจต้องมีเหตุผลที่สมควรให้ผู้บังคับบัญชาอนุญาต หนทางสุดท้ายเลยตัดสินใจลาออก จากเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นกับตัวเอง อยากจะให้มีการกำหนดเกี่ยวกับสิทธิในการลางาน สำหรับคนข้ามเพศที่ต้องการการผ่าตัดแปลงเพศ เพราะการผ่าตัดแปลงเพศเป็นการรักษาสำหรับคนข้ามเพศไม่ได้เป็นการผ่าตัดเพื่อคลายกรรมความงามอย่างที่เข้าใจกัน” (ผู้ให้สัมภาษณ์ท่านที่ 3, การสัมภาษณ์, 30 กุมภาพันธ์ 2560)

“ทุกครั้งที่จะต้องแสดงบัตรประชาชนที่บ่งบอกว่าเป็น “นางสาว” เมื่อไม่นานมานี้ทำบัตรประชาชนหาย รูปในประวัติที่เคยถ่ายไว้มันไม่ค่อยเหมือนตอนนี้เท่าไร ขั้นตอนการตรวจสอบก็เลยยุ่งยาก ต้องมีผู้ปกครองมาเซ็นยืนยันตัวบุคคล อันนี้รับได้ เรื่องแบบนี้มีให้แก้ปัญหาทุกวัน ตอนถ่ายรูปเจ้าหน้าที่ถามผมว่า “มีความสุขหนักหรือที่เป็นแบบนี้” ผมก็เลยตอบไป “มีความสุขดีครับ ดีกว่าตอนไม่เปลี่ยนชะอีก” ผมว่าถ้าเราจะสามารถเปลี่ยนคำนำหน้าชื่อได้คงจะดีในหลายกรณีเลยละ อย่างน้อยมัน

คงทำให้ดูไม่ขัดแย้งเวลาเรากรอกเอกสารเหมือนทุกวันนี้” (ผู้ให้สัมภาษณ์ท่านที่ 4, การสัมภาษณ์, 1 มกราคม 2560)

3. ความต้องการความรักและความสัมพันธ์ร่วมกับผู้อื่น ซึ่งเป็นระดับขั้นที่สามตามแนวคิดมาสโลว์ ผลจากการสัมภาษณ์เกี่ยวกับความต้องการความสัมพันธ์ร่วมกับผู้อื่นใน 2 รูปแบบ คือ ความสัมพันธ์ระหว่างนายจ้างกับลูกจ้าง และ ระหว่างเพื่อนร่วมงานกับเพื่อนร่วมงาน ดังตัวอย่างคำสัมภาษณ์ต่อไปนี้

“เคยไปสมัครงานแล้วได้งานเป็นเจ้าหน้าที่ฝ่ายขายบริษัทแห่งหนึ่ง ก่อนถึงวันเริ่มงาน 3 วันบริษัทโทรมาบอกว่าไม่จ้างแล้ว อนุมัติจ้างงาน เพราะการแต่งตัวข้ามเพศอยากให้รัฐบาล เอกชน บริษัทหรือนายจ้างอะไรก็ได้แล้วแต่เวลาจะเลือกเราทำงานดูจากคุณสมบัติคนทำงาน อย่าไปดูหรือตัดสินใครจากรูปลักษณ์ภายนอกจริง ๆ คุณเองอาจจะเป็นคนที่ดีเสียบุคลากรที่ดีในการทำงานให้กับบริษัทของคุณเองก็ได้” (ผู้ให้สัมภาษณ์ท่านที่ 1, การสัมภาษณ์, 1 มกราคม 2560)

“การเป็นครูชอบโดนมองว่าไม่ใช่แบบอย่างที่ดี กลัวเด็กจะเรียนแบบครู ไม่ค่อยมีผู้ชายข้ามเพศเป็นครูเท่าไร เจอแต่น้อยมาก โชคดีหน่อยที่ผมสอนพละ ใช้วิธีเลี้ยงเอาไม่เข้าร่วมพิธีสำคัญของโรงเรียนที่จำเป็นต้องแต่งตัวตามเพศกำเนิด ผมอยากให้เพื่อนร่วมสร้างความสัมพันธ์กับผู้ชายข้ามเพศโดยไม่คำนึงเรื่องเพศ และสร้างสิ่งแวดล้อมให้ที่ทำงานที่เป็นมิตรกับทุกเพศ” (ผู้ให้สัมภาษณ์ท่านที่ 7, การสัมภาษณ์, 1 มกราคม 2560)

การอภิปรายผล

จากผลการศึกษาข้างต้น เมื่อแบ่งความต้องการของผู้ชายข้ามเพศตามแนวคิดของมาลโลว์พบว่า จากการศึกษาเชิงปริมาณความต้องการพื้นฐานทางกายภาพอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.90$) อธิบายได้ว่า ระดับความต้องการ การเปลี่ยนแปลงทางกายภาพของกลุ่มตัวอย่างมีมุมมองหรือการนิยามการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพที่แตกต่างกันขึ้นอยู่กับความพึงพอใจของแต่ละบุคคล เนื่องจากผู้ชายข้ามเพศอีกกลุ่มยังมีความต้องการเปลี่ยนแปลงด้านกายภาพและมีความไม่พึงพอใจในลักษณะทางกายภาพของตนเอง ซึ่งอาจมีอิทธิพลมาจากการที่สังคมไทยให้ความสำคัญกับอัตลักษณ์รูปลักษณ์ภายนอกมากกว่าการให้ความสำคัญกับสภาพจิตใจ จึงทำให้ผู้ชายข้ามเพศหลายคนเอาตัวเองไปผูกอยู่กับอัตลักษณ์เหล่านั้น และทำทุกวิถีทางเพื่อให้ตนมีอัตลักษณ์ตามที่สังคมคาดหวัง จึงทำให้ในกลุ่มผู้ชายข้ามเพศมีการใช้ฮอร์โมนที่ค่อนข้างสูง แต่ในทางตรงกันข้ามมีการศึกษาโดย Gridley et al. (2016) พบว่ามีผู้ชายข้ามเพศบ้างกลุ่มที่ต้องการรักษาเพศสภาพโดยการใช้ฮอร์โมนเพื่อการเปลี่ยนแปลงร่างกายแต่ไม่สามารถเข้ารับการรักษาได้อันเนื่องมาจากหลายปัจจัย เช่น อายุน้อยกว่าเกณฑ์การเริ่มการรักษาไม่สามารถเข้าถึงโรงพยาบาลหรือหน่วยงานที่ให้บริการหรือรับการรักษา ปัจจัยทางเศรษฐกิจเนื่องจากการรับการรักษาเพศสภาพโดยการใช้ฮอร์โมนเพศมีค่าใช้จ่ายที่ค่อนข้างสูง และอีกปัจจัยที่สำคัญอีกปัจจัยหนึ่ง คือ ผู้ชายข้ามเพศ

อีกบางกลุ่มไม่เห็นความสำคัญของการรักษาที่ถูกต้องตามหลักการหรือการรักษาที่อยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ รวมทั้งคิดว่าตนสามารถรักษาเพศสภาพโดยการใช้ฮอร์โมนเพศได้ด้วยตัวเอง (Gridley et al., 2016)

ด้านต่อมาคือความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินพบว่า กลุ่มตัวอย่างผู้ชายข้ามเพศต้องการสิทธิในการรักษาเมื่อเจ็บป่วยหรือการรับบริการทั่วไปโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญอยู่ในระดับสูง ($\bar{X} = 4.00$) อธิบายได้ว่ากลุ่มตัวอย่างผู้ชายข้ามเพศทุกคนมีความต้องการความมั่นคงด้านสุขภาพ เช่น สิทธิในการรับบริการโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง เนื่องจากการได้รับยาหรือฮอร์โมนซึ่งจะทำให้รูปลักษณ์ภายนอกอยู่ในสภาพที่ต้องการ ซึ่งความเป็นจริงแล้วกลุ่มผู้ชายข้ามเพศไม่สามารถเข้าถึงการบริการได้อย่างทั่วถึง สอดคล้องกับการศึกษา เรื่อง Barriers to Health Care for Transgender Individuals ที่มีการศึกษาถึงปัญหาที่มีผลกระทบต่อ การเข้าถึงการบริการที่เกี่ยวข้องกับการข้ามเพศ ผลการศึกษาพบว่าคนข้ามเพศมีความรู้เกี่ยวกับการข้ามเพศไม่เพียงพอ อุปสรรคทางการเงิน การถูกเลือกปฏิบัติจากบุคลากรทางการแพทย์ อุปสรรคในระบบประกันสุขภาพ และอุปสรรคอันเกิดจากลักษณะทางสังคมและวัฒนธรรม (Safer et al., 2016) ผลการศึกษาดังกล่าวแตกต่างจากการศึกษาของมูลนิธิเอเชีย แปซิฟิกทรานเจนเดอร์ เน็ตเวิร์ค (APT) และสถาบัน Research Triangle Institute (2559) พบว่าร้อยละ 84 ระบุว่าตนไม่เคยเข้ารับคำ

ปรึกษาเรื่องการใช้ออร์โมนสำหรับการเปลี่ยนร่างกายเพื่อการข้ามเพศจากแพทย์โดยตรง และร้อยละ 55 ระบุว่าตนไม่มีความจำเป็นที่จะต้องไปรับคำปรึกษาด้านสุขภาพจากแพทย์ และร้อยละ 47 ระบุว่าตนมีประสบการณ์เชิงลบต่อการรับบริการจากหน่วยงานให้บริการด้านสุขภาพ และสุดท้ายร้อยละ 10 ระบุว่าตนไม่มีความสามารถในการเบิกจ่ายค่าบริการได้ ยังพบว่าผู้ชายข้ามเพศยังไม่สามารถเข้ารับบริการโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญได้อย่างทั่วถึง (มูลนิธิเอเชียแอสซิพิททราเนเจนเดอร์ เน็ตเวิร์ค (APT) และสถาบัน Research Triangle Institute, 2559) นอกจากนี้ความต้องการด้านความมั่นคงด้านสุขภาพแล้ว ความต้องการอื่น ๆ ก็อยู่ในระดับสูง เช่น ความปลอดภัยในพื้นที่ส่วนตัว และพื้นที่สาธารณะ ($\bar{X} = 3.82$) เนื่องจากผู้ชายข้ามเพศยังขาดการยอมรับโดยเฉพาะในสังคมไทย สอดคล้องกับการศึกษาเรื่องการคุกคามทางเพศในกลุ่มผู้ชายข้ามเพศบอกว่าผู้ชายข้ามเพศยังไม่ได้รับความปลอดภัยในพื้นที่ส่วนตัวหรือพื้นที่สาธารณะตั้งแต่การคุกคามด้วยสายตา หรือวาจาตั้งแต่ระดับเล็กน้อยไปถึงคำพูดไม่สุภาพและหยาบคายหรือแม้กระทั่งการคุกคามทางร่างกาย เช่น การสัมผัสตัว การจับหน้าอก เป็นต้น (ชลธิชาทิพย์ประทุม และพิทักษ์ ศิริวงศ์, 2558) สำหรับสวัสดิการแรงงาน ($\bar{X} = 3.76$) สิทธิการได้รับการปฏิบัติอย่างมีมนุษยธรรมขณะจำคุก รวมทั้งการพิจารณาคดีอย่างยุติธรรม ($\bar{X} = 3.75$) และสิทธิการเปลี่ยนแปลงคำนำหน้านามโดยไม่คำนึงถึงเพศสภาพหรือชื่อแม้การผ่าตัดแปลงเพศ ($\bar{X} = 3.82$) พบว่า

กลุ่มตัวอย่างมีความต้องการอยู่ในระดับสูงจากการทบทวนเอกสาร พบข้อมูลในเชิงบวกเกี่ยวกับการเพิ่มเติมสวัสดิการให้กับพนักงาน โดยบริษัทไทย-แอกซ่าประกันชีวิตได้ปฏิรูประบบสวัสดิการให้กับพนักงาน ให้การคุ้มครองที่ครอบคลุมผู้มีความหลากหลายทางเพศ ให้สิทธิพนักงานลาเพื่อการผ่าตัดแปลงเพศ แผนการคุ้มครองสุขภาพของเพศหลากหลายและคู่รักเพศหลากหลายโดยให้ระยะเวลาการลาเป็นไปตามกำหนดหรือคำแนะนำของแพทย์ที่ผ่าตัด (สมาคมประกันชีวิตไทย, 2557) นับเป็นเรื่องที่ดีสำหรับผู้ชายข้ามเพศหรือเพศหลากหลายอื่น ๆ ที่ต้องการเข้ารับการผ่าตัดแปลงเพศ แม้จะมีเพียงน้อยองค์กรหรือน้อยหน่วยงานที่ให้ความสำคัญกับสิทธิประโยชน์หรือความต้องการเหล่านี้

ด้านต่อมาเป็นความต้องการความรักและการมีความสัมพันธ์ร่วมกับผู้อื่น พบว่าความต้องการของกลุ่มตัวอย่างผู้ชายข้ามเพศอยู่ในระดับความต้องการสูง ($\bar{X} = 3.76$) ตามที่มาสโลว์กล่าวว่าเมื่อความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินถูกตอบสนองแล้วความต้องการลำดับถัดมาที่จะมีอิทธิพล คือ ความต้องการความรักและการมีความสัมพันธ์ร่วมกับผู้อื่น จะเห็นว่าจากผลการวิจัย มีผู้ให้สัมภาษณ์ว่าตนเคยมีประสบการณ์ที่ถูกปฏิเสธการจ้างงานเนื่องจากการแต่งกายข้ามเพศ หรือกรณีผู้ให้สัมภาษณ์ที่ประกอบอาชีพครูมีมักถูกมองว่าจะเป็นแบบอย่างที่ไม่ดีให้กับเด็กกลัวว่าเด็กจะเลียนแบบ ดังนั้นเมื่อความต้องการความรักและการมีความสัมพันธ์

ร่วมกับผู้อื่นไม่ได้รับการตอบสนอง จึงส่งผลให้ความต้องการด้านนี้อยู่ในระดับสูงนั่นเอง ซึ่งสอดคล้องการศึกษาของต่างประเทศที่ศึกษาเกี่ยวกับประสบการณ์ในสถานที่ทำงานของคนข้ามเพศ พบว่า สิ่งที่คนข้ามเพศมักจะประสบปัญหาในการทำงาน เช่น การขาดเพื่อนร่วมงานที่เป็นมิตร ช่องว่างระหว่างเพศและการทำงานโดยที่ไม่มีนโยบายที่สามารถคุ้มครองแรงงานที่เป็นคนข้ามเพศได้ (Brewster, Velez, Mennicke and Tebbe, 2014)

สำหรับความต้องการในขั้นที่ 4 คือ ความต้องการได้รับการยอมรับนับถือ พบว่า ผู้ชายข้ามเพศมีความต้องการในระดับสูง ($\bar{X}= 3.66$) ตามแนวคิดของมาสโลว์ความต้องการได้รับการยอมรับนับถือ หรือความต้องการเป็นบุคคลที่มีคุณค่า ได้รับการนับถือ ยกย่อง และเคารพจากคนในสังคม การได้รับความชื่นชมสรรเสริญ ได้รับมอบหมายหน้าที่ในตำแหน่งงานที่สำคัญ หรือแม้กระทั่งการได้รับความวางใจจากบุคคลหลาย ๆ ฝ่าย เป็นต้น ซึ่งกลุ่มตัวอย่างผู้ชายข้ามเพศจากการวิจัยบอกว่าตนยังต้องการความยอมรับจากสังคม ครอบครัวหรือคนรอบข้างอย่างปราศจากเงื่อนไข ซึ่งในความเป็นจริงแล้วกลุ่มตัวอย่างผู้ชายข้ามเพศยังไม่ได้รับการตอบสนองดังกล่าว ส่งผลให้ความต้องการได้รับการยอมรับนับถืออยู่ในระดับต้องการสูงนั่นเอง แต่จากการวิจัยนี้มีเพียงการแสดงความเห็นไว้ดังนี้ ด้านการยอมรับนับถือ เช่น การยอมรับนับถือจากสังคม ครอบครัว และคนรอบข้างโดยไม่มีเงื่อนไข เป็นต้น ผู้ชายข้ามเพศจำนวนหนึ่งได้รับการยอมรับจากครอบครัว เพราะมีการแสดงออกที่

บอกถึงความภาคภูมิใจ ปฏิบัติตนเป็น “คนดี” แต่ก็มีบางส่วนที่เลือกจะไม่แสดงบทบาทเหล่านั้นจากสถานการณ์ปัจจุบันทำให้เห็นว่าการเปิดเผยตัวตนทางเพศต้องมีความสอดคล้องกับการเป็นคนดีไม่สร้างความเดือดร้อนให้ใคร ซึ่งถือเป็นเงื่อนไขที่ผู้ชายข้ามเพศมักจะต้องเผชิญอยู่เสมอ ซึ่งสอดคล้องกับการทำงานของคลินิกเพศหลากหลายในวัยรุ่น โดยคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี จากการทำเหมืองงานของโรงพยาบาลเองได้สะท้อนให้เห็นว่าการที่ครอบครัวที่ไม่เปิดรับ ไม่เข้าใจในการแสดงออกทางเพศวิถีจะทำให้ผู้ชายข้ามเพศไม่ประสบผลสำเร็จในชีวิต สอดคล้องกับงานวิจัยที่ระบุว่า “เด็กจะมีปัญหาซึมเศร้าและมีสถิติการฆ่าตัวตายถึง 2 เท่าตรงกันข้ามกับคนที่ครอบครัวยอมรับ ไม่ว่าจะเป็นกะเทย เกย์ กะเทย ทอม เลสเบี้ยน ไบเซ็กชวล คนข้ามเพศ หรือแม้แต่คนสองเพศก็ตาม กลับมีผลการเรียนดี เพราะเมื่อได้รับการยอมรับในตัวตน จะทำให้เกิดความนับถือตนเอง (Self-esteem) มีแรงจูงใจทำให้เกิดความสัมฤทธิ์อยากพิสูจน์ให้คนใกล้ชิดได้เห็นพร้อม ๆ กับรู้สึกอยากตอบแทนพ่อแม่ที่เปิดใจยอมรับ” (จิราภรณ์ อรุณากูร, 2555) ส่วนความต้องการขั้นที่ 5 คือ ความต้องการที่จะพัฒนาตนเองไปสู่ศักยภาพสูงสุดของตนเองตามแนวคิดของมาสโลว์ โดยภาพรวมแล้ว กลุ่มตัวอย่างผู้ชายข้ามเพศมีความต้องการระดับปานกลาง ($\bar{X}= 2.91$) มาสโลว์ได้กล่าวว่าการต้องการนี้เป็นความต้องการขั้นสูงสุดของมนุษย์ ซึ่งจะเกิดขึ้นต่อเมื่อมนุษย์ได้รับการตอบสนองความต้องการทุกอย่างครบถ้วนแล้ว ยกตัวอย่างเช่น

การประสบความสำเร็จในทุกสิ่งที่ตนปรารถนา ความก้าวหน้า การพัฒนาความสามารถของตนเองให้ถึงขีดสุด มีอิสระในความคิดและการตัดสินใจ มีโอกาสก้าวสู่ตำแหน่งสูงสุดในอาชีพการงาน เป็นต้น แต่ผลจากการวิจัยครั้งนี้ กลุ่มตัวอย่างผู้ชายข้ามเพศยังไม่สามารถบรรลุความต้องการในขั้นของการยอมรับจากสังคมรอบข้างเท่าที่ควร จึงเป็นเหตุให้ความต้องการในขั้นนี้ อยู่ในระดับปานกลางเท่านั้น นอกจากนี้เมื่อพิจารณาผลจากการตอบแบบสอบถามรายชื่อของกลุ่มตัวอย่างพบว่า มีผู้ชายข้ามเพศบางส่วน ($\bar{X}= 1.22$) มีความต้องการจะกลับไปเป็นเพศกำเนิดของตนเอง ด้วยเหตุนี้จึงทำให้ความต้องการที่จะพัฒนาตนเองไปสู่ศักยภาพสูงสุดอยู่ในระดับปานกลางเท่านั้น ($\bar{X}= 2.91$) อย่างไรก็ตาม ความต้องการที่จะพัฒนาตนเองไปสู่ศักยภาพสูงสุดก็เป็นความต้องการที่ผู้ชายข้ามเพศมีเช่นเดียวกับทุกเพศในสังคม ผลการวิจัยนี้สอดคล้องกับการศึกษาเรื่อง “ประสบการณ์ปฏิเสศภาวะข้ามเพศ และกลับไปใช้ชีวิตอย่างผู้หญิงอีกครั้ง” ซึ่งมีผู้ระบุว่าตนเองเคยเป็นผู้ชายข้ามเพศมาก่อน และให้สัมภาษณ์กับผู้วิจัยถึงเรื่องราวการกลับสู่เพศกำเนิด (จิราภรณ์ อรุณากูร, 2555)

เมื่อทำการวิเคราะห์จากผลการศึกษานี้ความต้องการในขั้นที่ 4 หรือ 5 ยังพบความต้องการที่ไม่ชัดเจน ส่วนหนึ่งคือ ปัจจัยช่วงอายุของกลุ่มตัวอย่างผู้ชายข้ามเพศที่ส่วนใหญ่อยู่ในช่วง 20 – 30 ปี (ร้อยละ 53.3) ช่วงอายุดังกล่าวนี้ทำให้การค้นหาคำความต้องการการได้รับการยอมรับ

นับถือและความต้องการพัฒนาตนเองไปสู่ศักยภาพสูงสุดของตนเองได้ไม่ชัดเจน นอกจากนี้ปัจจัยเรื่องอายุของกลุ่มตัวอย่างผู้ชายข้ามเพศอาจมีผลมาจากกลุ่มตัวอย่างผู้ชายข้ามเพศเองยังไม่สามารถนิยามความหมายของความต้องการที่จะพัฒนาตนเองไปยังศักยภาพสูงสุดของตนเองได้ชัดเจน รวมไปถึงกลุ่มตัวอย่างผู้ชายข้ามเพศเองยังไม่มี ความมั่นใจในการเปลี่ยนแปลงอัตลักษณ์ของตนเอง ซึ่งในความเป็นจริงแล้ว การที่ผู้ชายข้ามเพศหนึ่งคนสามารถทำงานเดิมอยู่ได้ โดยไม่มีการเปลี่ยนงานสามารถก้าวหน้าในอาชีพการงาน ได้รับการยอมรับในตำแหน่งงานหรือสิ่งแวดล้อม โดยลักษณะดังกล่าวนี้ถ้ายังไม่ถึงศักยภาพสูงสุดของตนเองก็จะไม่สามารถทำได้ การยอมรับหรือไม่ยอมรับระหว่างนายจ้างกับลูกจ้างเนื่องจากนายจ้างไม่มีความมั่นใจในอัตลักษณ์ที่เปลี่ยน ซึ่งการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวส่งผลต่อความสามารถรับผิดชอบงานที่ได้รับตามบทบาทหน้าที่ที่ได้รับ เมื่อการเปลี่ยนแปลงทางอัตลักษณ์เป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้ผู้ชายข้ามเพศไม่ได้รับการยอมรับทั้งจากสังคม ครอบครัว หรือในการทำงาน ซึ่งสอดคล้องกับข้อมูลที่สัมภาษณ์ผู้ชายข้ามเพศโดยสมาคมอิลก้าเอเชีย (International Lesbian, Gay, Bisexual, Trans and Intersex Association; ILGA) โดยสัมภาษณ์ผู้ที่นิยามตนเองว่าเป็นผู้ชายข้ามเพศ “กว่าจะได้มาทำงานอย่างทุกวันนี้ ต้องเผชิญกับความลำบากในการหางาน แรงกดดันจากครอบครัว และเพื่อนสนิทสมัยมหาวิทยาลัยอย่างหนักจนเป็นโรคซึมเศร้า ต้องรักษาตัวกับโรงพยาบาล และพบจิตแพทย์เป็นเวลาหลายปี” เขาบอกว่า

ถูกปฏิเสธงานหลายครั้ง “พอไปสมัครงาน เขาเห็นเราแล้ว เขาจะขอคุบ้ตรประชาชน เคยไปสมัครงานกับบริษัทใหญ่อันดับหนึ่ง เขาก็ถามว่าคุณจะไปเป็นที่ปรึกษาการลงทุนจะมีบุคลิกแบบนี้ได้อย่างไร” (กังวาท พองแก้ว, ณ์ัฐพล ชลวนารัตน์, สุกัญญา นูรณเดชาชัย และบุญอยู่ ขอพรประเสริฐ, 2559) นั่นเป็นสิ่งที่แสดงให้เห็นว่า เขาถูกกีดกันจากที่ทำงาน ไม่ใช่เพราะไม่มีคุณสมบัติเพียงพอ แต่เพราะการแสดงออกทางเพศ แสดงให้เห็นว่าผู้ชายข้ามเพศนั้นไม่ได้รับความสัมพันธ์ที่ดีจากผู้อื่นเท่าที่ควร

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะเพื่อนำผลการวิจัยไปใช้

1. ผลการวิจัยครั้งนี้ทำให้ทราบความต้องการของผู้ชายข้ามเพศ ดังนั้นควรนำข้อมูลความต้องการของผู้ชายข้ามเพศที่ได้จากการวิจัยไปสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับผู้ชายข้ามเพศในระดับครอบครัว ชุมชน และระดับชาติ เพื่อจะได้เป็นแนวทางในการบริหารจัดการทั้งด้านสุขภาพและสวัสดิการต่าง ๆ ให้เหมาะสมสอดคล้องกับความต้องการของประชากรกลุ่มนี้ ที่คาดว่าจะมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นในอนาคต

2. หน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถนำผลการศึกษาไปใช้เป็นแนวทางในการลดปัญหาหรือผลกระทบต่อสิทธิหรือความต้องการพื้นฐานของผู้ชายข้ามเพศ อันเนื่องมาจากการเปลี่ยนแปลงของอัตลักษณ์ทางกายภาพ เช่น การสร้างกฎระเบียบในที่ทำงานให้เอื้อต่อทุกเพศไม่ใช่เอื้อประโยชน์ต่อผู้ชายข้ามเพศเท่านั้น

3. หน่วยงานของรัฐหรือองค์กรที่เกี่ยวข้องที่มีบทบาทในการออกกฎหมาย ควรนำความต้องการของผู้ชายข้ามเพศมาพิจารณาประกอบการออกกฎหมายเพื่อลดผลกระทบที่มีต่อผู้ชายข้ามเพศ

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรเพิ่มจำนวนกลุ่มตัวอย่างให้มากขึ้น รวมถึงการศึกษาติดตามในระยะยาว (Cohort Study) ในประเด็นผลกระทบด้านต่าง ๆ ต่อผู้ชายข้ามเพศ เนื่องจากประชากรกลุ่มนี้มักมีการใช้ยาหรือฮอร์โมนต่าง ๆ ที่อาจส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตผู้ชายข้ามเพศ

2. ควรมีการศึกษาความสัมพันธ์ด้านเพศสัมพันธ์ (Sexual Activity) ระหว่างชีวิตคู่ของผู้ชายข้ามเพศ หรือความคาดหวังของคุณ่ครองของผู้ชายข้ามเพศในการสร้างหรือการดำเนินไปของครอบครัวในอนาคต เนื่องจากบทบาทด้านเพศสัมพันธ์อาจจะมีผลต่อการใช้ชีวิตคู่ร่วมกับผู้ชายข้ามเพศ

3. ควรศึกษาปัจจัยที่มีเป็นอุปสรรคต่อผู้ชายข้ามเพศที่ไม่สามารถไปถึงความต้องการขั้นนี้ได้ ถึงแม้จะมีความพยายามในการเปลี่ยนแปลงเพศของตนเองแล้วก็ตาม

4. ควรมีการศึกษาเชิงนโยบายในการเตรียมความพร้อมของภาครัฐหรือสังคมในแต่ละบริบท หากในอนาคตมีการเปลี่ยนแปลงหรือมีปริมาณผู้ชายข้ามเพศเพิ่มมากขึ้น

เอกสารอ้างอิง

- กั้ววาฬ ฟองแก้ว, ณัฐพล ชลวนารัตน์, สุกัญญา บุรณเดชาชัย และบุญอยู่ ขอพรประเสริฐ. (2559). สื่อเพื่อการเปลี่ยนแปลง: การทำงานร่วมกับสื่อในประเด็นเพศวิถี อัตลักษณ์ทางเพศสถานะ การแสดงออกและลักษณะทางเพศในประเทศไทย. *การประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับชาติและนานาชาติ*, 1(9), 600-610.
- เกียรติสุดา ศรีสุข. (2552). *ระเบียบวิธีวิจัย*. เชียงใหม่: โรงพิมพ์ครองช่าง.
- จิราภรณ์ อรุณากูร. (2555). *กรมการปกครองชี้ อัยยะเพศกำกวมเปลี่ยนค่านำหน้าชื่อได้ สตรีข้ามเพศเปลี่ยนไม่ได้*. ศูนย์ข้อมูลกฎหมายและคดีเสรีภาพโดยไอลอร์. คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี. สืบค้นจาก <http://law.or.th/node/1709>
- ชญาณัฐภักดิ์ ช่อนกลิ่น และไฉไล ตักติวรพงศ์. (2556). วิถีชีวิตชายชายตัว. *วารสารสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ*, 16(9), 57-71
- ชลธิชา ทิพย์ประทุม และพิทักษ์ ศิริวงศ์. (2558). การคุกคามทางเพศกลุ่มชายข้ามเพศ: การศึกษาเพื่อสร้างทฤษฎีฐานราก. *วารสารวิจัยและพัฒนา วไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ สาขา มนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์*, 10(3), 105-113.
- ประสพชัย พสุนนท์. (2557). ความเชื่อมั่นของแบบสอบถามในการวิจัยเชิงปริมาณ. *Parichart Journal Thaksin University*, 27(1), 144-163.
- มหาวิทยาลัยมหิดล, องค์การแพลนอินเตอร์เนชั่นแนลประเทศไทย และองค์การการศึกษาวิทยาศาสตร์และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ. (2557). *การรังแกต่อกลุ่มนักเรียนที่เป็นหรือถูกมองว่าเป็นคนข้ามเพศ หรือคนรักเพศเดียวกัน ในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษา*. สืบค้นจาก <http://www.sh.mahidol.ac.th/chps/th/2317>
- มูลนิธิเพื่อสิทธิและความเป็นธรรมทางเพศ. (2558). สภาพปัญหาความเสียหายเปรียบเทียบของคู่ความหลากหลายทางเพศอันเนื่องมาจากการไม่มีกฎหมายรับรองการสมรสในประเทศไทย. *วารสารนิติสังคมศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (CMU Journal of Law and Social Sciences)*, 6(1), 107-125.
- มูลนิธิอภัยจारी. (2558). *จดหมายถึงคนที่คุณรัก เรื่องเล่าที่อยากให้คุณแม่รู้ ความในใจของหญิงรักหญิง ชายรักชาย กระเทย ทอมดี้ ทรานส์แมน*. สืบค้นจาก <https://thaipublica.org/2015/03/anjareefoundation/>
- มูลนิธิเอเชียแปซิฟิกทรานเจนเดอร์ เน็ตเวิร์ค (APTNET) และสถาบัน Research Triangle Institute. (2559). *คนข้ามเพศสะท้อน: ขอบริการสุขภาพแบบอิงเพศสภาพ*. สืบค้นจาก <https://prachatai.com/journal/2015/09/61471>

- สมาคมประกันชีวิตไทย. (2557). *กรุงไทย-แอกซ่า ประกันชีวิตจัดเต็มสวัสดิการพนักงาน: LGBT “คู่วีรุต” เพศเดียวกัน กับสิทธิที่ไม่เท่ากัน*. สืบค้นจาก <https://www.krungthai-axa.co.th/th/lgbt>
- สมาคมอิลก้าเอเชีย. (2559). ขอ (ไม่) จำกัดไว้เพียง “นาย” และ “นางสาว”. *วารสารสมาคมอิลก้า: สมาคมเพื่อหญิงรักหญิง ชายรักชาย คนรักสองเพศ คนข้ามเพศ และคนมีสองเพศ*, 10(4), 95–113. สืบค้นจาก <https://deklanghong.com/content/2016/05/306>
- Brewster, M. E., Velez, B. L., Mennicke, A., & Tebbe, E. (2014). Voices from beyond: A thematic content analysis of transgender employees' workplace experiences. *Psychology of sexual orientation and gender diversity*, 1(2), 159.
- Gridley, S. J., Crouch, J. M., Evans, Y., Eng, W., Antoon, E., Lyapustina, M., ... & McCarty, C. (2016). Youth and caregiver perspectives on barriers to gender-affirming health care for transgender youth. *Journal of Adolescent Health*, 59(3), 254–261.
- Ryan C., Russell S. T., Huebner D., Diaz R., & Sanchez J. (2010). Family acceptance in adolescence and the health of LGBT young adults. *Journal of Child and Adolescent Psychiatric Nursing*, 23(4), 205 –213.
- Maslow, A. H. (1943). A theory of human motivation. *Psychological review*, 50(4), 370.
- Shires, D. A., & Jaffee, K. (2015). Factors associated with health care discrimination experiences among a national sample of female-to-male transgender individuals. *Health & social work*, 40(2), 134–141.
- Safer, J. D., Coleman, E., Feldman, J., Garofalo, R., Hembree, W., Radix, A., ... Sevelius, J. (2016). Barriers to health care for transgender individuals. *Current Opinion in Endocrinology, Diabetes, and Obesity*, 23(2), 16
- Wilkinson, W., & Gomez, P. (2004). *Assessing the needs of female-to-male transgendered people of color and their partners*. Retrieved from http://www.hawaii.edu/hivandaids/Assessing_the_Needs_of_FTM_TG_People_of_Color_and_their_Partners.pdf