

ความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติและการคล้อยตามกลุ่มเพื่อนกับความสัมพันธ์ทางเพศ ของนักศึกษาหญิง อำเภอเมือง จังหวัดชัยนาท*

กาญจนาณัฐ ทองเมืองชัยเทพ** สายฝน อัมพันกาญจน์*** สีนารถณ์ กล่อมมยงค์****

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับเจตคติ และความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติ และการคล้อยตามกลุ่มเพื่อนกับความสัมพันธ์ทางเพศของนักศึกษาหญิงชั้นปีที่ 1 ระดับอุดมศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดชัยนาท จำนวน 144 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย 3 ชุด คือแบบสอบถามเจตคติเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศก่อนการแต่งงาน แบบสอบถามการคล้อยตามกลุ่มเพื่อน และแบบสอบถามความสัมพันธ์ทางเพศ ที่ผ่านการทดสอบความเที่ยงตรงและความเชื่อมั่น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน (Pearson's correlation coefficient) กำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ผลการศึกษาพบว่า เจตคติเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศก่อนการแต่งงานในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.07$, S.D. = .43) การคล้อยตามเพื่อนในภาพรวมอยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.11$, S.D. = .41) และความสัมพันธ์ทางเพศในภาพรวมไม่เคยปฏิบัติ ($\bar{X} = 1.15$, S.D. = .27) ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างเจตคติเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศก่อนการแต่งงานกับความสัมพันธ์ทางเพศ มีความสัมพันธ์เชิงลบในระดับต่ำมาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 ($r = -.29$, $p = .002$) และการคล้อยตามกลุ่มเพื่อนกับความสัมพันธ์ทางเพศ มีความสัมพันธ์เชิงบวกในระดับต่ำมาก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 ($r = .25$, $p = .008$) ผลการศึกษาสามารถนำไปเป็นแนวทางในการปรับทัศนคติกลุ่มวัยรุ่น เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์และการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ และควรศึกษาในกลุ่มวัยรุ่นทุกช่วงวัย และในสถานศึกษาที่หลากหลาย

คำสำคัญ: เจตคติ, การคล้อยตามกลุ่มเพื่อน, ความสัมพันธ์ทางเพศ

* บทความวิจัย วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี ชัยนาท

** พยาบาลวิชาชีพ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี ชัยนาท, E-mail: Sinaporn7@gmail.com

*** พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี ชัยนาท, E-mail: fon.rainy8@gmail.com

**** พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี ชัยนาท, E-mail: tomtam2512@gmail.com

The Relationship between Attitude Reliance on Friends and Intimacy of The Female Students in Muang District Chai Nat Province *

Kanjananat Tongmuangtunyatep ** Saifon Amphankan *** Sinaporn Klomyong ****

Abstract

The purpose of this study were to study the level of attitude and the relationship between attitude, reliance on friends and intimacy of the female students in Muang district, Chai Nat province. 114 students completed three questionnaires including attitude to sexual activity before marry, reliance on friends and intimacy which were tested by validity and reliability. Description, mean, standard deviation and Pearson's correlation coefficient used to analyze the data accepted significantly at .05. The results found that 1) the attitude to sexual activity before marry at median level ($\bar{X} = 3.07$, S.D. = .43), 2) the reliance on friends at less level ($\bar{X} = 2.11$, S.D. = .41) 3) the intimacy at none level ($\bar{X} = 1.15$, S.D. = .27), 4) the correlation coefficient between the attitude to have sex before marry and the intimacy at significant negative lower level at .05 ($r = -.29$, $p = .002$), 5) the correlation coefficient between the reliance on friends and the intimacy at significantly .05 positive lower level ($r = .25$, $p = .008$). The results can be used to support the process of attitude changing to prevent teenage pregnancy and sexual infection. The further study should to study in the vary groups of teenage and educational institutes.

Keywords: Attitude, Reliance on friends, Intimacy

*Research Articles Boromrajonani College of Nursing Chai Nat

** Nurses, Boromrajonani College of Nursing Chai Nat, E-mail: Sinaporn7@gmail.com

*** Specialist Nurses, Boromrajonani College of Nursing Chai Nat, E-mail: fon.rainy8@gmail.com

**** Specialist Nurses, Boromrajonani College of Nursing Chai Nat, e-mail: tomtam2512@gmail.com

บทนำ

การเปลี่ยนแปลงทางสังคมและเศรษฐกิจที่เปลี่ยนไปล้วนเป็นปัจจัยกระตุ้นหรือช่วยให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันสมควร สำนักกระบวนวิทยากรมควบคุมโรค (2556) รายงานว่าเด็กชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ต่ำกว่าร้อยละ 5 เคยมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 16 ของเด็กนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายเคยมีเพศสัมพันธ์ และร้อยละ 41-50 ของนักเรียนประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 2 เคยมีเพศสัมพันธ์ โดยอายุเฉลี่ยของนักเรียนที่ตอบว่าเคยมีเพศสัมพันธ์เหล่านี้มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกคือ 13-15 ปี ปัญหาดังกล่าวส่งผลกระทบต่อสังคม เศรษฐกิจ และภาวะสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจของบุคคล เกิดการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ และโดยเฉพาะการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์มีผลต่อการคลอดยาก ทารกเกิดความผิดปกติหรือพิการ การทอดทิ้งทารกและภาวะทางจิตใจ (กองทุนประชากรแห่งสหประชาชาติประจำประเทศไทย, 2556, น. 40) รวมไปถึงการเลี้ยงดูทารกหลังคลอดที่ไม่มีประสิทธิภาพ และเป็นผลกระทบสืบเนื่องทั้งในระยะสั้นและระยะยาว จากการรายงานของสำนักงานสถิติแห่งชาติ (2552) พบว่า การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยของวัยรุ่นถึงร้อยละ 47 อัตราการตั้งครรภ์ ในวัยรุ่นไทยสูงเป็นอันดับที่หนึ่งของทวีปเอเชีย และเป็นอันดับที่สองของโลก

เจตคติเป็นสภาวะทางจิตใจหรือความรู้สึกของบุคคลต่าง ๆ อันเป็นผลเนื่องมาจากการเรียนรู้ และเป็นตัวกระตุ้นให้บุคคลแสดงพฤติกรรมต่อสิ่งต่าง ๆ ไปในทิศทางใดทิศทางหนึ่ง ซึ่งอาจเป็นไปในทางสนับสนุน หรือทางต่อต้านก็ได้ (พวงรัตน์ ทวีรัตน์, 2543, น. 60) สังคมปัจจุบันครอบครัวยุคใหม่ต้องทำงานล่วงเวลาจึงทำให้เด็กช่วงวัยรุ่นมีเวลาอยู่กับกลุ่มเพื่อนมากกว่าครอบครัว โดยเฉพาะถ้าขาดความสนใจ ขาดความอบอุ่นจากครอบครัว เด็กเหล่านี้ก็จะหันไปหาเพื่อนมากขึ้น คิดเพื่อนและไม่เชื่อฟังพ่อแม่ต่อต้านเพิ่มขึ้นเพราะรู้สึกเป็นที่ยอมรับจากเพื่อนมากกว่าพ่อแม่ (ชมรมจิตแพทย์เด็กและวัยรุ่นแห่งประเทศไทย, 2558) จึงทำให้มีพฤติกรรมที่คล้อยตามหรือปฏิบัติตามกลุ่มเพื่อน ประกอบกับปัจจัยที่ส่งเสริมด้านอื่น ได้แก่ การเห็นคุณค่าของตนเอง สิ่งแวดล้อมที่อยู่ในบริบทที่แวดล้อมด้วยค่านิยมการมีคู่ตั้งแต่วัยรุ่นเป็นจำนวนมาก และการดูภาพยนตร์วัฒนธรรมทางตะวันตกที่วัยรุ่นเริ่มมีเพื่อนต่างเพศ มีการจูบและโอบกอดได้อย่างเปิดเผยที่เข้ามามีผล (ศรีเพ็ญ ดันติเวส และคณะ, 2556, น. 45) ทำให้เป็นแรงสนับสนุนให้เกิดการอยากรู้และอยากลองจนทำให้มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร จากการศึกษาพบว่า วัยรุ่นให้การยอมรับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนอายุ 15 ปี การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน และการอยู่ด้วยกันของชายหญิงสูงกว่าวัยรุ่นอื่น (อุมาภรณ์ ภัทรวานิชย์, 2556)

นอกจากนี้ จากการศึกษาของ เจษฎา รุ่งนภา และนัยนา (2554, น. 89) ในนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 1 พบว่า ความรู้มีความสัมพันธ์ทางบวกกับเจตคติเกี่ยวกับเพศศึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงให้

เห็นว่าวัยรุ่นกลุ่มนี้จะมีเจตคติที่ดีขึ้นอยู่กับการได้รับความรู้เกี่ยวกับเรื่องเพศสัมพันธ์ ซึ่งอาจเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยให้สามารถป้องกันตนเองต่อการตั้งครรภ์และการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และกระจายความรู้ไปสู่เพื่อนในกลุ่มได้เป็นวงกว้าง ส่งผลให้สามารถลดอัตราการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ หรือการติดเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์ได้เป็นอย่างดี จากการรายงานของสำนักอนามัยเจริญพันธุ์ กรมอนามัย (2556, น. 12) จังหวัดชัยนาท พบว่า อัตราการคลอดต่อ 1000 ของหญิงอายุ 15-19 ปี ในช่วงปี พ.ศ.2553-2555 เท่ากับ ร้อยละ 58, 56 และ 55.5 ตามลำดับ ซึ่งเป็นอันดับต้นๆ ของประเทศ และมีแนวโน้มที่เกิดสูงขึ้นเรื่อยๆ ถ้าไม่ได้รับการแก้ไข

ดังนั้น ผู้วิจัยจึงเห็นความสำคัญในการศึกษาเพื่อหาแนวทางที่นำมาแก้ไขปัญหาดังกล่าว โดยการศึกษาเจตคติเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศ ก่อนการแต่งงานและการคล้อยตามเพื่อน ของกลุ่มวัยรุ่นที่มีผลต่อเพศสัมพันธ์ ซึ่งเป็นนักศึกษาหญิงระดับอุดมศึกษา ชั้นปีที่ 1 เป็นเพศที่อ่อนไหวกว่าเพศชายในวัฒนธรรมไทย ประกอบกับข้อมูลจำนวนนักศึกษาประจำปี 2558 ของสถาบันการศึกษาระดับอุดมศึกษาในเขตอำเภอเมือง จังหวัดชัยนาท มีนักศึกษาเพศหญิงถึงร้อยละ 93.13 เป็นนักศึกษาที่อายุจัดอยู่ในช่วงวัยรุ่นตอนปลายที่ผ่านประสบการณ์การเป็นวัยรุ่นตอนต้นและตอนกลางมาก่อน ซึ่งเป็นกลุ่มที่จะสามารถให้ข้อมูลตามการรับรู้ในประสบการณ์ของตนเองและนำไปเป็นแนวทางการส่งเสริมสุขภาพทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นที่เหมาะสมได้อย่างมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาระดับเจตคติเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศก่อนการแต่งงาน การคล้อยตามกลุ่มเพื่อน และความสัมพันธ์ทางเพศของนักศึกษาหญิงในสถานอุดมศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดชัยนาท
2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติกับความสัมพันธ์ทางเพศของนักศึกษาหญิงในสถานอุดมศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดชัยนาท
3. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการคล้อยตามกลุ่มเพื่อนกับความสัมพันธ์ทางเพศของนักศึกษาหญิง ในสถานอุดมศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดชัยนาท

สมมติฐานการวิจัย

1. เจตคติมีความสัมพันธ์กับความสัมพันธ์ทางเพศของนักศึกษาในสถานอุดมศึกษา เขตอำเภอเมือง จังหวัดชัยนาทอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05
2. การคล้อยตามกลุ่มเพื่อนมีความสัมพันธ์กับความสัมพันธ์ทางเพศของนักศึกษาในสถานอุดมศึกษา เขตอำเภอเมือง จังหวัดชัยนาทอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการวิจัยแบบวิจัยแบบบรรยายเชิงสหสัมพันธ์ (Descriptive correlational research) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศก่อนการแต่งงาน และการคล้อยตามกลุ่มเพื่อนกับความสัมพันธ์ทางเพศ ประชากรที่ใช้ในการศึกษาคือ นักศึกษาเพศหญิงที่กำลังศึกษาในระดับชั้นปีที่ 1 ในสถานศึกษาระดับอุดมศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดชัยนาท เป็นจำนวน 144 ราย จากกลุ่มประชากรทั้งหมดจำนวน 180 ราย เนื่องจากมีผู้ปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการและตอบแบบสอบถามไม่ครบถ้วน จำนวน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 20 การวิจัยนี้ผ่านคณะกรรมการจริยธรรมของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท โดยเก็บรวบรวมข้อมูลในช่วงเวลา 15 ถึง 31 สิงหาคม 2558

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้มาโดยการเลือกแบบเจาะจง ได้สถานศึกษาขนาดเล็กจำนวน 11 แห่ง แห่งละ 3 คน รวม 33 คน ประกอบด้วยผู้บริหาร ผู้ช่วยผู้บริหาร ครู และนักศึกษาชั้นปีที่ 2 ที่เรียนวิชาการบริหารจัดการชั้นเรียนและสิ่งแวดล้อมเพื่อการศึกษา รหัสวิชา EDAD101 ในภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2557 จำนวน 130 คน รวมทั้งสิ้น 163 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถามที่สร้างขึ้นโดยจิราวรรณ เวฬุวนารักษ์ (2545) ประกอบด้วย 3 ชุด คือ

ชุดที่ 1 แบบสอบถามเจตคติเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศก่อนการแต่งงาน ประกอบด้วยข้อมูลส่วนบุคคลคือ อายุ และคำถามแสดงความคิดเห็น จำนวน 20 ข้อ แบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ ของลิเคอร์ท (Likert scale) 5 ระดับ คือ เห็นด้วยอย่างยิ่ง เห็นด้วย ไม่แน่ใจ ไม่เห็นด้วย ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

ชุดที่ 2 แบบสอบถามการคล้อยตามกลุ่มเพื่อน จำนวน 18 ข้อ แบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ ของลิเคอร์ท (Likert scale) 5 ระดับ คือ เห็นด้วยอย่างยิ่ง เห็นด้วย ไม่แน่ใจ ไม่เห็นด้วย ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

ชุดที่ 3 แบบสอบถามความสัมพันธ์ทางเพศ จำนวน 18 ข้อ แบบวัดมาตราประมาณค่า (Rating scale) 4 ระดับ คือ เป็นประจำ ค่อนข้างบ่อย นานๆ ครั้ง ไม่เคย

ผู้วิจัยนำเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลไปตรวจสอบค่าความเชื่อมั่นกับประชากรที่มีความคล้ายคลึงกันจำนวน 30 ราย ได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) เท่ากับ .78, .84 และ .88 ตามลำดับ

วิเคราะห์ข้อมูลการวิจัยด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป โดยใช้สถิติพรรณนา ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน (Pearson's correlation coefficient) กำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยกำหนดค่าความสัมพันธ์ (-, +) ค่า $r = .50 - 1.00$ ความสัมพันธ์กันมาก $r = .30 - .49$ ความสัมพันธ์กันในระดับปานกลาง $r = .00 - .29$ ความสัมพันธ์กันในระดับต่ำ แบ่งระดับเจตคติ 5 ระดับคือ มากที่สุด (4.50 - 5.00) ถึงน้อยที่สุด (1.00 - 1.49) (Best and Kahn, 1998, pp. 343-366)

สรุปผลการวิจัยและอภิปรายผล

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามเป็นเพศหญิงทั้งหมด ส่วนใหญ่มีอายุเฉลี่ย 19 ปี ร้อยละ 63.0 (S.D. = .63) รองลงมาอายุ 20 ปี ร้อยละ 27.8 อายุมากที่สุดเท่ากับ 22 ปี ร้อยละ 0.7 อายุน้อยที่สุดเท่ากับ 18 ปี ร้อยละ 6.2

จากผลการวิจัยที่พบว่า อายุเฉลี่ยส่วนใหญ่ 19 ปี ซึ่งเป็นไปตามเกณฑ์การศึกษา และมีอายุมากที่สุด 22 ปี เป็นนักศึกษาที่เคยเรียนในระดับอุดมศึกษาที่อื่นมาก่อนและสอบเข้ามาเรียนใหม่ จากการศึกษาระดับเจตคติเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศก่อนการแต่งงานในภาพรวม อยู่ในระดับปานกลาง และรายชื่ออยู่ในระดับน้อยถึงมากที่สุด อธิบายได้ว่า นักศึกษาประมาณครึ่งหนึ่งมีทัศนคติเห็นด้วยกับการมีความสัมพันธ์ทางเพศก่อนแต่งงาน ปัจจุบันเทคโนโลยีที่ก้าวหน้าวัยรุ่นส่วนใหญ่มีโทรศัพท์มือถือและสื่อสารกันทางอินเทอร์เน็ต สามารถเข้าถึงข้อมูลต่างๆ ได้ง่ายได้เห็นแบบอย่างการมีคู่รัก และการดูภาพยนตร์เกี่ยวกับความรัก เกิดการเลียนแบบจนเป็นค่านิยมของกลุ่มวัยรุ่น สอดคล้องกับการศึกษาของ จารูวรรณ ศรีเวียงยา และทวีศักดิ์ กสิผล (2558, น. 114) พบว่า การใช้อินเทอร์เน็ตผ่านมือถือมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ และจากการศึกษาของนาฏนภา อารยะศิลปธร และคณะ (2557, น. 17) ที่พบว่า เจตคติการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในอำเภอศรีสงคราม จังหวัดนครพนม อยู่ในระดับปานกลาง แต่เมื่อพิจารณารายชื่อพบว่า นักศึกษาส่วนมากมีเจตคติที่ดีเกี่ยวกับพฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ว่าไม่ควรปฏิบัติ โดยเฉพาะการมีเพศสัมพันธ์ควรกระทำได้เมื่อชายหญิงแต่งงานกันแล้วเท่านั้นอยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X} = 4.72$, S.D. = .56) อธิบายได้ว่า ประชากรที่ศึกษาเป็นระดับอุดมศึกษาและศึกษาด้านวิชาชีพเฉพาะส่วนใหญ่มีความรับผิดชอบตนเอง และสนใจการเรียนมุ่งสร้างอนาคตของตนเอง และเป็นผลให้ด้านการคล้อยตามเพื่อนในภาพรวมอยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.11$, S.D. = .41) เมื่อพิจารณารายชื่อ “ถ้าเพื่อนของท่านบอกว่าการมีแฟนในวัยเรียนไม่ใช่เรื่องแปลกเพราะสมัยนี้ใครๆ ก็มีแฟนกันแล้วทั้งนั้น” มีความคล้อยตามเพื่อนในระดับมาก แสดงให้เห็นว่านักศึกษาส่วนใหญ่เห็นว่าการมีแฟนในวัยเรียนเป็นเรื่องปกติ ซึ่งมีการศึกษาพบว่า นิสิตมหาวิทยาลัยมีความเห็นด้วยระดับปานกลางว่า การมีแฟน ทำให้รู้สึกเป็นผู้ใหญ่สามารถดูแลตนเองได้ (สุนิรัตน์ ยั่งยืนและคณะ, 2554, น. 73) นอกจากนี้ ด้านความสัมพันธ์ทางเพศในภาพรวม พบว่า ไม่เคยปฏิบัติ ($\bar{X} = 1.15$, S.D. = .21)

เมื่อพิจารณาลักษณะของข้อคำถามเป็นคำตอบที่เป็นความต้องการของสังคม (social desirability bias) จึงพบว่าคำตอบที่ได้ในแต่ละข้อคำถามคือ ไม่เคยปฏิบัติ

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างเจตคติเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศก่อนการแต่งงาน กับ ความสัมพันธ์ทางเพศมีความสัมพันธ์เชิงลบในระดับต่ำ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 ($r = -.29, p = .002$) และระหว่างการคล้อยตามกลุ่มเพื่อนกับความสัมพันธ์ทางเพศมีความสัมพันธ์เชิงบวกในระดับต่ำ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 ($r = .25, p = .008$) ดังตารางที่ 2 อธิบายได้ว่า ประชากรที่ศึกษาส่วนใหญ่ที่มีทัศนคติที่ไม่เห็นด้วยกับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน และมีการคล้อยตามเพื่อนต่ำ สอดคล้องกับการศึกษาในผู้หญิงชนพื้นเมืองในอเมริกาพบว่า การมีทัศนคติที่ชื่นชอบทางเพศมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมที่เสี่ยงไปทางเพศสัมพันธ์อย่างสูง (Ferguson, 2011, p. 242) อย่างไรก็ตามยังมีนักศึกษาที่ทำการศึกษาค้นคว้าอีกจำนวนไม่น้อยที่อาจมองเห็นว่า การมีความสัมพันธ์ทางเพศก่อนแต่งงานเป็นเรื่องปกติและมักมีการคล้อยตามเพื่อน จึงมีผลให้มีความสัมพันธ์เกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศต่ำ นอกจากนี้การได้รับความรู้เรื่องเพศศึกษายังมีผลต่อการมีทัศนคติที่ดี เห็นความสำคัญของการไม่มีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน เนื่องจากกลุ่มที่ทำการศึกษามาจากสถานศึกษาที่แตกต่างกัน และเป็นจังหวัดที่มีลักษณะของชนเมือง อาจมีการเข้าถึงความรู้เรื่องเพศศึกษาน้อย จึงเป็นผลให้ผลการศึกษามีความสัมพันธ์กันในระดับต่ำ และกลุ่มที่ศึกษาเป็นเพศหญิงไม่กล้าแสดงออก ประกอบกับการเก็บข้อมูลที่อาจมีความลำเอียงจึงมีผลให้ตอบคำถามไปในทางบวกมากกว่าลบ

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเจตคติเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศก่อนการแต่งงาน

การคล้อยตามกลุ่มเพื่อน และความสัมพันธ์ทางเพศโดยรวม ($n = 144$)

ตัวแปร	ค่าเฉลี่ยเจตคติ		การแปลผล
	$\bar{X}$	S.D.	
เจตคติเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศก่อนการแต่งงาน	3.07	.43	ปานกลาง
การคล้อยตามกลุ่มเพื่อน	2.11	.41	น้อย
ความสัมพันธ์ทางเพศ	1.15	.27	ไม่เคย

จากตารางที่ 1 พบว่า นักศึกษาหญิงมีค่าเฉลี่ยเจตคติเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศก่อนการแต่งงานในภาพรวม อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.07$, S.D. = .43) การคล้อยตามเพื่อนในภาพรวม อยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.11$, S.D. = .41) และความสัมพันธ์ทางเพศในภาพรวมไม่เคยปฏิบัติ ($\bar{X} = 1.15$, S.D. = .27)

ตารางที่ 2 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างเจตคติเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศก่อนการแต่งงาน การคล้อยตามกลุ่มเพื่อน กับความสัมพันธ์ทางเพศ ($n = 144$)

ตัวแปร	ความสัมพันธ์ทางเพศ (r)	p-value	ระดับ
เจตคติเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศก่อนการแต่งงาน	-.29*	.002	ต่ำ
การคล้อยตามกลุ่มเพื่อน	.25*	.008	ต่ำ

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

จากตารางที่ 2 นักศึกษาหญิงมีเจตคติเกี่ยวกับความสัมพันธ์ทางเพศก่อนการแต่งงานสัมพันธ์กับความสัมพันธทางเพศทางลบในระดับต่ำ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 และการคล้อยตามกลุ่มเพื่อนสัมพันธ์กับความสัมพันธทางเพศทางลบในระดับต่ำ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ความสัมพันธ์ทางเพศทางลบในระดับต่ำ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ความสัมพันธ์ทางเพศทางลบในระดับต่ำ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ความสัมพันธ์ทางเพศทางบวกในระดับต่ำ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ข้อเสนอแนะ

1. ส่วนนโยบายจังหวัดสามารถนำข้อมูลไปใช้เป็นแนวทางในการกำหนดนโยบายการป้องกันและการเฝ้าระวังการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ และส่งเสริมวัยรุ่นให้มีพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสมตามวัย รวมถึงสถานศึกษาสามารถนำข้อมูลไปพัฒนารูปแบบการจัดการเรียนการสอนเรื่องเพศศึกษาให้เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

2. การทำวิจัยครั้งต่อไปควรนำข้อมูลไปศึกษากับกลุ่มวัยรุ่นในแต่ละช่วงวัย ในหลายสถาบัน เพื่อให้ได้ข้อมูลที่สามารถเป็นตัวแทนและอ้างอิงได้มากขึ้น

เอกสารอ้างอิง

กองทุนประชากรแห่งสหประชาชาติประจำประเทศไทย. (2556). *แม่วัยใส ความท้าทายการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น*. (พิมพ์ครั้งที่ 1) กรุงเทพฯ: แอดวานส์ปรี้นติ้งจำกัด.

- จารุวรรณ ศรีเวียงยา และทวิศักดิ์ กสิผล. (2558). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนบางกะปิ กรุงเทพมหานคร. การประชุมวิชาการและนำเสนอผลงานวิจัยระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 6 ผู้การวิจัยระดับโลก ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา วันที่ 28-29 เมษายน 2558.
- เจษฎา สุระแสง รุ่งนภา เอกตาแสง และนัยนา กล้าขยัน. (2554). ความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับเพศศึกษาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 อำเภอสหพันธ์จังหวัดกาฬสินธุ์. วารสารวิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพ. สืบค้นเมื่อ 18 สิงหาคม 2558. จาก <http://www.jvkk.go.th/research/qrrsearch.asp?code=0103194>
- ชมรมจิตแพทย์เด็กและวัยรุ่นแห่งประเทศไทย. (2558). พฤติกรรมที่พบบ่อยในวัยรุ่น. สืบค้นเมื่อวันที่ 10 มกราคม 2558. จาก <http://www.rcpsycht.org/cap/book05.php>
- นาฏนภา อารยะศิลป์พรและคณะ (2557, พฤษภาคม-สิงหาคม). ความรู้และเจตคติเรื่องการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ในอำเภอศรีสงคราม จังหวัดนครพนม. วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข. สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข, 24(2), 11-20
- ไทยรัฐออนไลน์. (2556). ห่วงวัยรุ่นไทยตั้งครกสูงที่สุดในเอเชีย-อันดับ 2 โลก. สืบค้นเมื่อ 18 สิงหาคม 2558. จาก <http://www.thairath.co.th/content/edu/238104>.
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2543). วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ: สำนักทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
- ศรีเพ็ญ ดันติเวสส และคณะ. (2556). สถานการณ์การตั้งครกในวัยรุ่นในประเทศไทย 2556. กรุงเทพฯ : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- สำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรค. (2555). ผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มนักเรียนประเทศไทย พ.ศ. 2555. นนทบุรี: กระทรวงสาธารณสุข.
- สุณิรัตน์ ยั่งยืนและคณะ. (2554, กรกฎาคม-ธันวาคม). เจตคติต่อการแสดงออกพฤติกรรมทางเพศของนิสิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม. วารสารสาธารณสุข มหาวิทยาลัยบูรพา, 6(2), 69-79.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2552). การสำรวจอนามัยการเจริญพันธุ์ พ.ศ. 2552. กรุงเทพฯ: สำนักสถิติพยากรณ์.

สำนักอนามัยเจริญพันธุ์ กรมอนามัย. (2556). รายงานผลดำเนินงานสุขภาพตามนโยบายและยุทธศาสตร์
สาธารณสุขปีงบประมาณ 2555. สืบค้นเมื่อ 10 สิงหาคม 2558. จาก

http://www.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=1630

อุมาภรณ์ ภัทรวานิชย์. (2556). ทิศนคติทางเพศของประชากรรุ่นใหม่. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยมหิดล.

Best, J.W. & Kahn, J.V. (1998). *Research in education*. Needham: Viacom Company.

Ferguson, C.J. (2011). Sexting behaviors among young Hispanic women: Incidence and association with
other high-risk sexual behaviors. *Psychiatric Quarterly Journal*, 82: 239-243.
