

หนังสืออ่าน / Must Read

แนะนำโดย ดร.สมพร แสงชัย



ชื่อหนังสือ : เหตุผลของธรรมชาติ (พิมพ์ครั้งที่ 9 ปกใหม่)
 ผู้เขียน : ชัชพล เกียรติขจรธาดา
 สำนักพิมพ์ : ชัชพลบุ๊คส์
 ปีที่พิมพ์ : 2565
 ISBN : 978-616-590-935-8

หนังสือเล่มนี้เกี่ยวกับสิ่งมีชีวิตบนโลกนี้ เริ่มตั้งแต่เป็นสัตว์เซลล์เดียวปรับเปลี่ยนเป็นสัตว์หลายเซลล์ซึ่งสามารถพึ่งพากันได้ เช่น เซลล์หนึ่งหาอาหาร อีกเซลล์ปรุงอาหาร เป็นต้น สิ่งมีชีวิตเหล่านี้เจริญเติบโตและขยายเผ่าพันธุ์ แต่ในการขยายเผ่าพันธุ์ก็เกิดการผิดเพี้ยนไปเรื่อยๆ ซึ่งส่งต่อไปยังลูกหลาน ทำให้เกิด DNA ที่แตกต่างออกไป เมื่อสิ่งมีชีวิตมีวิวัฒนาการกลายเป็นสัตว์หรือสิ่งมีชีวิตอื่นๆ ความแตกต่างก็ปรากฏเป็นสัตว์ชนิดต่างๆ ถึงแม้ต่างจะมาจากเซลล์ชนิดเดียวกันทั้งหมดก็ตาม สิ่งมีชีวิตเหล่านี้ได้พัฒนาระบบการส่งอาหารและออกซิเจนไปยังส่วนต่างๆ ของร่างกาย โดยมีระบบหัวใจและเส้นเลือดที่ไหลเวียนไปทั่วร่างกายเพื่อสร้างความอบอุ่นให้แก่ร่างกาย (สำหรับสัตว์เลือดอุ่น) ส่วนสัตว์เลือดเย็นต้องรับแสงแดดเพื่อสร้างความอบอุ่น

ต่อมาสัตว์ตระกูลลิงได้อพยพออกจากแอฟริกาไปยังส่วนอื่นของโลก ลิงเหล่านี้ไม่มีขน เติบโต 2 ขา สมองใหญ่ และมีภาษาพูดที่ซับซ้อน ลิงเหล่านี้เริ่มปลูกพืชและเลี้ยงสัตว์ สังคมก็เติบโตใหญ่ขึ้นเรื่อยๆ และมีการสร้างกฎระเบียบเพื่อความสะดวกในการอยู่ร่วมกัน ลิงเหล่านี้ได้พัฒนาสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสมกับชีวิตของตนหรือยอมปรับตัวเองให้เข้ากับสิ่งแวดล้อมรอบตัว เช่น วิวัฒนาการของร่างกายให้สามารถรักษาความอบอุ่น หรือถ่ายเทความร้อนออกจากร่างกาย เมื่อร่างกายมีความร้อนเกินไป เพราะเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย ร่างกายจะต่อสู้กับปรสิตซึ่งทำให้เป็นไข้ได้ เป็นต้น

หนังสือเล่มนี้ให้พื้นฐานของวิทยาศาสตร์การแพทย์ นับสิ่งแวดล้อมควรอ่านเพื่อให้เกิดความเข้าใจเกี่ยวกับร่างกายของมนุษย์และเข้าใจเหตุผลของธรรมชาติให้มากขึ้นและดีขึ้น