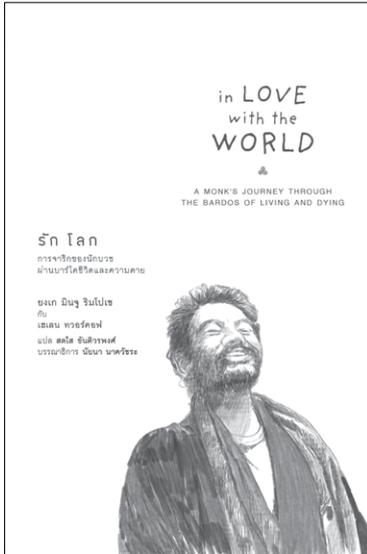


หนังสือน่าอ่าน / Must Read

แนะนำโดย ดร.สมพร แสงชัย



- ชื่อหนังสือ : รักโลก (In Love with the world)
 ผู้เขียน : Yongey Mingyur Rinpoche with Helen
 (ยงเก มินจู ริมโปเชกับเฮเลน ทวอร์คอฟ)
 ผู้แปล : สดใส จันทร์ดวงพร
 สำนักพิมพ์: สอนเงินมีมา
 ปีที่พิมพ์ : 2563
 ISBN : 978-616-481-017-4

หนังสือเล่มนี้เขียนขึ้นจากคำบอกเล่าของพระอาจารย์สายทิเบต (ยงเก มินจู ริมโปเช) ซึ่งเป็นเจ้าอาวาสถึงสามวัด แต่วันหนึ่งได้หลบหนีออกจากวัดที่พุทธคยา เพื่อไปปลีกวิเวกตามประเพณีเป็นเวลา 4 ปี โดยมีเงินติดตัวไปเล็กน้อย ท่านนั่งรถไฟชั้น 3 ซึ่งไม่มีที่นั่ง (คนเต็ม) เมื่อมาถึงพาราณสีต้องหาที่พักแรมๆ หลังจากนั้นก็เดินทางไปกุสินารา ท่านเข้าพักแรมเช้าสัปดาห์เงินหมด เลยต้องมานอนกลางแจ้ง นั่งภาวนาและค้นหาอาหารที่คนอื่นกินแล้วทิ้ง จนเกิดอาการอาหารเป็นพิษ ท้องเสียและอาเจียน จนกระทั่งสลบไป บังเอิญมีผู้แสวงบุญชาวเอเชียซึ่งเคยมาขอความรู้เกี่ยวกับการนั่งกรรมฐานมาพบเข้า จึงพาไปส่งที่โรงพยาบาลและออกค่าใช้จ่ายให้ทั้งหมด พร้อมทั้งมอบเงินค่าเดินทางให้ เมื่อท่านออกจากโรงพยาบาล ท่านจึงเดินทางไปลาดักห์ (Ladakh) และดำเนินการปลีกวิเวกต่อไป โดยภาวนาและกรรมฐานอย่างต่อเนื่อง

ประเด็นสำคัญของเจ้าอาวาสสายกัรจุ ซึ่งเป็นนิกายหนึ่งในสี่ของพุทธสายทิเบต คือ การได้ประสบกับบาร์โด อันเป็นช่วงรอยต่อระหว่างชีวิตนี้กับชีวิตหน้า และเป็นขั้นตอนการเดินทางผ่านชีวิตและความตายตามคำภีร์แห่งความตาย โดย บาร์โดนี้มี 6 ชนิด ได้แก่ บาร์โดแห่งชีวิตนี้ บาร์โดแห่งการปฏิบัติภาวนา บาร์โดยามหลับและยามฝัน บาร์โดแห่งความตาย บาร์โดแห่งธรรมดา และบาร์โดการเปลี่ยนแปลง ท่านกล่าวว่าท่านได้ผ่านหรือเกือบผ่านบาร์โดชนิดต่างๆ ทั้งหมด ทำให้ท่านเข้าใจบาร์โดมากขึ้น และทำให้ท่านสามารถสอนปรัชญาและหลักปฏิบัติตามคติของทิเบตกับวิทยาศาสตร์และจิตวิทยาของโลกตะวันตก ท่านมีศุภนัยปฏิบัติถึงร้อยแห่งทั่วโลก ท่านสอนการปฏิบัติอย่างกระจ่างชัดและสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง

หนังสือนี้มาอ่านเพื่อให้เกิดความเข้าใจเกี่ยวกับพุทธสายทิเบตมากขึ้น ทุกซ์เวทนาของท่านไม่ทำให้ท่านเลิกรักโลกนี้เลย