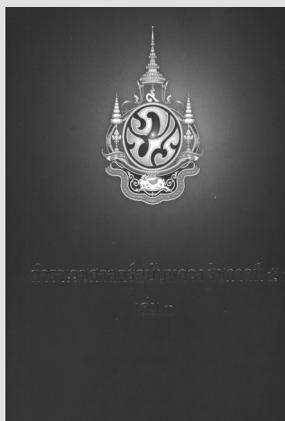


## แนะนำหนังสือ

### Book Review



ประราลี ปาละสุวรรณ

กรมศิลปากร. (๒๕๕๕). **ตำราเวชศาสตร์ฉบับหลวง รัชกาลที่ ๕ เล่ม ๓.**

กรุงเทพฯ : กรมศิลปากร.

๑๔๐ หน้า ซีดี ๑ แผ่น

เนื่องในมหามงคลสมัยที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤพดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร ทรงเจริญพระชนมพรรษา ๗ รอบ วันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๕๕ รัฐบาลและปวงชนชาวไทยมีความปลื้มปิติเป็นล้นพ้น จึงพร้อมใจกันจัดงานเฉลิมพระเกียรติด้วยความจงรักภักดีและความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ คณะกรรมการฝ่ายประมวลเอกสารและจดหมายเหตุในคณะกรรมการอำนวยการจัดงานเฉลิมพระเกียรติฯ พิจารณาให้หน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน จัดพิมพ์หนังสืออันมีคุณค่าเพื่อเทิดพระเกียรติคุณพระปรีชาสามารถในด้านต่างๆ

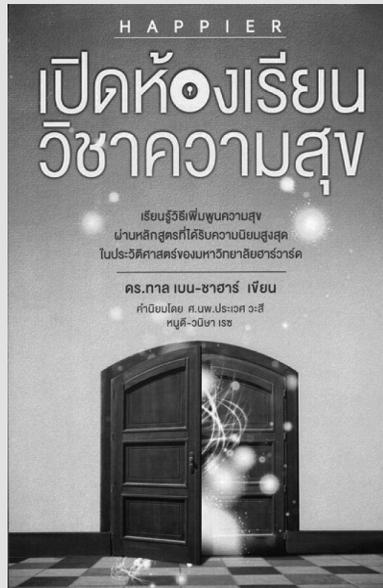
ตำราเวชศาสตร์ฉบับหลวง รัชกาลที่ ๕ เป็นตำราแพทย์แผนโบราณและตำราสมุนไพรพื้นบ้านของไทย ซึ่งพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว มีพระบรมราชโองการฯ ดำรัสสั่งพระเจ้าราชวรวงษ์เธอ กรมหมื่นภูบติราชหฤทัย จางวางแพทย์ในรัชสมัยให้เป็นแม่กองจัดหารวบรวมฉบับคัมภีร์แพทย์สำหรับรักษาโรคต่างๆ มาตรวจสอบชำระเนื้อความให้ถูกต้อง และได้จัดสร้างขึ้นให้เป็นคัมภีร์แพทย์หลวงใช้เป็นตำราหลักสำหรับประเทศชาติ และจากการตรวจสอบทำให้ทราบว่า มีจำนวนทั้งสิ้น ๕๑ เล่ม แต่ก็เป็นชื่อเรื่องเดียวกัน เนื้อหาซ้ำกันอยู่หลายเล่ม

กรมศิลปากร โดยสำนักหอสมุดแห่งชาติ ได้คัดเลือกคัมภีร์แพทย์ฉบับหลวง รัชกาลที่ ๕ มาจัดพิมพ์เป็นหนังสือชื่อ ตำราเวชศาสตร์ฉบับหลวง รัชกาลที่ ๕ ซึ่งได้จัดทำ เล่ม ๑-๒ เพื่อฉลองในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบในวันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๔๒ กรมศิลปากรเห็นว่าหนังสือชุดนี้นอกจากจะมีประโยชน์อย่างมากในการ อนุรักษ์และสืบทอดมรดกภูมิปัญญาของชาติ ยังเป็นประโยชน์ต่อสังคมไทยในการนำกลับมา ฟันฟูเพื่อรับใช้สังคม จึงได้คัดเลือกเรื่องที่คงเหลือในชุดคัมภีร์แพทย์ฉบับหลวง รัชกาลที่ ๕ อีกเพียง ๓ เรื่อง ๔ เล่ม คือ คัมภีร์ชวदार คัมภีร์สมุฏฐานวินิจฉัย และคัมภีร์อภัยสันตา แม้จะเป็นต้นฉบับที่ไม่สมบูรณ์เท่าที่ควรแต่ก็ยังมีเนื้อหาสาระที่เป็นประโยชน์แก่การศึกษา ค้นคว้าได้เป็นอย่างดี

คัมภีร์ชวदार เป็นตำราที่ว่าด้วย การอธิบายถึงโรคลมและโรคเลือดตามทฤษฎี การแพทย์แผนไทย ยังมีตำราแก้โรคเกี่ยวกับเลือดลมหลายขนาน และให้ความรู้เกี่ยวกับ เส้นในร่างกายและการนวดจับเส้นตามทฤษฎีการแพทย์แผนไทย

คัมภีร์สมุฏฐานวินิจฉัย เล่ม ๑-๒ เป็นตำราที่ว่าด้วยปรัชญาความรู้ในการวินิจฉัยโรค รวมทั้งองค์ประกอบต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการค้นหาสาเหตุแห่งการเกิดโรค และการรักษา สุขภาพด้วยพิภัดสำหรับรักษาโรคตามเหตุปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคนั้น

คัมภีร์อภัยสันตา เป็นตำราที่ว่าด้วยโรคต่อชนิดต่างๆ รวมถึงตำรารักษาโรคตา นอกกำเนิดของต่อแต่ละชนิด



ทาล เบน-ซาร์. ผู้แปล พรเลิศ อธิฐฐ์. (๒๕๕๔).

**เปิดห้องเรียนวิชาความสุข = Happier.** กรุงเทพฯ: วีเลิร์น.

๒๓๙ หน้า

หนังสือเล่มนี้แปลจากภาคภาษาอังกฤษในชื่อ Happier ซึ่งเขียนโดยอาจารย์สาขาจิตวิทยา มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด ซึ่งได้เริ่มสอนวิชาการสัมมนาจิตวิทยาเชิงบวก (Positive Psychology) ในปี 2002 มีนักศึกษาลงทะเบียนเรียนเพียงแค่ ๖ คน ต่อมาได้แพร่หลายทำให้กลายเป็นชั้นเรียนที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในประวัติศาสตร์การก่อตั้งของมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด

นักวิชาการระดับแนวหน้าคนหนึ่งในสาขาจิตวิทยาเชิงบวก ตั้งคำถามที่เรียบง่ายแต่ยากที่จะตอบขึ้นมาว่า “ถ้าเราคุยกันมากนัก ทำไมเราถึงไม่มีความสุขล่ะ” จึงเป็นเหตุผลที่ทำให้ใครๆ จึงสนใจศึกษาเรื่องความสุขมากขึ้นและหันหน้ามาพึ่งจิตวิทยาเชิงบวก

เนื้อหาของหนังสือเล่มนี้จะช่วยให้เข้าใจธรรมชาติที่แท้จริงของความสุข ภายในเล่มมีแบบฝึกหัดที่ผู้อ่านต้องลงมือปฏิบัติและทบทวน ภายในเล่มนี้แบ่งออกเป็น ๓ ส่วน ส่วนแรกกล่าวถึงประเด็นที่ว่าความสุขคืออะไร รวมถึงองค์ประกอบสำคัญของชีวิตที่มีความสุข ส่วนที่สองคือการนำแนวคิดทั้งหมดมาประยุกต์ใช้กับการศึกษา การทำงานและความสัมพันธ์ ส่วนสุดท้ายจะประกอบด้วยภารกิจเจ็ดขั้นเกี่ยวกับธรรมชาติของความสุขและบทบาทที่มีต่อชีวิตเรา



สมเกียรติ วันทะนะ. (๒๕๕๕). **กำเนิดและความเปราะบางของเสรีประชาธิปไตย.**

กรุงเทพฯ. ไครครีเอท.

๒๕๖ หน้า

หนังสือเล่มนี้เป็นรายงานการวิจัยที่ได้รับทุนสนับสนุนจากกองทุนพัฒนาบุคลากร คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เนื้อหาแบ่งออกเป็น ๔ ส่วนคือ

ภาค ๑ คือ เรื่องการพัฒนาของชาติได้แบ่งออกเป็น ๓ บท ได้แก่

- จากคอนสแตนตินโนเบิล (ค.ศ. 1453) ถึงสงครามสามสิบปี (ค.ศ. 1618-1648)
- สงครามปฏิวัติฝรั่งเศส (ค.ศ. 1789) และสงครามนโปเลียน (ค.ศ. 1792-1815) กับการสร้าง “ชาติรัฐ” (state-nation)
- สงครามปรัสเซีย-ฝรั่งเศส ค.ศ. 1870 กับการสร้าง “รัฐชาติ” (nation- state)

ภาค ๒ เป็นเรื่องประชาธิปไตย แบ่งออกเป็น ๓ บท ได้แก่ ประชาธิปไตยกรีกโบราณ ลัทธิเสรีนิยม และตัวแบบของประชาธิปไตย

ภาค ๓ เป็นเรื่องของโลกาภิวัตน์และผลกระทบต่อรัฐชาติและระบอบเสรีประชาธิปไตย แบ่งออกเป็น ๓ บท ได้แก่โลกาภิวัตน์ การเปลี่ยนแปลงของรัฐชาติ และการเปลี่ยนแปลงของเสรีประชาธิปไตย

บทสรุป แบ่งเนื้อหาออกเป็น ๓ ภาค เพื่อแสดงให้เห็นว่า รัฐชาติ เป็นรากฐานให้กับระบอบประชาธิปไตยแบบเสรีประชาธิปไตยตามลำดับ และโลกาภิวัตน์เป็นกระบวนการเปลี่ยนแปลงที่ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างสำคัญต่อรัฐชาติ ด้วยเหตุนี้จึงส่งผลกระทบต่อระบอบเสรีประชาธิปไตย



ปราโมทย์ โภคสุวรรณ. (๒๕๕๕). **วิบุรุษกัชาติอาเซียน**. กรุงเทพฯ : ก้าวแรก.  
๒๑๖ หน้า

หนังสือเล่มนี้นำเสนอเรื่องราวของวิบุรุษกัชาติ อัตชีวประวัติ แง่มุมทางความคิด ทักษะคติ อุดมการณ์ วิถีกรรมอันกล้าหาญ โดยเฉพาะวิบุรุษที่สร้างชื่อให้แก่ภูมิภาค เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ได้แก่

- |                               |                                   |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| - ตนกู อับดุล ราห์มัน         | บิดาแห่งประเทศมาเลเซีย            |
| - ลี กวน ยู                   | ผู้นำตลอดกาลของประเทศสิงคโปร์     |
| - โฮจิมินห์                   | ผู้นำที่ยิ่งใหญ่ของประเทศเวียดนาม |
| - เจ้าสุภานุวงศ์ (เจ้าชายแดง) | เจ้านักปฏิวัติเพื่อประเทศลาว      |
| - นายพลอู อองซาน              | บิดาแห่งเอกราชของประเทศพม่า       |
| - ประธานาธิบดีซูการ์โน        | นักชาตินิยมแห่งประเทศอินโดนีเซีย  |

ในอดีตภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ประชาชนถูกกดขี่ข่มเหง ไม่ได้ได้รับความเท่าเทียมเสมอภาคทั้งทางร่างกายและทางความคิด ถูกเอารัดเอาเปรียบจากประเทศตะวันตกที่แผ่ขยายอิทธิพล วีรบุรุษเหล่านี้ได้สร้างชาติให้เป็นปึกแผ่น จนยิ่งใหญ่มาได้ถึงปัจจุบัน

### ผู้เขียน

นางสาวประลณี ปาละสุวรรณ หัวหน้าหน่วย (บรรณารักษ์) ห้องสมุดโรงเรียนสาธิต  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ฝ่ายมัธยม