



โกลบอล (Goalball): กีฬายอดนิยมของผู้พิการทางสายตา

ดร.วายุ กาญจนศร

Wayu Kanjanasorn

สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น 40002

Faculty of Physical Education, Faculty of Education, Khon Kaen University, Khon Kaen, Thailand, 40002

บทคัดย่อ

กีฬาโกลบอล เป็นการเล่นระหว่างทีม 2 ทีม โดยผู้เล่นในสนามทีมละ 3 คน และแต่ละทีมมีผู้เล่นสำรองได้สูงสุดอีก 3 คน โดยเล่นอยู่ในพื้นที่สนามรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า ยาว 18 เมตร และกว้าง 9 เมตร ซึ่งมีเส้นกลางแบ่งสนามออกเป็นสองส่วน ประตูกว้าง 9 เมตร และสูง 1.30 เมตร อยู่ท้ายสนามทั้งสองฝั่ง นักกีฬาทุกคนในสนามจะต้องปิดตาโดยอุปกรณ์บังตาวัตถุประสงค์ของการเล่นคือ แต่ละทีมกลิ้งลูกบอลที่มีกระดิ่งอยู่ภายใน ให้เข้าประตูของฝ่ายตรงข้าม และอีกฝ่ายหนึ่งก็จะต้องคาดการณ์ และต้องพยายามป้องกันประตูของตนเองไม่ให้บอลเข้าประตู สลับกันรุกและรับภายในสองครั้งเวลา แบ่งเป็นครึ่งเวลาละ 10 นาที และพัก 5 นาที ผู้เล่นสามารถโยนลูกบอลติดต่อกันได้ 2 ครั้งเท่านั้น และการโยนลูกบอลเข้าประตูฝ่ายตนเองโดยไม่ได้ตั้งใจหรืออุบัติเหตุจะไม่ถือว่าได้ประตูจากการโยน เป็นต้น นอกจากนี้ การส่งเสียงรบกวนใด ๆ ของฝ่ายรุกหรือสมาชิกทีมในขณะที่โยนลูกบอลต่อการป้องกันประตูของฝ่ายรับจะต้องถูกลงโทษ

คำสำคัญ: โกลบอล กีฬายอดนิยม ผู้พิการตาบอด ผู้พิการทางสายตา

Abstract

Goalball is a game played between two teams of three players in the court and a maximum of three substitutes for each team. The game is played in a gymnasium on a rectangular court 18 meters long x 9 meters wide which is divided into two halves by a centre line. The goals will extend across each end of the court by 9.00 meters wide and 1.30 meters high. Eyeshades must be worn by all players on the court. The purpose of the game is for each team to throwing the bell ball across the opponent's goal line while the other team attempts to anticipate and blocking this from happening, alternate throwing and blocking into two half- time divided into half-time of 10 minutes and break 5 minutes. A player may only throw the ball two consecutive times, and scoring an own goal against your own team will not count as a throw, etc. Moreover, any excessive noise made by a player or team during the act of throwing or after they have released the ball, that prevents the defending team from tracking the ball will be penalised.

Key words: Goalball, Popular sport, Blindness, Visual impairment

Corresponding author.

Email address: wayukan@kku.ac.th

บทนำ

ในช่วงที่ผ่านมาจากการสำรวจขององค์การอนามัยโลก พบว่า มีประชากรโลกที่มีปัญหาด้านสายตา จำนวน 285 ล้านคน และ จำนวน 39 ล้านคน ในนั้นเป็นผู้พิการตาบอด [14] และในประเทศไทย พบว่า มีประชากรเป็นผู้พิการจำนวน 1.87 ล้านคนหรือร้อยละ 2.85 จากประชากรทั้งหมดประมาณ 65.5 ล้านคน [3] นอกจากนั้น พระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ พ.ศ. 2550 ว่าด้วย การบริการฟื้นฟูสมรรถภาพ ส่งเสริมพัฒนาการสำหรับคนพิการ และอื่นๆ ได้กล่าวถึงสิทธิต่างๆ ของผู้พิการด้านสุขภาพว่าผู้พิการต้องได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพทางจิตบำบัด ดนตรีบำบัด กิจกรรมบำบัด และอื่นๆ เป็นต้น สอดคล้องกับ พระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2556 มาตรา 20/2 ข้อ (6) ได้กล่าวไว้ว่า ให้องค์กรด้านคนพิการหรือองค์กรอื่นใดที่ให้บริการแก่คนพิการที่ได้รับการรับรองมาตรฐานจากคณะกรรมการตามมาตรา 6 (10) ให้บริการหรือจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการกีฬา หรือนันทนาการ สำหรับคนพิการโดยอาจได้รับการสนับสนุนจากรัฐ ดังนั้นจากข้อมูลข้างต้น การส่งเสริม และสนับสนุนด้านสุขภาพกาย และสุขภาพจิต รวมไปถึงการออกกำลังกาย กีฬา และนันทนาการ สำหรับผู้พิการทางสายตา จึงมีความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องส่งเสริม และพัฒนาอย่างเท่าเทียม

ตามที่กล่าวมาข้างต้นการส่งเสริม และสนับสนุนด้านการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายสำหรับผู้พิการจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งเพราะผู้พิการทางสายตา คือ อีกหนึ่งกลุ่มคนที่เป็นทรัพยากรมนุษย์ที่สำคัญและทั้งหมดนั้นล้วนเป็นมนุษยชาติที่ควรจะมีบทบาท และสิทธิ เท่าเทียมกับคนปกติทั่วไปเช่นเดียวกัน บทความนี้จึงมีวัตถุประสงค์สำคัญ คือ เพื่อที่จะสื่อสารอีกหนึ่งชนิดกีฬาที่นับได้ว่ายอดเยี่ยมในกลุ่มผู้พิการทางสายตานั้นคือ โกลบอล (Goalball) และในปัจจุบันกีฬาโกลบอลเป็นกีฬาของคนพิการที่มีการจัดการแข่งขันทั้งในประเทศและระดับนานาชาติ อย่างเช่น Paralympics Game และ World Championship เป็นต้น เพราะกีฬานี้เป็นอีกหนึ่งชนิดกีฬาที่สามารถพัฒนาทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สติ และปัญญา ให้กับผู้ที่ได้รับการฝึก และเล่น

โดยบทความนี้จะมุ่งเน้นสรุปและอธิบายไปที่ประเด็นสำคัญ คือ ประวัติ อุปกรณ์ กติกา วิธีการเล่น วิธีการฝึก และการประยุกต์เพื่อการเล่นกับเด็ก และผู้ฝึกเล่น ทั้งนี้หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะเป็นประโยชน์ต่อสาธารณชนในวงกว้าง เพื่อที่จะสื่อสารให้สังคมได้ทำความรู้จักและเข้าใจในกีฬาโกลบอลให้มากยิ่งขึ้น รวมไปถึงช่วยกันสนับสนุน และส่งเสริมกีฬาสำหรับผู้พิการทางสายตา เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของผู้พิการให้ยั่งยืนต่อไป

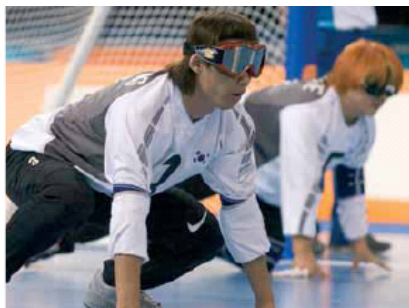
ประวัติกีฬาโกลบอล (HISTORY OF GOALBALL)

กีฬาโกลบอล คือ กีฬาประเภททีมที่ถูกรออกแบบมาเพื่อนักกีฬาคนตาบอด ซึ่งออกแบบและคิดค้นขึ้นมาโดย Hanz Lorencezen (Austrian) และ Sett Reindle (Germany) ในปี ค.ศ. 1946 ในความพยายามที่จะช่วยในการฟื้นฟูสภาพของทหารผ่านศึกที่พิการทางสายตาหลังสงครามโลกครั้งที่ 2 และในปี 1976 ได้เข้าร่วมเป็นกีฬาสถิตในพาราลิมปิกเกมส์ ที่ Toronto Canada เริ่มการแข่งขันชิงแชมป์โลกครั้งแรกใน Austria ในปี ค.ศ. 1978 และจากนั้นก็ได้รับรองเป็นอีกหนึ่งชนิดกีฬาที่มีส่วนร่วมเต็มรูปแบบในพาราลิมปิกเกมส์ฤดูร้อน จากปี ค.ศ. 1980 ใน Arnhem Netherlands เป็นต้นมา และปัจจุบันกีฬานี้จัดอยู่ในความดูแลของสหพันธ์กีฬาคนตาบอดนานาชาติ (International Blind Sports Federation: IBSA, 2013)

บททั่วไปของกติกากีฬาโกลบอล (GOALBALL RULE)

กีฬาโกลบอลเป็นการเล่นระหว่างทีม 2 ทีม ซึ่งประกอบไปด้วยผู้เล่นตัวจริงทีมละ 3 คนและผู้เล่นสำรองอีก 3 คน (นักกีฬาทุกคนต้องปิดตาให้สนิทโดยอุปกรณ์บังตา หรือ Eyeshades) โดยใช้พินยิมเนเซียม สนามมีลักษณะเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า และมีเส้นกลางแบ่งเขตสนามออกเป็นด้านซ้ายและขวาเท่า ๆ กัน ในตอนท้ายของสนามในแต่ละด้านจะมีประตูตั้งอยู่ในแนวของเส้นหลักทั้งสองด้าน ในการเล่นจะใช้ลูกบอลที่มีกระดิ่งอยู่ภายใน (Bell ball) โดยมีวัตถุประสงค์ คือ นักกีฬาแต่ละทีมจะต้องกลิ้งลูกบอล (Throwing) ให้ผ่านไปยังประตูของฝ่ายตรงข้าม (ให้เข้าประตู) และให้อีกฝ่ายหนึ่งก็จะต้องคาดการณ์ (Anticipate) การเคลื่อนที่ของบอล และต้องพยายามป้องกัน (Blocking) ประตูของตนเอง

สลับกันรุกและรับ ภายในเวลา 10 นาที และพัก 5 นาที
จากนั้นจึงแข่งขันต่ออีก 10 นาที รายละเอียด
ดังรูปกลุ่มที่ 1 และรูปที่ 2



Throwing/rolling



Anticipate



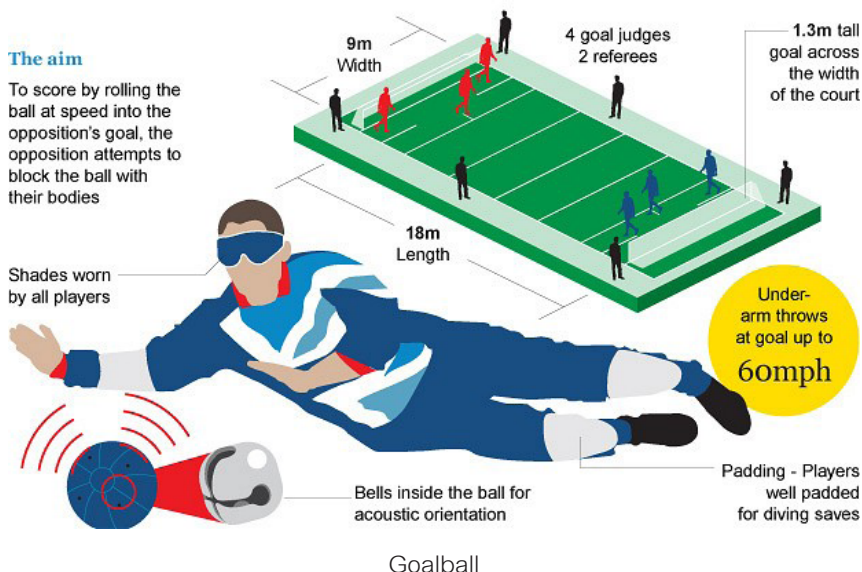
Blocking

รูปกลุ่มที่ 1 ประกอบไปด้วย Throwing, Anticipate, Blocking (Paralympic school day, 2013)



Paralympic goalball

Played by visually impaired athletes using a ball with bells inside, it is among the most exciting team sports on the Paralympic programme



รูปที่ 2 Goalball (Paralympic goalball, 2012)

รายละเอียดของกติกากีฬาโกลบอล

1. สนามแข่งขัน (COURT)

ขนาดสนาม (DIMENSTIONS) สนามแข่งขันจะต้องเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า ยาว 18 เมตร และมีความกว้าง 9 เมตร (เท่ากับสนามวอลเลย์บอล) โดยวัดจากขอบนอกของเส้นสนาม ในสนามแข่งขันจะต้องไม่มีสิ่งอื่นใด นอกจากเส้นที่ถูกระบุกำหนดเป็นเครื่องหมายในสนามแข่งขันเท่านั้น ซึ่งสนามจะประกอบไปด้วย เขตผู้เล่น (TEAM ARER) เส้นกำหนดตำแหน่งของผู้เล่น (PLAYER ORENTATIONLINES) เขตลูกตก (LANDING AREA) เขตแดนกลาง (NEUTRAL AREA) เส้นสนาม (MARKINGS) และ เขตที่พักเจ้าหน้าที่ทีมและนักกีฬาสำรอง (TEAM BENCH AREA) รายละเอียดดังรูปที่ 3 และ 4



The diagram shows a basketball court layout. At each end, there is a 'GOAL' and a 'Wing' area. The 'Centre' area is in the middle. The 'over throw line' is marked with a dashed line. The 'centre line' is marked with a solid line. The 'Wing' area is marked with a solid line.

รูปที่ 4 สนามกีฬาโกลบอล (Goalball Australia, 2014)

จากรูปที่ 3 และ 4 เขตผู้เล่น (TEAM ARER) หมายถึง พื้นที่ของผู้เล่นแต่ละฝ่าย โดยขณะที่กำลังแข่งขันนักกีฬาทั้งสองฝ่ายสามารถเคลื่อนที่ได้ แต่ต้องอยู่ในเขตพื้นที่นั้น โดยในเขตผู้เล่นนี้จะมี เส้นกำหนดตำแหน่งของผู้เล่น (PLAYER ORIENTATION LINES) หมายถึง ตำแหน่งที่ผู้เล่นแต่ละคนต้องอยู่ประจำตำแหน่งนั้นๆ ในขณะที่เป็นฝ่ายตั้งรับ มีทั้งหมด 3 ตำแหน่ง คือ ด้านข้างซ้าย (Wing) ขวา (Wing) และตรงกลาง (Centre) ซึ่งอยู่ในพื้นที่เขตผู้เล่น ในการโยนบอล ลูกบอลต้องตกอยู่ในเขตลูกตก (LANDING AREA) หมายถึง เขตโยนลูกซึ่งพื้นที่นี้จะเป็นเขตที่ลูกบอลจะต้องสัมผัสพื้นก่อนที่จะเข้าไปยังเขตแดนกลาง หรือห้ามเกินเส้น Over throw line ซึ่งเขตแดนกลาง (NEUTRAL AREA) หมายถึง พื้นที่ทั่วไปในการเคลื่อนที่ของบอล โดยสนามจะมี เส้นสนาม (MARKINGS) หมายถึง เส้นสนามทุกเส้นมีความกว้าง 5 เซนติเมตร ซึ่งจะต้องทำให้มองเห็นความสัมผัสได้ เพื่อช่วยต่อการกำหนดตำแหน่งหรือทิศทางของผู้เล่น เส้นทุกเส้นจะต้องให้มีเครื่องหมายขนาดความหนา 3 มิลลิเมตร วางอยู่ตรงกลางได้ขึ้น

ของเทปเส้นสนาม ยกเว้นเส้นประตู และนอกจากนั้นยังมี เขตที่ปักเจ้าหน้าที่ทีมและนักกีฬาสำรอง (TEAM BENCH AREA) หมายถึง พื้นที่ที่เจ้าหน้าที่ทีมและนักกีฬาสำรองทุกคนจะต้องอยู่ในเขตพื้นที่นี้ตลอดเวลาการแข่งขัน เมื่อทีมทั้งสองทำการเปลี่ยนแดนภายหลังหมดครึ่งเวลาของการแข่งขันแล้ว ทั้งสองทีมจะต้องเปลี่ยนเขตที่ปักเจ้าหน้าที่ทีมและนักกีฬาสำรองด้วยเช่นกัน

2. อุปกรณ์ (EQUIPMENT)

ประตู (GOALS) มีความกว้าง 9 เมตร เสาประตูมีรูปทรงกลม และมีความสูง 1.30 เมตร คานประตูจะต้องความแข็งแรง เสาประตูจะต้องอยู่นอกสนามแต่อยู่ในแนวเส้นประตู ขนาดของเสาประตูและคานประตูต้องมีเส้นผ่าศูนย์กลางไม่เกินกว่า 15 เซนติเมตร ประตูจะต้องมีโครงสร้างที่แข็งแรงและปลอดภัย รายละเอียดดังรูปที่ 5



รูปที่ 5 ประตู (Australian Paralympic committee, 2014)

ลูกบอล (BALL) หรือ อีกหนึ่งชื่อ คือ Bell ball ในการแข่งขันจะใช้ลูกบอลมีน้ำหนัก 1,250 กรัม และกระดิ่งที่มีเสียงดังอยู่ภายใน จะมีเส้นรอบวงของลูกบอลประมาณ 76 เซนติเมตร และมี 8 รู เส้นผ่านศูนย์กลาง

ประมาณ 1 เซนติเมตร วัสดุที่ใช้เป็นยางที่มีความแข็งแรง ซึ่งได้รับการรับรองโดยคณะกรรมการเทคนิคของสมาคมกีฬาคนตาบอดนานาชาติ (IBSA) รายละเอียดดังรูปที่ 6



รูปที่ 6 ลูกโกลบอล (Goalball Australia, 2014)

เครื่องแต่งกายผู้เล่น (UNIFORMS) ผู้เล่นทุกคนจะต้องสวมเสื้อยืดตามที่ถูกกำหนดไว้ของ เกมการแข่งขัน เสื้อยืดทุกคนจะต้องมีหมายเลขที่ติดไว้ อย่างถาวรทั้งด้านหน้าและด้านหลัง หมายเลขจะต้อง อยู่ระหว่างเลข 1-9 และต้องสูงไม่น้อยกว่า 20 เซนติเมตร และไม่ขยายออกไปจากลำตัวเกินกว่า 10 เซนติเมตร

แว่นตาและคอนแทคส์ (EYE GLASSES AND CONTACTS) ห้ามผู้เล่นใส่แว่นหรือคอนแทคส์เลนส์

อุปกรณ์บังตา (EYESHADES) ผู้เล่น ทุกคนจะต้องใส่ที่ปิดตาตลอดเวลาที่อยู่ในสนาม ตั้งแต่ เริ่มการแข่งขันจนกระทั่งจบการแข่งขันของแต่ละครึ่ง เวลา ซึ่งรวมไปถึงช่วงเวลาพักและช่วงต่อเวลาและการ โยนลูกโทษ ในช่วงการขอเวลานอกผู้เล่นสำรองที่เปลี่ยน ตัวเข้าไปอยู่ในสนามจะต้องใส่ที่ปิดตา รายละเอียด ดังรูปที่ 7



รูปที่ 7 อุปกรณ์บังตา (Bishop Sports and Leisure, 2014)

แผ่นปิดตา (EYE PATCHES) ในการแข่งขันรายการสำคัญๆ ที่คณะกรรมการกีฬากอล์ฟของ IBSA เป็นผู้กำหนด ผู้เล่นทุกคนที่เข้าแข่งจะต้องปิดแผ่นผ้าก๊าส ภายใต้การดูแลของผู้แทนเทคนิคกีฬาโกลบอล IBSA (International blind sports federation)

3. นักกีฬา (CONTESTANTS)

การแบ่งกลุ่ม (CLASSIFICATION) การแข่งขันจะแบ่งเป็น 2 ประเภท คือ ประเภททีมชาย และประเภททีมหญิง โดยมีนักกีฬาที่มีความพิการทางตา กลุ่ม B1, B2, B3 ตามมาตรฐานของสมาคมกีฬาคนตาบอดนานาชาติ (IBSA) ที่ได้กำหนดไว้เท่านั้น

องค์ประกอบของทีม (TEAM COMPOSITION) ในการเริ่มการแข่งขันแต่ละทีมประกอบด้วยผู้เล่น 3 คน ในระหว่างการแข่งขันหากผู้เล่นคนใดได้รับบาดเจ็บและไม่สามารถทำการแข่งขันต่อไปได้และมีผู้เล่นเหลือน้อยกว่า 3 คน จะอนุญาตให้การแข่งขันดำเนินต่อไปได้ ตามไรก็ตามจะไม่อนุญาตให้ทำการแข่งขันต่อไปได้หากเหลือผู้เล่น 1 คน อนุญาตให้แต่ละทีมมีผู้ดูแลนักกีฬาจำนวน 3 คน อยู่ในเขตที่พักเจ้าหน้าที่ทีมและนักกีฬาสำรอง

4. การดำเนินการแข่งขัน (CONDUCT OF THE GAME)

ระยะเวลาการแข่งขัน (LENGTH OF THE GAME) การแข่งขันจะมีระยะเวลา 20 นาที โดยแบ่งออกเป็นครึ่งเวลาละ 10 นาที โดยจะต้องมีช่วงระยะเวลาพักระหว่างคู่ไม่น้อยกว่า 5 นาที ผู้จับเวลาจะให้สัญญาณเตือนก่อนเริ่มการแข่งขัน 5 นาที และก่อนเริ่มการแข่งขัน 30 วินาที ของแต่ละครึ่งเวลา และสำหรับการแข่งขันพาราลิมปิกเกมส์ และชิงแชมป์โลกจะต้องมีช่วงระยะเวลาพักระหว่างคู่อย่างน้อย 15 นาที

การต่อเวลา (OVERTIME) กรณีที่มีการเสมอกันเมื่อสิ้นสุดการแข่งขันในเวลาปกติ การหาทีมชนะโดยให้ต่อเวลาการแข่งขันออกไปอีก 2 ครั้ง แบ่งเป็นครึ่งละ 3 นาที พักระหว่างครึ่ง 3 นาที และจะทำการเสี่ยงใหม่เพื่อหาฝ่ายโยนบอล และหาฝ่ายรับในระหว่างการแข่งขัน ครึ่งเวลาหลังของช่วงต่อเวลาจะเริ่มขึ้นโดยให้ผู้เล่นทั้งสองทีมทำการเปลี่ยนแดน รวมทั้งเจ้าหน้าที่ทีมและนักกีฬาสำรองให้เปลี่ยนที่นั่งโดยเร็วด้วยเพิ่มเริ่มการ

แข่งขันในครึ่งเวลาหลัง ทีมที่ได้ประตูก่อนจะเป็นผู้ชนะทันที เมื่อหมดเวลาการแข่งขันช่วงการต่อเวลา หากทั้งสองทีมยังเสมอกันอยู่อีก และมีความจำเป็นที่จะต้องหาผู้ชนะให้ใช้วิธีหาผู้ชนะด้วยการโยนโทษ (Extra Throws)

การเสี่ยง (COIN TOSS) ก่อนเริ่มการแข่งขัน ผู้ตัดสินชี้ขาดจะเป็นผู้ทำการเสี่ยง หรือเจ้าหน้าที่อื่นใดที่ได้รับมอบหมาย ผู้ชนะในการเสี่ยงจะเป็นฝ่ายเลือกแดนหรือเลือกเป็นฝ่ายโยนลูกบอลก่อน สำหรับฝ่ายที่แพ้ในการเสี่ยงจะมีสิทธิได้รับในส่วนที่เหลือเท่านั้น ส่วนการเริ่มการแข่งขันในครึ่งเวลาหลัง การโยนลูกบอลจะสลับกันกับครึ่งเวลาแรก

การได้ประตู (SCORING) ในการแข่งขัน ซึ่งจะถือว่าได้รับประตูก็ต่อเมื่อลูกบอลได้ผ่านเส้นประตูระหว่างเสาประตูทั้งสอง

เวลานอก (TIME OUTS) การขอเวลานอกสำหรับทีม (TEAM TIME OUTS) อนุญาตให้แต่ละทีมขอเวลานอกได้ 3 ครั้ง ๆ ละ 45 วินาที ในการแข่งขันปกติเพื่อทำการแก้ไขเกม และในการขอเวลานอกครั้งหนึ่งทั้งสองทีมสามารถใช้เวลานอกด้วยกันได้ เวลานอกเนื่องจากเลือดออกระหว่างการแข่งขัน (BLOOD RULE) เมื่อนักกีฬาได้รับบาดเจ็บและมีเลือดออกในระหว่างแข่งขันผู้ตัดสินต้องหยุดการแข่งขันและให้ผู้เล่นนั้นออกจากสนามและจะไม่อนุญาตให้กลับเข้ามาเล่นได้อีกจนกว่า

- เลือดหยุดไหล
- บาดแผลได้รับการปิดด้วยผ้าปิดแผล
- เปลี่ยนชุดแข่งขันที่เป็นเลือดเป็นที่เรียบร้อย
- สนามต้องได้รับการทำความสะอาดก่อนที่จะเริ่ม

ทำการแข่งขันต่อไป

การเปลี่ยนตัวผู้เล่นในกรณีนี้จะถือเป็นการเปลี่ยนตัวเนื่องจากได้รับบาดเจ็บ (Medical Substitution) และไม่สามารถกลับเข้าแข่งขันต่อจนกว่าจะหมดเวลา (ครึ่งแรก ครึ่งหลัง) ผู้เล่นสามารถเปลี่ยนชุดแข่งขันใหม่และเปลี่ยนเบอร์ใหม่ได้แต่ต้องได้รับอนุญาตจากผู้ตัดสินชี้ขาดและประกาศให้ทุกคนทราบ

การเปลี่ยนตัวผู้เล่น (SUBSTITUTIONS)

การเปลี่ยนตัวผู้เล่นสำหรับทีม (TEAM SUBSTITUTIONS) ในการแข่งขันแต่ละครั้ง แต่ละทีมสามารถเปลี่ยนตัวผู้เล่นได้ไม่เกิน 3 คน สำหรับการแข่งขัน

เวลาปกติ และแต่ละทีมสามารถเปลี่ยนตัวผู้เล่นได้ 1 คน นอกจากนั้น การขอเปลี่ยนตัวผู้เล่นจากการบาดเจ็บ (MEDICAL SUBSTITUTIONS) เมื่อมีการได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขันผู้ฝึกสอนและ/เจ้าหน้าที่ในทีมคนอื่นที่จะต้องเข้าช่วยเหลืออยู่ในเขตผู้เล่นหรือเมื่อผู้เล่นไม่สามารถที่จะทำการแข่งขันต่อไปได้ภายในเวลา 45 วินาทีของการขอเวลานอกของการบาดเจ็บ จะต้องทำการเปลี่ยนตัวผู้เล่นที่ได้รับบาดเจ็บนั้นทันทีและผู้ได้รับบาดเจ็บที่ได้รับบาดเจ็บจะไม่ได้รับอนุญาตให้กลับเข้ามาเล่นอีกจนกว่าจะจบการแข่งขันในครั้งเวลานั้น และการเปลี่ยนตัวผู้เล่นจะไม่พิจารณาให้มีการเปลี่ยนตัวผู้เล่นครั้งเดียว 3 คน พร้อมกัน

5. บทลงโทษ (PENALTIONS)

บทลงโทษ 2 ชนิด คือ การลงโทษผู้เล่นและการลงโทษทีม ทั้งสองกรณีนี้จะให้เลือกผู้เล่นเพียงหนึ่งคนเท่านั้นที่จะทำหน้าที่ป้องกันประตูจากการโยนลูกโทษ ในกรณีการลงโทษ ผู้เล่นผู้ทำหน้าที่ป้องกันประตูคือ ผู้เล่นที่ถูกลงโทษ ส่วนฝ่ายที่ได้โยนลูกโทษจะเป็นนักกีฬาคนใดก็ได้ของทีมตัวเองที่อยู่ในสนาม

กรณีการลงโทษทีมผู้ทำหน้าที่ป้องกันประตูคือคนที่โยนลูกคนสุดท้ายของฝ่ายจะถูกลงโทษ ถ้าหากทีมถูกลงโทษก่อนที่จะโยนลูกบอล ให้ผู้ฝึกสอนเลือกผู้เล่นในสนามคนหนึ่งคนใด ทำหน้าที่ป้องกันประตู (บทลงโทษทุกกรณี จะต้องมีการลงโทษโดยการโยนลูกโทษตามกติกาการแข่งขัน)

ลูกบอลสั้น (SHOT BALL) ครึ่งโดกิตตามเมื่อลูกบอลที่ถูกโยนออกไป ไปหยุดก่อนถึงเขตผู้เล่นของฝ่ายตรงข้าม (ไม่ข้ามเส้น Centre line) ผู้ตัดสินชี้ขาดจะเป่าเป็นลูกตายและจะลงโทษฝ่ายโยนลูกบอลนั้น

ลูกบอลเหนือพื้นสนาม (HIGH BALL) ภายหลังจากที่ลูกบอลออกจากมือของผู้เล่นที่โยนบอลแล้ว ลูกบอลจะต้องสัมผัสพื้นสนามอย่างน้อย 1 ครั้ง ในเขตผู้เล่น (TEAM AREA) หรือในเขตโยน (LANDING AREA) หากละเมิดกติกา ให้ถือว่าเป็นการโยนลูกบอลแต่ไม่นับว่าได้ประตู

ลูกบอลข้ามเขตแดนกลาง (LONG BALL) ลูกบอลจะต้องสัมผัสพื้นสนามในเขตแดนกลาง (NEUTRAL AREA) อย่างน้อยอีก 1 ครั้ง (หลังจากที่ต้องสัมผัสพื้นในเขตผู้เล่น หรือในเขตโยน) หากละเมิดกติกา ให้นับเป็นการโยนลูกบอล แต่ไม่นับว่าได้ประตู

อุปกรณ์บังตา (EYESHADES) ผู้เล่นคนใดก็ตามที่อยู่ในสนามที่สัมผัสที่ปิดตาของตนจะต้องถูกลงโทษ (ห้ามสัมผัสที่ปิดตา) ผู้เล่นที่ออกมานอกสนามในขณะที่มีการโยนลูกโทษจากการถูกลงโทษที่ไม่สามารถสัมผัสที่ปิดตาได้เช่นกัน มิฉะนั้นจะถูกลงโทษอีก ในระหว่างการแข่งขันแต่ละครั้ง การขอเวลานอกหรือการหยุดการเล่นใด ๆ ผู้เล่นต้องการที่จะสัมผัสที่ปิดตาผู้เล่นนั้นจะต้องขออนุญาตจากผู้ตัดสินชี้ขาดและเมื่อได้รับอนุญาตแล้วจะต้องหันหลังให้ฝ่ายตรงข้ามก่อนที่จะสัมผัสที่ปิดตาได้ (ทั้งนี้ป้องกันการเอาเปรียบคู่ต่อสู้)

การโยนลูกบอล 3 ครั้งติดต่อกัน (THIRD TIME THROW) ผู้เล่นสามารถโยนลูกบอลติดต่อกันได้ 2 ครั้ง เท่านั้น การโยนลูกบอลครั้งที่ 3 และการโยนอื่นใดก่อนที่ผู้เล่นร่วมทีมเดียวกันจะโยนสลับจะต้องถูกลงโทษ การโยนลูกบอลเข้าประตูฝ่ายตนเองโดยมิได้ตั้งใจหรืออุบัติเหตุ จะไม่ถือว่าได้ประตูจากการโยน

การป้องกันประตูที่ผิดกติกา (ILLEGAL DEFENSE) ครั้งแรกที่ได้รับสัมผัสเพื่อป้องกันประตู ผู้เล่นที่ป้องกันประตูนั้นจะต้องมีส่วนของร่างกายของผู้เล่นสัมผัสพื้นที่ เขตผู้เล่น (TEAM AREA)

การถ่วงเวลาการแข่งขัน (PERSONAL DELAY OF GAME) การถ่วงเวลาการแข่งขันของผู้เล่นนั้นจะถูกลงโทษเมื่อมีการกระทำโดยผู้เล่นดังนี้ คือ

ก) กระทำการเคลื่อนย้ายผู้เล่นโดยบุคคลอื่นที่มีใช้ร่วมทีม

ข) ผู้เล่นไม่เตรียมพร้อมที่จะเริ่มเล่น เมื่อได้รับคำสั่งจากผู้ตัดสินชี้ขาด

การส่งเสียงรบกวน (NOISE) การส่งเสียงรบกวนใด ๆ ของฝ่ายรุกในขณะที่โยนลูกบอลจะต้องถูกลงโทษ เพราะถือว่าเป็นการรบกวนต่อการป้องกันประตูของฝ่ายรับ

การลงโทษทีม (TEAM PENALTIONS)

สิบวินาที (TEN SECONDS) ผู้เล่น/ทีม จะต้องโยนลูกบอลภายใน 10 วินาที ภายหลังจากที่ได้สัมผัสลูกบอลครั้งแรกจากการเป็นฝ่ายที่รับ มิฉะนั้นจะถูกลงโทษ

การประพฤติผิดมารยาทของทีม (TEAM UNSPORTSMANLIKE CONDUCT) ถ้าหากผู้ตัดสิน

ชี้ขาดพิจารณาเห็นว่า เจ้าหน้าที่ทีมและผู้เล่นสำรอง
กระทำการในลักษณะไม่สุภาพในบริเวณที่นั่งผู้เจ้าหน้าที่
ทีมนั้นจะต้องถูกลงโทษโดยการโยนลูกโทษ นอกจากนี้
การประพฤติผิดมารยาทใด ๆ อาจมีผลให้ผู้เล่นถูกลง
พักการเล่นหรือไล่ออกจากการแข่งขัน และ/หรือในการ
แข่งขันได้ดำเนินต่อไปนั้น ถ้าผู้ตัดสินชี้ขาดเห็นว่าเป็น
เหตุการณ์ที่รุนแรง

การสอนที่ผิดกติกา (ILLEGAL COACHING)

จะไม่อนุญาตให้ผู้ใดในที่นั่งของเจ้าหน้าที่ทีมและผู้เล่น
สำรองทำการสอนในลักษณะใด ๆ ก็ตาม ยกเว้นในช่วงขอ
เวลานอก การเปลี่ยนตัว และช่วงหมดเวลาการแข่งขัน
แต่ละครึ่ง ซึ่งผู้ตัดสินจะขานกรุณาเงียบ (Quiet Please)
ถ้าหากผู้ตัดสินชี้ขาดพิจารณาว่า เจ้าหน้าที่และ/หรือผู้เล่น
สำรองทำการสอน ผู้ตัดสินชี้ขาดจะเป่าโชนทีมนั้นและถ้า
หากบุคคลนั้นกระทำความผิดซ้ำเป็นครั้งที่ 2 ในระหว่างการแข่งขัน
เดียวกันนั้น บุคคลคนนั้นจะถูกเชิญออกจากสนาม
แข่งขัน และทีมนั้นจะต้องถูกเสียลูกโทษด้วยเช่นกัน

6. การโยนโทษ (FREE THROWS)

เมื่อหมดเวลาการแข่งขัน ปรากฏว่าทั้งสอง
ทีมเสมอกัน จะต้องตัดสินโดยการโยนโทษเมื่อมีความ
จำเป็นที่จะต้องหาผู้ชนะ

การเสี่ยงในการโยนโทษ (EXTRA COIN THROWS) ก่อนเริ่มการโยนโทษผู้ตัดสินชี้ขาดจะต้อง
ทำการเสี่ยง เพื่อหาฝ่ายโยนโทษหรือฝ่ายรับ ทีมที่เลือก
โยนจะเริ่มโยนก่อนโดยกระทำการโยนเป็นคู่ ๆ

การกำหนดการโยนโทษ (ORDER OF EXTRA THROWS) การกำหนดการโยนโทษจะต้องตัดสิน
โดยการใช้รายชื่อผู้เล่นที่ผู้ฝึกสอนได้ส่งชื่อไว้เมื่อเริ่มการ
แข่งขัน ใบรายชื่อจะต้องมีรายชื่อผู้เล่นทั้งหมดตรงกับ
กับใบบันทึก ผู้เล่นคนแรกในใบส่งรายชื่อของแต่ละทีม
จะเข้าไปในสนาม โดยความช่วยเหลือของผู้ตัดสินชี้ขาด
และผู้เล่นแต่ละคนจะทำการโยนได้เพียงหนึ่งครั้ง ลำดับ
การโยนจะกระทำจนกระทั่งหมดตัวผู้เล่นของฝ่ายที่มีรายชื่อ
น้อยที่สุดได้ทำการโยนและหรือป้องกัน และทีมที่ได้
จำนวนประตูมากกว่าจะเป็นผู้ชนะ (ตัวอย่างเช่นทีม A มี
ผู้เล่น 6 คน และทีม B มีผู้เล่น 5 คน นั้นแสดงว่าการโยน
โทษจะทำได้ถึงแค่ 5 คน)

การโยนโทษคนต่อคน (SUDDEN DEATH EXTRA THROWS) หากการโยนโทษยังเสมอกันอยู่อีก
ให้ใช้วิธีหาผู้ชนะโดยการโยนโทษคนต่อคน และก่อนการ
โยนโทษคนต่อคนจะต้องทำการเสี่ยงใหม่ เพื่อหาผู้ที่เป็น
ฝ่ายโยนก่อน ภายหลังจากแต่ละคู่ได้ทำการโยนแล้ว การ
โยนจะต้องเปลี่ยนให้อีกฝ่ายเป็นผู้เริ่มโยนก่อน (เลือกมา
แค่ทีมละ 1 คน)

การเคลื่อนที่ของผู้เล่น (MOVING OF PLAYERS)
ในช่วงของการโยนโทษทั้งหมด ผู้ฝึกสอนและผู้ช่วยผู้
ฝึกสอนจะต้องเคลื่อนย้ายไปฝั่งตรงข้ามของสนาม ผู้เล่น
ทุกคนจะต้องสวมที่ปิดตาและผู้เล่นทุกคนจะยังคงอยู่ใน
ที่นั่งพักนักกีฬาสำรองจนกระทั่งเสร็จสิ้นการแข่งขัน ผู้เล่น
ที่ถูกตัดออกจากการแข่งขัน หรือผู้ที่เล่นที่ได้รับบาดเจ็บ
และพิจารณาแล้วไม่สามารถทำการแข่งขันได้ จะถูกคัด
ชื่อออกจากใบรายชื่อนักกีฬาและผู้เล่นทุกคนที่มีชื่ออยู่
ในอันดับล่างถัดลงไปจะถูกเลื่อนขึ้นมาแทนที่ [10]

บทสรุป

กีฬาโกลบอลเป็นกีฬาที่ผู้เล่นทุกคนต้องปิดตา
ในการแข่งขัน โดยการที่ฝ่ายรุกโยนลูกบอลที่มีกระดิ่ง
อยู่ข้างในไปยังฝ่ายรับ ส่วนฝ่ายรับมีหน้าที่ต้องฟังเสียง
จับทิศทาง คาดการณ์ การเคลื่อนที่ของบอลที่กำลัง
เคลื่อนที่มา และต้องป้องกันไม่ให้ลูกบอลเข้าประตูโดยใช้
ทุกส่วนของร่างกาย เมื่อป้องกันและจับได้แล้วก็ต้องสลัด
มาเป็นฝ่ายรุก สลับกันอย่างนั้นหมดเวลาในการแข่งขัน
แต่ละครึ่งเวลา ซึ่งใช้เวลาทั้งหมด ครึ่งละ 10 นาที โดยแบ่ง
เป็นสองครึ่งเวลา ทั้งนี้ในขณะแข่งขันทั้งนักกีฬา ผู้ฝึกสอน
และผู้ชม ทั้งหมด ต้องงดใช้เสียงเนื่องจาก นักกีฬาต้องใช้
สัมผัสในการฟังเสียง มีสมาธิ กับการเคลื่อนที่ของบอล
ซึ่งในปัจจุบันมีการฝึกทักษะต่างๆ ให้กับนักกีฬา
เพื่อที่จะโยนบอลได้อย่างรุนแรง เร็ว แม่นยำ และเคลื่อนที่
ด้วยความเงียบ

ดังนั้นกีฬาชนิดนี้จึงนับได้ว่าเป็นกีฬาที่ส่งเสริม
สมรรถภาพด้านร่างกาย และจิตใจ ให้กับผู้เล่นได้อย่าง
แท้จริง นอกจากการแข่งขันแล้วกีฬาชนิดนี้ยังสามารถ
นำเล่นเพื่อสร้างสุขภาพ สร้างความสนุกสนาน และ
นันทนาการ ได้ด้วยเช่นกัน หรือปรับใช้กับผู้พิการทาง
สายตาที่เป็นเด็ก โดยใช้อุปกรณ์ที่เหมาะสม เช่น ลูกบอล

เอกสารอ้างอิง

- [1] พระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ ฉบับที่ 2. พระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2556. ค้นเมื่อวันที่ 26 ธันวาคม พ.ศ. 2556 จาก <http://dip.mot.go.th/MOTC/law/data/p1/e/a/a11.pdf>; 2556.
- [2] พระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ. การสร้างเสริมสุขภาพคนพิการ สถาบันสร้างเสริมสุขภาพคนพิการ. ค้นเมื่อวันที่ 22 เมษายน พ.ศ. 2556 จาก <http://www.thailand-lawyercenter.com/index.php>; 2550
- [3] สำนักงานสถิติแห่งชาติ. การสำรวจความพิการ พ.ศ. 2550. กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. กรุงเทพฯ: สำนักงานสถิติแห่งชาติ. ค้นเมื่อวันที่ 22 เมษายน พ.ศ. 2556 จาก http://service.nso.go.th/nso/nsopublish/service/survey/disabilityRep_50.pdf; 2550
- [4] Australian Paralympic committee. Goalball. Retrieved January 2, 2014, from <http://www.paralympic.org.au/sports/goalball>; 2014
- [5] Australian sports commission. DEP Activity card. Retrieved January 3, 2014, from http://www.ausport.gov.au/__data/assets/pdf_file/0012/448698/DEP_Activity_cards.pdf; 2014
- [6] Bishop Sports and Leisure. Goalball. Retrieved January 2, 2014, from http://www.bishopssport.co.uk/prodtype.asp?CAT_ID=1069; 2014
- [7] Goalball Australia. The Basic. Retrieved January 2, 2014, from <http://goalballaustralia.webs.com/goalball.htm>; 2014
- [8] Goalball Australia. The Court. Retrieved January 2, 2014, from <http://goalball-australia.webs.com/thecourt.htm>; 2014
- [9] International Blind Sports Federation. Goalball general information. Retrieved December 25, 2013, from <http://www.ibsasport.org/sports/goalball/>
- [10] International blind sports federation goalball rule. The rules of the game, 2010 – 2013. Retrieved December 25, 2013, from <http://www.ibsasport.org/sports/goalball/>; 2013
- [11] Modern teaching aid. Sports ability goalball set. Retrieved January 2, 2014, from <http://www.teaching.com.au/product>; 2014
- [12] Paralympic goalball. London 2012 Paralympics: goalball guide. Retrieved January 6, 2014, from <http://www.telegraph.co.uk/sport/olympics/paralympic-sport/8714246/London-2012-Paralympics-goalball-guide.html>; 2012
- [13] Paralympic school day. Goalball. Retrieved December 25, 2013, from http://www.paralympic.org/sites/default/files/document/120305112945504_Card_3_Goalball; 2013
- [14] World Health Organization. Global data on visual impairment. Retrieved March 30, 2013, from <http://www.who.int/blindness/en/>; 2010