



ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อการปรับตัวของหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติ ในจังหวัดขอนแก่น

The Effects of Group Counseling on the Adjustment of Thai women who married Foreigners in Khon Kaen Province.

ณัฐชยา สแตนตัน¹⁾ และ ดร. กาญจนา ไชยพันธุ์²⁾

Nutchaya Stanton¹⁾ Dr. Ganjana Chaiyapan²⁾

1) นักศึกษาหลักสูตรศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการให้คำปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
ขอนแก่น Department of Educational Psychology and Counseling, Faculty of Education, Khon Kaen University

2) รองศาสตราจารย์ หลักสูตรจิตวิทยาการศึกษาและการให้คำปรึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

Associate Professor, Department of Educational Psychology and Counseling, Faculty of Education, Khon Kaen University

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม ต่อการปรับตัวของ
หญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติในจังหวัดขอนแก่น รูปแบบที่ใช้ในการทดลองคือ One Group Pretest – Posttest
Design กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติ ที่มีระดับคะแนนการปรับตัวอยู่ในระดับปานกลาง และ
สมัครใจเข้าร่วมกลุ่มการให้คำปรึกษา จำนวน 7 คน โดยการเลือกแบบเจาะจง ในตำบลท่าพระ อำเภอเมือง จังหวัด
ขอนแก่น โดยกลุ่มทดลองจะได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวทฤษฎีของโรเจอร์ส จำนวน 7 ครั้ง ครั้ง
ละ 1 ชั่วโมง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ แบบสอบถามการปรับตัว และโปรแกรมการให้
คำปรึกษาแบบกลุ่มซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้น ภายหลังการทดลองเสร็จสิ้นให้หญิงไทยที่เข้าร่วมกลุ่มการ ให้คำปรึกษา ตอบ
แบบสอบถามการปรับตัวชุดเดิมอีกครั้ง แล้วนำคะแนนที่ได้ไปวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ
The Wilcoxon Matched Pairs Signed Ranks Test สำหรับหาความแตกต่างของระดับคะแนนการปรับตัวก่อนและ
หลังการทดลอง

ผลการวิจัยพบว่า

1. หญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติต้องมีการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ภรรยา และการพึ่งพาระหว่างกันและกัน
หลังชีวิตสมรส คือ การบริหารจัดการ การยอมรับในความแตกต่างของกันและกัน ภาษา ทักษะคิดและค่านิยม
2. หญิงไทยที่เข้าร่วมกลุ่มการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีของโรเจอร์ส ภายหลังจากการให้คำปรึกษาแล้ว
พบว่า มีระดับคะแนนการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของภรรยา และการพึ่งพาระหว่างกันและกันสูงขึ้น กว่าก่อนการ
ให้คำปรึกษาอย่างมีระดับนัยสำคัญทางสถิติที่.05

คำสำคัญ : การปรับตัว หญิงไทย ชาวต่างชาติ

Abstract

The purpose of this research was to study the adjustment of Thai women who married foreigners in Khon Kaen province based on the Rogers theory. By using the experimental one group pretest – posttest design and selecting the sampling group by purposive sampling, a sample group of Thai women who married foreigners with the score adjustment at the medium level and volunteered joined the group counseling are 7 persons by sampling in Thaphra sub-district, Muang khon kaen, Khon Kaen province. The experimental group participate in group counseling based on the Rogers theory, 7 sessions for 1 hour in each session. After the counseling group had completed 7 sessions it will be tested again for adjustment in the questionnaire. The statistic used was The Wilcoxon Matched Pairs Signed Ranks Test. The results of the study revealed that after the experiment. Thai women who attended group counseling to improve adjustment on the role of wife and dependency between each other were higher than before the group counseling at the 0.05 significant level.

Keywords : adjustment thai women foreigners

บทนำ

สถานการณ์ของสังคมไทยในปัจจุบัน เราจะพบเห็นว่ามีชาวต่างชาติเข้ามาในประเทศไทย มากขึ้น ทั้งมาเพื่อการท่องเที่ยว และพักอาศัยอยู่ในประเทศไทย ทั้งนี้ก็เนื่องมาจากหญิงไทยนิยมที่จะสมรสกับชาวต่างชาติมากขึ้นด้วยเหตุผลที่แตกต่างกันไป และปัจจัยหลักที่ทำให้หญิงไทยเลือกที่จะสมรสกับชาวต่างชาติ คือ แรงจูงใจทางเศรษฐกิจ ภาระหนี้สินของครอบครัว เพราะมีความหวังว่าเมื่อแต่งงานไปแล้วจะมีชีวิตที่ดีขึ้น ความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น และเหตุผลที่สำคัญอีกประการหนึ่งที่ทำให้หญิงไทยเลือกที่จะมีชีวิตคู่กับชาวต่างชาติก็คือ ปัญหาความล้มเหลวของการใช้ชีวิตคู่กับชายไทย หรือบางคนสมรสกับชาวต่างชาติ เพราะเห็นว่าคนที่สมรสกับชาวต่างชาติแล้วมีฐานะทางเศรษฐกิจดีขึ้น จึงมีความต้องการที่จะสมรสกับชาวต่างชาติ ซึ่งคนที่สมรสกับชาวต่างชาติด้วยเหตุผลนี้ ส่วนใหญ่จะเป็นหญิงไทยที่ไม่เคยผ่านการแต่งงานมาก่อน และค่านิยมส่วนใหญ่ที่ทำให้หญิงไทยเลือกที่จะสมรสกับชาวต่างชาติ เพราะมีความเชื่อว่า “ชาวต่างชาติร่ำรวย มีเงินมีทอง” สามารถที่จะให้ความมั่นคงแก่ตนเองและครอบครัวได้

ปีพ.ศ.2551[4] พบว่าคู่สมรสหญิงไทยอีสานกับชาวต่างชาติมีประมาณ 20,000 คู่ อันดับที่1. จังหวัดนครราชสีมา อันดับที่2. จังหวัดขอนแก่น อันดับที่ 3.

จังหวัดอุดรธานี และชาวต่างชาติที่มาแต่งงานกับหญิงไทยอีสาน ส่วนใหญ่เป็นชาวยุโรป เช่น อังกฤษ เยอรมัน สกอตแลนด์ สวิตเซอร์แลนด์ เนเธอร์แลนด์ รองลงมา เป็นชาติเอเชีย นอกจากนี้ยังพบว่าหญิงไทยอีสานที่สมรสกับชาวต่างชาติมี อายุต่ำสุด 17 ปี สูงสุด 60 ปี กลุ่มอายุระหว่าง 21-30 ปี มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 44.9 อายุระหว่าง 31-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 39.7 อายุระหว่าง 41-50 ปี ร้อยละ 11.8 อายุระหว่าง 51-60 ปี ร้อยละ 0.7 อายุ 61 ปีขึ้นไปร้อยละ 0.7 อายุต่ำกว่า 20 ปี ร้อยละ 2.2 และหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติ จบการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 69 รองลงมาคือระดับมัธยมศึกษา ร้อยละ 24 [5]สาเหตุที่หญิงไทยต้องการที่จะสมรสกับชาวต่างชาติมากขึ้น ไม่ใช่เพราะต้องการยกฐานะทางเศรษฐกิจ แต่เพียงอย่างเดียวเท่านั้น แต่ยังรวมถึงการที่ชาวต่างชาติไม่ยึดติดกับอดีต และพรหมจรรย์ของหญิง ให้เกียรติผู้หญิง และมีความรับผิดชอบสูงกว่าผู้ชายไทย ซึ่งทำให้หญิงไทยที่ล้มเหลวในชีวิตสมรสกับผู้ชายไทย ต้องการที่จะสร้างชีวิตใหม่ และคิดว่าการสร้างครอบครัวใหม่กับชาวต่างชาติจะได้รับการยอมรับ และมีโอกาสมากกว่า สุดท้ายก็คือการเลียนแบบ จนกลายเป็นการสร้างค่านิยมไปในทางที่ผิด และผลกระทบจากการสมรสกับชาวต่างชาติของหญิงไทยนั้น มีทั้งด้านบวกและด้านลบ ทั้งต่อตนเองและต่อสังคม [1] มีผู้หญิงไทยบางส่วนถูก

ถูก และมองว่าเธอเป็นผู้หญิงขายบริการทางเพศจาก คนในสังคมจึงทำให้หญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติ ส่วนใหญ่ต้องมีการปรับตัวในการดำเนินชีวิต เช่น ความเป็น อยู่ การปฏิสัมพันธ์กับสังคม และ[2] ได้ทำการวิจัยเพื่อ ศึกษาวิถีชีวิตของหญิงไทย ที่แต่งงานกับชาวต่างชาติใน หมู่บ้านพิมานชล 2 เพื่อเปรียบเทียบวิถีชีวิตของหญิงไทย ที่มีอายุ ระดับการศึกษา รายได้ก่อนแต่งงานที่แตกต่าง กัน ว่าหลังการแต่งงานกับชาวต่างชาติแล้วมีวิถีชีวิต ที่แตกต่างกันหรือไม่ ผลการวิจัยพบว่า วิถีชีวิตของหญิง ไทยที่แต่งงานกับชาวต่างชาติ ทั้งด้านความเป็นอยู่ และ การปฏิสัมพันธ์กับสังคมไม่แตกต่างกัน

[7] หญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติ จำนวน 100 คนจะประสบความสำเร็จ 58 คน ปัญหาที่พบบาก คือ การสื่อสาร เนื่องจากหญิงไทยจำนวนมากที่สมรส กับชาวต่างชาติไม่มีการเตรียมความพร้อมด้านภาษา และวัฒนธรรมของคู่สมรส และผลจากการเสวนาเรื่อง “สมรสกับชาวต่างชาติดีจริงหรือ” [7] ได้จัดขึ้นเมื่อวันที่ 24 พฤศจิกายน 2553 โดยสรุปพบว่าปัญหาหลักๆที่หญิง ไทยประสบในการสมรสกับชาวต่างชาติ คือ 1. ภาษา 2. ไม่รู้จักกันดีก่อนตัดสินใจแต่งงาน 3. ช่องว่างระหว่างวัย 4. ความคาดหวังที่สวนทางกัน และปัญหาส่วนหนึ่งเกิด ขึ้นมาจากหญิงไทยเอง คือ หญิงไทยจำนวนหนึ่งสมรส กับชาวต่างชาติเพราะหวังเพียงแค่อยากให้สามีมา ช่วยอุปถัมภ์ชีวิตความเป็นอยู่ของตนให้ดีขึ้น โดยมุ่งหวัง ไปที่ทรัพย์สินเงินทองของสามีชาวต่างชาติเป็นสำคัญ ไม่ได้ตั้งเป้าหมายถึงการใช้ชีวิตครอบครัวที่อบอุ่นร่วม กัน จึงทำให้เกิดปัญหาในการใช้ชีวิตคู่ และนำไปสู่การ หย่าร้าง ในที่สุด

จากเหตุผลนี้เองทำให้ผู้วิจัยต้องการที่จะศึกษา การปรับตัวของหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติ ผู้วิจัย จึงได้กำหนดขอบเขตการศึกษาการปรับตัวของหญิงไทย หลังสมรสกับชาวต่างชาติ ตามทฤษฎีการปรับตัวของรอย ซึ่งมี 4 ด้าน แต่ผู้วิจัยเลือกที่จะ ทำการศึกษาเพียง 2 ด้าน คือ

1. ด้านบทบาทหน้าที่ภรรยา ซึ่งแยกย่อยได้ดังนี้ คือ การบริหารจัดการ การดูแลและปรนนิบัติ ความ ซื่อสัตย์ งานบ้าน
2. ด้านการพึ่งพาระหว่างกันและกัน ซึ่งแยกย่อย ได้ดังนี้คือ ร่างกาย จิตใจ การสื่อสาร และการเงิน

ผู้วิจัยในบทบาทหน้าที่บุคลากรด้านสาธารณสุข มีหน้าที่ต่อสังคมในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนให้ มีคุณภาพชีวิตที่ดี และเห็นว่าปัญหาการปรับตัวของหญิง ไทย ที่สมรสกับชาวต่างชาติ มีแนวโน้มที่จะเพิ่มมาก ขึ้น และการปรับตัวก็ถือว่าเป็นกระบวนการหนึ่งที่มนุษย์ ใช้ความพยายามในการปรับตนเอง เมื่อต้องเผชิญ กับสภาพปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้น จนสามารถที่จะอยู่กับ สภาพปัญหานั้นได้ แต่ถ้าการปรับตัวยังไม่สามารถที่จะ คลี่คลายปัญหานั้นได้ ก็จะก่อให้เกิดความกังวลใจ ความ คับข้องใจ ความขัดแย้งในใจ และทำให้ไม่สามารถที่จะ ดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขได้จึงทำให้ผู้วิจัยสนใจที่จะ ศึกษาการปรับตัวของหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติ และนำกลุ่มหญิงไทยที่มีปัญหาการปรับตัวในชีวิตสมรส มาเข้าโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มและการให้ คำปรึกษาแบบกลุ่มนี้จะช่วยให้หญิงไทยที่มีปัญหาใน ชีวิตสมรส ที่สับสนใจเข้าร่วมโปรแกรมการให้คำปรึกษา แบบกลุ่ม สามารถที่จะแก้ไขปัญหที่เกิดจากความ สัมพันธระหว่งคู่สมรส เพราะการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม [6] จะมีสภาวะแห่งการยอมรับอย่างไม่มีเงื่อนไข มีความ อบอุ่นจริงใจของสมาชิกในกลุ่ม ช่วยให้สมาชิกได้ระบาย ความคับข้องใจที่เกิดขึ้น หรือปัญหาที่กำลังเผชิญอยู่ และร่วมกันแสดงความคิดเห็นต่อกันและกัน มองเห็น แนวทางที่จะแก้ไขปัญหามากขึ้นโดยอาศัยอิทธิพล ของกลุ่มและผู้วิจัยจะทำหน้าที่เป็นผู้นำกลุ่ม เพื่อสร้าง สัมพันธภาพที่ดีระหว่างสมาชิกในกลุ่ม กระตุ้นให้สมาชิก กล้าที่จะเปิดเผยความจริง และระบายสิ่งที่คับข้องใจ ออกมา และเกิดการเรียนรู้ร่วมกันที่เป็นกระบวนการที่จะ แก้ปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้นในชีวิตสมรสซึ่งจะสอดคล้องกับ หลักการและแนวคิดของทฤษฎีการให้คำปรึกษาแบบ กลุ่มที่ผู้รับบริการเป็นศูนย์กลาง

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาการปรับตัวของหญิงไทยที่สมรสกับ ชาวต่างชาติในด้านบทบาทหน้าที่ภรรยา และการพึ่งพา ระหว่างกันและกัน
2. เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม ตามแนวทฤษฎีของโรเจอร์ส ที่มีต่อการปรับตัวของหญิง ไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติ ด้านบทบาทหน้าที่ ภรรยา

และการพึ่งพาระหว่างกันและกัน โดยการเปรียบเทียบคะแนนการปรับตัว ก่อนและหลังการทดลอง ของหญิงไทยที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม

สมมติฐานการวิจัย

หญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติที่เข้าร่วมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มมีระดับคะแนนการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ภรรยา และด้านการพึ่งพาระหว่างกันและกันสูงขึ้น

ขอบเขตการวิจัย

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการศึกษาเฉพาะกลุ่มตัวอย่างที่ได้จากการสุ่มแบบเจาะจงเป็นหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติ ในบ้านหนองบัวดีหมี ตำบลท่าพระ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ที่สมัครใจและมีเวลาเข้าร่วมในการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม

ข้อตกลงเบื้องต้น

1. เป็นหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติ ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น (จดทะเบียนสมรส)
2. เป็นหญิงไทยที่อยู่กินฉันท์สามีภรรยากับชาวต่างชาติ ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ตั้งแต่ 1 ปีขึ้นไป
3. มีความยินดีและเต็มใจให้สัมภาษณ์ และยินยอมเข้าร่วมโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม

นิยามคำศัพท์เฉพาะ

1. การปรับตัว หมายถึง การปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ภรรยา และการพึ่งพาระหว่างกันและกัน ของหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติเพื่อให้เข้ากับแบบแผนของสังคม และบรรลุถึงเป้าหมายที่ต้องการ ทำให้มีชีวิตอยู่อย่างปกติสุขทั้งกายและใจ
2. การสมรส หมายถึง การที่ชายและหญิงมีความรักต่อกัน และพร้อมที่จะดำเนินชีวิตร่วมกันเป็นครอบครัวอย่างสามีภรรยา
3. หญิงไทย หมายถึง ผู้หญิงที่เกิดและเติบโตในประเทศไทย
4. ชาวต่างชาติ หมายถึง ชาวต่างประเทศที่มีถิ่นฐานอยู่ในอีกประเทศหนึ่งและเข้ามาอาศัยอยู่

ในประเทศไทย เพราะมีคู่สมรสเป็นคนไทย

5. การให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม หมายถึง กระบวนการให้คำปรึกษาบุคคลตั้งแต่ 2 คนขึ้นไปที่มีปัญหาล้ายคลึงกัน โดยอาศัยอิทธิพลของกลุ่มที่เปิดโอกาสให้สมาชิกได้แสดงความรู้สึก ภายใต้บรรยากาศที่อบอุ่นและจริงใจ เพื่อให้ผู้รับคำปรึกษาสามารถเล่าถึงปัญหาที่เกิดขึ้นได้อย่างเปิดเผย ช่วยเหลือกันและร่วมกันหาแนวทางในการแก้ไขปัญหา

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-Experimental Design) เพื่อศึกษาผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อการปรับตัวของหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติตามแนวทฤษฎีของโรเจอร์ส ซึ่งมีรายละเอียดเกี่ยวกับการวิจัย และกระบวนการในการวิจัยดังนี้

1. ประชากร ได้แก่ หญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติ ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น จำนวน 37 คน
2. กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ หญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติในเขตอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ได้มาโดยการสุ่มแบบเจาะจง (Purposive Sampling) โดยมีวิธีการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 สุ่มหาหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติ สอบถามความสมัครใจในการวิจัยครั้งนี้ โดยการสัมภาษณ์เป็นรายบุคคล และให้ตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง จำนวน 37 คน

ขั้นตอนที่ 2 ผู้วิจัยประมวลผลและตรวจสอบระดับคะแนนการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของภรรยา และการพึ่งพาระหว่างกัน และกัน โดยนำมาหาค่าเฉลี่ย และผู้วิจัยใช้สูตร 20% เพื่อคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างให้ได้จำนวน 7 คน ในการเข้าร่วมกลุ่มการให้คำปรึกษา จำนวน 7 ครั้ง

ตัวแปรในการวิจัย

1. ตัวแปรต้น คือ โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม
2. ตัวแปรตาม คือ ระดับคะแนนการปรับตัวของหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติ 2 ด้าน คือด้านบทบาทหน้าที่ภรรยา และการพึ่งพาระหว่างกันและกัน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. แบบสัมภาษณ์ (Interview) เป็นการ สัมภาษณ์

แบบมีโครงสร้าง (Structure Interview) ทำการสัมภาษณ์เป็นรายบุคคล และเป็นแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเพื่อใช้ในการเก็บข้อมูล

2. แบบสอบถาม (Questionnaire) ลักษณะแบบสอบถามเป็นแบบมาตราส่วน ประมาณค่า (Rating Scale) 4 ระดับ ที่ผู้วิจัยได้ปรับปรุงและพัฒนาจากแบบสอบถามการปรับตัวของผู้บริหารสตรีในองค์กรเอกชน และแบบสอบถามความพึงพอใจในชีวิตสมรส และนำมาหาค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับได้เท่ากับ 0.94

การวิเคราะห์ข้อมูล

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลมีดังนี้

1. หาค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของคะแนนการปรับตัวก่อนและหลังการทดลอง
2. หาค่าความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ภรรยา และการพึงพาระหว่างกันและกัน ของหญิงไทยที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มก่อนและหลังการทดลอง โดยใช้สถิติ The Wilcoxon Matched Pairs Signed Ranks Test

ผลการวิจัย

จากสมมติฐานการวิจัย “หญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติที่เข้าร่วมการให้ คำปรึกษาแบบกลุ่ม มีระดับคะแนนเฉลี่ยการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ภรรยา และด้านการพึงพาระหว่างกันและกันสูงขึ้น” จากผลการวิจัยพบว่า

(1) หญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติต้องมีการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ภรรยา และการพึงพาระหว่างกันและกัน หลังชีวิตสมรสคือ การบริหารจัดการ การยอมรับในความแตกต่างของกันและกัน ภาษา ทัศนคติและค่านิยม

(2) หญิงไทยที่เข้าร่วมกลุ่มการให้คำปรึกษาตามแนวทฤษฎีของโรเจอร์ส ภายหลังจากการให้คำปรึกษาแล้วพบว่า มีระดับคะแนนการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ภรรยา และการพึงพาระหว่างกันและกันสูงขึ้น กว่าก่อนการให้คำปรึกษาอย่างมีระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

สรุปผลการวิจัย

จากผลการวิจัยในครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า การจัดโปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อการปรับตัวของหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติในจังหวัดขอนแก่น เป็นแนวทางในการพัฒนาการปรับตัวของหญิงไทย และผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มของหญิงไทยที่เข้าร่วมกลุ่มการให้คำปรึกษา หลังการทดลองพบว่า มีระดับคะแนนเฉลี่ยการปรับตัวสูงขึ้น ($= 193.85$)(S.D.= 4.41) กว่าก่อนการทดลอง ($= 139.57$)(S.D.= 5.85) อย่างมีระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 เมื่อเปรียบเทียบระดับคะแนน การปรับตัวของหญิงไทย พบว่า มีการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ภรรยา ซึ่งแบ่งออกเป็นด้านย่อย ได้แก่ การบริหารจัดการ ความซื่อสัตย์ การดูแลและปรนนิบัติงานบ้าน ด้านการพึงพาระหว่างกันและกัน ซึ่งแบ่งออกเป็นด้านย่อย ได้แก่ ร่างกาย จิตใจ การเงิน การสื่อสาร มีการเปลี่ยนแปลงของระดับคะแนนเฉลี่ยการปรับตัวหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง นั่นคือ การเปลี่ยนแปลงโดยรวมของหญิงไทยที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มรวมทั้งอิทธิพลของกลุ่มที่ก่อให้เกิดบรรยากาศแห่งความอบอุ่น ทำให้เกิดสภาวะที่เอื้อต่อการพัฒนาทางจิตใจ ส่งผลให้สมาชิกกลุ่มที่มีปัญหาการปรับตัว และสมัครใจเข้าร่วมกลุ่มการให้คำปรึกษาในการวิจัยครั้งนี้ได้ระบายความรู้สึก ผีกรายอมรับตนเองและผู้อื่น มีความตระหนักรู้ในตนเอง และได้สำรวจปัญหาที่เกิดขึ้นอย่างไตร่ตรอง พร้อมทั้งสามารถเลือกวิธีและแนวทางในการแก้ไขปัญหา กล้าตัดสินใจ นำสิ่งที่ได้จากกลุ่มการให้คำปรึกษาไปปฏิบัติเพื่อเปลี่ยนแปลงและพัฒนาการปรับตัวในชีวิตสมรสกับชาวต่างชาติให้ดีขึ้น

อภิปรายผล

ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติ ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น จำนวน 37 คน ส่วนใหญ่มีคู่สมรสเป็นชาวต่างชาติมากที่สุดอยู่ในช่วงอายุ 32-37 ปี ร้อยละ 35.1 จบการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 32.4 ระยะเวลาของการสมรสอยู่ระหว่าง 2-5 ปี ร้อยละ 62.5 สถานภาพสมรสจะใช้

ชีวิตร่วมกันโดยไม่จดทะเบียนสมรส ร้อยละ 59.5 มีอายุที่แตกต่างกันมากกว่า 10 ปี ขึ้นไป ร้อยละ 62.2 และพบกับคู่สมรสในสถานที่ทำงาน ร้อยละ 54.1 สัญชาติของคู่สมรสส่วนใหญ่เป็นสัญชาติอังกฤษร้อยละ 27.0 เหตุผลที่เลือกแต่งงานกับชาวต่างชาติมากที่สุดคือ ชาวต่างชาติไม่รังเกียจเรื่องในอดีต ทำให้รู้สึกว่ามีคุณค่า รองลงมาคือปัญหาความล้มเหลวในชีวิตสมรสกับผู้ชายไทย ซึ่งสอดคล้องกับ[5] กล่าวคือ ไม่เพียงแต่เงินตัวเดียวเท่านั้นที่ทำให้ตัดสินใจแต่งงานกับผู้ชายชาวต่างชาติ แต่เป็นเพราะผู้ชายชาวต่างชาติไม่ยึดติดกับอดีต และพรหมจรรย์ของหญิง ให้เกียรติ จึงทำให้รู้สึกว่ามีคุณค่าอีกครั้ง

ส่วนปัญหาในการปรับตัวหลังชีวิตสมรสกับชาวต่างชาติพบว่ามีปัญหาในการปรับตัวในเรื่องของการบริหารจัดการ การยอมรับในความแตกต่างของกันและกัน ภาษา ทักษะคิดและค่านิยม และปัญหาการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ภรรยาที่มีมากที่สุด คือ การบริหารจัดการภายในครอบครัว ส่วนปัญหาการปรับตัวด้านการพึ่งพาระหว่างกันและกัน ที่มีมากที่สุด คือ การสื่อสาร การยอมรับในความแตกต่างของกัน และกัน ทักษะคิดและค่านิยม ซึ่งจะเป็นปัญหาที่คล้ายคลึงกัน และทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างสามีภรรยาเป็นไปในลักษณะขัดแย้ง และทะเลาะกันรุนแรงในบางครั้ง ทำให้เกิดความเบื่อหน่าย และจะพุดคุยกับคู่สมรสเมื่อมีความจำเป็น หลังจากที่ได้เข้าร่วมกลุ่มการให้คำปรึกษาแล้ว สภาวะภายในครอบครัวและความสัมพันธ์กับคู่สมรสดีขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับ [3] ได้ศึกษาปัจจัยเชิงเหตุของคุณภาพชีวิตสมรสว่าทัศนคติกับคู่สมรสนั้นจะมีอิทธิพลต่อการปรับตัวของคู่สมรส ซึ่งยิ่งถ้าภรรยาที่มีทัศนคติที่ดีต่อคู่สมรสมากเท่าใด ก็ทำให้เกิดความใกล้ชิดผูกพันกับสามีมาก ยิ่งถ้ามีการสื่อสารอย่างเหมาะสมกับสามี จะทำให้ความสัมพันธ์กับคู่สมรสมีมากขึ้น

ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อการปรับตัวของหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติในจังหวัดขอนแก่น หลังการทดลองกลุ่มทดลองมีระดับคะแนนเฉลี่ยการปรับตัว

ตัวสูงขึ้น ($= 193.85$)(S.D.= 4.41) กว่าก่อนการทดลอง ($= 139.57$) (S.D.= 5.85) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 นั่นคือการเปลี่ยนแปลงโดยรวมของหญิงไทยที่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวทฤษฎีของโรเจอร์ส รวมทั้งอิทธิพลของกลุ่มที่ก่อให้เกิดบรรยากาศแห่งความอบอุ่น ทำให้เกิดสภาวะที่เอื้อต่อการพัฒนาทางจิตใจ ส่งผลให้สมาชิกกลุ่มที่มีปัญหาการปรับตัว และสมัครใจเข้าร่วมกลุ่มการให้คำปรึกษาในการวิจัยครั้งนี้ได้ระบายความรู้สึก ผีการยอมรับตนเองและผู้อื่น มีความตระหนักรู้ในตนเอง และได้สำรวจปัญหาที่เกิดขึ้นอย่างไต่ตรอง พร้อมทั้งสามารถเลือกวิธีและแนวทางในการแก้ไขปัญหา กล้าตัดสินใจ นำสิ่งที่ได้จากกลุ่มการให้คำปรึกษาไปปฏิบัติเพื่อเปลี่ยนแปลงและพัฒนาการปรับตัวในชีวิตสมรสกับชาวต่างชาติให้ดีขึ้น

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

จากผลการวิจัย ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มต่อการปรับตัวของหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติ ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะดังนี้

1. ควรมีการให้คำปรึกษาในกลุ่มอื่นๆ อีกต่อไป โดยเฉพาะ เช่น ในกลุ่มของชาวต่างชาติที่เข้ามาอาศัยอยู่ในประเทศไทย และสมรสกับหญิงไทย
2. ควรมีการศึกษาค้นคว้าของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวทฤษฎีอื่นๆ เช่น ทฤษฎีการให้คำปรึกษาเชิงบำบัดด้วยเหตุผล - อารมณ์ (RET) และแก้ปัญหาตามสาเหตุ ที่เกี่ยวข้องกับการใช้เหตุผล เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อสมาชิกกลุ่มให้มากที่สุด

เอกสารอ้างอิง

- [1] Promphakping B. Cross-cultural Marriage of Women in the Northeast of Thailand. Kku Res J. Khon Kaen University; 2005. (In Thai)
- [2] Aungratok K. The Lifestyle of Thai women who married Foreigners. [MEd thesis]. Graduate School, Khon Kaen University;2007. (InThai)



- [3] Vanindananda NG. An Analysis of Marital Quality Indicators in Thai Families : Antecedents and Consequences. Department of Behavioral Sciences. SWU Res J. Srinakharinwirot University ; 2002. (In Thai)
- [4] North Eastern Region Economic and Social Development Office (NEESO). Statistic of Spouse Thai Isan women with Foreigners, Khon Kaen Thailand; 2008. (In Thai)
- [5] Boonmathya R. Women, Transnational Migration, and Cross-cultural Marriages: Experiences of ' Phanrayaa-farang ' from Rural Northeastern Thailand. KRU Res J. 2005. (In Thai)
- [6] Rogers,C.R. Counseling and Psychology. Boston: Houghton Mifflin Company,1942.
- [7] Thai Consular Community. The Real Marriage to Foreigners of the 1st. Bangkok, Thailand : November 24, 2010. (In Thai)