

ความสัมพันธ์ในครอบครัวที่ส่งผลต่อแนวโน้ม  
การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น  
Family relationship affecting adolescent's tendency  
To have premarital sexual relation

เกรตเอ ยาทา (Grade-A Yatha) \*

สุวรี ศิวะแพทย์ (Suwaree Sivabaedya, Ph.D.) \*\*

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) มีวัตถุประสงค์ 1) ศึกษาความสัมพันธ์ในครอบครัวของวัยรุ่นกับแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น 2) สร้างสมการพยากรณ์ ความสัมพันธ์ในครอบครัวของวัยรุ่นกับแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย คือ นักเรียนชายและหญิงที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 1 - 3 สังกัดกรมอาชีวศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2553 จำนวนทั้งหมด 390 คน ได้มาโดยวิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว 2) แบบวัดความสัมพันธ์ในครอบครัว 3) แบบวัดแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติโดยใช้สถิติพรรณนา (Descriptive Statistics) หาความสัมพันธ์ของตัวแปรโดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient) และหาค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของตัวพยากรณ์โดยการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบเป็นขั้นตอน (Stepwise Multiple Regression Analysis)

ผลการวิจัยพบว่า ความสัมพันธ์ในครอบครัวของวัยรุ่นในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 1-3 สังกัดกรมอาชีวศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ด้านการชื่นชมคุณค่า การมีพันธะความสุข ชัดความสามารถในการจัดวิกฤติการณ์ และความรักเอาใจใส่ต่อกัน มีความสัมพันธ์ในครอบครัวระดับสูง ส่วนความสัมพันธ์ในครอบครัวด้านการมีเวลาอยู่ร่วมกัน การติดต่อสื่อสาร การปฏิบัติตนที่แสดงถึงความสนิทสนม มีความสัมพันธ์ในครอบครัวระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของความสัมพันธ์ในครอบครัวรายด้านกับแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น พบว่า การมีพันธะความสุข ความรักเอาใจใส่ต่อ การปฏิบัติตนที่แสดงถึงความสนิทสนม ชัดความสามารถในการจัดวิกฤติการณ์ มีความสัมพันธ์กับแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ตัวแปรความสัมพันธ์ในครอบครัวที่สามารถร่วมกันพยากรณ์กับแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น คือ ด้านการมีพันธะต่อความสุข กับด้านความรักความเอาใจใส่ต่อกัน

**คำสำคัญ:** ความสัมพันธ์ในครอบครัว การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน

**Keywords:** family relationship premarital sexual relation

\* นักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการให้คำปรึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

\*\* รองศาสตราจารย์ สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการให้คำปรึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

### Abstract

This research was a Survey Research. The objectives of this study were: 1) to study the adolescents' family relationship, and tendency to have premarital sexual relation, 2) to construct predictive equation for the adolescents' family relationship, and tendency to have sexual relation. The samples using in this study were 390 male and female students studying in Vocational Certificate, the first - the fourth year of studying, under jurisdiction of Department of Vocational Study, Muang District, Khon Kaen Province, the second semester of 2010 academic year. They were selected by Stratified Random Sampling.

The instruments using in this study were: 1) the Questionnaire asking demographic data, 2) the Family Relationship Scale, 3) the Scale of Adolescents' Tendency to have premarital sexual relation. Data were analyzed by using Descriptive Statistics to find relationship of variables by using Pearson's Product Moment Correlation Coefficient, and regression coefficient of predictors by using Stepwise Multiple Regression Analysis. The research findings found that: For family relationship of adolescents in Vocational Certificate Level, the first-the third year of studying, under jurisdiction of Department of Vocational Study, Muang District, Khon Kaen Province, in appreciation in value, happiness commitment, competency level in crisis management, and love and care each other, the relationship was in "High" level. For family relationship in spending time living together, communication, behavior expressing closeness, it was in "Moderate" level. Considering value of correlation coefficient in each aspect of family relationship, and the tendency of adolescents' premarital sexual relation, found that there was significant relationship between the relation, happiness, love and care, behavior expressing closeness, competency level in crisis management, and tendency to have premarital sexual relation, at .01 level. The variables of family relationship that could jointly predict, and tendency to have premarital relation of adolescents were: the relationship on happiness, and love and care each other.

### ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ยุคปัจจุบันการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจและสังคมได้ดำเนินไปอย่างรวดเร็ว ยิ่งพัฒนาด้านเศรษฐกิจและความเจริญด้านวัตถุมีมากเท่าใด ด้านสภาพจิตใจของคนกลับเสื่อมลง จิตใจคนสับสน ว้าวุ่น คนขาดที่พึ่งทางใจส่งผลให้สังคมปัจจุบันอ่อนแอ การเปลี่ยนแปลงในสังคมที่สำคัญอีกประการหนึ่งที่จะส่งผลตามมาคือ การเปลี่ยนแปลงของสถาบันครอบครัว (ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน, 2551) อย่างไรก็ตาม การพัฒนาเศรษฐกิจที่มุ่งเพิ่มรายได้เป็นหลัก ทำให้คนส่วนใหญ่นิยมวัตถุ เลือกที่จะแสวงหาเงินทอง ผลประโยชน์ที่ได้จากรัฐกิจการงาน เป็นเรื่องสำคัญอันดับแรก ส่งผลกระทบต่อสังคมคุณภาพชีวิตหลาย ๆ ด้านของประชากร รวมทั้งชีวิต

ครอบครัว และความสัมพันธ์ของสมาชิกครอบครัวเปลี่ยนแปลงไป (ภัสสร ลิมานนท์, 2541) การที่สังคมสังคมในปัจจุบันได้ก้าวเข้าสู่การเปลี่ยนแปลง นอกจากจะส่งผลต่อครอบครัวไทยในภาพรวมแล้วยังมีกลุ่มคนที่ได้รับผลจากการเปลี่ยนแปลงนี้ คือ วัยรุ่น เนื่องจากวัยรุ่นเป็นวัยที่เริ่มมีการเปลี่ยนแปลงทั้งร่างกายและจิตใจ เป็นวัยที่ยังขาดความเข้มแข็งทางจิตใจ เป็นวัยที่กำลังค้นหาความเป็นตัวเอง ต้องการความเป็นอิสระ ดังนั้นความแปลกใหม่ที่ได้พบเห็น จึงมีอิทธิพลอย่างยิ่งต่อความรู้สึก และความคิดเห็น การประพฤติปฏิบัติตนของวัยรุ่นก็พร้อมที่จะได้รับการเปลี่ยนแปลงได้อย่างรวดเร็ว (นิคม วรรณราชู, 2544)

ทั้งนี้มีการสำรวจที่ชี้ให้เห็นว่า ชีวิตวัยรุ่นมีปัญหาที่เป็นผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงทางสังคมในปัจจุบัน เช่น ปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร กำลังจะกลายเป็นปัญหาสังคมที่รุนแรงเพิ่มขึ้นทุกวัน จากผลสำรวจของดุสิตโพล ผู้หญิงซึ่งอยู่ในวัยเรียนของกรุงเทพมหานคร และต่างจังหวัดจำนวน 1,031 คน ในระหว่างวันที่ 21 มิถุนายน ถึง กรกฎาคม 2553 ที่ผ่านมา พบว่าส่วนใหญ่มีเพื่อนหรือคนรู้จักมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนและอยู่ก่อนแต่งงานร้อยละ 77.69 และร้อยละ 66.15 ไม่กล้าบอกผู้ปกครองว่ามีเพศสัมพันธ์ กลุ่มตัวอย่างจากผลสำรวจดังกล่าวเป็นสิ่งที่สะท้อนให้เห็นว่าวัยรุ่นไทยในปัจจุบัน มีทัศนคติที่เปิดกว้างเกี่ยวกับเรื่องเพศมากขึ้น ซึ่งถือเป็นเรื่องเสี่ยงที่จะส่งผลให้วัยรุ่นเหล่านี้มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรเพิ่มมากขึ้น (ณรงค์ศักดิ์ อังคะสุวพลา, 2553) และจากรายงานสำรวจของสถาบันประชากรและสังคมร่วมกับสำนักกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ในปี พ.ศ. 2546 เรื่องพฤติกรรมทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในประเทศไทย อายุเฉลี่ยของวัยรุ่นที่เริ่มมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกคือ อายุ 16 ปี และจากข้อมูลของอมรรวิช นาคทรพรผู้อำนวยการสถาบันรามจิตติ บันทึกว่า ในรอบปี พ.ศ. 2548 และปี พ.ศ. 2549 พบว่าเด็กในระดับมัธยมศึกษาถึงระดับอุดมศึกษา มีเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 16 เป็นร้อยละ 20 เมื่อเทียบกับสองสามปีที่ผ่านมามีของลุ่มนี้ ร้อยละ 30 เคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว ในขณะที่การแต่งงานช้าลงโดยเฉลี่ยอายุ 24 ปี ช่องว่างที่เกิดขึ้นจากค่าเฉลี่ยของการเริ่มมีเพศสัมพันธ์กับการแต่งงาน ในช่วง 8 ปีนี้ สะท้อนให้เห็นพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์มากขึ้น ยาวนานขึ้นและเป็นการมีเพศสัมพันธ์แบบขาดความรับผิดชอบ (sex without responsibilities) หรือสังคมยังไม่ยอมรับ โดยมีปัจจัยที่เป็นเหตุกระตุ้นหลายประการ เช่น การเข้าสู่วัยรุ่นที่เร็วขึ้น การกระตุ้นโดยสื่อที่ไม่เหมาะสม พฤติกรรมทางเพศจากกลุ่มเพื่อนสนิท การนัดและอยู่ตามลำพังกับเพศตรงข้าม การใช้สารเสพติด เทียบสถานบันเทิงรุ่ม ทำให้ปัญหาสังคมอันเนื่องมาจากพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสมเหล่านี้ ส่งผลของการกระทำทวีความรุนแรงและสลับซับซ้อนมากขึ้นเห็นได้จากการหย่าร้างที่เพิ่มขึ้น หรือฝ่ายชาย

ทิ้งไป ปล่อยให้ฝ่ายหญิงแบกรับภาระและความเครียดทั้งหมด (สำนักกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ, 2553)

ตามที่กล่าวมาพฤติกรรมกรรมกรมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ย่อมก่อให้เกิดปัญหาหลาย ๆ อย่าง ถ้าทั้งสองฝ่ายต่างมีวุฒิภาวะไม่พร้อมในการรับผิดชอบร่วมกัน ไม่ว่าจะเป็นผลกระทบโดยตรงต่อตัวของวัยรุ่นเอง ทั้งทางร่างกายและจิตใจ ผลกระทบต่อครอบครัว สร้างความทุกข์ใจให้กับครอบครัว เสื่อมเสียชื่อเสียงวงศ์ตระกูล ผลกระทบต่อสังคม ปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรนั้นส่งผลกระทบต่อสังคม โดยเป็นสาเหตุให้เกิดปัญหาอื่น ๆ ตามมาได้แก่ เกิดการตั้งครมไม่พึงประสงค์ ซึ่งจะนำมาสู่การทำแท้ง การติดเชื้อโรคทางเพศสัมพันธ์ ความเสื่อมของวัฒนธรรมอันดีของสังคมไทย คุณภาพของประชากรต่ำลงขาดประชากรที่มีคุณภาพในการพัฒนาสังคมให้เจริญรุ่งเรือง สูญเสียโอกาสทางการศึกษาและเสียอนาคต (อังคณาสิน อุณวิเชียร, 2553)

ปัญหาวัยรุ่น ควรได้รับการแก้ไขโดย เริ่มจากสัมพันธ์ภาพของสมาชิกในครอบครัว เพราะครอบครัวซึ่งค่อนข้างมีบทบาทสำคัญในการให้ความรู้เรื่องเพศพ่อแม่ควรมีความรู้ เกี่ยวกับพัฒนาการของวัยรุ่นทั้งพัฒนาการทางเพศตามวัย ให้เท่าทันกับสถานการณ์ สิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนไปตามยุคสมัย เพื่อจะได้ประยุกต์ใช้กับลูกหลานของตน ปลูกฝังทัศนคติเกี่ยวกับเรื่องเพศในทางที่ดีต่อลูก แต่โดยทั่วไปครอบครัวส่วนใหญ่มักหลีกเลี่ยงที่จะพูดคุยในเรื่องเพศระหว่างสมาชิกโดยเฉพาะระหว่าง พ่อ แม่ ลูก เพราะบางครอบครัวยังมีทัศนคติ ค่านิยม ที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับเรื่องเพศว่าควรเป็นเรื่องปกปิดและไม่เหมาะสมที่สามารถนำมาพูดคุยกันได้ (ดวงหทัย นุ่มนวน, 2546) การสร้างความสัมพันธ์ ที่มีต่อกันภายในครอบครัว จะทำให้เด็กคำนึงถึงสิ่งที่ตนกระทำจะเกิดผลอย่างไรบ้างกับครอบครัว สัมพันธภาพที่ดีนั้นเกิดจากความสามารถในการสื่อสารความรักที่มีต่อกัน เมื่อเด็กเริ่มโตเริ่มมีความต้องการเป็นของตนเองมักเกิดความขัดแย้งกับผู้ใหญ่ การสื่อสารด้วยเหตุผลเป็นการอธิบาย ความต้องการของพ่อแม่และพ่อแม่ก็ต้องรับฟัง ความคิดเห็น ความต้องการของลูก สำหรับพ่อแม่ที่มีลูกโตเป็นวัยรุ่น

จึงเป็นเรื่องจำเป็นที่จะพูดอธิบายความต้องการของตนเองอย่างไร จะแสดงความรักกับลูกอย่างไร ทำอย่างไร ลูกจะเข้าใจความคาดหวังของพ่อแม่ในทางที่ดี ไม่ใช่การกดดัน ดังนั้นครอบครัวควรเตรียมพร้อมสำหรับลูกที่เป็นวัยรุ่นที่มีปัญหาที่มีความอยากลองอยากเรียนรู้ บางครั้งหากเกิดความผิดพลาดเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่ต้องจัดการแก้ไข ควรจัดการแก้ไขปัญหาด้วยความเข้าใจให้ลูกสามารถกลับมาใช้ชีวิตตามปกติ พ่อแม่ควรปฏิบัติต่อลูกโดยทางสายกลาง ไม่เข้มงวดกวดขัน หรือปล่อยปละละเลยมากเกินไป ควรมีส่วนรู้เห็นในพฤติกรรมของลูก ให้เสรีภาพอย่างมีขอบเขต มีทักษะในการแก้ปัญหา โดยใช้วิธีการเป็นที่ปรึกษา อธิบาย อบรม ชี้แนะ ให้กำลังใจมากกว่าการใช้อารมณ์ เพื่อให้ลูกมีความอบอุ่นใจ มีความเชื่อมั่นในตนเองต่อการแสดงพฤติกรรมต่าง ๆ อย่างเหมาะสมและที่สำคัญ พ่อแม่จะต้องประพฤติตนเป็นแบบอย่างที่ดี (พรรณพิมล หล่อตระกูล, 2552)

จากปรากฏการณ์ของวัยรุ่นดังกล่าวมาในเบื้องต้นนั้น ทั้งนี้เพราะว่าโรงเรียนส่วนใหญ่เป็นสหศึกษา ทำให้วัยรุ่นมีโอกาสสร้างความสัมพันธ์ได้ง่ายกับเพื่อนต่างเพศ เมื่อรู้สาเหตุหรือปัจจัยแห่งปัญหาของสิ่งต่าง ๆ อย่างแท้จริงยอมนำไปสู่การแก้ปัญหาได้ ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาความสัมพันธ์ในครอบครัวว่าจะส่งผลต่อแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่นหรือไม่ เพราะสถานการณ์วัยรุ่นอาจก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ที่กำลังรุนแรงมากขึ้นเรื่อย ๆ ตั้งแต่ปัญหาระดับบุคคลจนถึงปัญหาในระดับสังคม ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อประชากรในแง่ของการพัฒนาประเทศในอนาคตอีกด้วย ผู้วิจัยคาดหวังว่าผลการศึกษาคจะเป็นประโยชน์ต่อผู้ปกครอง ครู อาจารย์ หรือบุคคลที่เกี่ยวข้อง เพื่อนำข้อมูลมาใช้ในการกำหนดแนวทาง การป้องกันและแก้ไขปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่นต่อไป

### วัตถุประสงค์ในการวิจัย

1. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ในครอบครัวของวัยรุ่นกับแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น

2. เพื่อสร้างสมการถดถอยการมีเพศสัมพันธ์ในครอบครัวของวัยรุ่นกับแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น

### สมมติฐานของการวิจัย

1. ความสัมพันธ์ในครอบครัวของวัยรุ่นกับแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่นมีความสัมพันธ์กัน
2. ความสัมพันธ์ในครอบครัวของวัยรุ่นสามารถพยากรณ์แนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น

### นิยามศัพท์เฉพาะ

1. **วัยรุ่น** หมายถึง นักศึกษาที่กำลังศึกษาอยู่ในวิทยาลัยเทคนิคขอนแก่นและอาชีวศึกษาขอนแก่น ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ 1 - 3

2. **ความสัมพันธ์ในครอบครัว** หมายถึง การที่บุคคลที่เป็นวัยรุ่นมีบทบาทระหว่างสมาชิกภายในครอบครัวที่เสริมสร้างความผูกพันให้แก่กันและกัน ครอบครัว ได้แก่ การชื่นชมคุณค่าของสมาชิกในครอบครัว การมีเวลาอยู่ร่วมกัน การติดต่อสื่อสารที่ถี่ระหว่างกัน การมีพันธะต่อความสุข การมีขีดความสามารถในการจัดการวิกฤติการณ์ การปฏิบัติตนที่แสดงถึงความสนิทสนมและความรักความเอาใจใส่ต่อกัน

3. **พฤติกรรมทางเพศ** หมายถึง การกระทำหรือ การปฏิบัติตนที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศโดยครอบคลุมพฤติกรรมที่แสดงออกภายนอกที่สามารถสังเกตได้ เช่น จูงมือ จับมือ โอบไหล่ - เอว กอด จูบ สัมผัสเนื้อตัวร่างกาย

4. **การชื่นชมคุณค่าของสมาชิกในครอบครัว** หมายถึง การที่สมาชิกในครอบครัวแสดงความรู้สึกหรือการกระทำที่มีความพอใจต่อคนอื่น ๆ ที่อยู่ร่วมกันภายในครอบครัว โดยการให้ความสำคัญและตระหนักถึงคุณค่าซึ่งกันและกัน

5. **การมีเวลาอยู่ร่วมกัน** หมายถึง สมาชิกในครอบครัวควรทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกันและเป็นกิจกรรมที่ทุกคนพึงพอใจที่จะเข้าร่วม ไม่ใช่ความบังเอิญ หรือการบังคับ

**6. การติดต่อสื่อสาร** หมายถึง การสร้างสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัว ผ่านคำพูด น้ำเสียง กิริยาท่าทาง การเขียนกับสมาชิกภายในครอบครัว

**7. การมีพันธะต่อความสุข** หมายถึง สวัสดิภาพภายในครอบครัวและความรู้สึกต่าง ๆ ของตนเองที่มีต่อสมาชิกในครอบครัวซึ่งจะก่อให้เกิดความสุข

**8. ขีดความสามารถในการจัดวิกฤติการณ์** หมายถึง การสกัดกั้นและป้องกันปัญหาที่จะเกิดขึ้นแก่สมาชิกภายในครอบครัว

**9. การปฏิบัติตนที่แสดงถึงความสนิทสนม** หมายถึง การที่สมาชิกภายในครอบครัว มีความคุ้นเคยใกล้ชิดกันในความรูสึก ความเข้าใจกันอย่างลึกซึ้ง ความเอื้ออาทรต่อกัน ไว้วางใจต่อกัน ไม่ปกปิดหรือเก็บไว้ในใจ สามารถให้อภัย หยิบบ่มข้าวของเครื่องใช้ซึ่งกันและกันได้

**10. ความรักความเอาใจใส่ต่อกัน** หมายถึง พฤติกรรมใด ๆ ก็ตามที่แสดงให้ผู้อื่นเห็นหรือระลึกถึงเขาได้ ซึ่งพฤติกรรมนี้เป็นธรรมชาติของทุกคน โดยบุคคลจะแสวงหาความเอาใจใส่จากผู้อื่น และให้ความสนใจผู้อื่นทั้งทางกายและทางใจ เช่น การโอบกอด กุมมือ แสดงด้วยสายตาห่วงใย หรือแม้แต่การกระทำความผิดใด ๆ เพื่อให้ได้รับคำตำหนิ นั่นหมายความว่า เขาได้รับความเอาใจใส่เช่นกัน ความเอาใจใส่ จึงมีทั้งทางบวกและทางลบ

**11. แนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์** หมายถึง การเปลี่ยนแปลงที่คาดว่าจะเกิดขึ้นที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมต่าง ๆ ที่จะนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในลักษณะต่าง ๆ ซึ่งประกอบไปด้วย กลุ่มเพื่อนสนิท การอยู่ตามลำพังกับเพศตรงข้าม การเที่ยวสถานเริงรมย์ และการรับสิ่งกระตุ้นทางเพศจากสื่อ

### วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Servey Research) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ในครอบครัวของวัยรุ่นกับแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น

### 1. กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนชายและหญิงที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 1 - 3 สังกัดกรมอาชีวศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2553 จำนวนทั้งหมด 390 คน ได้มาโดยวิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling)

### 2. ตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา

ตัวแปรต้น คือ ความสัมพันธ์ในครอบครัว  
ตัวแปรตาม คือ แนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น

### 3. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยมีทั้งหมด 3 ส่วน ประกอบด้วย

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว จำนวน 10 ข้อ

ตอนที่ 2 แบบวัดความสัมพันธ์ในครอบครัว ลักษณะแบบวัดเป็นมาตราประมาณค่า 5 ระดับ คือ ประจําบ่อยครั้ง บางครั้ง นาน ๆ ครั้ง ไม่เคย ซึ่งประกอบด้วย การชื่นชมคุณค่า การมีเวลาอยู่ร่วมกัน การติดต่อสื่อสาร การมีพันธะต่อความสุข ขีดความสามารถในการจัดวิกฤติการณ์ การปฏิบัติตนที่แสดงถึงความสนิทสนม ความรักความเอาใจใส่ต่อกัน 7 ด้าน ๆ ละ 5 ข้อ จำนวน 35 ข้อ หาค่าความเที่ยงของแบบวัดความสัมพันธ์ในครอบครัว ได้เท่ากับ .78

ตอนที่ 3 แบบวัดแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน ลักษณะแบบวัดเป็นมาตราประมาณค่า 5 ระดับ คือ ประจํา บ่อยครั้ง บางครั้ง นาน ๆ ครั้ง ไม่เคย จำนวน 25 ข้อ หาค่าความเที่ยงของแบบวัดแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน ได้เท่ากับ .80

### 4. การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยจัดเตรียมเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยทั้ง 3 ตอน โดยจัดทำเป็นต้นฉบับเดียวกัน โดยขออนุญาตเก็บข้อมูล นักเรียนระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 1 - 3 สังกัดกรมอาชีวศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ด้วยตนเองและผู้ช่วยวิจัย จากนั้นนำข้อมูลที่ได้มาตรวจสอบและวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วยคอมพิวเตอร์ โปรแกรมสำเร็จรูป

## 5. การวิเคราะห์ข้อมูล

ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ดังนี้

1) การวิเคราะห์ข้อมูล แบบสอบถาม ข้อมูลส่วนตัว โดยใช้สถิติพรรณนา (Descriptive Statistics) ร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) เพื่อนำเสนอข้อมูลทั่วไปของตัวอย่าง พร้อมทั้งนำเสนอในรูปแบบของตารางเพื่ออธิบายลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง

2) หาความสัมพันธ์ของตัวแปรโดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient)

3) หาค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยของตัวพยากรณ์โดยการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบเป็นขั้นตอน (Stepwise Multiple Regression Analysis)

### สรุปและอภิปรายผลการวิจัย

การวิจัยนี้เป็นการเชิงสำรวจ (Survey Research) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ในครอบครัวของวัยรุ่นกับแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น นักเรียนระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 1-3 สังกัดกรมอาชีวศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2553

ผลการวิจัยความสัมพันธ์ในครอบครัวที่ส่งผลต่อแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น พบว่า กลุ่มตัวอย่างระดับชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพ 1-3 จำนวน 390 คน เป็นเพศชาย จำนวน 220 คน คิดเป็นร้อยละ 56.4 และเพศหญิง จำนวน 170 คน คิดเป็นร้อยละ 43.6 สถานภาพการสมรสของบิดามารดาอยู่ด้วยกัน จำนวน 295 คน คิดเป็นร้อยละ 75.6 การพักอาศัยอยู่กับบิดามารดา จำนวน 273 คน คิดเป็นร้อยละ 70.0 อายุนักเรียนระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 1 - 3 อายุสูงสุด 19 ปี อายุต่ำสุด 15 ปี อายุเฉลี่ย 16.56

ค่าเฉลี่ยความสัมพันธ์ในครอบครัว ด้านการชื่นชมคุณค่า 4.04 มีความสัมพันธ์ในครอบครัวระดับสูง (S.D = .61) รองลงมาคือ ด้านความรักเอาใจใส่ต่อกัน 3.95 มีความสัมพันธ์ในครอบครัวระดับสูง (S.D = .71)

ค่าเฉลี่ยแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น 2.12 แนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานอยู่ในระดับต่ำ (S.D = .81) ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของความสัมพันธ์ในครอบครัวรายด้านกับแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของ พบว่า ความสัมพันธ์ในครอบครัวกับแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น พบว่า ด้านการมีพันธะต่อความสุข ( $r = .288$ ) รองลงมาคือ ด้านความรักความเอาใจใส่ต่อกัน ( $r = .248$ ) ด้านการปฏิบัติตนที่แสดงถึงความสนิสนม ( $r = .188$ ) และด้านขีดความสามารถในการจัดกิจกรรม ( $r = .135$ ) ตามลำดับ มีความสัมพันธ์กับแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

การอภิปรายผลการวิจัย ความสัมพันธ์ในครอบครัวที่ส่งผลต่อแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 1 - 3 สังกัดกรมอาชีวศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ในครั้งนี้ ผู้วิจัยขออภิปรายผลตามข้อค้นพบสำคัญที่ได้จากผลการวิจัย และสมมติฐานการวิจัยดังต่อไปนี้ ผลการวิจัยจากข้อมูลทั่วไป พบว่า กลุ่มตัวอย่างระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 1 - 3 เพศชายร้อยละ 56.4 และเพศหญิง ร้อยละ 43.6 อยู่ในช่วงอายุ 15 - 19 ปี อันเป็นช่วงอายุของวัยรุ่นที่มี ผลต่อการเปลี่ยนแปลงทางเพศทั้งชายและหญิง ตามแนวคิดของทฤษฎี Erikson (1959 อ้างถึงใน สุรางค์ ไคว้ตระกูล, 2541) ที่กล่าวไว้ในแต่ละขั้นของการพัฒนาหากไม่ได้รับการพัฒนาที่เหมาะสมแล้ว จะก่อให้เกิดความสับสนของตนเอง จากกลุ่มตัวอย่างผลการวิจัยเน้นในขั้นที่ 5 คือ ขั้นพัฒนาอัตภาพ หรือ การรู้จักว่าตนเองเป็นเอกลักษณ์และการไม่รู้จักตนหรือสับสนในบทบาทของสังคม วัยนี้จะรู้สึกตนเองว่ามีความเจริญเติบโต ทางร่างกายเหมือนผู้ใหญ่ทุกอย่าง โดยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ทั้งชายและหญิง ทำให้วัยรุ่นมีความรู้สึกและความต้องการในเรื่องเพศ สอดคล้องแนวคิดทฤษฎีจิตวิเคราะห์ Sigmund Freud (1923 อ้างถึงใน ลักขณา ศรีวัฒน์, 2544) ที่กล่าวว่า พัฒนาการขั้นจิตกับเพศ เด็กอายุ 13 ถึง 20 ปี ซึ่งย่างเข้าสู่วัยหนุ่มสาว และเริ่มเป็นผู้ใหญ่ เด็กทั้งสอง

เพศมีความพึงพอใจคบหาสมาคม รักใคร่ผูกพันกับเพื่อนต่างเพศ และเป็นวัยที่อยู่ในช่วงขึ้นแสงหาความสุขจากแรงกระตุ้นของหุติยภูมิทางเพศหรือระยะของบรรลุมิติภาวะทางเพศ เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทางสรีระวิทยาไปสู่วุฒิภาวะทางเพศ ในส่วนของสถานภาพการสมรสของบิดามารดาของกลุ่มตัวอย่าง ผู้วิจัยพบว่า ร้อยละ 75.6 อยู่ด้วยกัน และพักอาศัยอยู่กับบิดามารดา ร้อยละ 70 จากผลการวิจัยสถานภาพการสมรสของบิดามารดา และการพักอาศัยอยู่กับบิดามารดาของกลุ่มตัวอย่าง ที่มีพร้อมทั้งบิดามารดา มีแนวโน้มต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่นอยู่ในระดับต่ำ เนื่องจากสัมพันธ์ภาพในครอบครัวที่เป็นความผูกพันรักใคร่ ความใกล้ชิด คั่นเคยสนิทสนมกันระหว่างบิดามารดาและบุตร รวมตลอดถึงเครือญาติและบุคคลอื่น ๆ ที่อาศัยอยู่ในครัวเรือนนั้น ๆ ด้วยความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวเป็นเรื่องที่สามารถก่อให้เกิดผลดี หรืออาจก่อให้เกิดปัญหาและมีมูลเหตุแห่งปัญหานานาประการ (ศรีทัษิมา พานิชพันธ์, 2527) ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาของ Tsala (2007) ได้ศึกษาผลกระทบจากโครงสร้างครอบครัวในช่วงวัยเด็ก และวัยรุ่นที่มีเพศสัมพันธ์ก่อนการแต่งงาน พบว่า ครอบครัวเป็นปัจจัยสำคัญที่มีศักยภาพในการสร้างพฤติกรรมของวัยรุ่นที่มีอิทธิพลต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น จากการสำรวจพบว่าวัยรุ่นที่อาศัยอยู่ในครอบครัวที่มีพร้อมทั้งบิดามารดา ร้อยละ 45.2 จะมีโอกาสน้อยในพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน กว่าวัยรุ่นที่อาศัยอยู่ในครอบครัวที่มีเพียงบิดาหรือมารดาเพียงคนเดียว และบิดาหรือมารดาที่มีคู่สมรสหลายคน

1. สมมติฐานข้อที่ 1 ความสัมพันธ์ในครอบครัวของวัยรุ่นกับแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่นมีความสัมพันธ์กัน

ผลการวิจัยความสัมพันธ์ในครอบครัวของวัยรุ่น พบว่า ด้านการมีพันธะต่อความสุข ด้านความรักความเอาใจใส่ต่อกัน ด้านการปฏิบัติตนที่แสดงถึงความสนิทสนม และด้านขีดความสามารถในการจัดพฤติกรรม มีความสัมพันธ์กับแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 แสดงให้เห็นว่าความสัมพันธ์ในครอบครัว

ของวัยรุ่นที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นนั้นมีความสัมพันธ์กัน และเป็นไปตามแนวคิดทฤษฎีสัมพันธภาพในครอบครัวของ Stinnet (1983 อ้างถึงใน ศศิพัฒน์ ยอดเพชร, 2540) ที่กล่าวว่า สิ่งที่แสดงความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัวด้านการมีพันธะต่อความสุข พร้อมทั้งสวัสดิภาพของบุคคลภายในครอบครัวที่มีต่อกันไว้ว่าบุคคลในครอบครัวรู้สึกต่อพันธะที่ต้องส่งเสริมให้สมาชิกคนอื่นในครอบครัวได้มีความสุขและมีสวัสดิภาพที่ดี โดยที่แต่ละคนจะมานั่งพร้อมหน้าพร้อมตากัน แล้วเล่าให้คนในครอบครัวฟังถึงกิจกรรมของแต่ละคนแสดงความรักความเอาใจใส่ต่อกัน ซึ่งเป็นความห่วงใยกันและกันอย่างแท้จริง และการที่บุคคลมีขีดความสามารถในการจัดพฤติกรรมในครอบครัวได้เป็นอย่างดี ซึ่งเป็นการสกัดกั้น ป้องกันปัญหาที่จะเกิดขึ้นได้ สอดคล้องกับผลการศึกษาของ Ary (1999) และอนงค์ ชีระพันธ์ (2544) ในส่วนของปัจจัยด้านสัมพันธ์ภาพในครอบครัว พบว่า อยู่ในระดับความสัมพันธ์มาก ลักษณะดังกล่าวเป็นผลจากการที่ครอบครัวในสังคมไทยมีวัฒนธรรมที่เป็นของตนเองที่ปฏิบัติ และส่งเสริมให้บุคคลภายในครอบครัวประกอบด้วย บิดามารดาและบุตร มีความรักใคร่กลมเกลียวกัน ซึ่งจะส่งผลให้ครอบครัวมีความสุข โดยพบว่าวัยรุ่นส่วนใหญ่ร้อยละ 69.4 พักอาศัยอยู่กับบิดามารดา ทำให้บิดามารดาใช้เวลาอยู่ใกล้ชิดกับบุตรสามารถให้ความรักความอบอุ่น ตลอดจนให้คำปรึกษาอบรมสั่งสอนเรื่องต่าง ๆ ถ้าครอบครัวมีความสัมพันธ์ที่ไม่ดีหรือมีความรักความเอาใจใส่ระหว่างสมาชิกในครอบครัวน้อยจะส่งผลในด้านจิตใจ พฤติกรรมให้วัยรุ่นขาดความรัก ความอบอุ่น เรียกร้องความสนใจจากครอบครัว ทำให้วัยรุ่นทั้งบ้านไปหาความอบอุ่นนอกบ้าน และอาจนำมาสู่ปัญหาต่าง ๆ มากมายรวมทั้งพฤติกรรมทางเพศ นอกจากนี้ Johns and Amir (2010) ได้ศึกษาปัจจัยในครอบครัวและการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของนักศึกษาหญิง พบว่า ความสัมพันธ์ของครอบครัวที่ดี จะช่วยลดโอกาสที่ทำให้วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน โดยการส่งเสริมความใกล้ชิดพ่อแม่และลูก ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาของ เน้ฐพร สายพันธุ์ (2546) และตัม บุญรอด (2550) ที่พบว่า ความสัมพันธ์ใน

ครอบครัวอยู่ในระดับสูงจะส่งผลต่อพฤติกรรมทางเพศ และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นที่อยู่ในระดับต่ำแต่ไม่สอดคล้องกับผลการศึกษาของวรรณวิมล สุรินทร์ศักดิ์ (2546) ที่พบว่า ความสัมพันธ์ในครอบครัวระหว่างการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานกับความสัมพันธ์ในครอบครัวและเขตที่อยู่อาศัยพบว่า วัยรุ่นในเขตในเมือง ที่มีความสัมพันธ์ในครอบครัวระดับปานกลางเป็นกลุ่มที่เคยมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานมากที่สุด ร้อยละ 53.3 ในขณะที่วัยรุ่นในเขตชนบทที่มีความสัมพันธ์ในครอบครัวระดับต่ำเป็นกลุ่มที่เคยมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานมากที่สุด ร้อยละ 46.7 และเป็นที่น่าสังเกตว่าวัยรุ่นที่อาศัยอยู่ในเขตเมืองที่มีความสัมพันธ์ในครอบครัวระดับสูง เคยมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานสูงถึง ร้อยละ 30.4 นอกจากนี้ยังมีผลการศึกษาของจันทร์แรม ทองศิริ (2539) ได้ศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นในอำเภอเมือง จังหวัดน่าน พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีครอบครัวอบอุ่นและบิดามารดามีสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกันจะสามารถลดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศน้อยกว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีครอบครัวแตกแยก ฉะนั้นจะเห็นว่า ถ้าภายในครอบครัวบิดามารดามีความรัก ความผูกพันต่อกัน เข้าใจความต้องการของเด็กวัยรุ่น และปรับตัวให้อยู่ในภาวะที่เหมาะสม เพื่อให้เกิดความสัมพันธ์ในทางที่ดี จะช่วยให้บุคคลในครอบครัวมีกำลังใจในการดำรงชีวิต สามารถปรับตัวอยู่ในสังคมได้อย่างมั่นคง ในทางตรงข้ามครอบครัวที่มีสัมพันธ์ภาพไม่มีย่อมจะเกิดความขัดแย้งระหว่างสมาชิกในครอบครัวด้วยกันเอง ทำให้เกิดความไม่มั่นคงหรือความเสียหายต่อพฤติกรรมการแสดงออกของบุคคลในครอบครัวได้ ซึ่งจะเป็นจุดอ่อนที่ทำให้สัมพันธ์ภาพในครอบครัวเปราะบาง โดยเฉพาะในช่วงวัยรุ่น จะทำให้ขาดที่พึ่งพิง เพราะยังเป็นวัยที่ต้องพึ่งพาครอบครัว ต้องการคำแนะนำช่วยเหลือที่เหมาะสม การสร้างสัมพันธ์ภาพภายในครอบครัวให้มากขึ้น ยังส่งผลดีต่อสังคมและประเทศชาติอีกด้วย ดังที่นวรรัตน์ ศรีรัฐเพชร (2539) ได้สรุปผลการศึกษาวิจัยเรื่องรูปแบบการแก้ปัญหากับความขัดแย้งระหว่างบุคคลของวัยรุ่นไว้ว่า สัมพันธ์ภาพของพ่อแม่ ลูก มีความสัมพันธ์ทางบวกกับรูปแบบการแก้ปัญหาความขัดแย้ง

ระหว่างบุคคลของวัยรุ่น วัยรุ่นจะมีการเชื่อมโยงความรู้สึกนึกคิดที่เขาได้รับจากบรรยากาศที่พบภายในบ้าน ไปแสดงออกต่อบุคคลอื่น ๆ ในสังคม สัมพันธ์ภาพของพ่อแม่ลูก ที่อบอุ่นมีความผูกพันกันในทางที่ดีจึงเป็นรากฐานที่สำคัญยิ่งต่อการแสดงพฤติกรรมทางบวกกับผู้อื่น และแสดงพฤติกรรมในทางที่เหมาะสมเป็นที่ยอมรับของสังคม ความสัมพันธ์ด้านการมีเวลาอยู่ร่วมกัน ในหัวข้อ “ครอบครัวของท่านรับประทานอาหารเช้าอย่างพร้อมหน้า” สอดคล้องกับผลการศึกษาของนิตยา คชภักดี (2545) ได้ศึกษาเพื่อพัฒนาตัวชี้วัด “ครอบครัวอยู่ดีมีสุข” เพื่อกำหนดกรอบแนวคิดครอบครัวอยู่ดีมีสุขที่ยอมรับร่วมกัน และสร้างตัวชี้วัดภาวะการอยู่ดีมีสุขที่เป็นจริงของครอบครัวไทย ผลการศึกษาประเด็นสัมพันธ์ภาพในครอบครัวพบว่า ประมาณ ร้อยละ 80 จะได้ทำกิจกรรมร่วมกัน เช่น การรับประทานอาหารเช้าร่วมกันอย่างน้อย 1 มื้อ ต่อสัปดาห์ ร่วมกันทำงานบ้านและหรือบำรุงรักษาที่อยู่อาศัย พักผ่อนหย่อนใจในบ้าน ทำพิธีกรรมทำบุญร่วมเทศกาลสำคัญในครอบครัว นอกจากนี้ยังมีผลการวิจัย Moore, Susan and Rosenthal (1993) ได้ศึกษาเรื่องอิทธิพลของพ่อแม่และกลุ่มเพื่อนที่มีต่อทัศนคติและพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น กล่าวว่า การพูดคุยสื่อสารเกี่ยวกับเรื่องเพศกับบุตร จะทำให้ลดการมีเพศสัมพันธ์ก่อนสมรสของวัยรุ่นและสิ่งสำคัญประการหนึ่งที่จะช่วยลดปัญหาพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นคือ พ่อแม่หรือ ผู้ปกครองต้องเปิดโอกาสให้วัยรุ่นได้มีการปรึกษาพูดคุยเกี่ยวกับปัญหาทางเพศกับผู้ใหญ่ และควรมีการให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาที่เหมาะสมและถูกต้องกับวัยรุ่นด้วย

ผลการวิจัย ด้านแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.12 แนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานอยู่ในระดับต่ำ (S.D.= .81) โดยมีผลการวิจัยรายข้อพบว่า ผู้ตอบแบบวัด ในหัวข้อ “กลุ่มเพื่อนสนิทของท่านใช้สารเสพติด ต้มสุรา เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์” อยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.63 จากผลการวิจัยดังกล่าว แสดงให้เห็นว่าวัยรุ่นมีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสมจะอยู่ในกลุ่มเพื่อนที่มีพฤติกรรมต้มสุรา ซึ่งเป็นไปตามแนวคิดทฤษฎีระบบ

ทางเพศของ Abramson (1985 Cited in Orachorn, 2001) ผู้คิดริเริ่มทฤษฎีระบบทางเพศ พื้นฐานของการบูรณาการโครงสร้างในความเข้าใจในพฤติกรรมทางเพศของมนุษย์รวมถึงการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นด้วยทฤษฎีนี้มีสมมติฐานว่า การแสดงออกทางเพศ (Sexual Expression) ถูกควบคุมโดยกลไกเชิงสมมติที่เรียกว่า โครงสร้างทางปัญญา (Cognitive Structure) ซึ่งเปรียบเทียบกับเหมือนแหล่งที่สะสมอารมณ์ ความรู้สึก และประสบการณ์ของบุคคลที่ได้รับมาจากแหล่งต่าง ๆ เช่น ครอบครัว ประสบการณ์ตนเอง เพื่อน ทำให้เกิดการเรียนรู้เกี่ยวกับบทบาททางเพศและมีหน้าที่ควบคุมการตอบสนองเกี่ยวกับเรื่องเพศของตนในปัจจุบัน สอดคล้องกับผลการศึกษาของ ตัมม บุนยรอด (2550) ที่ได้ศึกษาพฤติกรรมทางเพศและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในสถานศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา อำเภอเมือง ของจังหวัดแห่งหนึ่งในภาคใต้ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ ) คือ การใช้สารเสพติด โดยพบว่า ผู้ที่ใช้สิ่งเสพติดอยู่ในระดับสูง จะมีโอกาสมีเพศสัมพันธ์สูงเป็น 5.5 เท่า ซึ่ง Julia (2003) ได้ศึกษาพฤติกรรมวัยรุ่นและความสัมพันธ์ในครอบครัว จากแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมและความสัมพันธ์ของครอบครัววัยรุ่น พบว่าวัยรุ่นร้อยละ 40 ใช้สารเสพติด บุหรี่ และดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ในช่วงอายุระหว่าง 12 - 17 ปี ส่วนแนวโน้มในการมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 44 อยู่ในช่วงอายุ 17 ปี นอกจากนี้ ยังพบว่ามี การดื่มสุราหรือเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ก่อนมีเพศสัมพันธ์ร้อยละ 19.2 วัยรุ่นชายเคยดื่มมากถึงร้อยละ 34.1 วัยรุ่นหญิงเคยดื่มมากถึงร้อยละ 11

จากผลการวิจัยดังกล่าว สรุปได้ว่า สอดคล้องกับสมมติฐานข้อที่ 1 กล่าวคือ ความสัมพันธ์ในครอบครัวของวัยรุ่น มีค่าเฉลี่ยความสัมพันธ์ในครอบครัวอยู่ในระดับสูง จะทำให้ส่งผลต่อแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่นอยู่ในระดับต่ำ ความสัมพันธ์ของครอบครัวที่ดี จะช่วยลดโอกาสที่นักศึกษาจะมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงาน ดังนั้นจึงควรส่งเสริมความสัมพันธ์ภายในครอบครัวให้มีความอบอุ่น

2. ความสัมพันธ์ในครอบครัวของวัยรุ่นสามารถร่วมกันพยากรณ์แนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น

จากผลการวิจัยสมมติฐานข้อที่ 2 เมื่อนำตัวแปรความสัมพันธ์ในครอบครัวของวัยรุ่น ทั้ง 7 ด้าน มาใช้ในการพยากรณ์แนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น ได้ตัวแปรที่สามารถร่วมกันพยากรณ์แนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น 2 ด้าน คือ ด้านการมีพันธะความสุข ซึ่งด้านนี้จะทำให้เกิดสวัสดิภาพต่อกันภายในครอบครัวและความรู้สึกต่าง ๆ ที่มีต่อสมาชิกในครอบครัว อันก่อให้เกิดความสุขสอดคล้องกับแนวคิดทฤษฎีสัมพันธภาพในครอบครัวของ Stinnet (1983 อ้างถึงใน ศศิพัฒน์ ยอดเพชร, 2540) ที่กล่าวว่า สิ่งที่แสดงถึงความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว พร้อมทั้งสวัสดิภาพของบุคคลภายในครอบครัวที่มีต่อกันไว้ว่า บุคคลในครอบครัวรู้สึกต่อพันธะที่ต้องส่งเสริมให้สมาชิกคนอื่น ๆ ในครอบครัวได้มีสวัสดิภาพที่ดีนั้น คือ การมีพันธะต่อความสุข

ด้านความรักเอาใจใส่ต่อกัน ซึ่งจะทำให้สมาชิกภายในครอบครัวเห็นหรือระลึกถึงบุคคลได้ พฤติกรรมนี้เป็นธรรมชาติของทุกคน โดยบุคคลจะแสวงหาความเอาใจใส่จากผู้อื่น ให้ความสนใจผู้อื่นทั้งทางกายและทางใจ เช่น การโอบกอด กุมมือ แสดงสายตาห่วงใย นั้นหมายความว่าบุคคลได้รับความ เอาใจใส่ สอดคล้องกับแนวความคิดของนักจิตวิทยาต่างประเทศในเรื่องสัมพันธภาพและความรักในครอบครัวไว้ว่า คนเราจะต้องมีความรักและความอบอุ่นระหว่างกันและกัน ครอบครัวที่มีสัมพันธภาพที่ดีจะต้องมีพฤติกรรมที่แสดงความรักและความผูกพันกันในลักษณะการดูแลเอาใจใส่และเอื้ออาทรต่อกัน (สายสุรี จุติกุล, 2537)

การมีพันธะความสุขและความรักเอาใจใส่ต่อกัน ทั้ง 2 ด้านนี้สามารถร่วมกันพยากรณ์แนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่นได้ โดยมีค่าสัมประสิทธิ์การพยากรณ์แนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น เท่ากับ .096 หรือมีประสิทธิภาพในการพยากรณ์คิดเป็นร้อยละ 9.6 โดยตัวพยากรณ์ที่ดีที่สุดคือ ด้านความรักความเอาใจใส่ต่อกัน ที่จะส่งผลต่อแนวโน้ม

การมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่นได้ ซึ่งยังไม่พบงานวิจัยศึกษาค้นคว้าของนักวิจัยท่านใดในการพยากรณ์เรื่องความสัมพันธ์ในครอบครัวที่แบ่งออกเป็นรายด้าน อย่างไรก็ตาม ผลจากการวิจัยดังกล่าวอธิบายได้ว่าสัมพันธภาพที่ดีภายในครอบครัวนั้นจะช่วยเสริมสร้างความผาสุก ความราบรื่นมั่นคง ให้เป็นครอบครัวที่มีคุณภาพ และเป็นเครื่องมือในการป้องกันปัญหาต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นกับวัยรุ่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ (พรธมทิพย์ ศิริวรรณบุษย์, 2545) เนื่องจากนักจิตวิทยาของครอบครัวเป็นสถาบันทางสังคมแห่งแรกที่มนุษย์สร้างขึ้นจากความสัมพันธ์ที่มีต่อกัน เพื่อเป็นตัวแทนของสถาบันสังคมภายนอกที่จะปลูกฝังความเชื่อ ค่านิยม และทัศนคติกับสมาชิกรุ่นใหม่ของสังคมที่มีชีวิตอยู่เติบโตขึ้นในครอบครัว

จากผลการวิจัยดังกล่าวสรุปได้ว่าสอดคล้องกับสมมติฐานข้อที่ 2 กล่าวคือ ความสัมพันธ์ในครอบครัวของวัยรุ่น ด้านการมีพันธะความสุขและด้านความรักเอาใจใส่ต่อกัน มีความสัมพันธ์กับแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 รวมถึงสามารถร่วมกันพยากรณ์แนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่นได้ ร้อยละ 9.6

## ข้อเสนอแนะ

### ข้อเสนอแนะที่ได้จากการวิจัย

1. ครอบครัวควรมีการส่งเสริมการสร้างสัมพันธภาพที่ดี เพิ่มมากขึ้นในด้านการติดต่อสื่อสารด้านการชื่นชมคุณค่า ด้านการมีเวลาอยู่ร่วมกันของสมาชิกภายในครอบครัว เพื่อช่วยลดแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นให้น้อยลง
2. นักเรียน สามารถสร้างภูมิคุ้มกันที่เหมาะสมในการปฏิบัติตน ในการสร้างสัมพันธภาพที่ดีภายในครอบครัว การแสดงออกพฤติกรรมทางเพศให้เหมาะสมเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดผลกระทบต่อนตนเอง ครอบครัว สังคมและประเทศ ซึ่งจะเติบโตและเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศในภายหน้า
3. สถาบันการศึกษาควรมีการจัดกิจกรรมให้ความรู้ ปลูกฝังทัศนคติและส่งเสริมการแสดงออก

พฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสมของนักเรียน ทุกเพศทุกชั้นปี

### ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. การเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยในครั้งต่อไปควรมีการเก็บข้อมูลเชิงคุณภาพร่วมด้วย เช่น การสนทนากลุ่ม การสัมภาษณ์เจาะลึก จะทำให้ผู้วิจัยได้ข้อมูลที่ปรากฏอย่างละเอียดด้านความสัมพันธ์ในครอบครัวและด้านแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่นได้ชัดเจนมากขึ้น และเพื่อให้เท่าทันกับกระแสการเปลี่ยนแปลงของสภาพสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วในขณะนี้

2. ควรมีการเปรียบเทียบกับกลุ่มตัวอย่างอื่น เช่น กลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา กลุ่มนักศึกษาในระดับอุดมศึกษา เพื่อจะได้มองเห็นภาพโดยรวมในการวิจัยที่ชัดเจนและครอบคลุมยิ่งขึ้น ว่าแต่ละกลุ่มที่ศึกษาวิจัยนั้นความแตกต่างด้านความสัมพันธ์ในครอบครัว และด้านแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานของวัยรุ่นมากน้อยเพียงใด หรือควรเพิ่มเติมแนวทางในการให้ข้อมูลเรื่องความสัมพันธ์ในครอบครัวและแนวทางการป้องกันแก้ไข

## เอกสารอ้างอิง

- จันทร์แรม ทองศิริ. (2539). **พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นในอำเภอเมือง จังหวัดน่าน**. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกอนามัยครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ณัฐพร สายพันธ์ุ. (2546). **พฤติกรรมทางเพศและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในสถานศึกษา สังกัดกรมอาชีวศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดยโสธร**. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ณรงค์ศักดิ์ อังคะสุวพลา. (2553). **โพลชี้วัยรุ่นกว่า 70% ไม่รู้วิธีใช้ยาคุมฉุกเฉิน**. ค้นเมื่อ 2 สิงหาคม 2553, จาก <http://www.borderesan.com/download/Articles/ยาคุมฉุกเฉิน.pdf>
- ดวงหทัย นุ่มนวน. (2546). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร**. คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ตั้ม บุญรอด. (2550). **พฤติกรรมทางเพศและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในสถานศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา อำเภอเมือง ของจังหวัดแห่งหนึ่งในภาคใต้**. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน. (2551). **คู่สาวในวัยเรียน คือความวิงเวียนของผู้ปกครอง**. สืบค้นเมื่อ 2 สิงหาคม 2553, จาก <http://wanwipatom.blogspot.com>
- นวรรตน์ ศรีรัฐเพชร. (2539). **สัมพันธ์ภาพของพ่อแม่ลูกกับรูปแบบการแก้ปัญหาความขัดแย้งระหว่างบุคคลของวัยรุ่น**. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกจิตวิทยาพัฒนาการ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- นิคม วรรณราชู. (2544). **ครอบครัว: พ่อแม่คือผู้นำ**. กรุงเทพฯ: ส.เอเชียเพรส.
- นิตยา คชภักดี (2545). **โครงการศึกษาเพื่อพัฒนาตัวชี้วัด “ครอบครัวอยู่ดีมีสุข”**. สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว: มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุญย์. (2545). **จิตวิทยาครอบครัว**. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พรรณพิมล หล่อตระกูล. (2552). **ปัญหาวัยรุ่น ต้นเหตุและทางแก้**. สืบค้นเมื่อ 2 สิงหาคม 2553, จาก <http://learners.in.th/blog/0845078881/307185>
- ภัสสร ลิมานนท์. (2541). **รายงานการวิจัยโครงการฝึกอบรมพัฒนาทักษะการต่อรองด้วยวิธีอวัจนภาษาของสตรีขายบริการทางเพศให้ลูกค้าใช้ถุงยางอนามัยในอำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส**. กรุงเทพฯ: สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ลักขณา ศรีวัฒน์. (2544). **จิตวิทยาในชีวิตประจำวัน**. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- วรรณวิมล สุรินทร์ศักดิ์. (2546). **การมีเพศสัมพันธ์ก่อนการแต่งงานของวัยรุ่น**. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมวิทยาการ พัฒนา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ศรีทับทิม พานิชพันธ์. (2527). **สัมพันธ์ภาพที่ดีในครอบครัว: ประมวลบทความวิทยุ**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. (2540). **สถาบันครอบครัว: มุมมองของนักสวัสดิการสังคม**. กรุงเทพฯ: เจปริน.
- สำนักกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2553). **วัยรุ่นไทยนำห่วงมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน**. ค้นเมื่อ 2 สิงหาคม 2553, จาก <http://www.thaihealth.or.th/node/5066>
- สุรางค์ ไคว่ตระกูล. (2541). **จิตวิทยาการศึกษา**. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- สายสุรี จุติกุล. (2537). **“ความนำ” ใน การพัฒนาครอบครัว**. กรุงเทพฯ: อัมรินทร์พรินต์ติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.
- อนงค์ ชีระพันธ์. (2544). **ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น ในโรงเรียนมัธยมศึกษาสังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดขอนแก่น**. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมวิทยาการพัฒนาศาสตร์ มหาวิทยาลัย มหาวิทาลัยขอนแก่น.
- อังศุมาลิน อุ๋นวิเชียร. (2553). **การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร**. ค้นเมื่อ 15 สิงหาคม 2553, จาก <http://www.learners.in.th/blog/socail-sex/354860>
- Ary, V. (1999). **Adolescent Problem Behavior: The Influence of Parent and Peer**. U.S.A.: Elsevier Science Ltd.
- Johns, C. and Amir, H.M. (2010). **Associations Between Family Factors and Premarital Heterosexual Relationships Among Female College Students in Tehran**. International Perspectives on Sexual and Reproductive Health.
- Julia, V. (2003). **Adolescent Behavior And Family Relationships**. America: Census Bureau.
- Moore, K., Susan, M. and Rosenthal, D. (1993). **Sexuality in Adolescence**. New York: Roxtiedge.
- Orachorn, A. (2001). **Sexual Behavior Among Adolescents in Phuket Province**. Thesis Master Degree (Public Health) Bank: MahidolUniversity. Copy Patterson, C.H. (1974). **Relationship and Psychotherapy**. New York: Harper and Row Publishing.
- Tsala, D. (2007). **Effects of Family Structure During Childhood and Adolescence on Premarital Sexual Intercourse**. Department of Demography. African: University of Montreal.