

สภาพการดำเนินงานด้านการกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น

The States of Organizing sport, Recreation and Exercise for Health
of Sub - District Organization Administration of Khonkaen Province

สุวัณชัย ตรีนอก (Suwanchai Treenok) *

ดร. ชานูเวช ธรรมเสาวภาคย์ (Dr. ShanvetThammasoavapaak) **

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาพการดำเนินงานด้านการกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดขอนแก่น โดยตัวแปรที่ศึกษาคือครอบคลุมใน 7 ประเด็นได้แก่ ด้านการวางแผน ด้านการจัดองค์กร ด้านบุคลากร ด้านการอำนวยความสะดวก ด้านการประสานงาน ด้านการรายงานผล และด้านการจัดงบประมาณ ผู้วิจัยส่งแบบสอบถาม 192 ฉบับให้กับผู้ที่รับผิดชอบงานด้านกิจกรรมกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดขอนแก่น ที่ได้รับการแต่งตั้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้รับแบบสอบถามกลับคืนมา 175 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 91.15 นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์หาค่าร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า

1. สภาพการดำเนินงานด้านการกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่นพบว่าโดยภาพรวมมีสภาพการดำเนินงานดังนี้ คือ ด้านการวางแผนมีการดำเนินงานร้อยละ 82.96 ด้านการจัดองค์กรมีการดำเนินงานร้อยละ 85.23 ด้านบุคลากรมีการดำเนินงานร้อยละ 75.23 ด้านการอำนวยความสะดวกมีการดำเนินงานร้อยละ 84.86 ด้านการประสานงานมีการดำเนินงานร้อยละ 76.5 ด้านการรายงานผลมีการดำเนินงานร้อยละ 84.08 และด้านการจัดงบประมาณมีการดำเนินงานร้อยละ 81.78
2. สภาพการดำเนินงานด้านนันทนาการขององค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดขอนแก่น พบว่าโดยภาพรวมมีสภาพการดำเนินงานดังนี้คือ ด้านการวางแผนมีการดำเนินงานร้อยละ 72.0 ด้านการจัดองค์กรมีการดำเนินงานร้อยละ 78.86 ด้านบุคลากรมีการดำเนินงานร้อยละ 68.18 ด้านการอำนวยความสะดวกมีการดำเนินงานร้อยละ 79.14 ด้านการประสานงานมีการดำเนินงานร้อยละ 69.34 ด้านการรายงานผลมีการดำเนินงานร้อยละ 76.26 และด้านการจัดงบประมาณมีการดำเนินงานร้อยละ 79.36

คำสำคัญ: กีฬา นันทนาการ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

Key Words: Sport, Recreation, Exercise for Health

* นักศึกษานักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น

** ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

3. สภาพการดำเนินงานด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดขอนแก่นพบว่าโดยภาพรวมมีสภาพการดำเนินงานดังนี้คือ ด้านการวางแผนมีการดำเนินงานร้อยละ 66.96 ด้านการจัดองค์กรมีการดำเนินงานร้อยละ 76.02 ด้านบุคลากรมีการดำเนินงานร้อยละ 65.22 ด้านการอำนวยการมีการดำเนินงานร้อยละ 74.28 ด้านการประสานงานมีการดำเนินงานร้อยละ 67.34 ด้านการรายงานผลมีการดำเนินงานร้อยละ 73.15 และด้านการจัดงบประมาณมีการดำเนินงานร้อยละ 77.62

ABSTRACT

The objective of this research was to study the states of organizing sport , recreation and exercise for health of Sub - District Organization Administration of Khonkaen Province. By substitute to study cover sever topics were Planning , Organizational, Personnel, Administration

Cooperation, Reporting , Budget . The researcher sent questionnaire for 192 issues to those who had responsibility in activities of organizing sport ,recreation and exercise for health of SubDistrict Organization Administration of Khonkaen Province. They were 175 issues of returned questionnaire or 91.15%. Data were analyzed by finding for percentage.

The research findings found that :

1. For overall states of sports of the Local Administration Organization, it included : 1) the Planning Aspect, there was an implementation for 82.96%, 2) the Organizational Management Aspect, there was an implementation for 85.96%, 3) the Personnel Aspect, there was an implementation for 75.23%, 4) the Administration Aspect, there was an implementation for 84.86%, 5) the Cooperation Aspect, there was an implementation for 76.5%, 6) the Reporting Performance Aspect, there was an implementation for 84.08%, and 7) the Budget Allocation Aspect, there was an implementation for 81.78%.

2. For overall states of recreation of the Local Administration Organization, it included : 1) the Planning Aspect, there was an implementation for 72.0%, 2) the Organizational Management Aspect, there was an implementation for 78.86%, 3) the Personnel Aspect, there was an implementation for 68.18%, 4) the Administration Aspect, there was an implementation for 79.14%, 5) the Cooperation Aspect, there was an implementation for 69.34%, 6) the Reporting Performance Aspect, there was an implementation for 76.26%, and 7) the Budget Allocation Aspect, there was an implementation for 79.36%.

3. For the overall implementation in exercise for health of Sub District Organization Administration of Khonkaen Province, found that there was implementation: 1) the Planning Aspect, there was an implementation for 66.96%, 2) the Organizational Management Aspect, there was an implementation for 76.02%, 3) the Personnel Aspect, there was an implementation for 65.22%, 4)

the Administration Aspect, there was an implementation for 74.28%, 5) the Cooperation Aspect, there was an implementation for 67.34%, 6) the Reporting Performance Aspect, there was an implementation for 73.15%, and 7) the Budget Allocation Aspect, there was an implementation for 77.62%.

1. บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

เนื่องจากการเล่นกีฬาหรือการออกกำลังกายและนันทนาการเป็นสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชนให้ดีขึ้นและรัฐบาลให้ความสำคัญในการพัฒนากีฬา โดยได้ดำเนินงานตามยุทธศาสตร์ 4 ปี สร้างกีฬาชาติ (พ.ศ. 2548-2551) เพื่อให้มีการยกระดับมาตรฐานการกีฬาของชาติ มุ่งสู่ความเป็นเลิศในการแข่งขันและประโยชน์ในการสร้างเสริมสุขภาพพลานามัยของประชาชน โดยมีเป้าหมายเพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต และส่งเสริมการกีฬาและนันทนาการเพื่อสุขภาพกีฬาในระดับท้องถิ่นและกีฬาเพื่อการแข่งขันในระดับโลกอย่างจริงจังและต่อเนื่อง ซึ่งมีแผนงานหลัก 4 ยุทธศาสตร์ จากแผนพัฒนาหลัก 4 ยุทธศาสตร์ จะเห็นได้ว่ายุทธศาสตร์ที่ 2 คือ ยุทธศาสตร์การพัฒนากีฬาเพื่อมวลชน กีฬาเพื่อมวลชน หมายถึง กิจกรรมกีฬาหรือกิจกรรมการออกกำลังกาย หรือกิจกรรมนันทนาการที่จัดให้มวลชนโดยมีความมุ่งหมายเพื่อให้ประชาชนหรือมวลชนรวมทั้งบุคคลกลุ่มพิเศษและผู้ด้อยโอกาสได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตเป็นประจำทั้งกีฬาไทยและสากลและเพื่อส่งเสริมสุขภาพนันทนาการรวมทั้งสร้างคุณธรรมจริยธรรมความสามัคคี สามารถอยู่ร่วมสังคมได้อย่างมีความสุข โดยแผนพัฒนากีฬาเพื่อมวลชนจะเน้นการพัฒนาให้คนมีโอกาสได้เล่นกีฬา ซึ่งหมายถึงจะต้องพัฒนากีฬาในระดับตั้งแต่ท้องถิ่น (การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2548)

การพัฒนาประสิทธิภาพของคนให้ได้ผลจะต้องเริ่มจากจุดที่เล็กที่สุดเพื่อจะเป็นรากฐานที่มั่นคงไปสู่จุดที่ใหญ่ขึ้นไปเช่นเดียวกันการที่จะพัฒนากีฬาของประเทศก็ต้องเริ่มจากคนในระดับตำบลซึ่งเป็นการกระจายอำนาจ หน้าที่ และนโยบายทางการกีฬาไปสู่หน่วยงานระดับตำบลจะทำให้การพัฒนากีฬามีประสิทธิภาพ โดยผู้นำชุมชนต้องมีความเข้าใจและเห็นความสำคัญเกี่ยวกับการกีฬา ในการปกครองระดับท้องถิ่นขณะนี้ได้มีการจัดการปกครองเป็นแบบกระจายอำนาจ ดังนั้นการปกครองท้องถิ่นรูปแบบใหม่จึงเกิดขึ้น คือ องค์การบริหารส่วนตำบล (นัยนา หันมี, 2542)

องค์การบริหารส่วนตำบลในจังหวัดขอนแก่นมีบทบาทและอำนาจหน้าที่เช่นเดียวกับองค์การบริหารส่วนตำบลทั่วประเทศ โดยมีอำนาจหน้าที่ในการพัฒนาตำบลโดยเฉพาะอย่างยิ่งในการพัฒนาด้านกีฬานันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของประชาชนในชุมชน โดยเป็นการจัดตั้งและพัฒนาศูนย์กีฬาตำบล สนับสนุนวัสดุอุปกรณ์การกีฬาแก่ศูนย์เยาวชน และการสร้างลานฝึกซ้อมกีฬาจากสภาพที่กล่าวมาแล้วข้างต้น ผู้วิจัยได้ตระหนักและเล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายและเล่นกีฬานันทนาการเพื่อพัฒนาคุณภาพของประชาชนจึงสนใจศึกษาสภาพในการดำเนินงานด้านการกีฬานันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น และเพื่อ

เป็นแนวทางในการที่จะนำไปแก้ไขปรับปรุงการจัดการและการดำเนินงานด้านการกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบลให้เกิดประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

2. คำถามการวิจัย

สภาพการดำเนินงานด้านการกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดขอนแก่นมีการดำเนินการหรือไม่ และอยู่ในเกณฑ์ใด

3. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาสภาพการดำเนินงานด้านการกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดขอนแก่น

4. วิธีดำเนินการวิจัย

4.1 กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้ที่รับผิดชอบงานด้านกิจกรรมกีฬาของตำบลที่ได้รับการแต่งตั้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยแบ่งการปกครองออกเป็น 20 อำเภอ 5 กิ่งอำเภอ ภายในจังหวัดขอนแก่น รวมจำนวนองค์การบริหารส่วนตำบลทั้งหมด 192 แห่ง (เฉพาะชั้นทะเบียน) ได้จำนวนของแบบสอบถามทั้งหมด 175 ฉบับ

4.2 ตัวแปรที่ศึกษา มีการศึกษาในครั้งนี้โดยผู้วิจัยมุ่งศึกษาในประเด็นต่างๆ ดังนี้ 1) ด้านการวางแผน 2) ด้านการจัดองค์กร 3) ด้านการจัดบุคลากร 4) ด้านการอำนวยความสะดวก 5) ด้านการประสานงาน 6) ด้านการรายงานผล 7) ด้านการจัดงบประมาณ

4.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการดำเนินงานด้านการกีฬานันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยแบ่งออกเป็น 2 ตอนดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถามมีลักษณะแบบสอบถามเป็นแบบสำรวจรายการ (Check List) ถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ที่มีหน้าที่รับผิดชอบด้านกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในองค์การบริหารส่วนตำบล

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับสภาพปัจจุบันของการดำเนินงานด้านการกีฬานันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดขอนแก่น จำนวน 7 ด้านตามตัวแปรที่ศึกษา ซึ่งมีลักษณะเป็นแบบวัดปลายปิด วัดความคิดเห็น มี 2 ระดับ คือ มีกับไม่มี โดยได้แบบสอบถามทั้งสิ้น 42 ข้อ แบ่งเป็น ด้านการวางแผน 6 ข้อ ด้านการจัดองค์กร 6 ข้อ ด้านบุคลากร 6 ข้อ ด้านการอำนวยความสะดวก 6 ข้อ ด้านการประสานงาน 6 ข้อ ด้านการรายงานผล 6 ข้อ และด้านการจัดงบประมาณ 6 ข้อ นำมาวิเคราะห์หาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามโดยใช้สูตร KR20 (Kuder-Richardson Formular20) ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามเท่ากับ 0.88

4.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล

1) ผู้วิจัยดำเนินการเก็บแบบสอบถามด้วยตัวเองและส่งทางไปรษณีย์

2) ผู้วิจัยส่งแบบสอบถาม 192 ฉบับ ให้กับผู้ที่รับผิดชอบงานด้านกิจกรรมกีฬา นันทนาการ

และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดขอนแก่น ที่ได้รับการแต่งตั้งจาก กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้รับแบบสอบถามกลับคืนมา 175 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 91.15 ของ กลุ่มเป้าหมาย

4.4 การวิเคราะห์ข้อมูล

- 1) ข้อมูลสถานสภาพของผู้ตอบแบบสอบถามนำมาวิเคราะห์หาค่าร้อยละ
- 2) ข้อมูลความคิดเห็นของผู้ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับสภาพการดำเนินงานด้านการกีฬานันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพนำมาวิเคราะห์หาค่าร้อยละ

5. สรุปและอภิปรายผลการวิจัย

สรุปผลการวิจัยจากการวิเคราะห์ข้อมูลมีประเด็นสำคัญและนำมาสรุปผลการวิจัย ดังนี้

5.1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม พบว่า เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงานด้านกิจกรรมกีฬานันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย (54.9%) มีอายุอยู่ระหว่าง 26 - 30 ปี (44.6%) จบการศึกษาสูงสุดระดับปริญญาตรี (83.4%) จบการศึกษาในสาขา อื่นๆ(รัฐศาสตร์,นิติศาสตร์) (60.0%) ส่วนใหญ่ทำงานในตำแหน่ง นักวิชาการศึกษา (30.9%) มีประสบการณ์การทำงานด้านกีฬานันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพต่ำกว่า 5 ปี (68.0%) เคยเข้าร่วมการอบรมด้านกีฬา (35.4%) ติดตามข่าวสารด้านกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพจากโทรทัศน์ (47.4%) และจะออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา 1 - 2 วันต่อสัปดาห์ (48.0%)

5.2 ระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการดำเนินงานด้านการกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายขององค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดขอนแก่น

- 1) สภาพการดำเนินงานด้านการกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น มีการดำเนินงานดังนี้มากที่สุดคือด้านการจัดองค์กร ร้อยละ 85.23 น้อยที่สุดคือ ด้านบุคลากร ร้อยละ 75.23
- 2) สภาพการดำเนินงานด้านนันทนาการขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น มีการดำเนินงานโดยพิจารณา ดังนี้ มากที่สุดคือ ด้านการจัดงบประมาณ ร้อยละ 79.36 น้อยที่สุดคือ ด้านบุคลากร ร้อยละ 68.18
- 3) สภาพการดำเนินงานด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดขอนแก่นมีการดำเนินงานโดยภาพรวมโดยพิจารณาแต่ละข้อดังนี้ มากที่สุดคือ ด้านการจัดงบประมาณ ร้อยละ 77.62 น้อยที่สุดคือ ด้านบุคลากร ร้อยละ 65.22

6. การอภิปรายผลการวิจัย

6.1 ด้านการวางแผน

จากสภาพการดำเนินงานด้านการวางแผนงานด้านการกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดขอนแก่น พบว่ามีการดำเนินงาน ร้อยละ 82.96 โดยมีการกำหนดนโยบายในการปฏิบัติงานและกำหนดขั้นตอนในการปฏิบัติงานด้านการกีฬาให้สอดคล้องคล้อยกัน และมีการจัดการด้านกีฬา ให้ตรงกับความต้องการของเยาวชนและประชาชนในแต่ละตำบลซึ่งสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ 4 ปี

สร้างกีฬาชาติ (พ.ศ. 2548 - 2551) ซึ่งยุทธศาสตร์ที่ 2 คือ ยุทธศาสตร์การพัฒนากีฬาเพื่อมวลชน โดยวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนและประชาชน ได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตประจำวัน

ด้านนันทนาการขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น พบว่ามีการดำเนินงาน ร้อยละ 72.0 และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น พบว่ามีการดำเนินงาน ร้อยละ 66.96 โดยมีการกำหนดนโยบายในการปฏิบัติงานแต่ยังขาดการกำหนดแผนงานที่ชัดเจน ทำให้การดำเนินงานด้านนันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเป็นไปโดยไม่มีประสิทธิภาพเท่าที่ควร

6.2 ด้านการจัดองค์กร

จากสภาพการดำเนินงานด้านการกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น พบว่ามีการดำเนินงาน ร้อยละ 85.23 ด้านนันทนาการขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่นพบว่าการดำเนินงาน ร้อยละ 78.86 และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น พบว่า มีการดำเนินงาน ร้อยละ 76.02 โดยมีการกำหนดโครงสร้างการบริหารงานและกำหนดบทบาทหน้าที่ของผู้ปฏิบัติงานให้ตรงกับแผนงานที่รับผิดชอบ และให้ความสำคัญในการจัดดำเนินงานด้านการกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอย่างจริงจัง โดยมีการจัดการแข่งขันกีฬา การจัดอบรมเกี่ยวกับคุณธรรม จริยธรรม การจัดงานในเทศกาลต่างๆ และมีการส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ซึ่งสอดคล้องกับ แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 3 (พ.ศ. 2545 - 2549)

6.3 ด้านบุคลากร

จากสภาพการดำเนินงานด้านกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่นด้านบุคลากร พบว่ามีการดำเนินงาน ร้อยละ 75.23 โดยองค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น ได้มีการจัดตั้งกรรมการที่รับผิดชอบงานด้านกีฬาและมีการจัดเจ้าหน้าที่ดำเนินงานด้านกีฬาโดยเฉพาะ

ด้านนันทนาการขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น พบว่ามีการดำเนินงาน ร้อยละ 68.18 และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น พบว่ามีการดำเนินงาน ร้อยละ 65.22 โดยในด้านนี้ขาดการส่งเสริมหรือเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบยังขาดการเอาใจใส่ในเรื่องนันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ในส่วนที่ควรปรับปรุงอย่างยิ่ง ในด้านบุคลากร ของการดำเนินงานด้านการกีฬา นันทนาการ และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ก็คือ เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบส่วนใหญ่ขาดความรู้ทางพลศึกษา และเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงานด้านกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ไม่ได้รับการอบรมสัมมนาอย่างสม่ำเสมอ

6.4 ด้านการอำนวยความสะดวก

จากสภาพการดำเนินงานด้านการกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น พบว่ามีการดำเนินงาน ร้อยละ 84.86 นันทนาการขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น พบว่ามีการดำเนินงาน ร้อยละ 79.14 และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่นด้านการอำนวยความสะดวก พบว่ามีการดำเนินงาน ร้อยละ 74.28 โดยพบว่า มีการบัญญัติหน้าที่เกี่ยวกับการ

จัดการด้านการกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้กับเยาวชน และประชาชนในตำบล โดยในแต่ละปีต้องมีการจัดการแข่งขันกีฬา สนับสนุนการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และจัดให้มีกิจกรรม นันทนาการให้กับเยาวชน ประชาชนในตำบล โดยทางองค์การบริหารส่วนตำบลได้มีการมอบหมาย หน้าที่ให้ตรงกับความรู้ความสามารถของผู้ปฏิบัติงาน

6.5 ด้านการประสานงาน

จากสภาพการดำเนินงานด้านการกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น ด้าน การประสานงาน พบว่ามีการดำเนินงาน ร้อยละ 76.5 โดยในการประสานงานขอความร่วมมือกับหน่วย งานอื่นๆ ไม่ว่าจะเป็นท้องถิ่นหรือในส่วนของจังหวัด ได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี ทั้งในส่วนของเยาวชน ประชาชน ภายในตำบลก็ให้ความร่วมมือร่วมใจกันในการจัดดำเนินงานและเข้าร่วมกิจกรรมที่ทาง องค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่นจัดขึ้นเป็นอย่างดี

ด้านนันทนาการขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น พบว่ามีการดำเนินงาน ร้อยละ 69.34 และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยภาพรวมพบว่าการดำเนินงาน ร้อยละ 67.34 เป็นเพราะมีการจัดกิจกรรมนันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้กับเยาวชนและประชาชน ยัง มีเป็นส่วนน้อยถ้าเทียบกับการดำเนินงานด้านการกีฬา ทำให้การประสานงานกับหน่วยงานหรือ ประชาชนในตำบลน้อยลงไปด้วย

ในส่วนที่ต้องปรับปรุงอย่างยิ่ง ในด้านการประสานงานของการกีฬา นันทนาการและ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ คือ ในส่วนของส่วนกลางหรือจังหวัดที่ขาดการส่งบุคลากรในด้านการกีฬา นันทนาการ มาช่วยในการปฏิบัติงาน และในส่วนขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่นก็ไม่มี การจัดทำเอกสารคู่มือมาเผยแพร่ให้กับเยาวชน ประชาชน ในตำบล

6.6 ด้านการรายงานผล

จากสภาพการดำเนินงานด้านการกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น พบว่า มีการดำเนินงาน ร้อยละ 84.08 ด้านนันทนาการขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น พบว่า มีการดำเนินงาน ร้อยละ 76.26 และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบล จังหวัดขอนแก่น ด้านการรายงานผล พบว่ามีการดำเนินงาน ร้อยละ 73.15 มีการประเมินผลโครงการ กิจกรรมการกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่จัดขึ้น ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลเล็ง เห็นความสำคัญในการประเมินโครงการ กิจกรรมกีฬา นันทนาการ เพื่อที่จะนำผลที่ได้ไปเป็นข้อมูลใน การวางแผนงานในครั้งต่อไป

6.7 ด้านการจัดงบประมาณ

จากสภาพการดำเนินงานด้านการกีฬาขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น พบว่า มีการดำเนินงาน ร้อยละ 81.78 ด้านนันทนาการขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่น พบว่า มีการดำเนินงาน ร้อยละ 79.36 และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัด ขอนแก่น ด้านการจัดงบประมาณ พบว่ามีการดำเนินงาน ร้อยละ 77.62 โดยองค์การบริหารส่วน ตำบลจังหวัดขอนแก่นมีงบประมาณในแต่ละปีที่เป็นเงินบำรุงและสนับสนุนการจัดซื้อและซ่อมแซม อุปกรณ์กีฬา ทั้งในด้านของสถานที่ในการออกกำลังกาย รวมทั้งมีการจัดงบประมาณไว้สำหรับการ

แข่งขันกีฬา นันทนาการ แสดงให้เห็นว่าองค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่นให้ความสำคัญกับการกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้กับ เยาวชน ประชาชนในตำบล เพราะเป็นการเพิ่มความสามัคคี ร่วมมือร่วมใจและเกิดความสัมพันธ์กันกับคนในท้องถิ่น

6. ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย

6.1 ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะจากการวิจัยสำหรับองค์การบริหารส่วนตำบลจังหวัดขอนแก่นดังนี้

1) ควรมีการส่งเสริมและสนับสนุนและเห็นความสำคัญของการกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยให้มีการจัดดำเนินงานให้ควบคู่กันไปทั้ง 3 ด้าน

2) ควรมีการจัดกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ให้กับเจ้าหน้าที่ในองค์การบริหารส่วนตำบลเพื่อเป็นการส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่ได้มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

3) องค์การบริหารส่วนตำบล ควรประสานงานกับองค์กรท้องถิ่นทุกหน่วยงานเพื่อระดมกำลังทรัพยากรท้องถิ่น ส่วนภูมิภาค เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการพัฒนาการกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

4) ควรมีเจ้าหน้าที่ด้านการกีฬา ที่มีวุฒิทางพลศึกษา เพื่อจะได้เจ้าหน้าที่ที่มีความรู้ทางพลศึกษามารับผิดชอบงานด้านกีฬา นันทนาการ และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในองค์การบริหารส่วนตำบล

5) ควรมีการส่งเสริมให้มีการจัดอบรม ด้านกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้กับเจ้าหน้าที่ในองค์การบริหารส่วนตำบลเพื่อเป็นการเพิ่มเติมความรู้ให้กับเจ้าหน้าที่

6) ควรมีการจัดทำเอกสารคู่มือกีฬา นันทนาการ และการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเพื่อนำไปเผยแพร่แก่ เยาวชน ประชาชนภายในท้องถิ่น

6.2 ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1) ควรมีการศึกษาความพึงพอใจของเยาวชนและประชาชนในการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบลในจังหวัดขอนแก่น

2) ควรมีการศึกษาสภาพปัญหาการดำเนินงานด้านการกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบลในจังหวัดขอนแก่น

3) ควรศึกษามาตรฐานการส่งเสริมกีฬา นันทนาการและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขององค์การบริหารส่วนตำบลในจังหวัดขอนแก่น

7. เอกสารอ้างอิง

กรมพลศึกษา.(2540). การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาในระดับอายุ 13-15

ปี.กรุงเทพฯ: ครูสภา ลาดพร้าว.

กองราชการส่วนตำบล กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย. (2539). กฎหมาย ระเบียบ และข้อ

บังคับองค์การบริหารส่วนตำบล. กรุงเทพฯ: กองราชการส่วนตำบล กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย.

- กองราชการส่วนตำบล กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย. (2543). พระราชบัญญัติสภาตำบล.
กรุงเทพฯ: กองราชการส่วนตำบล กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย สำนักงานกฤษฎามนตรี. (2548). ยุทธศาสตร์ 4 ปี สร้างกีฬาชาติ
(พ.ศ. 2548 - 2551). กรุงเทพฯ: การกีฬาแห่งประเทศไทย สำนักงานกฤษฎามนตรี.
- จรรยา แก่นวงษ์คำ. (2524). การจัดและการบริหารพลศึกษาในโรงเรียน. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- ธีรยุทธ รัตนกรแก้ว. (2540). การศึกษาสภาพและปัญหาการดำเนินการกิจกรรมการออกกำลังกาย
กายและกีฬาของศูนย์เยาวชนในกรุงเทพมหานครและเทศบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญา
ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นพพงษ์ บุญจิตราดุลย์. (2534). หลักการบริหารการศึกษา. กรุงเทพมหานคร : บพิธการพิมพ์.
- นัยนา หันมี. (2542). การศึกษาสภาพและปัญหาการดำเนินงานด้านกีฬาขององค์การบริหารส่วน
ตำบล. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บรรจง คณะวรรณ. (2531). กิจกรรมสร้างเสริมลักษณะนิสัยในการจัดการเรียนการสอนกิจกรรม
นันทนาการในโรงเรียนประถมศึกษา. ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ปรีดา สุทธิวิรัตน์, & ประเสริฐ สกณะพัฒน์. (2547). การออกกำลังกายและการกีฬา. กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์อักษรไทย.
- พันธุ์ปรี ดาบเงิน. (2539). การศึกษาสภาพและปัญหาในการดำเนินงานของสมาคมกีฬาจังหวัด.
วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- พีระพงศ์ บุญศิริ. (2542). นันทนาการและการจัดการ. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- ไพฑูรย์ จัยสิน. (ม.ป.ป.). การจัดและการบริหารพลศึกษาในโรงเรียน. กรุงเทพฯ: เทพนมิตรการพิมพ์.
- รัตนภรณ์ ทรงพระนาม. (2538). ปัญหาการส่งเสริมกีฬาของประเทศไทยตามการรับรู้ของผู้
บริหารสมาคมฮอกกี ผู้ฝึกสอนและนักกีฬาฮอกกี. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหา
บัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วินัย สมมิตร และคณะ. (ม.ป.ป.). หลักการบริหารการศึกษา. กรุงเทพฯ: แพรววิทยา.
- สมบุรณ์ พรรณากพ. (2521). หลักการเบื้องต้นของการบริหารโรงเรียน. กรุงเทพฯ: เกษมบรรณกิจ.
- สมบัติ กาญจนกิจ. (2540). นันทนาการชุมชนและโรงเรียน. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- สมพงษ์ เกษมสิน. (2526). การบริหาร. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- สนุน วัชรเกษมสินธุ์. (2543). องค์การบริหารส่วนตำบลเพื่อการกระจายอำนาจสู่ท้องถิ่น. วารสาร
พัฒนาชุมชน, 39(1), 60-61.
- Kim , Ho Dong. (1990). Government policy for the promotion of sport for all In South Korea [Abstract]
Doctoral Dissertation, Queen's University at Kingston (Canada). In Dissertation Abstracts
International. p. 451.