

แรงจูงใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ - ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี

Motivation in Badminton Attendance of Female Athletes in National Sport Competition
the 35th at Supanburi Province

ศิริการณีย์ น้อยวังหิน (Sirikarn Noiwanhinh)*
ดร.ดำรัส ดาราศักดิ์ (Dr.Damras Darasak)**

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแรงจูงใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ นักกีฬาแบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี จำนวน 60 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเล่นกีฬาแบดมินตัน ตามกรอบแนวคิดของมาสโลว์ (Maslow) 5 ด้าน ประกอบด้วย ด้านสุขภาพอนามัย ด้านรายได้และผลประโยชน์ ด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง และด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต โดยคิดเป็นค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน โดยมีค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามเท่ากับ .96

ผลการวิจัย พบว่า นักกีฬาแบดมินตันหญิงมีแรงจูงใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันอยู่ในระดับ “มาก” ในด้านสุขภาพอนามัย ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ และด้านเกียรติยศชื่อเสียง ส่วนแรงจูงใจด้านรายได้และผลประโยชน์ และด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต อยู่ในระดับ “ปานกลาง”

Abstract

The objective of this study was to study motivation in Badminton Attendance of female athletes in National Sport Competition the 35th at Supanburi Province. The populations and Samples were 60 female athletes participating in National

Sport Competition the 35th at Supanburi Province. The instrument was questionnaire of motivation in Badminton Attendance based on 5 aspects of Maslow's framework including: 1) Health Aspect, 2) Income and Benefit Aspect, 3) Love, Aptitude and Interest Aspect, and 4) Prestige and

* นักศึกษานักศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

** รองศาสตราจารย์ สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

Reputation Aspect, and 5) Opportunity for Progress Aspect. Data were calculated as percentage, mean, standard deviation with the questionnaire reliability coefficient as .96.

The research findings found that the aspects of Badminton Attendance of female athletes on Health Aspect, Love Aptitude and Interest Aspect, and Prestige and Reputation Aspect were in "Much" level. Another the research finding found that the Income and Benefit Aspect and Opportunity for Progress Aspect were in "Moderate" level.

คำสำคัญ : แรงจูงใจ ในการเล่นกีฬาแบดมินตัน นักกีฬาหญิง

Keywords : Motivation, Badminton, Attendance, Female Athletes

1. บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

การจัดการศึกษาของประเทศไทยเรามีส่วนสำคัญที่ช่วยส่งเสริมให้ผู้หญิงได้เข้าร่วมในกิจกรรมการออกกำลังกายและได้เล่นกีฬามากขึ้น ซึ่งสามารถสังเกตได้จากหลักสูตรวิชาพลศึกษาในทุกๆ ระดับได้บรรจุไว้อย่างมากมาย และเปิดโอกาสให้นักเรียนทั้งชายและหญิงได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาได้เท่าๆกัน หรือสังเกตได้จากแผนพัฒนากีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 3 ซึ่งมีกลุ่มเป้าหมายในการดำเนินงานเพื่อให้ประชาชนร้อยละ 60 ได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ สมรรถภาพทางกายและมิตรภาพ ระหว่างครอบครัว ชุมชน อย่างเหมาะสมโดยทั่วถึง โรงเรียนเป็นองค์กรที่มีความสำคัญในการพัฒนาคน โดยเริ่มจากการพัฒนาเยาวชนซึ่งเป็นทรัพยากรที่สำคัญที่สุดอย่างหนึ่งของประเทศ โดยให้เยาวชนมีคุณภาพ คือให้มีสมรรถภาพทางกาย ทางจิตใจ ทางอารมณ์ และทางสังคม เพื่อนำไปสู่การพัฒนาประเทศชาติให้ได้ผลดีตลอดไป (การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2545)

หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พ.ศ. 2545 มีจุดมุ่งหมายพัฒนาคนโดยให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์เป็นคนดี คนเก่ง และมีความสุข ได้กำหนดมาตรฐานการเรียนรู้ให้ผู้เรียนเกิดคุณลักษณะอันพึงประสงค์ โดยเฉพาะด้านสุขภาพ คือ เป็นผู้รักการออกกำลังกาย ดูแลตนเองให้มีสุขภาพ และบุคลิกภาพที่ดี (กระทรวงศึกษาธิการ, 2545)

สำหรับการเล่นแบดมินตันนักกีฬาต้องมีความแข็งแรง อดทน และความคล่องแคล่ว ว่องไวของร่างกายเป็นพื้นฐานสำคัญ และเพื่อให้ประสิทธิภาพสูงสุดในการเล่นกีฬาแบดมินตัน นักกีฬาแบดมินตันจึงจำเป็นต้องใช้ความพยายามในการฝึกซ้อมอย่างหนักและยาวนาน เพื่อให้มีความสมบูรณ์ของร่างกายอย่างเต็มที่ ความขยัน ความมุ่งมั่น ความตั้งใจและการเอาจริงเอาจังในการฝึกซ้อม จึงเป็นสิ่งที่ช่วยส่งเสริมความสามารถของนักกีฬาให้สูงขึ้นผู้ที่ตัดสินใจเล่นกีฬาแบดมินตันต้องมีแรงจูงใจ มีความต้องการ หรือมีความรักในกีฬาอย่างมากจึงจะประสบผลสำเร็จได้ตามที่มุ่งหวัง แบดมินตันเป็นเกมที่มีผู้นิยมเล่นมากทั้งชายและหญิงไม่ว่าใครก็สามารถเล่นได้โดยพยายามตีลูกชนไก่ข้ามตาข่ายไปมาในสนามแบดมินตัน แต่ถ้าจะเล่นให้เก่งให้ดีจะทำไต่ยากและลำบากพอสมควร ฉะนั้นถ้าผู้ที่สนใจจริงและตั้งใจฝึกฝนอย่างสม่ำเสมอก็จะบรรลุความสำเร็จตามที่มุ่งหวังได้

ทำให้เ
แข็งแรง

ให้นักกี
จะขยัน
ยาวนาน
แรงให้
ทัศนีย

ความส
ด้าน
ด้านเก
การตัด
ใช้เป็น

2. วัด

ครั้งที่ 3

3. คำ

สุพรรณ

4. วิธี

แห่งชาติ

ตัวอย่าง
ณ จังห

ของมา

การเล่นแบดมินตันทำให้เกิดความสนุกสนาน เพลิดเพลิน เพราะได้พบปะกับบุคคลหลายฝ่าย ทำให้เป็นผู้ที่มีสังคมดี ถ้าหากเล่นแบดมินตันเป็นประจำสม่ำเสมอ จะทำให้เป็นผู้ที่มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรงมีพลานามัยดี เพราะเป็นการออกกำลังกายที่ดีอย่างหนึ่งด้วย (ไพวัลย์ ตันลาพุดม, 2542)

การฝึกนักกีฬาและการสอนนักเรียนมีหลักพื้นฐานประการหนึ่งที่คล้ายกัน คือการสร้างแรงจูงใจให้นักกีฬาและนักเรียน อยากจะเรียน อยากจะฝึก ด้วยความสมัครใจ ไม่ใช่ด้วยการถูกบังคับ นักกีฬาจะขยันหมั่นเพียรทุ่มเทให้กับการฝึกซ้อมเพื่อให้บรรลุเป้าหมายของการแข่งขัน ด้วยระยะเวลาการฝึกที่ยาวนานต่อเนื่องได้นั้น แรงจูงใจ (Motivation) เป็นสิ่งสำคัญที่สุด เพราะแรงจูงใจจะเป็นตัวกระตุ้น เสริมแรงให้นักกีฬามีความสมัครใจที่จะฝึกต่อไป แม้จะมีความหนักและเหนื่อยยากเพียงใดก็ตาม (นภาพร ทศนัยนา, 2548)

แรงจูงใจเป็นองค์ประกอบสำคัญอย่างหนึ่งที่จะช่วยกระตุ้นให้นักกีฬาได้ทุ่มเทกำลังกายกำลังความสามารถในการฝึกซ้อม เพื่อให้ได้ชัยชนะจากการแข่งขันในแต่ละครั้ง ซึ่งแรงจูงใจอาจเกิดจากหลายๆ ด้าน เช่น ด้านสุขภาพอนามัย ด้านรายได้และผลประโยชน์ ด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง และด้านความก้าวหน้าในอนาคต ผู้วิจัยมีความสนใจที่จะศึกษาถึงแรงจูงใจในการตัดสินใจเลือกเล่นกีฬาแบดมินตันของนักกีฬานหญิง ทั้งนี้ เพื่อจะได้ทราบผลของการศึกษาที่สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการจัดบริหารงานและพัฒนากีฬาแบดมินตันให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นต่อไป

2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาแรงจูงใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันของนักกีฬานหญิงในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี

3. คำถามการวิจัย

นักกีฬาแบดมินตันหญิงมีแรงจูงใจอะไรบ้างในการเล่นกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี

4. วิธีดำเนินการวิจัย

4.1 ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้เป็นนักกีฬาแบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ซึ่งมีจำนวนทั้งหมด จำนวน 60 คน

4.2 กลุ่มตัวอย่าง

การวิจัยนี้ได้คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้วิธีการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง ซึ่งกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้เป็นนักกีฬาแบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ซึ่งมีจำนวนทั้งหมด จำนวน 60 คน

4.3 ตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา

เป็นความคิดเห็นเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬาแบดมินตัน ตามกรอบแนวคิดของมาสโลว์ (Maslow) ประกอบด้วย 5 ด้าน ดังนี้

- 4.3.1 ด้านสุขภาพอนามัย
- 4.3.2 ด้านรายได้และผลประโยชน์
- 4.3.3 ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ
- 4.3.4 ด้านเกียรติยศชื่อเสียง
- 4.3.5 ด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต

4.4 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น (ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.96) แบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลสถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามแรงจูงใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันนักกีฬาแบดมินตัน

หญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี โดยศึกษาตามตารางโครงสร้างตามทฤษฎีแรงจูงใจของมาสโลว์ 5 ด้าน ได้แก่ ด้านสุขภาพอนามัย ด้านรายได้และผลประโยชน์ ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ ด้านเกียรติยศและชื่อเสียง และด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต

4.5 การวิเคราะห์ข้อมูล

4.5.1 ผู้วิจัยนำแบบสอบถามมาตรวจสอบความถูกต้องของการตอบแบบสอบถาม

4.5.1 ผู้วิจัยวิเคราะห์ข้อมูลคอมพิวเตอร์ การวิเคราะห์ข้อมูลจะใช้สถิติสำเร็จรูปเพื่อการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (SPSS for Windows 10.0) เป็นเครื่องมือช่วยหาค่าความถี่ (Frequencies) ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Arithmetic Mean) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)

5. สรุปและอภิปรายผล

จากการวิเคราะห์ข้อมูลการศึกษาแรงจูงใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬาแบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ผู้วิจัยสรุปผลการวิจัย ดังนี้

5.1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ผู้ตอบแบบสอบถามในการศึกษานี้ เป็นนักกีฬาแบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี โดยมีช่วงอายุระหว่าง 15 - 20 ปี คิดเป็นร้อยละ 70 ระดับการศึกษาส่วนใหญ่อยู่ในระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 45 อาชีพส่วนใหญ่เป็นนักเรียน/นักศึกษา คิดเป็นร้อยละ 81.7 ส่วนใหญ่เคยเล่นกีฬาแบดมินตันในระดับเยาวชนและระดับประชาชน คิดเป็นร้อยละ 51.7 และเล่นกีฬาแบดมินตันมาเป็นระยะเวลามากกว่า 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 65

5.2 การศึกษาแรงจูงใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี

แรงจูงใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ทั้ง 5 ด้านเป็นดังนี้

- 1) ด้านสุขภาพอนามัย มีระดับแรงจูงใจโดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.13 และ ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.47)

(ค่าเฉลี่ย

มาก (คั

เท่ากับ

ระดับป

ระดับ

ชื่อเสียง

คือ ต้อ

สำคัญ

ที่พบว่า

นอกจาก

ความอ

ที่มนุษย์

มีเครื่อง

ความส

ว่า กีฬา

ก็จะสาร์

และเมื่อ

ที่จะเล่น

และเป็น

สรรเสริ

มาสโลว์

ทั้งด้วย

มีตาชื่อ

ผลการ

นักศึกษ

องค์ประ

จะไม่มู่

- 2) ด้านรายได้และผลประโยชน์ มีระดับแรงจูงใจโดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.10 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.89)
- 3) ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ มีระดับแรงจูงใจโดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.87 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.62)
- 4) ด้านเกียรติยศและชื่อเสียง มีระดับแรงจูงใจโดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.61 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.80)
- 5) ด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต มีระดับแรงจูงใจโดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.46 และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.85)

จากผลการวิจัยที่พบว่า นักกีฬาแบดมินตันหญิงมีแรงจูงใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันอยู่ในระดับ “มาก” ในด้านสุขภาพอนามัย ด้านความรัก ความถนัดและความสนใจ และด้านเกียรติยศชื่อเสียงนั้น อาจเป็นเพราะว่านักกีฬาแบดมินตันหญิงส่วนใหญ่ให้เหตุผลในการเลือกเล่นกีฬาแบดมินตันคือ ต้องการมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ ดังนั้น แรงจูงใจทางด้านสุขภาพอนามัยจึงเป็นปัจจัยสำคัญที่จะส่งเสริมให้นักกีฬาประสบความสำเร็จได้ ซึ่งสอดคล้องกับผลการวิจัยของ สุรีย์ พันธุ์รักษ์ (2541) ที่พบว่า การออกกำลังกายช่วยส่งเสริมให้นักกีฬามีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ เพราะการเล่นกีฬานอกจากจะทำให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ ยังสามารถส่งเสริมบุคลิกภาพให้ดีขึ้น และทำให้มีความอดทนมากขึ้น และสอดคล้องกับทฤษฎีของมาสโลว์ Maslow (1970) ที่กล่าวว่า แรงจูงใจพื้นฐานที่มนุษย์ต้องได้รับการตอบสนองเป็นแรงจูงใจทางสรีระวิทยา เช่น มีอาหาร มีที่อยู่อาศัย มียารักษาโรค มีเครื่องนุ่งห่ม และมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์ การเล่นกีฬาแบดมินตันด้วยความรัก ความถนัด และความสนใจ ยังทำให้การเล่นกีฬาแบดมินตันประสบความสำเร็จ โดย ประเชิญ รอดบ้านเกาะ (2543) กล่าวว่า กีฬาแบดมินตันเป็นกีฬาที่เล่นง่ายและฝึกฝนได้ง่าย หากได้รับการส่งเสริมและได้รับการดูแลเอาใจใส่ก็จะสามารถที่จะประสบความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายได้ เพราะการส่งเสริมสนับสนุนจะทำให้เกิดกำลังใจ และเมื่อนักกีฬามองเห็นคุณค่าที่จะกระทำด้วยความเต็มใจ ก็จะทำให้เกิดการเรียนรู้และความต้องการที่จะเล่นแบดมินตันต่อไป ซึ่ง ดนัย ยานหอม (2538) กล่าวว่า นักกีฬาต้องการได้รับการยอมรับจากผู้อื่น และเป็นผู้มีเกียรติในสังคมและมีชื่อเสียงเป็นความต้องการของมนุษย์ที่ปรารถนาจะให้มีการยอมรับยกย่องสรรเสริญ เป็นความต้องการที่มีอยู่แล้วในตัวมนุษย์ในสังคมทั่วไป และยังสอดคล้องกับทฤษฎีของมาสโลว์ Maslow (1970) ทฤษฎีแรงจูงใจลำดับที่ 4 คือ แรงจูงใจเพื่อการแสวงหาและรักศักดิ์ศรีเกียรติยศ ทั้งด้วยสำนึกของตนเองและด้วยการกล่าวขวัญยกย่องเชิดชูจากผู้อื่น เช่น ความต้องการมีเกียรติมีหน้ามีตาชื่อเสียงเป็นที่ยกย่อง ความรู้สึกนับถือตนเองเชิดชูตนเอง

ส่วนแรงจูงใจด้านรายได้และผลประโยชน์ และด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต ผลการวิจัยพบว่า อยู่ในระดับ “ปานกลาง” อาจเป็นเพราะนักกีฬาแบดมินตันหญิงส่วนใหญ่เป็นนักเรียนนักศึกษา รายได้ที่ได้รับส่วนใหญ่จะได้รับจากผู้ปกครอง ดังนั้น แรงจูงใจด้านรายได้จึงเป็นเพียงองค์ประกอบส่วนหนึ่งเท่านั้น ซึ่ง ดนัย ยานหอม (2538) กล่าวถึงนักกีฬาที่มีประสบการณ์ในการแข่งขันน้อยจะไม่มุ่งหวังที่จะแข่งขันเพื่อรายได้ หากแต่จะมุ่งหวังเพื่อให้ได้ชัยชนะหรือแชมป์ กอปรกับนักกีฬาหญิง

2 ตอน ดังนี้

แบดมินตัน
างโครงสร้าง
โยชน์ ด้าน
มก้าวหน้าใน

ถาม
เพื่อการวิจัย
คำร้อยละ

หญิงที่เข้าร่วม

มการแข่งขัน
ละ 70 ระดับ
ยนนักศึกษา
ชน คิดเป็น

แข่งขันกีฬา

เกติ ครั้งที่ 35

ยเท่ากับ 4.13

ส่วนใหญ่อยู่ในวัยที่กำลังศึกษา. ซึ่งเป็นวัยที่เน้นความเป็นตัวของตัวเอง ต้องการทำในสิ่งที่ตนพอใจอย่างแท้จริง โดยไม่คิดที่จะไปเปรียบเทียบกับบุคคลคนอื่น ๆ ซึ่งสอดคล้องกับทฤษฎีของ Maslow (1970) ทฤษฎีแรงจูงใจลำดับที่ 5 คือ การได้ทำตามสิ่งที่ตนเองพึงพอใจที่แท้จริง จากขีดความสามารถทั้งหมดที่มีอยู่เป็นการพัฒนาตนเองไปสู่จุดสุขสมบูรณ์ในตัวเอง อันจะก่อให้เกิดความสุข ความอึดใจ และความภาคภูมิใจ โดยไม่เปรียบเทียบสิ่งที่ตนเป็นอยู่กับใครๆ

ดังนั้น แรงจูงใจจึงเปรียบเสมือนช่องควบคุมให้เกิดพฤติกรรมอย่างมีทิศทาง มีระดับความเข้มของพฤติกรรม เพื่อตอบสนองความต้องการที่เกิดขึ้นอย่างเหมาะสม จากเหตุผลดังกล่าวเราสามารถตีประโยชน์จากการศึกษาแรงจูงใจไปใช้ในการทำให้เกิดพฤติกรรมได้ตามที่คาดหวัง โดยเฉพาะกับนักกีฬาที่มีความต้องการที่จะเป็นตัวของตัวเอง มีอิสระในการคิดการได้ตามสิ่งที่คิดที่วางแผนไว้ การสร้างแรงจูงใจให้เกิดขึ้นจึงมีความจำเป็นและสำคัญยิ่ง เพราะจะหานักกีฬาที่เล่นกีฬาโดยไม่หวังอะไรตอบแทนเลยย่อมไม่มี อย่างน้อยก็หวังให้ตนเองได้เข้าอยู่ในทีม ได้ลงเล่นหรือแข่งขันบ้าง

6. ข้อเสนอแนะ

จากการวิจัย การศึกษาแรงจูงใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬาแบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี มีข้อค้นพบที่ผู้วิจัยขอเสนอแนะ ดังนี้

6.1 ข้อเสนอแนะสำหรับผู้ฝึกสอนและผู้ที่เกี่ยวข้อง

จากผลการวิจัยข้างต้นพบว่า ด้านสุขภาพอนามัย ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ มีระดับแรงจูงใจในระดับมาก และด้านเกียรติยศและชื่อเสียง นักกีฬามีความเห็นว่าเป็นแรงจูงใจในระดับมาก ดังนั้น ในการพัฒนานักกีฬาจึงควรเน้นการสร้างจิตสำนึกให้เยาวชนเห็นคุณค่าของกีฬาแบดมินตันเพื่อการออกกำลังกาย และเป็นการปูพื้นฐานด้านเจตคติที่ดีต่อนักกีฬาแบดมินตันจนทำให้เป็นผู้มีทักษะทางกีฬาที่ดี และเป็นปัจจัยสำคัญที่จะส่งเสริมให้นักกีฬาประสบความสำเร็จได้อีกทั้งควรมีการปลุกฝังให้นักกีฬาแบดมินตันหญิงมีแรงจูงใจด้านด้านเกียรติยศและชื่อเสียงให้มากขึ้น เพราะแรงจูงใจ ด้านเกียรติยศและชื่อเสียงจัดเป็นองค์ประกอบที่สำคัญ เป็นแรงผลักดันที่จะกระตุ้นให้บุคคลทำการใดๆ มากกว่าสิ่งอื่น ความมีชื่อเสียงของบุคคลก็จะบ่งบอกถึงระดับความสามารถว่าจะประสบความสำเร็จในด้านการเรียนรู้ในสิ่งใดมากน้อยเพียงใด ผู้มีเกียรติยศชื่อเสียงก็ย่อมประสบความสำเร็จมาก เป็นการสร้างแรงจูงใจภายในให้กับนักกีฬา และจากผลการวิจัยข้างต้นพบว่า ด้านรายได้และผลประโยชน์ และด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต นักกีฬามีความเห็นว่าเป็นแรงจูงใจในระดับมาก ดังนั้น ควรจะพัฒนาการให้นักกีฬาเล็งเห็นความสำคัญในโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคตและผลประโยชน์ที่จะได้รับเมื่อประสบความสำเร็จจากการแข่งขัน และการได้ทำตามสิ่งที่ตนเองพึงพอใจที่แท้จริง จากขีดความสามารถทั้งหมดที่มีอยู่เป็นการพัฒนาตนเองไปสู่จุดสูงสุด เพื่อเป็นแรงจูงใจให้นักกีฬาอดทน และต่อสู้ในการฝึกฝนตนเองต่อไป ดังนั้น ผู้ฝึกสอนและผู้เกี่ยวข้องกับกีฬาแบดมินตันควรศึกษาข้อมูลจากการวิจัยในครั้งนี้ เพื่อจัดวางแผนและดำเนินการพัฒนาให้นักกีฬาแบดมินตันเจริญก้าวหน้าต่อไป

หญิงที่ฟ

บุคคลอ

เอกสา
กระทรวง

การกีฬา

दन्य य

เทเวศร์
ประเชิญ

นภาพร ษ์

ไพวัลย์
Maslow.

6.2 ข้อเสนอแนะทั่วไป

- 1) ควรทำการวิจัยเปรียบเทียบแรงจูงใจของนักกีฬาแบดมินตันชายและนักกีฬาแบดมินตันหญิงที่ทำให้ตัดสินใจเลือกเล่นกีฬาแบดมินตัน
- 2) ควรทำการวิจัยเกี่ยวกับสภาพปัญหาและอุปสรรคในการเล่นกีฬาแบดมินตัน
- 3) ควรศึกษาแรงจูงใจของนักกีฬาแบดมินตัน ตามความคิดเห็นของผู้ฝึกสอน และบุคคลอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

เอกสารอ้างอิง

- กระทรวงศึกษาธิการ. (2545). แนวทางการจัดทำหลักสูตรสถานศึกษา. กรุงเทพฯ: องค์การขนส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ (ร.ส.พ.).
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2545). แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 3 (พ.ศ. 2545- 2549). กรุงเทพฯ: รุ่งศิลป์การพิมพ์.
- दनัย ยานอม. (2538). แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬายกน้ำหนักของนักกีฬาหญิง. ปรินญาณินพนธ์ กศ.ม. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- เทเวศร์ พิริยะพจนท์. (2528). หลักการฝึกว่ายน้ำ. กรุงเทพฯ: สยามบรรณการพิมพ์.
- ประเชิญ รอดบ้านเกาะ. (2543). แรงจูงใจในการเลือกเล่นเซปักตะกร้อของนักกีฬาหญิง. ปรินญาณินพนธ์ กศ.ม. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- นภาพร ทศนัยนา. (2548). คัมภีร์ผู้ฝึกสอนแบดมินตัน. โครงการศูนย์กีฬาและสุขภาพ. มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- ไพวัลย์ ตันลาพุดม. (2542). แบดมินตัน. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- Maslow, A. H. (1970). Motivation and personality. 2nd ed New York Haper & Row.